

# 青岛奥帆中心开来“中国冰雪大篷车” 7个冰雪项目供市民沉浸式体验

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 张晓鹏

## 现场沉浸式体验 可以零基础、无门槛

本次中国冰雪大篷车百场巡回活动青岛站以“筑梦冰雪、相约冬奥、冰雪运动、快乐同行、弘扬冬奥精神、体验冰雪魅力”为主题。

1月7日，在中国冰雪大篷车百场巡回青岛站现场，不少冰雪运动爱好者前来体验。“身体半蹲、手臂和膝盖微微弯曲。”在越野滑雪训练机旁，兴致高涨的市民正手握两支雪杖，用力向后拉动弹性绳，体验越野滑雪的训练；在冰球射门练习前，有的市民不断调整球杆弧度，力求一击即中。

刚刚体验完冰球练习的李响说，“我本身就是冰雪项目爱好者，这个冰球射门练习模拟非常逼真，用障碍物模拟对方防守队员，绕过它，才能把冰球打进对方球门。”

据中国冰雪大篷车百场巡回工作人员王莹介绍，现场展出的7个冰雪体验项目，都是冰雪体验项目旱地化呈现方式，这些项目也是越野滑雪、滑冰等冬奥会参赛国家队正在使用的夏季训练方式，在不限场地情况，也可以更形象地去体验冰雪运动。

据介绍，中国冰雪大篷车百场巡回活动于2021年7月15日在北京启动，已在全国30多个省市开展大众冰雪运动普及推广活动。中国冰雪大篷车由冰雪知识大讲堂、冰雪项目体验、冰雪器材展示和中华冰雪文化创作四个模块构成。冰雪知识大讲堂通过图片、文字和视频介绍的方式，讲解中国冰雪运动的发展历程和北京冬奥会的15个分项介绍，并用陈列形式展示各运动项目器材，让大众在图文声像中了解冰雪运动，将冰雪知识普及带

为响应“带动三亿人参与冰雪运动”的号召，营造全社会积极参与“迎冬奥”浓郁气氛，中国冰雪大篷车百场巡回活动应运而生。1月7日，中国冰雪大篷车百场巡回青岛站活动在青岛奥帆中心旗阵广场举行，带来中国冰雪运动的发展历程和北京冬奥会的15个分项介绍，还将为岛城市民提供7项冰雪项目免费体验，并结合青岛市特色民俗与非遗文化等中华优秀传统文化，展示创作与冰雪运动相关的文创作品。本次活动自1月7日至12日，在青岛奥帆中心持续6天。



市民在冰雪大篷车活动现场体验冰雪运动魅力。

到百姓身边。冰雪体验项目将国家队使用的专业器材搬到活动现场，让大众零基础、无门槛体验冰雪运动。其中包括越野滑雪训练机、滑雪臂力训练器、冬季两项模拟射击器、冰球射门练习、旱地冰壶、桌上冰球、速滑训练板等7个冰雪运动等待广大市民来打卡体验。

## 同步开启 全民滑雪体能大比武

除了冰雪运动体验外，活动现场还将进行非遗文化体验，结合青岛市特色民俗与非遗文化等中华优秀传统文化，创作与冰雪运动相关的作品，讲述“中国冰雪”故事，通过线上评选出优秀作品，在第八届全国大众冰雪季启动仪式上作为冰雪运动“南展西扩东进”成果展示。现场市民也可以参与创作，在火热的冰雪运动中静静感受文创的魅力。

据悉，活动现场将同步开启全民滑雪体能大比武第二季。在第一季基础上，增加了团体赛，完善了打卡功能和朋友圈分享功能。全国排名前三的选手参加第八届全国大众冰雪季的启动仪式，与国家队运动员同场竞技，零基础的市民通过体验也可以模拟越野滑雪基础技术动作。

北京2022年冬奥会倒计时已经不到一个月，全民参与的社会氛围越来越浓厚。不仅如此，该活动还将与同期在青岛市举行的山东省第五届冬季全民健身运动会进行联动，组织社会各界参与体验，推动冰雪运动走进城市、走进大众，宣传冬奥、普及冰雪知识。

据悉，本次活动除了线下的四大板块，线上也设置了“中银运动+”小程序活动专区，岛城市民可通过线上参与冰雪体验，共同为中国冰雪加油。

## 青岛鼓励更多冰雪场馆 投身公益性冰雪运动

近年来，青岛市着力开展群众性冰雪运动。在体教融合方面，积极探索青少年冰雪运动推广路径，青岛市多所学校持续提高校园冰雪运动普及水平，丰富体育活动内容，让更多青少年了解冰雪文化、参与冰雪运动、热爱冰雪运动。本次冰雪大篷车活动期间，青岛市将同步启动冰雪运动进校园活动，推动冰雪运动在青岛市普及推广，让孩子们切身感受到冰雪运动的魅力，用实际行动迎接冬奥会。

在丰富体育供给方面，青岛市鼓励更多冰雪场馆投身公益性冰雪运动推广工作。当前，随着北京冬奥会临近，全民参与冰雪运动的热情空前高涨。青岛市十余处滑雪场所也成为市民休闲健身娱乐的好去处，冰天雪地成为市民健身新天地。

## 与北京冬奥同频共振 山东省冬季全民健身 运动会在青岛开幕

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 张晓鹏

风雅山东，齐鲁冰情；逐梦冬奥，共襄盛事。1月7日晚，山东省第五届冬季全民健身运动会在青岛国信体育中心滑冰场开幕，来自全省的冰雪运动爱好者齐聚一堂，共赴冰雪之约，传递冬奥梦想。山东省副省长孙继业出席开幕仪式并宣布运动会开幕。

作为全省冰雪运动的龙头赛事，冬季全民健身运动会自创办以来始终坚持省、市、县三级联动，旨在将冰雪比赛办到广大人民群众身边，在全省范围内推广普及冰雪运动项目、拓展冰雪运动人口、营造冰雪运动氛围，传播冰雪体育文化，发展冰雪体育产业等起到了重要引领作用，为实现“带动三亿人参与冰雪运动”目标作出了应有贡献。

2021年12月至2022年2月期间，山东省第五届冬季全民健身运动会在青岛、济南和泰安三市举办。本届赛事设越野滑轮、单板大回转等雪上项目6个大项、17个小项，短道速滑、花样滑冰等冰上项目6个大项、48个小项，参赛总人数超过2000人。

开幕式上，来自市南区的在校学生以及岛城多家冰雪运动团体进行了花样滑冰表演和短道速滑、冰球队列展示。一方面彰显了青岛冰雪项目丰硕的发展成果，另一方面也表达了广大青岛市民寄情冰雪、逐梦冬奥的真挚情感。

同期，青岛市第三届冬季全民健身运动会也将在国信体育中心滑冰场举行，全省各市亦会因地制宜地组织开展当地冬季全民健身运动会、“冰雪嘉年华”等群众性冰雪赛事活动。

# 雪夜遇迷路老人，车灯为她照亮回家路 菏泽司机善举引来众多网友点赞，获阿里巴巴天天正能量特别奖



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 袁文卿 马璐璐

## 大约6公里路程 他们走了近一小时

1月4日至5日，菏泽地区气温骤降，出现雨雪天气。5日凌晨1时许，菏泽市斑马志愿救援中心定陶斑马救援队王店队长王明运开车送朋友回家，行至开发区陈集镇时，迎面看到一位老人艰难地骑行在道路上。因路上没有路灯，再加上雨夹雪的天气，王明运担心老人回家途中摔跤，于是停车问老人要不要送她回家，可老人警惕性很高，并没有理会王明运，王明运便开启大灯缓缓跟在老人后面。

王明运跟着老人行驶了一段路程，老人逐渐放下戒备。她告诉王明运，自己在陈集镇西刘庙村居住，还有几公里就到家了。由于天黑，看不清回家的路，她迷失了方向，所以才回去这么晚。

日前，一段主题为“雪天深夜老人迷路司机为她照亮回家路”的视频在网上流传，引来众多网友纷纷点赞。据了解，该视频拍摄于1月5日凌晨，事情发生在山东省菏泽市陈集镇附近。1月7日，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者见到了当事司机王明运，听他讲述了事发经过。

►王明运用车灯给老人照亮回家路。  
(视频截图)

王明运告诉老人，她走错了方向，并提出为老人指路照明。大约6公里的路程，他们走了近一个小时。直至将老人送到居住的村庄附近，王明运才掉头回去。

王明运今年29岁，家住菏泽市定陶区滨河办事处牛楼社区，是一名出租车司机。他加入菏泽市斑马志愿救援中心已有近3年时间，参加过抗洪救援、道路救援百余次，寻找走失人员30余次，还曾

多次为学校做防疫消毒工作。2020年7月曾随队前往安徽六安市参与救援，在2021年7月，定陶区斑马救援队奔赴郑州救援时，王明运积极响应集体安排筹备救援物资，为救援队做好后勤工作。

## 谁遇到都会帮一把 没想到被网友关注

王明运告诉齐鲁晚报·齐鲁

壹点记者，拍视频是因为志愿救援队里有要求，救援要及时在工作群里报备。“我觉得这就是很平常的一件事，谁遇到了都会帮一把，没想到被这么多网友关注。”王明运说，“我江苏的朋友发消息说，从网上看到了我才知知道。下一步我想在做好自己救援工作的同时，也能带动更多的人做好事。”

阿里巴巴天天正能量了解到



王明运为迷路夜行老人照明一事之后，被这一暖心之举感动，联合齐鲁晚报·齐鲁壹点授予王明运正能量特别奖及5000元正能量奖金。在颁奖词中，他们这样写道：“雪天深夜，昏暗湿滑，路遇一位老人艰难地骑行在路上，细心热忱的他停车打算送老人回家未果，只好开启大灯一路跟随，照亮道路。急他人之所急，暖心守护近一小时，这一束光，不仅照亮了6公里的路途，更照进了人们的心里。”

天天正能量是阿里巴巴集团联合齐鲁晚报·齐鲁壹点在内的全国100多家主流媒体共同打造的知名公益项目，2013年至今，以“传播真善美，弘扬正能量”为宗旨，通过奖励小而美的凡人善举，唤醒人心，激励善行，推动社会向善向暖。至今已发放奖励金额9000多万元，有上万名各行各业基层群众获奖，这些普通人的故事成为人们学习和效仿的榜样，影响和带动着越来越多的人向善看齐。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:蓝峰 组版:刘燕