



20天从无到有,山东省游泳中心组建第一支女子水球队。 山东水球队供图

# 落地生根,山东水球在发芽

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
首席记者 刘瑞平

## 说干就干 20天选才见成效

在2021年的陕西全运会上,山东代表团以58枚金牌实现全运会四连冠,山东体育再上新台阶。

作为基础大项,山东游泳也在十四运周期实现突破,马拉松游泳选手辛鑫夺得山东首个单项世锦赛冠军,杨浚瑄夺得山东首个游泳奥运会冠军,十四运上,山东游泳更是夺得8枚金牌,创历届最佳。

水球,对山东来说还是一个新鲜事物。

水球是奥运会和亚运会的常设项目,去年十四运,有8支女队参赛,在中国开展并不普及。

2008年北京奥运会,中国女子水球队获得第五名,创造了中国女水奥运会最佳战绩。2010年世界杯,中国队获得第三名,2011年游泳世锦赛,中国队获得亚军。2021年的东京奥运会上,中国女子水球队获得第八名。

“中国女子水球成绩不错,山东水球队成立后,希望可以为国家队输送更多的人才。山东游泳人才众多,开设水球项目,挑选部分运动员转项,出成绩相对容易,同时还提高她们的运动寿命。”宋宝成说。

十四运结束后,山东决定筹建水球队,2021年12月初,山东省游泳中心召开水球队筹备会,之后教练组奔赴各地选拔人才。

因为各地都在备战2022年省运会,选才工作受到一定影响。

水球队领队黄晓彤,是十四运会游泳冠军,助理教练徐海泉,在山东游泳队执教多年,两人转项水球,很快就适应了节奏。经过初步筛选,确定了22人的集训名单,12月26日,20名运动员报到,27日开始集训。

“在20天的时间里,我们团队跑遍了全省各地,挑选队员,向教练员介绍水球,希望更多的人了解这个项目,参与这个项目。为了这支球队,大家付出了很多。”省游泳中心副主任顾晓琳介绍。

山东是游泳大省,后备人才相对充足,但因为要备战省运会,

1月8日,山东历史上首次水球集训结束。1月9日,从首期20名队员中选出的16名队员开始第二期集训,以她们为基础,将组建山东第一支水球队。

“从体育大省向体育强省跨越,基础大项和集体项目是重要表现。从十四运看,山东的基础大项和球类项目还有提升空间,水球是游泳和大球的结合点,所以我们选择开设这个项目,为山东的体育强省战略做出自己的贡献。”山东省游泳管理中心主任宋宝成说。

从立项筹建,到队伍成型,仅仅用了一个月的时间,山东水球队从无到有,生根发芽,山东游泳再添新力量。



山东水球的第一批“种子”,20名队员开启首次集训。 山东水球队供图

且各地都没有开设水球项目,很难找到有基础的人才。但队伍组建刻不容缓,冬训迫在眉睫,选人只有20天的时间,试训只有十几时间,短短一个月内,这支队伍就要成型,难度之大,效率之高,可以想象。

## 从头开始 金牌教练走马上任

省体育中心游泳馆内,小队员们对教练的要求一丝不苟,在原来游泳的基础上增加了有球训练,她们既感到兴奋,又有些手忙脚乱。

首批集训队员,来自省游泳队、省体校和10个地级市,年龄最大的22岁,年龄最小的只有12岁,有一定的游泳基础,但对水球从未接触过。

“只有两周的试训,队员们都很努力。”山东水球队主教练戴伟庆说。

戴伟庆曾经是国内水球强省湖南队的一员,多次入选国家水球队。退役之后,戴伟庆曾在湖南队执教,也多次出任中国队助理教练,具有多年的执教经验。2013年,戴伟庆作为国家队教练,带领国青女队获得亚锦赛冠军;2018年,戴伟庆再次带领女青夺得亚锦赛冠军。

2019年,戴伟庆作为主教练,率领福建队夺得青运会女子水球U15组冠军,在2021年的陕西全运会上,戴伟庆带领福建队夺得第六名。

十四运结束后,山东筹建水球队,戴伟庆被聘为首任主教练。

“金牌教练员才能带出金牌队伍,水球队虽然是第一次组队,但从主教练到领队、助理教练、队医,我们的团队组建都是高标准的。”顾晓琳说。

“山东是体育大省,全运会已经四连冠了,全省上下对体育都很重视,干事创业的氛围很好。”

基础,而这次来山东带队,完全是一张白纸画。基础,而这次来山东带队,完全是一张白纸画。

“我们现在是一天三练,白天是水中练习和陆上练习,晚上要看录像,跟队员们介绍比赛规则,了解水球历史,提升她们的团队意识和爱国主义精神。”戴伟庆说。

起步顺利,但前行不容易。

“时间太短,有些队员对水球的理解要好一些,有些还没有完全入门。总体来说,队员们游泳基础很好,但对球的感觉还有很大差距。队员们都很努力,要求的动作都能认真完成。水球是一个集体项目,之前从未练过的人不可能在短时间内见到成效,慢慢来吧。”虽然只有十几天的时间,戴伟庆已经对这批队员有了大体了解。

按照水球训练的规律,一名球员要三年左右才能技术成型,出成绩需要六到八年,但对一支初创的球队,进度必须加快。

据了解,为了加快山东水球的发展,省游泳中心多次与国家队对接,学习和借鉴国家队的先进理念和训练模式,争取优质资源,尽量缩短成才周期。

目前,国内开展女子水球比赛较好的省市有天津、上海、湖南、福建、四川、广西等,为了备战下届全运会,广东也在组建水球队,山东队要想迎头赶上,除了加强人员的选拔和训练,还要提供强有力的外部保障。

“我们的目标是今年内队伍成型,争取参加全国比赛,力争在巴黎奥运会上,中国女子水球队中能有山东队员。”顾晓琳说。

戴伟庆谈到他为何选择山东,从头开始时说。

“山东的游泳基础很好,队员比较高大,对于水球这种对抗性项目来说,身材非常重要。水球首先要会游泳,山东游泳人才很多,虽然各市都在备战省运会,这么短的时间内还能选调二十多名队员,足见大家对水球这个新项目的关注。”

水球比赛每队7名队员参赛,其中包括一名守门员,另外有6名替补队员,正式比赛每队13名队员。

为了保证山东首支水球队正常训练,首期集训,最终留下16名队员,这些队员,将成为山东水球的第一批“种子”。

## 一张白纸 齐心共画蓝图

自己练水球的时候有老队员带,当教练的时候队员也有一定

“为了促进水球运动发展,下届省运会我们计划开设水球项目。同时,我们还要积极引进目前在外地的山东籍运动员,尽快建设好队伍,力争在一到两个周期内取得好的成绩。”宋宝成说。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:怀晓 组版:刘淼