



健康周刊



找记者 上壹点

B02

齐鲁晚报·
齐鲁壹点

2022年1月14日
星期五

关
注
健
康
生
活

□ 美编：赵秋红
□ 编辑：徐良

肿瘤检测“雷达”登场

德州市第二人民医院PET/CT正式开机

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 徐良 通讯员 张月华

1月8日上午,德州市第二人民医院PET/CT开机仪式举行,该设备将在恶性肿瘤的筛查、早期诊断与分期、疗效评估方面发挥重要作用。PET/CT是PET扫描仪和先进螺旋CT设备功能的一体化完美融合,具有灵敏、准确、特异及定位精确等特点。在早期发现肿瘤的原发、转移和复发病灶等方面具有绝对优势,堪称追踪肿瘤的“生命雷达”。

开机仪式上,德州市第二人民医院党委副书记、院长郑仪致

辞,作为肿瘤专科医院,近年来德州市第二人民医院先后引进瓦里安VitalBeam直线加速器,开展图像引导放疗技术、容积旋转调强放疗技术、立体定向放疗等新技术;引进全市首台后装机,开展三维后装放疗技术;引进大孔径CT助力精准放疗;组建核医学科,引进西门子SPECT/CT,医院整体精准医疗水平不断迈上新台阶。引进全市首台原装进口PET/CT,是医院在精准医疗方面添置的又一重器,也是医院打造以肿瘤诊疗为特色的现代化三级公立医院、为群众办实事办好事的又一重要举措,必将极大提高医院的整体诊疗水平和医疗服务能

力,切实改善患者的就医体验。

德州市卫生健康委员会党组成员、二级调研员王鲁原在致辞中表示,近年来,德州市第二人民医院的发展取得了瞩目的成绩,医疗质量和服务水平大幅提升,特别是在学科建设方面,依托新引进的瓦里安直线加速器、大孔径CT、后装机等高端医疗设备,在全市率先开展了诸多放疗新技术,填补了全市技术空白。

本次,医院又紧扣时代脉搏,顺应发展大势,组建核医学科,率先在全市引进首台原装进口西门子PET/CT,标志着医院综合实力再次迈上了新台阶,开启了高质量发展的新篇章,为全市肿瘤患者的

个体治疗、精准医疗奠定了基础,为全市重大疾病防治提供了更高的技术平台,实属利民惠民、造福于民的一大好事。必将为全市医疗卫生事业发展注入新活力,进一步改善患者的就医体验,对“健康德州”的建设产生深远影响。

德州市第二人民医院将充分发挥PET/CT在恶性肿瘤等重大疾病精准诊疗及促进重点学科发展、科研成果创新等方面的优势,持续加强学科建设和人才培养,不断提高高端医疗设备的利用效率,全面提升医院的品牌竞争力和综合实力,让优质医疗服务更多更好地惠及群众,助力德州市卫生健康事业高质量发展。

德州市中医院心血管科:

中西医结合守护群众“心健康”

心脏是人体的“发动机”,一旦出问题,生命将失去保障。德州市中医院心血管科不断引进新技术、新项目,将中医与西医有机结合,积极开展多项中医适宜技术,将临床疗效最优化,更好地呵护群众的“心健康”。近日,德州市中医院心血管科被评为山东省中医药临床重点专科。

“心脏疾病的诊疗必须精准,稍有不慎就会危及生命。为了培养技术骨干,我们科室先后派多名医护人员前往北京阜外医院、安贞医院、朝阳医院及北大肿瘤医院进修学习,人员技术水平大幅提高。”德州市中医院心血管科主任张弘兴介绍,目前科室形成了一支学历层次高、年龄结构合理、医教研能力强的学术梯队,在中西医结合治疗心血管疾病方面,积累了丰富的临床经验。

据了解,心血管科以DSA(血管减影造影)为平台,在全

市率先开展经桡动脉介入诊疗技术,开展了心脏临时起搏器植入、冠状动脉造影术及支架植入术、冠状动脉复杂病变、左主干病变及慢性闭塞病变的介入治疗等,在心肌梗死、心源性休克、感染性休克、重度心力衰竭、呼吸衰竭、肺栓塞等急危重症治疗方面积累了丰富的经验。

心绞痛患者刘女士就是介入技术的受益者。2021年12月28日,刘女士入院时,冠脉造影显示冠状动脉堵塞非常严重,有生命危险。“多亏了心血管科医生们的精准诊断和治疗,第一时间为我植入了支架,挽救了我的生命。”1月6日,正准备出院的刘女士说。

近年来,心血管科积极开展优势病种研究,立足中西医结合,突出中医特色和优势,确立了“胸痹心痛病”“心衰病”“眩晕病”的规范化诊疗方案,力求为患者提供优质、高效、安全、价廉、规范的中医药服务。

1月2日,一位心衰患者由于不断呕吐寝食难安,张弘兴主任采用足三里穴位注射,药物直达病灶,缓解了呕吐的症状。“像穴位贴敷、中药灌肠、耳穴压豆、穴位注射、艾灸等都是我们临床常用的中医疗法,能在很大程度上缓解患者的不适症状。”张弘兴介绍道。

此外,张弘兴带领科室医护人员在中医辨证论治的基础上,对介入术后狭窄、介入术后心绞痛、心衰及介入术后抑郁障碍进行理论研究,反复定夺,确定了以“气滞、血瘀、痰阻”为基本病机的中医诊疗思路,为广大患者带来了福音。

谈及未来的发展愿景,张弘兴表示,科室将继续发挥中医药特色,在继续做好常规医疗工作的基础上,更加重视科学研究,以科研带动技术,为广大市民提供更加优质的医疗服务。

(刘珊珊)

这些防护要点

一定要牢记

近期,多地出现新冠肺炎本土确诊病例,德州市疾病预防控制中心提示您:保护个人健康,做好疫情防护,这些要点大家一定要牢记!

1、科学戴口罩。口罩盖住口鼻和下巴,鼻夹要压实;口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时,不建议重复使用;不要上下或者内外反戴口罩,更不要露出口鼻。

2、勤洗手。尽量用流动水洗手并使用肥皂或洗手液,手上无可见污染物时,可用手消毒剂揉搓双手20-30秒。

3、遵守一米线。排队、付款、交谈、运动、参观时,要保持1米以上社交距离。

4、注意咳嗽礼仪。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾捂住口鼻,无纸巾时用手肘代替,注意纸巾不要乱丢。

5、养成健康生活方式。加强身体锻炼,坚持作息规律,保证睡眠充足,保持心态健康,健康饮食,戒烟限酒。注意,有症状时及时就医! (徐良 王延凯)



德州疾控健康教育

德广医院:

脑胶质瘤几近消失,患者感恩送锦旗

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

1月6日,德州陵城区的李先生与其母亲康女士将一面镌有“除病痛医术精湛 保健康恩重如山”的锦旗送到德广医院,感谢德广医院精湛的医术与优质的服务。经过一个多月的治疗,康女士顺利出院,复查显示,其脑胶质瘤几近消失,此前恶心、呕吐、眩晕症状也未再出现。

脑胶质瘤是颅内较为常见的原发性脑肿瘤,也称脑癌,它主要由正常胶质细胞突变而来,并逐渐表现为生长失控。如果把神经元比作各类“植物”的话,胶质细胞就是孕育植物的土壤,即广泛分布于中枢和周围神经系统的支持细胞。当“平衡被打破”时,这片“土地”的生态就此被逐渐破坏:胶质瘤细胞不断增殖、侵袭,肆意破坏周围的“土壤”和“各类植被”,并最终导致这片有限的

“土壤”再也无法适合“植物”的生长,即出现脑疝,并使脑功能衰竭致死。

2021年11月27日,70岁的康女士感到恶心、呕吐并出现眩晕症状,在当地医院被诊断为脑胶质瘤,但手术切除脑部肿瘤的风险大、复发率高,甚至可能导致半身不遂、行动受限等,术后要放化疗来控制疾病的发展。听到这一噩耗,全家人都陷入了僵局。如果不治疗,疾病会越发展越快,身体迟早会垮掉。若接受手术治疗,出现任何一种副作用结果,都是全家人难以接受的。

“我有位朋友也是脑胶质瘤,在德广医院治好了,经其介绍,我带母亲来到德广医院找到了院长辛松峰博士。”李先生说,初来德广医院时,母亲脑部肿块跟“鸡蛋”一样大,为40mm×23mm×30mm,经过中西医结合治疗几天后,呕吐、眩晕症状逐渐减轻,2022年1月3日,复查显示,肿块缩

小至“小枣”大小,为24mm×11mm×13mm,并且不适症状完全消失。

辛松峰介绍,德广医院运用中西医结合治疗的方式,已为多位脑胶质瘤患者解除病痛。

据了解,辛松峰毕业于山东中医学院(现山东中医药大学),留校任教数年后,又于1987年在北京中医学院(现北京中医药大学)硕士研究生毕业。1991年赴日本留学并被IOND医科大学授予医学博士。2013年初,他在德州投资创业,创办松峰中医诊所,2019年10月建设为德广医院。德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室,中西医结合治疗是该院特色,辛松峰院长亲自诊疗,主治各种癌症、糖障(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址:德州市德城区大学西路1269号。电话:18561147009。

德州市妇幼保健院:

知名中医专家前来坐诊

1月15日(本周六)中医妇科内科专家宋素花教授来德州市妇幼保健院中医科坐诊!

宋素花教授临床擅长月经疾病、带下病、痛经、多囊卵巢综合症、卵巢早衰、盆腔炎等妇科疾病;擅用经方治疗发热、咳嗽、咽炎、鼻炎等呼吸系统疾病;胃脘痞满胀痛、消化不良、口腔溃疡、呕恶、大便异常等消化系统疾病;失眠、头晕头痛、胸闷心痛等心脑血管疾病。坐诊地点:西院区门诊一楼中医博士工作室。预约电话:0534—2310282、2360031。

1月15日(本周六)山东省中医药研究院中医专家王瑜教授来德州市妇幼保健院西院区中医馆坐诊。

王瑜教授擅长运用中医药、整脊、针灸、压豆、养生等手段,治疗妇科疾病(痛经、内膜异位症、腺肌症、膜样痛经、崩漏)、儿科疾病(扁桃体肿大、腺样体肥大、咳嗽、多动症、免疫力低下)、颈腰椎间盘突出、风湿、类风湿、强直性脊柱炎等,同时对甲低、糖尿病并发症、阳证体质调整、牛皮癣、荨麻疹、湿疹等也颇有研究。坐诊地点:德州市妇幼保健院西院区中医馆。预约电话:0534—2360031。 (徐良)