



杨赛演示如何场上传球。

文/片/视频 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 戴伟 实习生 赵婧

“Ready! Hut!”随着一声强有力口令，橄榄球的魅力在双方的对抗中迸发出来。杨赛今年31岁，毕业于中国农业大学，是一名橄榄球运动员，同时也是托马斯实验学校的一名体育教师。

皮肤黝黑的他自小与体育结缘，4岁便接受足球训练，后专项从事田径项目且成绩斐然，十多岁便获得国家二级运动员证书。

杨赛2009年考入中国农业大学，从事专业橄榄球运动；2010年代表中国农业大学获得香港十人制英式橄榄球国际邀请赛碗级第二名；2011年获得全国七人制橄榄球冠军赛第四名；2012年被国家体育总局评为七人制英式橄榄球国家健将级运动员。2014年，他出任国家青年队助理教练，随队备战国际比赛。当年培养的运动员如今已在东京奥运会赛场为国争光了。粗糙的皮肤和伤疤也佐证了他的荣誉。

多年的职业运动令杨赛伤痕累累，他不得不退出热爱的职业赛场转回地方。“现在比当运动员时更累！”在实验学校操场边，杨赛聊起了如今多面的生活。退役后的他身份变得多了起来。身为运动员和教练员，他先后在市级、省级橄榄球队参与教练工作，现在他的工作转为基础体育教育和橄榄球运动的推广。一边在学校里通过专业指导让孩子在学习中强健身体，适应激烈对抗，另一边也无时不在传达给孩子坚韧不拔、乐观开朗的体育信念。身为运动员，他是济南猛犸橄榄球队的主力球员，防守组的核心，在国内赛场上为家乡争得一份份荣耀。同时，他对网球运动也十分喜爱，通过自学他获得网球国家一级裁判员的执照并参与网球比赛的执裁工作。

教学工作、球队比赛、自我提升充实了他退役后生活的每一天。孩子们的欢笑、队友的鼓励、金灿灿的证书既是杨赛个人的收获，也是他不断追求，勇于拼搏的写照。

玩转橄榄球



扫码看视频



来自不同行业的年轻人，因为橄榄球一起训练、一起比赛，格外开心。



每天坚持锻炼才有了今天的成绩。



绣着“杨赛”名字的球鞋，他一直不舍得穿。



橄榄球是一项对抗性非常强的运动。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点