

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 刘雨涵

### 不给角色强加价值观

**齐鲁晚报·齐鲁壹点:**已经阔别荧屏多年,这次为什么选择《完美伴侣》作为自己的复出之作呢?

**高圆圆:**《完美伴侣》的剧本是一个行业内我非常信任的人推荐的,她说你一定要把这个剧本看一下,写得很好。当时拿到了五集剧本,我很少有剧本是一口气读下来的,可这个剧本就一口气读完了,它的故事节奏性非常强,视线拉着我一直往下看。这个戏的编剧跟我同龄,她的创作让我挺沉浸的,你会被她创造出来的陈珊一直带着往前走。陈珊这个角色其实是我熟悉又欣赏的一类女性,再就是她和孙磊的感情也非常吸引我,孙磊这么为家庭付出的一个人,两人的深层价值观又那么相近,最后走到这样的结果,真的让人很心疼。

我过去完全没有看过弹幕,看这部戏我第一次打开了弹幕,每个观众都会对剧中人物有认同或者不认同的地方。如果我们每个人把自己的生活摊开来给大家看,就会发生这样的情况,我们在生活中都有着自己不未知的、有问题的地方。虽然我们在说“完美”,其实剧中我们这四个人都不完美,但这是非常可爱、非常真实的人物状态。

**齐鲁晚报·齐鲁壹点:**剧中的陈珊是一位精英律师,和你之前的影视形象有很大反差。这个角色对你来说难度系数高吗?

**高圆圆:**《咱们结婚吧》里的角色可能会跟我自己贴进度更高,陈珊确实贴进度没那么高。比如我讲一个细节,就是林庆昆借车给陈珊,我看到的第一反应是陈珊怎么能够接受林庆昆的车呢?按我自己的生活经验,人家借车给你总是有所图的。但后来我去问了一位创业的女性朋友,她告诉我,“为什么不能接受呢?我能力强他才借我车呀,他借车的目的是能为他更好地工作。”我觉得陈珊就该是这么坦荡,我把陈珊的格局想小了,这些东西也丰富了我对于女性做抉择的态度。

演员饰演角色的时候会把自己的一些价值观也放在里面。陈珊有些东西我不能完全认同,她强势的地方,她的那种好胜心,她希望把事情做到最好,这些在我身上是没有的。拍戏的时候我常常会提醒自己,不要试图把陈珊当成高圆圆。我在用我的身体去创造一个角色,帮着编剧和导演一起去完成这个角色,不要把我的习惯和价值观都放在陈珊身上。陈珊的那种社会责任感,她希望把自己的能量释放到最大,这些都是我需要从她身上汲取的。

**齐鲁晚报·齐鲁壹点:**最新剧



## 《完美伴侣》反差出演,高圆圆接受专访

# 我其实也算『女强人』

正在湖南卫视金鹰独播剧场热播的《完美伴侣》把高圆圆送回了荧屏,她似乎从未离开大众视线,可高圆圆上一次主演电视剧,还是9年前的《咱们结婚吧》,这样仔细一算,真是让人挺吃惊的。那时的高圆圆33岁,未婚,年龄和状态都和剧中的杨桃非常接近。如今的高圆圆已经为人妻、为人母,《完美伴侣》里的陈珊又和她的个人生活状态发生了联结。

虽然高圆圆已经被观众和网友们一路推至“女神”的位置,可在采访中,她清亮亲切的嗓音、大方诚恳的回答,与出道之初那个清纯的邻家女孩好像又并无二致。只是从其言谈中对表演、婚姻、女性、自我的深度思考与剖析,让人找到了与她年龄相称的成熟。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:徐静 美编:陈明丽

情中,陈珊和孙磊还是离婚了,这让大家都很意难平。你是如何揣摩人物的心理和抉择的?

**高圆圆:**陈珊提离婚和孙磊提离婚这两场戏,我们从开机就一直在排,到第三个月觉得还不能拍,我内心需要很多时间的磨合才能够去完成它。到了第四个月,家里的布景要拆了,必须得拍了,我们才把这两场戏完成。编剧提供了很多东西,我自己也写了很多东西,可到了现场发现什么都说不出来了,那一刻的陈珊,能说出来的就是“我累了”,这是拍到最后才能体会到的。鲁一(孙磊的扮演者张鲁一)的台词拿到现场说的时候,我那个心就怦怦直跳,眼泪哗哗地止不住往下流,在那一刻真的是扒眼皮一样的痛苦。很幸运碰到鲁一这样的好演员,提供了这么多有灵感的东西。

### 婚姻是互相成全

**齐鲁晚报·齐鲁壹点:**大家对于影视剧中的女强人有着刻板印象,她们一般都雷厉风行,甚至有些咄咄逼人。而你赋予了角色更多女性的温柔,甚至还带有一些让人怜惜的脆弱感。你对于“女强人”是怎样理解的?

**高圆圆:**我希望能够对女性有更多的展示。我非常喜欢陈珊这样的女性,直来直往,你不用浪费很多时间去揣摩,交流效率非常高。而我完全不是这样的人,我可能会想很多再说,会非常在意别人的感受。我自己也在反思,怎样才能更真诚地表达自己的真实想法?或者说真正的我到底是怎么想的?我常常会这样给自己提问题。

可能我这个人面相和气质带有脆弱感吧,陈珊很多时候的表情,我可能做处理的时候是无意识的。我自己在生活中会比较注意,就是尽量保持笑着的状态,要不然别人会觉得你是不是不高兴了。演周芷若的时候,好像就会被别人这样说。

“女强人”这个概念,我脑子里面也会描绘出来一个刻板印象,但我认为,能力强和处理问题的方式强硬,不是画等号的。而且我觉得自己其实也是个女强人,我能够独当好几面,我的生活能

力、工作能力都是非常强的,但别人可能觉得我是需要被人照顾的那个。我自己认识的那些所谓的女强人,其实都还蛮女性化的,她们都很可爱,喜好也都很女孩子气,这种反差会让一个人身上的魅力值更高。

**齐鲁晚报·齐鲁壹点:**《完美伴侣》这部剧对于婚姻中的很多问题都进行了反思,这会对你有启发吗?你的婚姻观、家庭观是怎样的?

**高圆圆:**我从二十几岁开始,对婚姻的看法一直到现在都没有变过,就是大家在平淡的日子里面找到闪光点,两个人都能够去成全对方,也能够尽可能去保持自己。我刚好也碰到一个跟自己想法一样的人,达到了这种平衡。

平衡的问题大家其实都会碰到,我会碰到,我先生也会碰到,但是大家都在动态平衡当中完成了。真正的平衡也是一个伪命题,可能在这个里面只有取舍。我决定了这一刻我要什么,不要什么,对方也在配合着我去做。你在一定时期之内成全对方,对方也在一定时期之内成全你。这部剧又延给了我非常多的鼓励和帮助,从一开始剧本阶段,到拍戏阶段,我每一天都会跟他沟通,所以我感觉同行的夫妻真好呀,两个人可以做非常及时的交流。

我们本身也不完美,你怎么能够要求对方一定是完美伴侣呢?但两个人在一起总有初心,刚开始认定的那些东西我认为是不不会变的。在你眼里,你尽量去看它、放大它,别揪着那些缺点去看,才有可能走向完美。

**齐鲁晚报·齐鲁壹点:**虎年春节马上就要到了,有什么新年计划和愿望吗?观众什么时候能看到你的下一部作品呢?

**高圆圆:**每年的愿望其实都很简单,就是希望平安健康,没有更多的愿望了。春节就在家过节,不出京、不离开,老老实实在家过一个防疫的节。

有的朋友会问我是不是就此进入工作节奏了,我的工作节奏可能比较慢,这次拍完至少要停一年两年,今年就是我自己蛰伏的一年吧,我需要去消化很多东西,我也不知道什么时候才会再迎来下一部戏。



<b>调查咨询</b> ◆疑难案件调查取证86759888		<b>精品资讯</b> 订版电话: (0531) 85196204	
<b>专业疏通</b> ◆疏通维修保两年87931000	<b>专业疏通改道修换马桶</b> 杨15098882348 82217833打孔、抽化粪池	<b>高价收购</b> 老钱币、银元 名酒老酒、名人字画 电话: 18668993205 地址: 经十路20637号(蓝海御华西100米)陇泉艺术品收藏中心	<b>招租公告</b> 旺铺招租,位于山东省烟台市牟平区通海路355号,沿街两层门头及院内部分办公楼,建筑面积约800平方米,人流量大,交通便利,商业氛围良好,欢迎电话咨询。 咨询电话: 0531-67867329 0531-67867615 传 真: 0531-67867601 监督电话: 400-6690705 山东建投金融服务有限公司
<b>招生咨询</b>	<b>收购字画</b> ◆求购15864536825	<b>先行众创空间招商</b> 成熟工业园区,优越营商环境。 惠企政策对接,管家贴心服务。 现有100㎡、120㎡、230㎡、300㎡、435㎡、537㎡、800㎡、1960㎡、2100㎡车间独门独院出租,配套宿舍15—30㎡独立卫生间,出租空地7600㎡ 专业团队运营,提供全方位标准化服务,免费代办各类经营手续,提供相关帮扶补贴,欢迎垂询! 垂询热线: 18753132938 曹经理(微信同号)	
<b>高中借读</b> 高考艺考合格证表演专业,航空服务专业。研究生咨询。 18615236660李	<b>高价收购</b> 老钱币·邮票·字画·老酒·像章 小人书·银元·铜钱等 13287725369可上门看货		
<b>康养服务专版</b> 订版电话: 0531-85196204		<b>济南锦泰护理院</b> 医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理 长期诚聘: 护理人员 电话: 86067888、15688862790 地址: 经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内内側	
<b>夕阳金秋老年公寓</b> 民政局批准正规单位,新建公寓 楼房间朝阳,每个房间带卫生间,阳台,清真食堂,设施齐全,医养结合,如需入住免费去接。长期聘护工 电话: 87158977 87159877 地址: 刘长山路延长线白马花园南区16号楼		<b>中海锦年长者公寓</b> 来锦年,享受高品质养老生活 0531-88767799 济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3	
<b>万科商埠怡园长者公寓</b> 五星品质,安心养老! 市中心黄金地段·医养结合·院内医保·专业照护 新春应对保姆荒 福利大放送 短期试住一个月! 预约参观即可免费中医看诊、试吃营养餐,签约入住即享受千元理疗大礼包。 幸福热线: 4006-199-155 颐养地址: 市中区经三路83号		<b>2019-2020连续两年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一</b> <b>市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心)</b> 五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住 地址: 市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询: 88819955	
<b>金龄健康·山东济南养老服务中心</b> 2020年全国敬老文明号 2020年济南市五星级养老机构 金龄老年公寓普惠区,拥有200张床位,价格合理,专业照护半自理级和护理级长者 济南市急救中心第二直属站、星级厨师团队、拎包入住、交通便利。 电话: 0531-82805587/5588 地址: 济南市市中区望岳路3668号			