

山东理工职业学院预防校园欺凌,共建和谐校园 五步心理急救,这法可参考

本报济宁3月14日讯(记者 姬生辉 通讯员 庄子帆) 连日来,山东理工职业学院通过定期开展心理健康辅导活动对在校学生进行教育。

3月11日,在学院的心理健康工作室,周秋梅、吕蕊两位教师带领多名学生开启主题为“拒绝校园欺凌”的讨论。“被欺凌者如果一直沉默忍受,那可能就会助长欺凌者的气焰。如果被欺负了,应该第一时间用自己的实际行动表达拒绝,并

求助家长、老师。”2021级智能网联汽车技术专业的学生丁世贺说。2021级港口与航运管理专业的学生苑士腾认为,我们不能纵容欺凌事件的发生,拒绝校园欺凌是每位同学的义务和责任,从我做起,拒绝校园欺凌。

“欺凌是学校必须正视并加以制止及预防的问题,同时也需要同学和家长的配合。如果学生真的遇到了校园欺凌,那么有‘五步’心理

急救方法,可供参考。”周秋梅说,首先要理清自己的感受,积极寻找身边的资源,及时调整心态,寻求教师的帮助。

山东理工职业学院高度重视校园欺凌现象,为了防微杜渐,避免学生身心受到伤害,学院除定期开展心理辅导之外,还举办主题班会、主题讲座等活动,让学生们了解到校园欺凌的危害,并引导学生从自我做起,拒绝校园欺凌。

校园快讯

济宁市实验初中 小步操评比,展学子风采

本报济宁3月14日讯(记者 姬生辉 通讯员 赵玉丽) 3月4日起,济宁市实验初中各校区相继开展小步操评比活动。

比赛过程中,伴随着节奏明快、富有动感的跑操音乐,在手持班旗同学的带领下,一排排学生队伍整齐、精神饱满、口号响亮,展现了实初学子朝气蓬勃的精神面貌和集体荣誉感。班主任、

副班主任积极参与,为跑操队伍增添了一抹亮色。师生同跑同行,跑出了健康体魄,跑出了生活和学习的快乐与自信。本次评比活动虽然已经结束,但每天上午阳光大课间的师生“跑操”已然成为学校的一道靓丽风景线,实初学子在每天的跑操中锻炼身体、磨砺意志,追求健康、快乐成长。



我服务 在行动

3月3日,曲阜中医药学校志愿服务队来到实训室、图书馆、计算机机房和校园等处开展志愿服务活动。3月5日,学校团委联合康复社团、党史学习教育社团、中医专业社团成员和指导教师,走进奎文社区所辖的啤酒厂家属院为居民免费进行测量血压、放松按摩、宣讲中医保健养生知识及咨询服务。

齐鲁晚报·齐鲁壹点通讯员 朱明义 摄

济宁市北门里中心小学 读书伴成长,一起向未来

本报济宁3月14日讯(记者 姬生辉 通讯员 赵世慧) 近日,济宁市北门里中心小学“读书伴成长,一起向未来”为主题的校园读书节活动正式开启。

在学校“读书伴成长,一起向未来”读书节启动仪式上,济宁市北门里中心小学副校长曹华从“读百本好书,做有志少年”“好书大家换,真情无极限”“畅游书海一小时”“亲子同读共写”“故事朗诵大比拼”讲起,真诚邀请每一位

师生和家长加入到读书行动中,伴随孩子快乐成长,共同享受读书的乐趣。启动仪式后,本届读书月活动学校还将开展一系列丰富多彩的活动,努力打造富有文化底蕴的书香校园。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

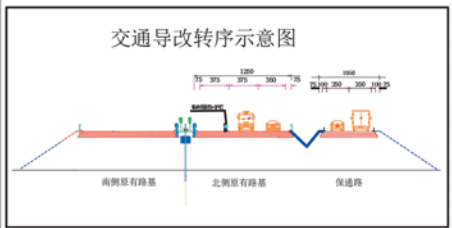
编辑:姬生辉 组版:李腾 校对:孔媛媛

关于济南至微山公路济宁新机场至枣菏高速段 兖州枢纽涉日兰高速(K257+590至K259+750) 菏泽及日照方向道路进行导改转序的公告

根据济南至微山公路济宁新机场至枣菏高速段施工计划,经高速公路运营管理部门决定,于2022年3月14日8时至2022年6月30日24时对日兰高速公路进行导改转序。

3月17日至6月30日,日兰高速菏泽方向车辆由K258+000转序至新建保通路并由K258+773驶出保通路进入菏泽方向车道(全长773米);3月26日至4月30日,日兰高速往日照方向车辆由中央分隔带开口桩号K258+683借菏泽方向行车道行驶532米,由K258+151驶出借道进入原行驶车道。

请广大驾驶人员提前做好出行规划,合理安排行驶线路。若导改、转序时间有变动,将另行发布相关信息。



济宁市交通运输综合执法支队
济宁市交通运输综合执法支队高速公路执法一队
山东高速济微公路(济宁)有限公司
二〇二二年三月十三日

拍卖公告

受委托,我公司定于2022年3月22日9:30在中国拍卖行业协会网络拍卖平台对以下标的依法按现状以网络竞价方式进行公开拍卖,现公告如下:

一、标的介绍:曲阜市华联商厦营业楼十年租赁权,位于曲阜市春秋路与大同路路口交汇处,面积9000余平方米,参考价180万元/年,竞买保证金10万元。

二、咨询与标的展示:自公告之日起至拍卖前一天16时止,在标的所在地展示(以标的物实际现状为准)。

三、竞买申请与登记:竞买人须到山东圣悦来拍卖有限公司办理报名手续,并在中国拍卖行业协会网络拍卖平台办理注册和报名。竞拍成功后需向中拍平台另外支付软件使用费。竞买保证金以实际到达指定账户为准。

竞买保证金指定账户
户名:山东圣悦来拍卖有限公司
开户行:济宁银行
账号:815011701421035308
山东圣悦来拍卖有限公司
联系电话:13305378666

2022年3月15日

拍卖公告

受委托,我公司定于2022年3月23日9:30在中国拍卖行业协会网络拍卖平台对以下标的依法按现状以网络竞价方式进行公开拍卖,现公告如下:

一、标的介绍:曲阜市鲁城消费合作社所属酒店(现为金钻100酒店)五年租赁权,位于曲阜市327国道与大同路路口交汇处,距离三孔景区500米。参考价50万元/年,竞买保证金10万元。

二、咨询与标的展示:自公告之日起至拍卖前一天16时止,在标的所在地展示(以标的物实际现状为准)。

三、竞买申请与登记:竞买人须到山东圣悦来拍卖有限公司办理报名手续,并在中国拍卖行业协会网络拍卖平台办理注册和报名。竞拍成功后需向中拍平台另外支付软件使用费。竞买保证金以实际到达指定账户为准。

竞买保证金指定账户
户名:山东圣悦来拍卖有限公司
开户行:济宁银行
账号:815011701421035308
山东圣悦来拍卖有限公司
联系电话:13305378666

2022年3月15日

清算公告

济宁高新科技新城企业服务有限公司,统一社会信用代码为91370800310401432K,因股东决定解散,特成立了清算组,对公司债权债务进行清算。请有关债权人于本公告之日起45日内向清算组申报及办理债权相关手续。逾期不报,视为自动放弃。

特此公告。
联系人:于航圆
联系电话:18266853618

2022年3月15日

山东卓康 废旧设备拍卖公告

受委托,我公司拟定于2022年3月22日10时,在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)采用网络拍卖方式公开拍卖以下标的:1、热电偶检定仪、热工仪表校验仪、催化气体净化器等废旧设备一宗,参考价1000元;2、寿力螺杆压缩机、智能车、干燥机等废旧设备一宗,参考价14200元;3、废旧电脑一宗,参考价550元。

以上拍卖标的以实物现状为准,有意竞买者请于2022年3月21日17时前,将竞买保证金(标的1:500元、标的2:3000元、标的3:200元)汇入我公司账户(户名:山东卓康拍卖有限公司,开户行:中国农业银行股份有限公司济宁明珠支行,账号:15496201040000585)后携带有效证件来公司办理竞买手续,详情请咨询我公司。

展示时间、地点:2022年3月20日—3月21日标的所在地
公司地址:济宁市太白东路73号济南饭店院内
联系电话:13475768888 16737890666

山东卓康拍卖有限公司
2022年3月15日



齐鲁晚报·今日运河
订版电话:0537-2110110