



# 菏泽健康



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报

2022年3月16日  
星期三

我们——就在您身边

□编辑：时海彬 □组版：皇甫海丽

菏泽市启动第二十七个世界防治结核病日高校宣传活动

## 全民行动 终结结核

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 马雪婷 通讯员 商羽彤

2022年3月24日是第27个“世界防治结核病日”，国家确定的宣传活动主题是“生命至上，全民行动，共享健康，终结结核”。3月11日，由菏泽市疾控中心、牡丹区疾控中心、菏泽医学专科学校联合举办，菏泽医专健康管理系承办的第27个世界防治结核病日高校宣传活动在菏泽医学专科学校正式启动。菏泽市疾控中心副主任刘兆山等出席活动，菏泽医学专科学校教师、大学生代表参加此次活动。

活动现场，刘兆山介绍了我国结核病的防控现状与挑战，强调了

学校结核病防控工作的重要性。他指出，结核病的预防和治疗是关键，要想尽快实现消灭结核病这一愿景目标，必须坚持人民至上，生命至上的理念，开展全面动员，形成全民防治结核病的强大合力，坚持预防为主，防治结合，依法防治，科学防治的总体方针，全面推动结核病防治规划的实施，携手终结结核病，消除结核病危害。

活动期间，对菏泽市首届结核病防治知识科普大赛优秀作品进行了展播，各类形式新颖的作品加强了同学们对肺结核的了解，提高了预防肺结核的意识。

据介绍，近年来，菏泽医学专科学校一直重视学校结核病防



作，主动配合卫生部门开展结核病宣传活动，多次组织学生参加菏泽市百千万志愿者结核病防治知识

传播行动，用实际行动推进无结核病和谐校园建设，为菏泽市结核病防控贡献着一份力量。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 马雪婷

## 菏泽市立医院耳鼻喉科：以先进技术和优质护理为患者送健康

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 马雪婷

近日，一名一岁四个月大的小患者因主气管堵塞造成呼吸困难，被家长紧急送到菏泽市立医院耳鼻喉科。科室医护人员接到通知后放下手里的工作进行抢救，终于将小患者气管里的花生瓣取出。每年寒暑假期间耳鼻喉科病人总数剧增，今年寒假期间，病人总数是平日里的三倍，其中小朋友居多。为更好进行救治和服务，近两年耳鼻喉科加快发展，各项先进技术陆续开展，2021年，被医院评为“十佳突出贡献团队”、“医院高质量发展贡献标兵”，未来，菏泽市立医院耳鼻喉科将高标准地做好学科建设，进一步提升医疗技术水平，更好地护佑百姓健康。

耳科：

### 先进的双镜联合手术 在全省名列前茅

五官里，人类靠耳听音，从外耳到内耳这条弯弯绕绕的通路，也被称为是通往心灵的路。菏泽市立医院耳科通过耳内镜和显微镜双镜联合，让患者聆听花开的声音。

传统的显微镜手术，可以放大倍数，调节满足不同的需求，调节不同的景深，术者可进行双手操作，操作范围相对较大，并且助手可获得同步的影像。但是显微镜体积庞大，移动困难，操作性能稍差，视角范围及照明易受手术入路及切口大小的影响，需作扩大或额外的切口，在术中要反复移动患者的头部或翻动手术床，而患者需长时间保持大角度偏头位。

传统的硬管耳内镜手术，有利于更微创的手术，通过自然开口、管道、细小的切口进入术腔，能通过小切口进入中耳及某些深入部位进行中耳腔的探查及手术；可以观察到不容易看到的“死角”，能观察到鼓膜、外耳道及中耳的全景；术者与患者体位更舒适，术中一般不需要翻动患者的头位。

副主任医师陶春蕾说：“双镜联合手术创口更小，术中姿势更舒服，术者观察范围更广，操作更方便，同时更易观察术后愈合情况。”

“采耳一时爽，小心医院躺。”在耳鼻喉科，有许多患者因采耳时工具不卫生，引发真菌性外耳道炎或是真菌和霉菌交叉性感染而住进医院。陶春蕾在此建议大家要在正规医疗机构进行外耳道清理。

鼻科：

### 先进设备 为先进技术提供平台

许多人认为鼻炎只不过是发作时有点痛苦，过后仍和健康人一样，治不治无所谓。事实上，鼻炎若不及时进行治疗，很容易诱发鼻窦炎、鼻息肉，长期治疗不当，还会导致哮喘。



目前，医院鼻科拥有艾克松4K高清鼻内窥镜成像系统，美敦力高速动力系统及低温等离子射频消融系统等，已开展鼻内窥镜下微创手术10余年，手术例数超5000例。针对慢性扁桃体炎、腺样体肥大、鼻息肉、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻甲肥大等常规鼻科疾病能够熟练运用多种术式完成，让患者告别鼻炎，畅快呼吸。

例如针对过敏性鼻炎的治疗，传统的治疗方法如鼻喷激素以及口服抗过敏药物治疗等无效的情形下，患者的生活质量得不到保证，鼻科近几年已逐步开展并熟练掌握该疾病的外科治疗，在内窥镜下进行“高选择性翼管神经切断术”，术后患者“流鼻涕”及“打喷嚏”症状大大缓解。针对重度常年性以及季节性过敏性鼻炎患者，完全根据个体差异提供个性化治疗，来满足患者的多元化需求。

另外，该科拥有鼻科专用止血凝胶以及可吸收鼻腔海绵等，在鼻内镜术后使用此类填塞材料，可大大缓解传统的不可降解的填塞材料所带来的不适感，降低了术后鼻腔粘连的发生率，更好的保证手术质量。

咽喉科：

### 积极开展最新技术 减少患者痛苦

近年来，咽喉科积极开展并学习先进技术，如扁桃体及腺样体低温等离子切除术，经显微镜支撑喉镜下声带息肉、声带小结、会厌囊肿、舌根部新生物及下咽部新生物二氧化碳激光切除术，经显微镜支撑喉镜下声带及咽喉部早期肿瘤切除术，悬雍垂-腭-咽成形术，晚期头颈部肿瘤切除术后皮肤皮

瓣修复术等。  
在切除扁桃体时，过去多采用剥离法切除，但术中出血多、术后疼痛剧烈。扁桃体及腺样体低温等离子切除术对组织损伤小，在切割的同时起到止血的作用。在低温环境下，减少了对周围组织的损伤；切除腺样体时，过去常采用腺样体刮除术，因视野不清，易造成腺样体残留，腺样体切割吸引术虽能彻底切除病变，但无法减少出血。低温等离子微创手术具有视野清晰，切割、凝血可交替使用等优势，有效避免了腺样体残留，术中出血明显减少。可以用于治疗小儿鼾症、小儿腺样体或扁桃体肥大。

### 耳鼻喉科护士站： 病人和家属的好评 是我们前进的动力

“把病人当家人，医院暖心服务让人感到家的温暖。”这是菏泽市立医院耳鼻喉科一位患者对医院贴心服务的赞扬与感激。

对待患者，耳鼻喉科护士们因人制宜，根据患者病情进行不同的服务和护理，而小黑板就常常出现在病房中。一些急性耳聋的年轻患者入院后对病情不了解，情绪不稳定，护士就会手写文字进行心理辅导、健康指导；对于做过咽喉手术的患者，护士就通过小黑板了解他们的需求。寒假期间住院的小朋友较多，而护理人员大多是两个孩子的宝妈，在照顾小朋友上游刃有余。在空闲的时候他们就陪小患者们做游戏，活跃了气氛的同时，也让小患者们更加配合治疗。

耳鼻喉科护士站始终奉行“厚德 博爱 敬业 精诚”的精神，全心全意提供优质服务，得到病人和家属的一致好评。

“恭喜你战胜疾病方面表现优秀，被评为勇敢女孩。特发奖状，以资鼓励！”3月10日，在菏泽市牡丹人民医院耳鼻喉科病房区，一位8岁的小朋友收到了医生为她颁发的奖状。

据了解，小患者在4日下午三点因耳朵外伤被家属送至医院。经诊断，小患者左耳有约2cm裂伤，软骨暴露。耳鼻喉科医生随即为她清创缝合，进行救治。“就打麻药的时候有一丁点儿疼，做手术、换药一点都不疼。”回忆起来，小患者这样说。主治医生李俊霞告诉记者，小患者来到医院后从来没有因为疼痛和恐惧而哭闹，甚至比大人还勇敢，救治全过程都很配合，所以科室为她颁发奖状来奖励。对于其他一些哭闹的小患者，医生们总会说：“要乖乖听话哦，阿姨们会看小朋友的表现来进行奖励，到时候你可以拿到学校给同学炫耀啦。”孩子们总是天真烂漫的，一听到有奖励，都会安静下来积极配合医生，甚至和护士阿姨手牵手一起走进手术室。

耳鼻喉科室的暖心服务不仅仅体现在小朋友身上，还有一些“大朋友”。在患者做纤维喉镜时，需要设备通过鼻腔经过口咽到达喉部，检查过程中通常会感到恶心。科室就为患者准备了一次性纸杯进行漱口，来缓解不适。

“服务需暖心，技术需进步”。成年人的扁桃体已经萎缩且免疫功能下降，一旦刺激或感冒易导致扁桃体发炎，久治不愈容易引起其他器官病变，需要手术切除；2-5岁的儿童正处于腺样体增生期，若腺样体肥大不及时切除，则会造成睡觉打呼噜、张口呼吸等症状。目前，耳鼻喉科扁桃体低温等离子手术已开展十分成熟，该手术方式对人体的损伤小，组织肿胀小，术后疼痛不明显，出血量少，病状改善明显，复发率低，能够大大减轻病人的痛苦和缩短康复时间。

科室主任齐广平介绍说，为保证耳鼻喉科和医院同步发展，不断提升技术，来帮助患者进行功能重建和恢复，现阶段科室不断完善微创治疗，实现创伤小、出血少、住院时间短的效果。下一步将开展介入治疗，应对顽固性鼻腔出血，将以血管造影更精确的方式来止血，给患者更好的救治体验。