

北京冬残奥会闭幕式上有咱山东姑娘 追随手语节拍，舞出爱的感召

齐鲁晚报·齐鲁记者 褚思雨 实习生 刘 娜

只要肯努力，任何舞台上都能出彩。山东特殊教育职业学院学生、济宁籍姑娘王亚慧和方可冉就是这样两位有上进心的女孩。两人同时参加北京2022年冬残奥会(以下简称北京冬残奥会)闭幕式演出，其中方可冉还参加北京2022年冬残奥会开幕式演出。

靠记忆与眼睛 追随手语老师的节拍

“得知要参加北京冬残奥会闭幕式演出时，心情非常激动。能为国争光，很自豪。”山东特殊教育职业学院2020级工艺美术品设计专业的学生王亚慧至今清晰地记得当时的情景。

2021年9月，山东特殊教育职业学院接到北京冬残奥会开幕式、闭幕式的演出任务，层层筛选后确定57名演职人员，包括听障表演者53名，手语指挥3名，工作人员1名。“这是我第一次站上国家级大舞台、国际级大赛的演出舞台，激动之余有些紧张。”1月7日，王亚慧与同校的52名校友前往北京，开始长达3个月的艰苦训练。

由于听障演员的沟通表达方式不同，在排练中要付出更多时间和精力。“我们虽然不能很好地掌控音乐的节奏，所以想要所有人把动作做到整齐划一是一件很难的事情。幸好有很多手语老师，他们就像我们的双耳，帮我们‘听’见音乐。在日常训练中，我们就靠着记忆与眼睛时刻

追随时手语老师的指挥去完成每一个节拍。”王亚慧说，《爱的感召》共有20多个动作，经历每天10余个小时，半个月的训练后，我们已经能熟练掌握各个动作的要领，并配合节拍完成整套工作了。

3月5日，王亚慧和同学们进入开幕式现场练习。此时的她们又遇到一个新的考验，“国家体育场(鸟巢)太大了，一开始许多人找不准手语老师的位置，现场调整、修改了很多动作，多亏了导演、老师、同学们的陪伴，我才很快进入状态。”王亚慧笑着说。整个训练期间，大家每天早出晚归，刻苦训练，有时候只睡四五个小时。第二天，又会准时出现在训练场。

女儿手语演出 老爸激动得没睡踏实

虽然熟练到凭借肌肉记忆完成每个动作，但临上场的时候，山东特殊教育职业学院2019级服装五年制专业的学生方可冉还是有些紧张。“我们站在国家体育场(鸟巢)的外环通道内，好多人还在默默背着歌词，练习



闭幕式演出上的王亚慧。

方可冉和北京冬残奥会吉祥物“雪容融”。

手语动作，互相加油打气。开始表演后，就完全依靠自己了。”她回忆起当时的一幕，还有些激动。短短3分钟的手语舞蹈，她们做到了零失误。这个由视觉障碍人士演唱者、听障人士手语表演者等组成的联合演出团队，用最好的状态站在了世界的舞台上，传递出彼此鼓舞、拥抱世界的动人力量，也向世界发出爱的感召。

除了北京冬残奥会闭幕式《爱的感召》节目外，方可冉还参

演了北京冬残奥会开幕式《国歌》我和我的祖国》手语演出。

“排练期间，我每天从早到晚地练习，跪地学动作，膝盖常常又青又疼。虽然很累，但在舞台上完美谢幕的那一刻，我感觉所有付出都是值得的。这次参加北京冬残奥会开、闭幕式，我十分荣幸！”

这次表演对于17岁的方可冉来说，是人生中一次难忘的经历。对于她的爸爸方明正来说，更是感受颇深。得知女儿要登上

北京冬残奥会开、闭幕式演出舞台后，方明正激动得整晚都没睡踏实。这次的表演让他对女儿有了更深的认识。

在方明正的眼中，方可冉从小就是一个性格开朗、听话懂事，而且自理能力较强的孩子。“我女儿很棒，我为她感到自豪。”对于女儿以后的期许，方明正说：“希望她能够平安、快乐地成长，在个人专业学习上有更好地发展，走得更远，做一个对社会有帮助的人。”

微山小伙徐金强北京冬残奥会追梦 摘铜创造历史，他在冰面飞驰

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孔媛媛 见习记者 丁安顺 实习生 程营营 通讯员 白文娟 张洪儒

3月12日，在北京国家体育场举行的北京2022冬残奥会残奥冰球铜牌赛中，微山小伙徐金强和他的队友以4:0战胜韩国队获得铜牌创造历史。6天前，徐金强刚过了自己32岁生日。赛后他说：“大家特别拼，特别感谢队友们。”



训练场的徐金强。

他赛场上行动如风 生活中幽默有威望

“表现太棒了!”看完徐金强的比赛后，山东省残奥冰球队主教练于彬激动不已。

“冰球运动对抗激烈、攻防转换节奏快。对于残疾运动员，冰球要求更高，不仅要在冰橇上保持平衡、灵活行动，还得完成各种动作，需要极强的上肢能力和身体协调能力，一场冰球相当于一场‘肉搏战’。”于彬告诉齐

鲁晚报·齐鲁壹点记者，他从对冰球项目的不熟悉，到队员间的逐渐默契，再到如今他赛场上的及时补位，他与队友做好战术配合，控制力、号召力都越来越专业。

冰球对徐金强而言相当于一次重生。他目前是中国残奥冰球队副队长，2016年开始练习残奥冰球，此后连续获得两届全运会冠军，两届世界锦标赛B组、C组的冠军。2021年，取得残奥冰球世界锦标赛B组冠军并冲进“A”组，随即获得北京2022年冬

残奥会参赛权。

前场到后场、辗转腾挪，赛场上的徐金强行动如风。曾是一名运动爱好者的他因车祸失去右腿，曾做过外贸员、当过视频剪辑师。6年前，结缘残奥冰球项目，让他重拾赛场上的拼搏精神。作为后卫，前后场的频繁转换，让32岁的他体能经受着更大的挑战。

“2016年，在组建山东省残奥冰球队队伍时，就打电话邀请他，当时他拒绝了。”于彬介绍，当时徐金强已在北京工作了。对

于他来说，找一份工作不容易，所以他犹豫。经过多次沟通，他才同意加入山东省残奥冰球队。

重返体育赛场上的徐金强，有着不小的挑战。“他之前练射箭项目，属于个人项目。残奥冰球是集体项目，需要与队员相互磨合与配合。”于彬坦言，徐金强要坐在特制冰橇上，利用带齿牙的冰球杆触地移动，寻找合适的位置、挥动球杆击球，队员间需要默契配合，尽量多地将冰球传射进对方球门、或阻止对方传球和射门。对他而言，这是一项零基础的运动项目，也就意味着在训练场上，要付出比其他人更多的艰辛。

“作为山东省残奥冰球队队长，他不仅对自己要求严格，对队员也很有责任心。”于彬说，在生活中，他是一位很幽默的人，总能带动队伍气氛。在冰场上，总是带头做动作、做技术讲解。来了新队员后，一对一带领新队员训练，他是这支队伍的精神领袖。

完成每日训练任务 再加练300个俯卧撑

3月10日，位于微山县留庄镇徐金强的家中，屋里的一张餐桌上摆满了他获得的奖牌和奖杯。“为了备战北京冬残奥会，他已经三个春节没有回家了。”说到这里，眼泪在徐金强父母眼中

打转。

“他加入冰球队那一刻，就立志要站在冬残奥会的赛场上，为国争光。”徐金强的父亲徐化豹告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者，儿子始终坚持目标，从未想过放弃。即使假期徐金强回到家中，也不停止训练。当家里人还没起床时，他就一个人到二楼的房间里去训练。

“这个房间里的墙壁坑坑洼洼的，都是冰球留下的痕迹。完成每日训练任务后，还要加练300个俯卧撑。”徐化豹看在眼里，疼在心里。

冰球项目不仅训练辛苦，比赛和训练过程中更容易磕碰受伤。徐金强曾在家中二楼训练时不小心摔下了楼，父母将他扶起后坚持做完俯卧撑。2021年9月瑞典世锦赛期间，徐金强在比赛中锁骨粉碎性骨折，他凭借超强的毅力康复治疗，赶上了北京冬残奥会。无论受多少伤，徐金强都没有放弃，生怕把训练落下。

当徐金强站在北京冬残奥会的赛场上，家人有说不出的高兴与自豪。“金强，加油!你辛苦了，你要相信你自己，只要努力就能做出更多的事情，为国争光，打出好成绩!”



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:刘凯平 组版:曾彦红 校对:孔媛媛