



# 健康专刊



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报  
齐鲁壹点

2022年3月22日  
星期二

关  
注  
健  
康  
生  
活

□ 美编：赵秋红  
□ 编辑：徐秋良

德州市疾病预防控制中心

## 居家隔离观察人员要注意这几个细节

目前,德州已报告多例新冠肺炎确诊病例和无症状感染者,疫情防控形势严峻复杂,德州市疾控中心带您了解居家隔离观察人员防控要求。

1、做到足不出户。居家隔离观察期间需做到足不出户,不得出门倒垃圾和收发快递等,拒绝一切探访。造成严重后果的,将追究法律责任。

2、原则单独居住。居家隔离人员一般应单独居住,如有同住人员,隔离期间尽量减少与同住人员接触。使用专用餐饮具,有条件时使用专用厕所,必需接触时双方均应佩戴口罩。

3、配合核酸检测。居家隔离

人员应按要求配合完成相应频次的核酸检测,严格落实防控政策。

4、做好自我监测。每日至少早晚各测量1次体温,主动向社区报告。密切关注自身是否存在发热、干咳、乏力、咳嗽、咽痛、腹泻、味觉异常、嗅觉异常、鼻塞、结膜炎、肌痛等11类新冠肺炎相关症状,出现异常立即联系社区医务人员,并按要求就诊排查。

5、主动报告病史。居家隔离观察人员应主动向社区报告个人基础疾病和既往病史,老年人、孕产妇、幼儿和患有心脑血管疾病、精神类疾病等基础疾病的人员,以及有特殊治疗需求和

用药需求的人员,须将有关情况准确告知社区(村)工作人员。如遇紧急情况,第一时间联系家人或社区卫生服务机构工作人员,或直接拨打120、110求助,并明确告知自身为居家隔离观察人员,及时就医诊治。

6、居室通风消毒。每日至少上下午各通风1次,每次通风时间30分钟以上,每日至少进行一次房间湿式清扫,以保持清洁为主,预防性消毒为辅。

7、保持通讯畅通。居家隔离期间,隔离人员须保持手机电话等通讯畅通,随时与社区保持联系。老、幼、病、残等特殊人员,需确定同住人员或紧急联系人。

8、同住人员要求。同住人员需与居家隔离观察人员共同执行管控措施。避免进入居家隔离观察人员房间,尽量减少与居家隔离观察人员及其用品接触,必须接触时应佩戴口罩,并及时进行手部消毒。

(徐良)



德州疾控健康教育

胎儿心律不齐危在旦夕

### 德州市妇幼保健院多科协作挽救生命

3月17日晚,德州市妇幼保健院多学科协作,成功为胎儿严重心律不齐的孕妇实施剖宫产,最终母子平安。

孕妇周女士已孕38周,当日在德州市妇幼保健院进行常规产检。胎心监护中发现胎儿出现了心律不齐,最低达到70次/分,最高达到过200次/分,波动很大并且不连续,而正常的胎心搏动应该是每分钟120-160次,并且应该是规律的。胎儿心律不齐时间久

了会导致胎儿心衰、缺氧甚至胎死宫内,出生后也有可能造成脑瘫及新生儿死亡,情况十分危急。

“立即行剖宫产!”医生为周女士及家属说明情况后,决定马上手术。

手术由产科、麻醉科、新生儿科协作进行,术前准备工作紧张而有序,除常规检查准备外,孕妇吸氧、胎儿脐血流、大脑中动脉、静脉导管检查、胎心监测同步进行……各科医师分工协作,为避

免胎儿在宫内发生危险而争分夺秒,最终胎儿顺利娩出,周女士也安全返回病房。脱离危险后,周女士拉着医护人员的手说:“太谢谢你们了,救了我的孩子。”

德州市妇幼保健院作为市级危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心,建立健全完善的救治流程并拥有优秀的技术团队,多学科协作以专业的诊疗、优质的服务共同为“母婴安康,重于泰山”而努力!

(徐良)

德广医院

助70岁慢阻肺患者

顺畅呼吸

“喘得轻了,神志也清醒了,恢复得很不错!”3月7日,在德广医院病房,李女士对父亲病情的恢复情况很满意。

患者李先生今年70岁,患慢阻肺已多年。“德州各大医院都看了,治疗效果不太理想,因输液较多,胳膊上的肌肉都扎僵硬了,经朋友介绍来到了德广医院。”李女士介绍,初来德广医院时,父亲喘得厉害,神志不清,院长辛松峰博士运用中西医结合的方式治疗,中药内服,西药注射,还配有雾化,经过近1个月的治疗,其父亲“喘”的症状明显减轻,呼吸顺畅了,头脑也清晰了,目前西药注射量越来越少。

“看着父亲满是针眼的胳膊,很心疼,现在病情恢复得不错,西药注射次数也越来越少,感觉很欣慰。”李女士说,父亲住院期间,辛松峰博士会根据病情随时调整治疗方案,“这里住院条件很好,医护人员服务很到位,在这住院很安心。”

慢阻肺即慢性阻塞性肺疾病,是一种具有气流不可逆受限特征的疾病,病情呈进行性发展,是一种逐渐削弱患者呼吸功能的破坏性慢性肺部疾病。辛松峰介绍,中医将慢阻肺归属为“咳嗽”“喘证”“肺胀”等范畴,多由久病咳喘,迁延失治,以致肺、脾、肾三脏气虚。西药治疗见效快,中医在治疗慢阻肺的同时还会兼顾身体疾病,所以中西医结合治疗对于缓解症状,提高患者生活质量有突出效果。

据了解,辛松峰毕业于山东中医学院(现山东中医药大学),留校任教数年后,又于1987年在北京中医学院(现北京中医药大学)硕士研究生毕业。1991年赴日本留学并被IOND医科大学授予医学博士。2013年初,他在德州投资创业,创办松峰中医诊所,2019年10月建设为德广医院。德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室,中西医结合治疗是该院特色,辛松峰院长亲自诊疗,主治各种癌症、糖障(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址:德州市德城区大学西路1269号。电话:18561147009。

(徐良)

德州市中医院

### 困难家庭尿毒症患者可免费透析

3月17日,德州市中医院与德州市慈善总会签约,共同建立“困难家庭尿毒症透析患者免费透析扶贫基金”,困难家庭尿毒症患者在医院可免费透析。

据了解,尿毒症是严重危害群众身体健康的一种疾病,主要依靠透析等治疗维持生命,长时间透析给患者家庭增加了经济负担。目前,在德州市中医院共有60名透析患者。协议签订之后,德州市中医院按季度向德州市慈善总

会账户捐赠救助资金,专项用于提供尿毒症患者透析治疗的专项救助。此基金用于德州市范围内参保职工或居民因患尿毒症造成困难家庭的患者,患者治疗的血液透析、血液透析滤过、血液灌流等3个项目中个人自付部分由本基金承担全部减免,实现尿毒症患者免费透析。

尿毒症透析患者,一般需要每周三次透析治疗,给予慈善救助减免后,每位患者一年可以节

省1万余元,为患者减轻经济负担,让他们得到有效治疗,能够高质量生活工作。

德州市中医院始终坚持生命至上和以人民健康为中心的理念,持续开展惠民活动,此次实现免费为尿毒症患者透析治疗,既帮助患者减轻了身心痛苦,又能缓解尿毒症患者家庭的经济负担,让广大患者感受到社会的关心关爱。

(刘珊珊)

德州市第二人民医院

### 单孔胸腔镜微创手术为25岁男子除病痛

25岁的李先生体检时发现右肺有一个直径7厘米的圆形肿物,但身体却无任何不适。德州市第二人民医院胸外科团队为其实施单孔胸腔镜微创手术,1小时成功取瘤,术后几乎无痕。

无任何症状却被查出肺部肿瘤,李先生和家人慌了神。德州市第二人民医院胸外科副主任医师任书勇接诊后,认真分析了其检查结果,考虑良性肿瘤可能性较大。为了给李先生制定更加科学合理的诊疗方案,任书勇组织了胸外科、影像科、病理科等多学科专家会诊。李先生的肿瘤虽然体

积较大,但密度均匀,边缘光滑,有良性肿瘤特征,会诊专家认为可以采取微创手术切除。

手术过程中,胸外科诊疗团队采用先进的单孔胸腔镜微创手术,1小时内就将肿瘤从胸壁3.5cm的小孔中取出,术中快速病理显示为肺细胞瘤。为确保手术效果,避免复发转移,胸外科诊疗团队又为李先生加做了淋巴结清扫手术。术后,李先生恢复顺利,术后一周便康复出院。“感谢医生和护士,咱们医院的技术太好了,在这么小的口子里切了肿瘤,还不用拆线。”李先生感激

地说。

任书勇介绍,传统的开胸手术需要在胸壁打开约15到25cm的切口,甚至需要劈开胸骨,手术后疼痛明显,住院时间长,花费也高。与传统的开胸手术和一般的胸腔镜手术不同,单孔胸腔镜微创手术创伤更小、恢复更快、住院费用低。根据李先生的肿瘤大小,胸外科诊疗团队设计了仅有3.5cm的切口,术后也不需拆线,减少了拆线的麻烦及痛苦,康复后几乎看不见手术疤痕,既微创、又美观,术后疼痛轻,康复快。

(张月华)