

# 守望相助，用康复和爱重燃希望之光

## ——蓬勃发展的枣庄市精神卫生中心康复医学科

近年来，随着人民生活水平的提高，人们在满足治病的同时，更关注于康复，关注生活质量。同时，由于神经系统损伤，糖尿病、高血压、高血脂持续增多带来的心血管疾病，它们很大一部分都会引起功能障碍，这些都需要康复医学来帮助。



**康复医学到底是什么？**它是一门应用多种康复技术，解决患者功能障碍，使其回归家庭、重返社会的医学学科。对于功能障碍的患者及家属来说，康复意味着什么？那是在绝望、恐惧、黑暗中能够拽住重新开始生活的希望之光！那道光，能够照亮未来！

**枣庄市精神卫生中心（枣庄市立第二医院）**是以精神疾病诊疗、医养结合康养、康复医学治疗三大业务为特色的三级甲等专科医院。康复医学作为医院发展的“第三极”，始终坚持以现代康复医学为主导，融合传统康复特色、智能康复理念、交叉学科优势，引领我市康复医学持续发展。我们在全市率先筹建了“手功能康复训练基地”“步行功能康复训练基地”，上下肢机器人应用临床实践，互联网智能康复软件全天候线上指导，实现了智能康复。先后成为中国康复研究中心首批医联体单位、山东省康复技术发展创新联盟理事单位、鲁西南康复联盟成员单位、枣庄市工伤康复定点单位、枣庄职业学院康复学院挂靠单位。



**大爱无疆，重燃生活的希望。**医院于2013年在老城区成立康复医学科，2020年在新城区成立康复医学中心，一直以来依托国际先进理念、高端康复设备、特色经验技术和多学科诊疗多重叠加优势，帮助患者实现功能康复。现开设神经康复、骨科术后康复、脊髓损伤康复、疼痛康复、老年康复、心肺康复、儿童康复等10余个康复亚专科诊疗业务。组建了HDU高依赖康复病房，成为重症患者生命的“缓冲带”；10舱位的新一代大型高压氧舱，打造生命专属的“诺亚方舟”；国际领先的水疗设施，聚集了健康的“源泉”；配备上下肢康复机器人、上肢运动控制评估训练系统、手功能康复机器人、意大利平衡评估治疗系统、三维步态分析诊疗系统、垂直音频律动仪、体外冲击波治疗仪、经颅磁治疗仪、无轨迹肌力评估与训练系统、肌骨超声系统、言语认知诊疗系统等国内外高端康复设备。

**岁月如歌，谱写生命的乐章。**医院通过运动疗法、作业疗法、物理因子治疗、言语训练、吞咽障碍治疗、针灸推拿治疗、高压氧治疗、水疗和认知心理治疗等多种手段使患者尽快得到最大限度的恢复，逐渐形成了“以老年康复为基础，重症康复为支撑，功能康复为特色”的康复模式，康复医学的区域影响力和综合竞争力不断提升，努力打造成为高铁沿线、黄淮海经济区高端康复区域品牌。

（郭悦丰）

中国康复研究中心医联体

### <<< 技术团队 >>>

**王节强** 副主任医师

兼任山东省老年学学会康复专业委员会副主任委员，山东省医学会康复治疗学分会委员。1997年参加工作。擅长脑梗死、脑出血、脑外伤、脊髓损伤等所致偏瘫、截瘫、言语和吞咽障碍的康复评定和治疗；骨折术后、关节损伤术后、人工关节置换术后各时期的康复评定和系统功能锻炼。

**李毅光** 特聘康复医学专家

从事康复工作20余年，创办了“颈肩腰腿痛非手术治疗工作站”，获得上海“傅利叶杯”康复人创意大赛优秀奖。擅长偏瘫，脑梗死，脑出血后遗症，骨科术后，重症康复，颈肩腰腿痛等疾病的非手术治疗及个体化治疗方案设计制定。

**郭悦丰** 主管治疗师

兼任中国医院协会医疗康复机构分会委员、山东省康复医学会康复治疗专委会委员兼秘书、山东省健康管理协会脑与脊髓损伤康复专委会委员、枣庄市康复医学会康复治疗专委会副主任委员、枣庄市医学科普专家库成员、枣庄市针灸学会康复专委会常务委员、枣庄市康复医学会高压氧康复专委会委员、枣庄市职业学院外聘讲师等。

**马萍** 副主任医师

兼任中国针灸学会经筋诊治专业委员会山东分会常务委员，山东省针灸学会委员，山东省医师协会针灸专业委员会理事，枣庄市针灸学会副主任委员，枣庄市治未病专业委员会副主任委员，枣庄市中医药学会理事，枣庄市知识产权保护专家。

**鲁侠** 副主任医师

从事临床医学20余年，多次在国家级刊物发表数篇论文。擅长神经内科的常见病如：脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血、面神经麻痹、脊髓病变、肌肉神经病变等。对慢性阻塞性肺疾病、高血压、冠心病、心功能衰竭、心律失常、糖尿病、慢性肾病等慢性疾病也有独特的治疗经验。

**雷治国** 副主任医师

硕士研究生，兼任中国康复医学会康复治疗专业委员会青年委员、珠海市中医药学会康复医学专业委员会常务委员、广东省康复医学会运动与创伤康复分会理事、辽宁省康复医学会老年康复专业委员会委员、辽宁省中医药学会脑病康复专业委员会委员、辽宁省养生康复学会中西医结合康复专业委员会委员等。