



找记者 上壹点

A14-16

齐鲁晚报

2022年3月27日 星期日

齐鲁晚报对话“CBA新生”徐长锁

战然后知不足，行然后知困

一度被挤到季后赛边缘的山东男篮，凭借常规赛最后三轮的一波连胜，以第11名的身份打入季后赛。

作为上赛季的四强球队，山东男篮直到打完倒数第二轮还在为能否进入季后赛担忧，主帅徐长锁受到了很大压力。好在，最终在全队的努力下成功突围。

《礼记》说，学然后知不足，教然后知困。作为一名第一次带队打完整个赛季的“新生”，徐长锁在与齐鲁晚报记者交流时谈到了球队的进步，更多的是谈到了自己的苦恼，反思了自己的不足。

只有亲身经历，才能不断感知，这个赛季，对徐长锁具有特殊意义。



徐长锁和山东男篮共同成长。Osports

齐鲁晚报记者 刘瑞平

“新生”的答卷

3月22日，山东男篮对阵卫冕冠军广东，在全场被动的情况下末节爆发追平对手，并在加时赛中1分险胜，从而在最后时刻超过天津，名列常规赛第11名。

其实，山东在本赛季一直处于追赶状态。

第一场比赛战胜北控之后，球队接连输给辽宁和广厦，虽然打过几场好球，但在与强队的比赛中鲜有出色表现，排名也一直在中游。

这也是山东男篮实力的基本体现。

由于众所周知的原因，山东男篮赛季前匆匆更换东家，教练组推倒重来，球员引进只来了一个乔文瀚。

徐长锁到任半个月，球队就出征开赴赛场，教练组只有他和助理教练段成龙。

“那时候确实感觉比较乱，球队内部人员需要调整，俱乐部还没组建完善，很多关系需要理顺。”回顾这个特殊的执教之旅，徐长锁非常感慨。

而球队的困难还不止如此。

联赛刚打了5场，内线大将焦海龙就受了伤。作为球队的重要球员，焦海龙在外援未到队之前，场均出战接近30分钟，介于主力和替补之间，对球队的重要性可想而知，而他这一伤，直到第二阶段结束也没有上场。

丁彦雨航的回归，赛前也被认为是球队整体实力提升的重要体现，第一阶段有几场比赛确实也对球队帮助很大，徐长锁也经常在关键时刻对他寄予厚望。

第一阶段比赛结束后，丁彦雨航在一次训练中被队友撞伤，一下子又缺席了第二阶段。

第一个间歇期，山东男篮教练组重组，总教练宫鲁鸣的到来给徐长锁带来很大帮助，但外教

莱登和托米维奇因为隔离，很长一段时间只能靠在线沟通，外援哈德森和吉伦沃特虽然回归，但吉伦沃特只与球队合练了几天，哈德森甚至直到第二阶段开打一场之后才结束隔离。

整个第二阶段，山东两员大将缺席，外援外教需要磨合，高诗岩赛前发烧，第一场比赛就脚部受伤，迟迟找不到状态。在这样的情况下，球队还是打出了几场高水平的比赛，战胜了一度排名榜首的上海和广厦。

第三阶段，山东男篮终于等回了丁彦雨航和焦海龙，但又在第二场比赛中伤了核心大将陶汉林。更困难的是，在两次输给争夺季后赛资格的直接对手天津后，让球队几乎陷入绝境。

绝境下的山东男篮在最后三场比赛中放手一搏，战胜福建、北京和广东，终于在最后时刻甩开新疆，并一举超越天津，结束常规赛旅程。

“这个结果不能说完美，但也算得上圆满，是大家整个赛季努力的体现。”徐长锁说。

“新生”的苦恼

这是徐长锁第一次带队参加整个赛季，而他上一次作为主教练参加CBA比赛，还是在15年之前。

15年的时间，CBA变化很大，舆论环境也变化很大，尤其是自媒体的兴起，球队和主教练的缺点会被无限放大。由于球队本赛季起伏很大，徐长锁面临的压力可想而知。

徐长锁是一个很善于学习的人，他也会多方征询，倾听球迷的意见，在发布会上也会主动回应一些外界关切的问题，一个赛季下来，他也有了很多体会：“承受压力是一名教练应该承担的责任，对于球迷和媒体的批评，我也会认真检讨，从中寻找解决问题的方法。我希望这种互动可以为山东队带来帮助。”

当然，更多的时候，徐长锁还是在思考球队和自己在比赛中存在的问题。“作为一个CBA‘新生’，在比赛中我也会遇到很多苦恼。比如说，当一个战术布置下去，队员们执行不下去的时候，我会特别着急，看似很简单的战术，但5个人的理解不一样，又缺乏磨合，执行起来就变样了。如果被对手破坏了，怎么应变又是一个问题。”

“很长时间没有执教CBA了，经验方面存在欠缺，很多情况需要重新适应，比如裁判的判罚、规则的理解、球员的使用，这里边需要学习的东西太多了。”

的确，整个常规赛，山东有几场球留下了遗憾，经验不足是重要原因。而连续两次输给天津，更是让球队差点失去了季后赛资格。

第一场比赛，山东男篮一直占据上风，比赛结束前45秒时还握有1分领先优势。在天津的进攻回合中，山东众将一直防到对方还剩2.4秒，胜利在握，不料一个漏人，被对手偷袭篮下得分，将比分反超。山东队下一次进攻失误，只能犯规送对手上罚球线，3分落后的山东最后一攻未果，不仅惜败对手，还伤了大将陶汉林。

第二场比赛事关卡位，山东队在前三节都赢了，没想到最后一节突然崩盘，被对手逆转。那场比赛，天津投中了21个三分球。

事后，徐长锁对这两场比赛还是耿耿于怀：“对天津这两场比赛，给我很大启发，比如他们的外援可以四节五人次，这在以前是没有遇到过的，我们缺少经验，两场比赛都是第三节防得非常好，到第四节对方少了一个外援，我们的防守反而手忙脚乱，罗切斯特和伯顿都是远投高手，结果吃了很大的亏。”

“新生”的期望

不管如何，常规赛终于结束，山东也完成了赛前的目标，进入季

后赛。作为一个新教练，徐长锁留下了很多遗憾，也收获了很多经验。

“这个赛季，我一直抱着学习的态度，大家的努力也给了我很大的提升。”徐长锁说。

一个赛季下来，徐长锁对联赛有了新的认识，他也在一场场比赛中不断进步。

“我们这支队伍虽然整体年龄不小，但比赛中还是起伏太大。比如对阵上海，第一场比赛我们没什么想法，就是力拼对手，结果赢了对手17分。几天后再战上海，一上来就被对手打蒙了，队员的拼劲也没了，又输给了对手28分。”徐长锁说。

在徐长锁看来，山东男篮在常规赛最后时刻还在为季后赛担忧，也体现了他对比赛把控能力上的不足。

“第一阶段碰新疆，我们占有优势，但没抓住机会，只赢了10分。第二阶段再碰新疆，我们没调整好，尤其是第四节只得到13分，结果被对手赢了14分。就是这4分的分差，到最后成为决定前途的因素，让我们在卡位战中一直十分被动，如果我们在第一场多赢几分，或者第二场少输几分，何至于在最后看别人脸色？”

不过，凡事各有利弊，如果没有对新疆的“一时手软”，如果没有对天津时的手忙脚乱，可能也就没有最后时刻的三连胜，也就没有对广东时的逆转绝杀。

“这个赛季，有几名球员表现出色。陶汉林获得了本土篮板王，第六次入选全明星赛。作为队长，他起到了很好的带头作用，尤其最后两场比赛，他带伤上阵，手腕至今都没有痊愈。陈培东、刘毅等人也在一些比赛中起到了关键作用。”徐长锁总结说。

“季后赛马上就要开始了，现在队伍氛围非常好，大家很团结，球队正在向好的方向发展。与广东的比赛证明，只要大家努力，我们可以战胜任何一支球队。”