



# 健康专刊



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报  
齐鲁壹点

2022年4月1日  
星期五

关  
注  
健  
康  
生  
活

□ 美编：赵秋红  
□ 编辑：徐秋良

山东大学齐鲁医院德州医院

## 成功实施颈动脉内膜剥脱+走行异常矫正术

“今天我父亲就能出院了，谢谢大夫，多亏了你们高超的技术，才让他转危为安。”3月12日，在山东大学齐鲁医院德州医院脑血管外科病房，患者周先生的家属不停地跟医生说着感激的话。3月8日，该院脑血管外科成功为周先生实施了颈动脉内膜剥脱术+颈动脉走行异常矫正手术，该手术是德州市首例。

72岁的周先生患颈动脉狭窄已有7年，近两年，经常出现头晕并伴一过性黑蒙等症状，最近症状明显加重，赶紧到山东大学齐鲁医院德州医院就诊。原来4年前，周先生左侧颈动脉狭窄已达50%，近期检查

发现管腔不规则狭窄约为80%。4年来狭窄程度逐渐加重，药物已经无法完全控制。若继续发展下去，可能导致脑梗死。“应立即实施手术治疗。”医院执行院长王东海教授看过患者后，立即做出决定。

但问题也随之而来，患者颈内动脉迂曲，应用传统术式斑块可能剥脱不彻底，此外血管迂曲无法解除，术后血流速度等因素叠加可再次导致狭窄。王东海与脑血管外科主任王岷、副主任医师李鸿源、主治医师郭运林及医师任宝鑫经过术前讨论，最终确定了采用外翻式颈动脉内膜剥脱术，并矫正迂曲的颈内动脉。

王东海主刀为患者实施手术，李鸿源和郭运林为助手。术中发现患者颈动脉狭窄程度已达95%。凭借高超技术，将颈内动脉完全剪断，像挽袖子一样，让颈动脉内膜斑块显露出来，并将斑块清理干净，随后又小心翼翼地血管吻合。吻合血管是对术者技术的极大考验，因为稍有不慎，就会造成大出血。最终手术顺利完成，术后患者言语流利，四肢活动正常，4天后便出院了。

这种手术不但难度系数大，而且技术要求高，既要保证血流通畅，又要保证血管吻合处无渗血及出血。“术后风险系数也很高，若术侧血管急性闭塞可导致大面积脑

梗死，术区出血可导致患者窒息，危及生命。”王东海说。

“由于颈动脉狭窄的发生悄无声息，故称之为‘沉默杀手’。若出现头晕、黑蒙及肢体麻木等症状，一定要及早就诊，千万别不当回事。”王东海提醒，50岁以上人群中一半以上患有颈动脉斑块，尤其是高血压、糖尿病和高脂血症人群。此外吸烟、肥胖、高龄以及不健康的生活习惯也是常见成因。除改变不良生活习惯、合理饮食、加强运动外，人们还应定期体检，颈部血管超声可作为常规初查，及早发现，及早治疗，预防脑梗死。

(徐良)

德州市中医院骨伤一科

## 成功开展一例难治性神经纤维瘤切除术

3月24日，德州市中医院骨伤一科为患者钟女士成功实施了难治性神经纤维瘤切除手术，目前患者恢复良好。

今年刚刚20岁的钟女士，几年前偶然发现自己颈部的右侧有肿胀物，随着年龄的增长而增大，曾辗转多家医院就诊，考虑到神经纤维瘤手术难度大，皆无功而返。近日，钟女士慕名来到德州市中医院骨伤科就诊，骨伤一科主任李登禄检查发现，钟女士体内有多个瘤体，已从胸锁乳突肌的后缘发展到锁骨的中间，使其右颈部外表出现畸形，压迫脊柱且触摸时伴有疼痛感。

“难治性神经纤维瘤一直是头颈外科手术的一个难点，钟女士瘤体下方靠近重要的神经、大动脉，解

剖结构复杂一些，手术难度大。”李登禄说，经医疗团队讨论，为钟女士确定了周密的手术方案，并与患者及其家属进行充分沟通。3月24日，在王春禄主任和申鹏医师以及手术室主任赵作君、护士长张莹的配合下，李登禄为患者实施了颈部肿物切除术，肿物来自颈丛神经分支，分离难度很大，为不给患者造成臂丛神经损伤，李登禄慢慢剥离肿物，术中切除神经纤维瘤数个，最大可达8\*9厘米。

手术过程顺利，患者出血很少，术后无不适。“真是太感谢了咱骨伤科，没想到手术效果这么好！”患者及家属对李登禄等医护人员表示衷心感谢，目前患者恢复良好。

该手术的成功说明德州市中

院骨伤一科在疑难杂症方面具有较高的诊治水平，在对颈深部肿瘤的外科处理上，有了进一步突破。

据悉，德州市中医院骨伤科始建于1984年，是省级重点专科，齐鲁中医药优势专科集群骨伤1群成员单位，技术力量雄厚，人才梯队合理，拥有多名经验丰富的骨科专家，专家队伍中含有德州市青年名中医药专家、山东名中医药专家、全国优秀中医临床人才。科室始终坚持中西医结合办科方针，积极学习借鉴现代科学技术，继承发扬骨科中医传统和特色，致力于运用中医药及中西医结合的方法治疗骨科常见病、多发病、疑难病，24小时接诊急性创伤患者，以一流的技术为广大患者服务。(马雪平)

德州市妇幼保健院

## 推出系列代茶饮

为方便各类人群需求，德州市妇幼保健院中医科推出了系列代茶饮以及提高免疫力的防疫代茶饮。

春季养肝茶。作用：养肝明目，清肝胃积热，滋阴。适应人群：肝火旺盛，眼干眼涩，头昏脑胀，口干口苦的患者。注意事项：不适合脾胃虚寒及体质虚弱者，孕产妇禁用。

美容养颜茶。作用：活血养颜，滋阴安神。适应人群：改善皮肤粗糙、面色枯黄，内分泌失调的患者。注意事项：孕产妇禁用。

解酒茶。作用：解酒毒，清头目，止烦渴，止呕逆。适应人群：可有效缓解因饮酒导致的头痛、头晕、胃痛、恶心、呕吐等脾胃不适人群。注意事项：孕妇、年老、虚寒体质等不适合人群禁用。

降脂茶。作用：降脂、除湿。适应人群：血脂异常人群、脂肪肝人群、肥胖体内脂肪过多人群。注意事项：不适合脾胃虚寒、脾虚泄泻及体质虚弱者，孕产妇禁用。

利咽茶。作用：润肺利咽，生津止渴。适应人群：咽干口干、咽痛咽痒者，伤风微咳，慢性咽炎患者。注意事项：不适合脾胃虚寒者，孕产妇禁用。

降尿酸茶。作用：清热利尿，活血化瘀。适应人群：尿酸高者、痛风患者。注意事项：不适合脾胃虚寒及体质虚弱者，孕产妇禁用。

祛湿减肥茶。作用：健脾除湿、减肥。适应人群：体内有湿邪的人群，如湿邪内阻导致的便秘、大便黏稠，口内异味，面部痤疮等。注意事项：不适合脾胃虚寒、脾虚泄泻及体质虚弱者，孕产妇禁用。

防疫茶饮A。作用：预防新冠肺炎。适应人群：年老体弱、儿童、成人均可饮用。注意事项：不适合年老、体质虚弱者，孕产妇禁用。

防疫茶饮B。作用：预防新冠肺炎。适应人群：年老体弱、儿童、成人均可饮用。注意事项：孕产妇禁用，对中药过敏者禁用。

咨询电话：0534—2360031

咨询地址：德州市妇幼保健院沿街中医馆、门诊大厅中医科门诊。

(孙星)

## 德广医院：中西医联合让糖尿病不再可怕

“治疗了四天，脚不渗血、不流脓了，正在慢慢好转。”近日，在德广医院病房里，糖尿病病足患者张女士开心地对记者说道。患者右脚包裹着厚厚的纱布，但已不再渗血渗脓了。

德广医院院长辛松峰说，这位患者两年前因糖尿病病足来医院治疗，当时是左脚溃烂流脓，经过中西医联合治疗后康复出院，没想到今年右脚又开始溃烂流脓。

张女士患有糖尿病已经30多年了，以前靠药物控制得还可以，近些年，血糖值控制得比较差，并发症也随之而来。此次来德广医院就诊时，血糖值已经达到22.2，右脚溃烂不堪，护士们赶紧为其清理，以防感染。

辛松峰也第一时间制定治疗

方法，并开具中药方。“由于不能下床活动，我只能在饮食上倍加注意，严格遵守辛院长的饮食指导。我现在的血糖值已经降到了10左右。而且这两天脚也不疼了。中西医结合治疗痛苦小，比较适合我这七十多岁的老太太。有了第一次治疗的经历，我也相信辛院长的医术。”张女士说。

辛松峰介绍，糖尿病本身并不可怕，可怕的是糖尿病的并发症，如糖尿病的肾病、眼病、神经病变和糖尿病足。由于糖尿病患者的生活是变化的，治疗时需要根据指标变化由专科医生定期评估、调整，这样才可长期保持血糖、血压、血脂等指标的相对稳定，最大限度地预防并发症，降低糖尿病的危害。因此，糖尿病患者要定期体检，按时复

查，严格遵守医生的嘱托服用药物，规范饮食，以防病情恶化。

据了解，辛松峰毕业于山东中医学院(现山东中医药大学)，留校任教数年后，又于1987年在北京中医学院(现北京中医药大学)硕士研究生毕业。1991年赴日本留学并被IOND医科大学授予医学博士。2013年初，他在德州投资创业，创办松峰中医诊所，2019年10月建设为德广医院。德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室，中西医结合治疗是该院特色，辛松峰院长亲自诊疗，主治各种癌症、糖尿病(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址：德州市德城区大学西路1269号。电话：18561147009。(徐良)

德州市第二人民医院

## 微创腔镜+吸脂术解除男性“大胸”烦恼

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 马雪平

3月24日，男性乳腺发育症患者侯先生顺利出院了。回想起刚来医院就诊时的场景，侯先生十分感慨。“大概在两年前，我发现我的胸部越来越丰满，很尴尬，又不好意思跟别人说，也不敢在夏天脱光上衣，真不知道该怎么办……”

3月初，侯先生来到德州市第二人民医院乳腺中心就诊。经诊断，侯先生患有男性乳腺发育症，这是最常见的一种男性乳腺疾病，常表现为双侧或单侧的乳房显著增生、肥

大，部分伴有触痛。

传统的乳腺皮下腺体切除术，手术疤痕较长，严重影响外观，不仅会留下长长的疤痕，也可能存在术后乳头坏死、感觉障碍受损等风险。到院之前，侯先生查阅了不少资料，这个问题也一直困扰着他。

德州市第二人民医院首席专家、乳腺中心主任郑仪带领医疗团队，成功为侯先生进行了男性乳腺发育症微创腔镜+吸脂手术。这种微创手术切口极小，且隐蔽在腋下，长度约3到5厘米，既解决了侯先生的“丰满”问题，也没有留下丑陋的疤痕。

德州市第二人民医院乳腺中心主治医师李方志介绍，微创腔镜男乳肥大手术，成功运用了整形外科的吸脂技术和腔镜技术，是外科手术的创新发展。手术虽然要比传统切除手术花费的时间长，但借助腔镜影像系统的放大功能，手术解剖清晰，操作安全且恢复时间缩短3至7天。

术后，侯先生恢复良好，乳房外形完美，恢复平整。“真是太感谢二院的医生了，手术效果比我预想的还好，我又可以挺直胸膛了！”侯先生激动地说道。这次手术的成功，也是德州市第二人民医院肿瘤整形技术再登新台阶的见证。