



找记者 上壹点

B02

齐鲁晚报
齐鲁壹点2022年4月8日
星期五

关注健康生活

□□
编辑：
徐秋红

德州首针诺西那生钠完成注射

脊髓性肌萎缩症治疗迈出第一步

4月1日,山东大学齐鲁医院德州医院儿科、麻醉科、超声科团队联合协作,顺利完成了德州市首例脊髓性肌萎缩症(SMA)患儿诺西那生钠鞘内注射治疗。

患儿硕硕(化名)3岁时仍不能独立蹲起,不能快跑,运动发育落后于同龄儿童,辗转数家医院就诊,最终被确诊为脊髓性肌萎缩症。在治疗该病的特效药物诞生之前,全球的SMA均无有效治疗手段。诺西那生钠是全球首个SMA精准靶向治疗药物,通过

用药可以改善运动功能、呼吸功能,提高生活质量,缓解病情进展,延长其生存时间。2019年诺西那生钠注射液于中国上市,2021年该注射液价格下调后纳入新版医保目录,大大减轻了SMA患儿家庭的经济负担。

得知此消息后,硕硕的父母带其来到山东大学齐鲁医院德州医院儿科就诊。儿科主任医师江丽在了解患儿病情后,立即向院方提交了药品采购申请,并组织科室人员学习、培训、演练,制定相关流程和应急预案,为保障

顺利治疗硕硕病情做好了充分准备。

近日,硕硕顺利入住儿科病房,随后儿科治疗团队为硕硕积极完善相关检查及评估,排除了诺西那生钠治疗禁忌症。但在检查中发现患儿还患有肥胖症,这对脊髓鞘内注射给药增加了难度。针对这一情况,儿科副主任医师王昭睿积极联系了医院麻醉科、超声科等相关科室,再次组织集体培训、讨论各个诊疗细节。

在与家属充分沟通、交待病情后,各科室积极协作最终于4

月1日上午为硕硕顺利完成诺西那生钠鞘内注射治疗。治疗过程十分顺利,患儿未提出任何特殊不适感受。经严密观察,患儿治疗后无不良反应,顺利出院,后续会继续在医院接受注射治疗。

此次儿科成功完成德州市首例脊髓性肌萎缩症患儿鞘内注射治疗,为德州市针对SMA患儿治疗积累了宝贵经验,为此类罕见病患儿治疗提供了专业技术支持,更为患儿及其家庭带来了福音。

(高洁)

□ 健康资讯

德州市疾病预防控制中心

养生做好这4点 不负春日好时光

早春人体血液处于旺盛时期,此时易发高血压、过敏等非感染性疾病。养生注意这4点,不负春日好时光。

1、注重饮食调养。春天是肝旺之时,可以选择一些味甘性平,富含蛋白质、糖类、维生素和矿物质的食物,如瘦肉、禽蛋、牛奶、蜂蜜、豆制品、新鲜蔬菜、水果等,避免油腻生冷食物。

2、注意防寒保暖。春季气温反复变化,一旦遭遇“倒春寒”受凉,极易感染疾病。因此,不要过早脱掉冬装。气温回升较大的时候,也不要过多减衣,应随身携带外套,早晚尤其要注意保暖。

3、注意睡眠不足。春季,人们常有困倦之感,这是因为春季气温回升,人体活动量增加,体表末梢血管开始舒张,体表血流量增大,使脑部供氧量显得不足,而产生的“春困”现象。建议每天午睡,以补春季睡眠之不足。下午则安排适量体育活动,如打太极拳、做健身操等。

4、注意调理脾胃。好的脾胃能提高人体免疫机能、防老抗衰。因此,早春饮食要定时定量,不要暴饮暴食。另外,保持良好情绪有益于脾胃健康。

(徐良)



德州市中医院宫颈癌筛查优惠进行中

宫颈癌是一种严重危害女性健康的恶性肿瘤,其原因与女性过早的性生活、多产、HPV感染及HIV(人类免疫缺陷病毒)感染等癌症高危因素有关。从宫颈癌前病变发展成宫颈癌,是一个时间较长的过程,大约是8-10年,这为宫颈病变的早期诊断和治疗提供了良好的时机,所以早发现、早治疗,对降低宫颈癌发病率和死亡率非常重要。

为提高女性预防保健意识,减少宫颈癌的发生发展,德州市中医院妇产科推出宫颈癌筛查优惠活动。

套餐一:白带分析40元,HPV320元。原价360元,优惠后219元。

套餐二:TCT 150元,HPV 320元。原价470元,优惠

后279元。

套餐三:白带分析40元,TCT 150元,HPV 320元。原价510元,优惠后299元。

套餐四:白带分析40元,HPV 320元,TCT150元,妇科彩超135元。原价645元,优惠后387元。

注意事项:检查前48小时内,不要做阴道冲洗,不要用避孕药膏等阴道内用药物;最好不要行性生活;月经期间不宜进行检查。检查结果如果是TCT阴性,HPV阴性,5年后复查即可。TCT检查是液基薄层细胞检测的简称,采用液基薄层细胞检测系统检测宫颈细胞并进行细胞学分类诊断,它是目前国际上先进的一种宫颈癌细胞学检查技术,与传统的宫颈刮片巴氏涂片

检查相比,明显提高了标本的满意度及宫颈异常细胞检出率。同时还能早期发现宫颈癌前病变,因此TCT技术是应用于妇女宫颈癌筛查先进的技术。HPV是人乳头瘤病毒名称缩写。持续性高危HPV感染易致宫颈癌的发生,所以定期进行HPV检查是有效防治宫颈病变的重要途径。

活动时间:即日起至12月31日。

活动地点:德州市天衢东路1165号市中医院二楼妇产科门诊(东院区),德州市东方红西路461号市中医院门诊楼二楼妇产科门诊(西院区)。

咨询电话:0534-7905067、7905041(东院区),0534-7905221(西院区)。

(刘珊珊)

德州市妇幼保健院

中药热敷包,缓解疼痛好帮手!

现代人工作压力大,再加上生活作息不规律、缺乏锻炼、生冷食物不忌口,很容易引起肩颈及腰痛等身体不适。那么除了内服药物,还有什么方法可以减轻身体不适所带来的烦恼呢?德州市妇幼保健院中医科带您了解中药热敷包。

热敷包属于热熨疗法,此法为中医外治法的重要组成部分,通过将各种药物或辅料加热,敷在患处或腧穴处,将热力和药力由肌表送达内里,可以起到行气活血、散寒除湿、舒经通络、消肿止痛的作用。

为方便各类人群需求,德州市妇幼保健院中医科推出颈肩止痛包、腰痛止痛包、消症散结包、宫寒暖宫包、痛经止痛包、回乳包、小儿腹痛止痛包、小便通利包等多种热敷包。使用方法:将药袋撒上白酒(2两左右),入锅蒸10分钟,蒸熟后用干毛巾包住药包敷于患处,待温度适宜后直接敷在皮肤上,每次热敷半小时,可连用7天。入锅蒸时不要直接放在篦子上,应置于盘内,以免损坏敷包。热敷时,待热包温度适宜时再热敷,以免烫伤皮肤。热敷所用中药,一般用量大,

不得口服。患者做完热敷注意局部保暖,要饮足量温开水,以提高药效发挥。

德州市妇幼保健院中医科以中医中药治疗和针灸推拿为特色,承继传统医学精华,结合现代医学科技,根据病症运用中医中药和不同手法、不同针具及现代康复理疗设备,对人体经络进行刺激,以疏通经络,调和阴阳,使全身气血流通,达到益气养血,防病治病的目的。

咨询电话:0534-2360031。

(徐良)

挑战“保肛”极限!

德州二院让超低位直肠癌患者体面生活

70岁的王女士罹患超低位直肠癌,病灶部位距离肛缘仅2厘米,辗转国内多家大型医院就诊,均被告知需切除肛门治疗,但会严重影响治疗后的生活质量,这让她难以接受。

近日,王女士在德州市第二人民医院胃肠中心付逢吉主任带领的医护团队帮助下,成功实施了超低位极限保肛手术,不仅完整切除了肿瘤,而且还保留了肛门功能,这让王女士非常满意。

德州市第二人民医院胃肠中心副主任医师徐光增介绍,王女士的肿瘤病灶在盆腔深部,距离直肠末端的有效长度不足,传统手术方式难以保证足够的切除线。因此,传统手术中不得不切除肛门,但这样需要患者永久挂着粪袋生活,对患者心理、生理、社交造成极大影响。

针对王女士的情况,胃肠中心付逢吉主任联系了医院肿瘤多学科诊疗(MDT)服务,经各学科专

家认真细致的研究讨论,决定采用超低位直肠癌腹腔镜ISR手术,即腹腔镜辅助下经括约肌间超低位直肠癌保肛手术,在切除肿瘤的同时又保留了肛门。

徐光增介绍,该手术通过微创腔镜技术彻底切除肿瘤,患者腹部没有刀口,创伤小、疼痛轻、恢复快、住院时间短,可大大改善其术后生活质量。最关键的是,患者术后不用带着造口、粪袋生活,彻底消除了其心理和生理上的困扰和

负担。该技术可为肿瘤位置与肛缘仅1.5cm的直肠癌患者实现“极限保肛”,即使肿瘤处于直肠末端、齿线处,也具有保肛机会。通过术前检测、术中操作、术后康复等一系列规范治疗,多数患者术后肛门功能恢复良好。

目前,国内开展超低位直肠癌腹腔镜ISR手术的医院,并不多。此项技术的成功开展,标志着德州市第二人民医院结直肠癌诊疗能力,处于全国领先地位。 (徐良)