



►休赛期
徐长锁将如何
带领山东男篮
进行重建？
Osports供图

“路在何方”之长远布局 往者不可谏 来者犹可追

季后赛正在如火如荼地进行中，而这一切已经与山东男篮无关了。随着止步12强，球队为本赛季画上了一个不太圆满的句号。眼下，查漏补缺、重建球队已然成为当务之急。接下来这个漫长的间歇期，除了外援的调整，山东男篮本土球员如何进行新老交替也成为各方关注的焦点。

齐鲁晚报记者 冯子涵

重驶“高速路”

2021年9月2日的一纸公告，宣告了高速集团重新入主俱乐部。之后10月9日进行的本赛季壮行会上，球队正式官宣加盟了主教练徐长锁和总教练宫鲁鸣。表面上看，球队的各项事务尘埃落定，但其实，许多问题还没有解决。

“本赛季我接队比较仓促，带队不到半个月就出征联赛。当时教练组团队只有我和段成龙两个人，外援也没有到位，训练非常不系统，严格说起来，球队其实并不具备打比赛的条件。”徐长锁在回顾初掌教鞭情形时说道。

整个赛季下来，山东男篮交出常规赛20胜18负的成绩，惊险挺进季后赛，最终名次定格在第11位，算是完成了赛季初的目标。

值得一提的是，2014年5月，是高速集团首次接手的第一个赛季，常规赛18胜20负，排名联赛第11位，是高速交出的第一份成绩单。同样的第一年接手、同样的名次，这与八年后的今天，有着异曲同工之妙。

不过，高速集团首次入主俱乐部的第二年，球队就打出了不俗战绩。经历这个过渡期的山东男篮，能否复制当年的荣光？

重建期的取舍

结束征程之后，球队已于近日回到济南。对于山东男篮来说，接下来就是要面临重建的问题，球队想要重振当年之勇，就必须有“壮士断腕”的决心。

打完这个过渡赛季，两年租借期已满的高诗岩去向如何成为焦点问题。作为山东队的主力控卫，高诗岩的作用毋庸置疑，特别是他在串联球队方面能力过人。不过最终他能否留下，还要看三

方谈判的结果。

除高诗岩外，合约即将到期的球员还有丁彦雨航、刘毅、文雁行、乔文瀚。球队将如何取舍，还需要俱乐部慎重考虑。

此外，球队的战斗力和凝聚力也需进一步提高。针对这样的问题，教练组需要有所作为，挑选球员当然不能只考虑个人能力，只有将球员捏合在一起，催生出“1+1>2”的协同效应，整支球队才会获益。

按照徐长锁的说法，球队会在休赛期进行阵容的调整。根据计划，山东男篮将在4月底或5月初重新集结，届时，许多谜题将会得到解答。

打起“年轻牌”

众所周知，山东男篮防守能力较上赛季出现了下滑，这与球员的平均年龄偏大有着直接关系。

目前，山东男篮注册在列的年轻球员仅有陈培东、侯沛佐、马鑫鑫和马光翰。其中，能够成为稳定轮换甚至是首发的仅有陈培东一人，马光翰更是一场没打，球队面临严重的人才断档。

因此，球队抓紧补充年轻队员以保持竞争力和活力，已是势在必行。外援哈德森可能会面临“淘汰”，诚然老哈为球队立下过汗马功劳，但即将年满38岁的他在体力上已经难以跟上现在的比赛节奏。球队目前更需要输入年轻血液。

赛季期间，教练组已经让两名小将段昂君和张新宇参与球队训练，他们两人将有机会与俱乐部签约，征战下赛季的CBA联赛。

此外，租借至辽宁队的朱荣振即将合约期满，如果他能回归，对于山东男篮的内线来说将是一个补强。

“弃我去者，昨日之日不可留。”眼下球队更需要把目光放长远，间歇期做好队伍调整工作，争取下赛季带给球迷一个“崭新”的山东男篮。

李文龙获评“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”称号

四年一剑 期待“不意外”夺金

齐鲁晚报记者 季禹

“成名”之后

一鸣惊人，用这个词来形容李文龙在北京冬奥会上的表现再贴切不过。

2月7日，李文龙在短道速滑男子1000米项目摘银，为山东省夺得历史首枚冬奥奖牌。

“说实话，北京冬奥会上能拿银牌，我自己也挺意外的。”接受齐鲁晚报采访时，李文龙说。

不止他自己，李文龙的省队主管教练杨占宇也感到意外。“这个孩子是第一次参加冬奥会，我们没有想到他能在单项中拿到奖牌。”教练组本想让他体验一下冬奥会的不同，李文龙的表现却远超所有人的期待。

北京冬奥会速滑男子1000米决赛中，除了收获银牌，李文龙给人留下的最深刻印象，是他坚决

4月8日上午，北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会在人民大会堂隆重举行。冬奥会短道速滑银牌选手、山东首枚冬奥奖牌获得者李文龙，获得了“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”称号。

从初次亮相冬奥赛场，到成为冬奥奖牌获得者，李文龙在北京冬奥会上实现了蜕变。接下来，他将再启新程。“意外”斩银之后，李文龙希望四年后的米兰科尔蒂纳冬奥会，自己能够“不意外地”拿到金牌。

执行教练组安排的“打掩护”作用。比赛全程，他死死卡住身后的对手，为金牌得主任子威保驾护航。

冬奥会一战成名，成名之后，李文龙的生活悄然发生变化。“之前没有人来找我签过名，合过照，冬奥会之后认识的人也变多了。”李文龙说。除此之外，他接受的采访也多了起来。

对待体育爱好者的合照邀请与媒体记者的采访，这个20岁的小伙子始终保持着热情和礼貌。但对于代言合约，他却并不感冒，“一切以训练为重”。李文龙说，先考虑下一届冬奥，再谈个人问题。

重新起航

冬奥会期间，为了更好地

收看儿子的比赛，李文龙的父亲李居琨还为家里换了一台有回放功能的电视。

8日一早，李文龙的母亲张巍与其他亲人就赶到店里，收看了北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会。冬奥会结束之后，家人曾与李文龙短暂相聚20天。接下来，李文龙即将重新投入训练中。

3月8日，李文龙在冬奥会隔离结束后回到了老家。回家第一天，全家人一起吃了一顿烤全羊，但李文龙一口也没有吃。居家期间，他严格按照运动员的营养食谱饮食，即使张巍很想多给他做点好吃的。

3月28日，李文龙踏上新征程。为了确保路途安全，李居琨亲自驾车从抚顺把儿子送到了北京。800多公里，10个多小时，一路

奔波之后，李文龙的职业生涯也将有一个新的起点。

9日，李文龙将返回省队，参加训练。进入新的冬奥周期，李文龙说自己会忘记过去的成绩，从零开始。

重任在肩

北京冬奥会上，李文龙是短道速滑队的“小将”，是初出茅庐的新人；四年之后的米兰科尔蒂纳冬奥会，李文龙将成为队中的中坚力量。重任在肩，这四年对李文龙本人而言十分重要。

“说是四年的时间，其实也就是三年半多一点，一转眼就过去了。”李文龙说。接下来，他将进入全新的备战周期。

受疫情影响，李文龙的备战和参赛并不能总是如自己所愿。就在前不久，中国国家短道速滑队为了保护运动员，宣布退出正在加拿大进行的短道速滑世锦赛。“预计能参加8到10次的国际比赛，能去的话我都会参加。”李文龙说。

山东短道速滑队成立于2010年，是一支相对年轻的队伍。在12年的时间里培养出一名冬奥会银牌选手，实属不易。下一个四年，李文龙同样备受期待。

“现在很多人对我都是挺期待的，我也挺期待自己能拿到好的成绩，所以需要更加努力训练。”李文龙说，希望下一届冬奥会自己能用真正的水平，“不意外地”拿到冠军，让奖牌换一个颜色。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：怀晓 美编：马秀霞 组版：侯波

报料电话：(0531)85193700 13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料

报纸发行：(0531)85196329 85196361 报纸广告：(0531)85196150 85196552 85196557 差错投诉：(0531)85193700 发行投诉：4001176556 (0531)85196527 邮政投递投诉：11185 全省统一零售价：1元
刊号：CN37-0003 邮发：23-55 广告许可证：鲁工商广字01081号 地址：济南冻源大街2号 大众传媒大厦 邮编：250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂)印刷