



健康周刊



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报
齐鲁壹点

2022年4月20日
星期三

关
注
健
康
生
活

□ 美编：赵秋红
□ 编辑：徐良

德州市疾病预防控制中心提醒：

老年人也要尽快做到新冠疫苗应接尽接

据上海市卫健委通报,2022年4月18日0—24时,上海新增新冠肺炎死亡病例7例,年龄从60岁到101岁,均未接种新冠疫苗。德州市疾控中心提醒:老年人也要尽快做到新冠疫苗应接尽接!

从各国监测新冠肺炎发病、重症、死亡的情况分析,60岁以上人群是重症和死亡的高风险人群,也是新冠疫情流行期对医疗资源占用最多的人群。根据目前的形势,要高度重视老年人新冠病毒疫苗接种。老年人接种新冠疫苗应该注意哪些呢?一起来看!

1、一些老年人认为,长期呆在家中或生活在边远地区,很少外出或前往外地,感染风险很小,就不用接种疫苗了。这种认识对吗?

这种想法是不对的。因为,现代社会发展快速,交通更加便利、人员流动更加频繁,任何地方都

不是一个与病毒隔绝的地方。当前部分地区输入的变异病毒传染性很强,且一些病例临床表现不典型甚至还存在无症状感染者,老年人即使在家中不出门,或者居住在农村偏远地区,依然有可能感染病毒。

2、老年人新冠疫苗接种程序是什么?

老年人的疫苗接种程序与18岁以上成人的接种程序相同,具体为:新冠病毒灭活疫苗(Vero细胞)接种2剂,2剂之间的接种间隔建议≥3周,上述两种疫苗在完成接种最后1剂满6个月,还应尽早接种1剂加强免疫。

3、老年人群体接种新冠疫苗的最高年龄有限制吗?

老年人是新冠病毒疫苗接种的优先人群之一。从年龄上来说,目前新冠病毒疫苗只有年龄下限

的要求,而没有年龄上限的规定。

4、老年人接种新冠疫苗的禁忌症有哪些,需要注意些什么?

60岁以上老年人只要没有禁忌、不是延缓接种对象就可以接种新冠病毒疫苗。对于过敏者,未控制的癫痫等疾病患者、症状发热或急性疾病患者,不能接种或不能马上接种。需要特别注意的是,老年人接种新冠疫苗一定要在疾病的稳定期。

5、很多老年人担心年纪大了、体质弱,接种疫苗后更容易出现不良反应,该如何正确看待这个问题?

我国目前在持续进行新冠病毒疫苗疑似预防接种异常反应监测工作,60岁及以上老年人群新冠病毒疫苗不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群报告水平,绝大多数是一般反应,少数人属于

异常反应,个别受种者发生了过敏性休克等严重异常反应,但严重异常反应的报告发生率低于百万分之一,提示接种疫苗可能带来的风险非常低。

在面临新冠病毒流行风险的情况下,接种疫苗的潜在罕见风险,与接种疫苗对老年人的有效保护,以及减轻社会医疗服务系统压力的收益相比,老年人,特别是高龄老人、伴有基础性疾病的老人,更需要主动寻求疫苗的保护。

(徐良)



德州市妇幼保健院

“流早产防治守护”

微信群上线

4月13日下午,结束一天坐诊的德州市妇幼保健院产科副主任王桂杰正在回复患者微信群消息。日前,德州市妇幼保健院产科建立了一个“流早产防治守护”微信群,群内包括王桂杰在内的产科医护人员随时为宫颈机能不全、宫颈内口扩张、宫颈管缩短、先兆流产、先兆早产的患者进行科学指导。

“注意路上不要颠簸”“保胎小知识——踝泵运动”“我们一起来看看什么是下肢静脉血栓”“感谢产科医护人员的照顾,让我看到了新的希望”……群里的互动十分温馨。此微信群可对孕妈妈们进行医学和心理问题的有效指导,孕妈妈如发现阴道分泌物增多、破水、见红和胎动减少等情况,可采取有效措施,快速就医。同时,此群让孕妈妈们互相认识、互相沟通、互相鼓励,共同从容地安胎。进群请加微信:dzfycjkje。

“我们在门诊上经常遇到一些在孕中期不明原因流产、早产的孕妇,流产和早产不仅会造成经济上的损失,还会带来心理上 and 身体上的损害。”王桂杰表示,宫颈机能不全或具有宫颈机能不全高危因素的孕妇,常常因为没有及时采取有效措施,导致孕中期流产、早产。而宫颈环扎术是目前治疗宫颈机能不全的唯一术式和有效方法,其可以加强宫颈管的作用,减少宫缩,延长孕周,维持妊娠,防止复发性流产和早产。

刘女士是一位39岁的高龄孕妈,且先后流产四次被诊断为宫颈机能不全,在这次怀孕的第14周,刘女士来到德州市妇幼保健院产科就诊。院内医护人员采用中西医结合综合防治模式,遵循中医“母病则胎不安”的安胎理念,强调“治病与安胎并举”的治疗原则,安胎时注重整体调节,注重身心同治。目前,刘女士已处于孕24周,病情稳定,胎儿健康。

德州市妇幼保健院产科利用以微信群搭建的流早产专病管理平台,中西医治疗先兆流产、绒毛膜下出血、孕中期宫颈管缩短,宫颈环扎术治疗宫颈机能不全,进行预防性孕期环扎,应急性宫颈环扎术、紧急宫颈环扎,造福了很多宫颈机能不全、先兆流产、先兆早产、早产的孕妇,为腹中 newborn 筑起了一道安全屏障。

(马雪平)

心包积液致患者憋喘 德广医院中西医联合解病痛

“能痛快地呼吸原来是如此幸福!”近日,在德广医院治疗的洪先生(化名)感慨地说道,治疗前,受心包积液压迫,他常常喘憋难受,坐立难安,现在他可以痛快呼吸,浑身轻松。

洪先生今年66岁,是一位肺癌患者,并出现癌细胞转移。心包积液导致他喘憋严重,此外,他还有食欲差、浑身无力、双腿浮肿等不适症状。“心包积液是肺癌中晚期的一种合并症,由于心包积液出现的位置比较特殊,会严重影响患者的日常生活。洪先生的心包积液已经影响到他的正常呼吸,如不及时救治则会

危及生命。”德广医院院长辛松峰博士说。

今年3月,洪先生来到德广医院求助,辛松峰为其制定了中药、针灸配合西医联合治疗方案。经过30多天的治疗,洪先生喘憋、食欲差、浑身无力等不适症状大幅缓解。

“双腿浮肿消退了,喘憋也轻了,也有食欲了,心情好了很多,早晨吃了一个鸡蛋、一个包子,还喝了一碗小米粥,现在面色也红润了很多。”洪先生乐呵呵地说道,中医治疗效果确实不错。

辛松峰介绍,中医标本兼

治,从整体出发,辨证论治,可从根本上解决人体积水的问题。对于洪先生这种情况,中药方主要采用补气利水扶正法,纯中药治疗心包积液,运用化痰散结、活血化瘀、利水消肿、通利二便、扶正固本等中医理论,纯中药利水秘方,不仅有利水消肿、祛邪扶正的功效,而且还有益气养阴、补肾健脾的功能。此外,针灸治疗具有疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪的作用。针灸治疗不依赖于任何药物,单纯是以针灸针刺刺激人体穴位来进行治疗,所以不会加重肝肾功能的负担,副作用较少。

(徐良)

德州市中医院中西医结合治疗肺癌中晚期患者

4月15日至21日,是第28个全国肿瘤防治宣传周。今年宣传周主题以“癌症防治 早早行动”,旨在积极倡导正确认识癌症、积极防控癌症,树立癌症预防理念。多年来,德州市中医院肿瘤科运用中西医结合的方法,在癌症治疗方面取得了良好的效果。

去年6月,67岁的王先生出现咳嗽、气短、胸闷症状,活动后加重,面部浮肿,食欲不佳。近1月余体重减轻10余斤,遂来到德州市中医院就诊,经过系统检查被诊断为左肺鳞状细胞

癌,中晚期。

肿瘤科副主任医师赵玉芬为王先生制定了一套个体化的中西医结合诊疗方案,采用放疗、化疗和中医药治疗,最大限度地减轻其痛苦,延长生存期。经过一段时间的治疗,王先生咳嗽咳痰、乏力症状明显改善,进食明显增加。复查CT显示症状明显好转、肿瘤病灶逐渐缩小,病情稳定,现已出院。后门诊随访,继续服用中药维持治疗,患者咳嗽咳痰症状基本消失,无明显不适,状态良好。

赵玉芬介绍,对于恶性肿瘤

治疗,除了常规的手术、化疗、放疗、靶向及免疫治疗外,中医药的全程介入,不但能减轻放化疗等毒副作用,改善患者生活质量,而且可以帮助术后患者增强免疫力,提高抗肿瘤能力。

“大家要重视定期体检、积极早筛,因为大多数癌症早期没有明显的特异性症状,所以要采取‘早发现、早诊断、早治疗’的措施,将癌症消灭在萌芽状态。”赵玉芬说,肺部鳞状细胞癌是支气管肺癌的一种,早期诊断和治疗可以显著提高患者的生存率。

(徐良)

德州二院肿瘤多学科诊疗服务让患者重获新生

“终于可以从嘴里痛快地吃饭了,太感谢你们了,特别是你们的多学科会诊,这么多专家给治疗,技术和服务都太棒了!”近日,德城区的刘先生出院了,他拉着德州市第二人民医院首席专家、胸外科主任王春堂的手激动地说。

3个月前,刘先生出现了进食梗阻,直到进食后呕吐才告诉家人,这才急忙赶到德州市第二人民医院就诊。王春堂为刘先生完善全面检查,最后刘先生确诊为食管胃连接处癌,病变大,外侵重,侵犯部分肝左叶,食管管腔狭窄严重。患者进食呕吐,手术愿望迫切,希望尽快解决进食问题。另外,病变部位大且侵犯

肝脏,好在没有其它脏器转移,属于局部晚期,但是直接手术切除困难,并且远期效果差。

针对这种情况,王春堂为刘先生联系了医院肿瘤多学科诊疗服务(MDT),邀请了放疗科、肿瘤内科、肝胆外科、手术麻醉科、医学影像科、介入科、病理科等科室专家会诊,充分考虑患者肿瘤复杂且严重的情况,为患者量身定制了包括放疗、化疗、介入、手术等多种先进治疗手段的治疗方案。首先,介入诊疗科为刘先生置入十二指肠营养管,解决营养问题。然后,放疗科给予术前新辅助同步放化疗,使局部病变缩小,防止进一步转移,为手术切除创造条件。经过放疗半量,2周

期的化疗,刘先生仍不能经口进食,但复查CT发现病变较前期明显缩小。王春堂再次联系了肿瘤多学科诊疗服务(MDT),对刘先生的病情进行了二次评估,这次病情具备手术切除指征,但需切除部分受侵肝左叶。虽然,手术范围大,但能解决患者经口进食并提供治愈的机会,刘先生及家人强烈要求手术。最后,在手术麻醉科的配合下,胸外科和肝胆泌尿外科密切合作,采用先进的胸腹腔镜二切口微创手术方式,完全切除了病变和受侵的部分肝左叶,清扫了胸腹部淋巴结,手术非常成功。术后1周,刘先生可以经口正常进食了,术后11天顺利出院。

(张月华)