

哮喘发病有季节变化 过敏是重要原因之一

前一段时间,济南市中心医院儿科主任医师王峻陆续接诊了几个十几岁的孩子,他们都有一个共同特点,那就是有着明显的咳、喘,并且持续了挺长时间。经过检查发现,他们的支气管舒张试验呈阳性,随即确诊为哮喘。

“在过敏原检查中,也查出多项阳性指标,有的孩子对尘螨过敏、有的对花粉或宠物过敏。”王峻对他们进行了控制症状的缓解治疗,发现孩子们有了明显好转,后续又制定了长期治疗方案,目前看来恢复良好。

“儿童哮喘的发病原因有很多,可能与遗传因素、气候、环境、饮食习惯等有关,其中最重要的就是过敏原的刺激。”王峻表示,尘埃、尘螨、花粉、地毯、动物毛发、衣物纤维,以及香烟、喷雾、虾蟹、芝士、乳酪、牛奶等,都可能成为过敏原。

据了解,哮喘在我国的发病率逐年升高,且出现年轻化趋势。据统计,在全球大约有3亿人患有哮喘,我国哮喘的发病人数则达到了3000万。

近年来,儿童哮喘的发病率也越来越高,如果在幼年时期得不到有效救治,30%~50%儿童的哮喘也会迁延至成年。

哮喘发病有季节变化,春秋是高发季节。济南市第四人民医院儿科主任、主任医师巩德强表示,哮喘症状通常在夜间和清晨会加重。过敏性哮喘并不会随时间的推移而消失,部分儿童易出现反复发作的症状。如果没经过系统的抗过敏性哮喘治疗,就会影响孩子发育和肺功能,并且可能伴随终身。

孩子久咳不愈 不要乱吃感冒药

“由于儿童哮喘症状跟感冒很相似,因此不少家长都会把孩子咳嗽误以为是感冒。”巩德强说,婴幼儿哮喘发病前,往往有1~2天的上呼吸道过敏症状,包括鼻痒、打喷嚏、流清涕、揉鼻子等表现,并逐渐出现咳嗽、喘息。大点的孩子起病往往较突然,常以阵咳开始,继而出现喘息、呼吸困难等。

通常,感冒引起的咳嗽很少超过两周,且往往伴随打喷嚏、发热、鼻塞、流鼻涕等上呼吸道症状,如果症状超过两周,并且在夜间或者运动后咳嗽特别明显,就要警惕是否有哮喘。

王峻提醒,哮喘症状有长期反复的喘息、咳嗽、胸闷、气促。孩子久咳不愈,家长千万不要给其乱吃感冒药,最好到医院就诊,以便后续得

当心, 别把哮喘当 感冒治

孩子久咳不愈要及早就医

到更精准的治疗。

还有一种特殊的哮喘,叫咳嗽变异性哮喘。“不喘只咳嗽,持续咳嗽长于四周,在运动、夜间或清晨发作,或者虽加重但不伴有喘息,主要是以干咳为主。”王峻说,这种情况最易与感冒相混淆,通常用抗生素治疗是无效的,抗哮喘治疗是有效的。

当然,很多病都会有喘息症状,

壹点问医

5月3日是第24个世界哮喘日,今年的主题为“消除差距、实现哮喘的同质管理”。近年来,随着儿童过敏性疾病逐年增高,哮喘已成为最常见的慢性呼吸道疾病,严重威胁儿童身心健康。济南市中心医院儿科主任医师王峻表示,如不及时规范治疗,儿童哮喘会影响肺功能及生长发育,最终可能发展为成人哮喘,提醒家长早期发现,如果孩子久咳不愈,要警惕哮喘的可能。



像喘息性支气管炎就跟哮喘很像,两者要予以区别。

“喘息性支气管炎分为两类,一类就是单纯的喘支,没有任何家族史,没有任何病史,这类孩子就是单纯的抵抗力差,每次病毒感染后都会喘,做雾化治疗就好了,这类叫非过敏性喘息,孩子6岁后免疫功能明显完善,就不会犯了。”王峻说,还

有部分孩子属于过敏体质,加上受到病毒感染,症状比较重,持续时间比较长,超过十天,而且每年都会犯三次以上,那就要注意,这种属于可疑性哮喘,要进行早期干预,减少发展成哮喘的可能性。

该如何诊断哮喘?王峻介绍,一是有哮喘的症状表现,二是发作时能听到肺部有哮鸣音,三是通过抗哮喘治疗有效,并排除其他因素造成的喘息。

症状不典型时,可以做相应检测,如肺功能检测、支气管舒张试验、运动激发试验、峰流速仪检测等,以上检验如有一个呈阳性或峰流速仪日夜变异率超过13%,就可以诊断为哮喘。

哮喘可控制 早发现早治疗是关键

目前,哮喘较难达到完全治愈,但患儿可以得到较好控制。“儿童哮喘不能达到根治,但七八成的孩子,能在不同年龄段达到临床痊愈。”王峻表示,临床痊愈就是没有咳喘这些症状,肺功能基本能达到正常活动不受限。

一般来说,到六岁时,会有2/3的孩子不再喘,青春期也是一个重要节点,70%~80%的孩子到青春期就好了,有些孩子哮喘会持续至成人。王峻表示,哮喘治疗的目标并不是根治,而是控制发作,与正常儿童一样上体育课、参加活动、正常生长发育。

巩德强则提醒,哮喘作为一种慢性气道炎症,必须坚持长期规范治疗,才能达到良好控制。擅自减药停药,会造成急性发作等严重后果,不仅影响孩子健康,甚至会危及生命。

据介绍,哮喘急性发作时的主要症状有咳嗽、喘息、胸闷等。轻度发作时,多数以发作性咳嗽和胸闷为主要表现。严重发作时,患儿烦躁不安、耸肩喘息、面色苍白、鼻翼扇动、口唇及指甲青紫、全身冒冷汗、说话时字词不能连续。

“吸入疗法,是哮喘治疗的第一线疗法。”王峻表示,儿童哮喘治疗要遵循医嘱,及时复诊,注意周围环境,减少过敏原接触,避免暴露于污染环境中;家中不要吸烟,要保持心理健康,适当运动,控制体重;处于病情稳定期的孩子要积极接种疫苗,对严重过敏原可以进行脱敏治疗;家中常备药物,要注意监测病情,如写哮喘日记、家中配备峰流速仪自行监测。

巩德强提醒,孩子患上哮喘,家中一定要常备平喘药物。特别是支气管扩张剂,会在孩子哮喘突发时起到关键作用。

哮喘并不可怕,关键在于预防和控制,通过全面规范治疗,才能使儿童哮喘得到良好控制,改善生活质量。

戊肝疫苗可与宫颈癌疫苗同时接种

两种疫苗接种程序一致,同时接种更高效便捷

病原体在侵入人体产生危害的同时,会刺激人体产生免疫力。疫苗制剂就是利用这一原理,将病原微生物经过人工减毒、灭活或利用基因工程技术等方法,制成自动免疫制剂。当相同的病原再次侵袭的时候,我们身体就有足够的专业免疫“士兵”去消灭它们。一般一种疫苗可以预防一种针对性疾病。

“以前我们国家是乙肝大国,慢乙肝患者占到了10%,由于国家把乙肝疫苗纳入免疫规划,刚出生的婴儿就接种乙肝疫苗,现在5岁以下儿童乙肝表面抗原携带率下降至1%。”李传松介绍。

接种疫苗是预防和控制传染病的最经济最有效的方法之一。很多疫苗已经纳入我国免费接种范围,由20世纪80年代计划免疫的“五苗防七病”,到2007年国家扩大了计划免疫免费提供的疫苗种类,在“五苗防七病”的基础上增加到预防12种传染病,



今年4月25日是我国第36个全国儿童预防接种日。疫苗涉及人民群众的生命健康,关系到公共卫生安全,本期“壹点向医·关爱女性健康”直播,我们邀请济南市市中区舜玉路办事处社区卫生服务中心主任李传松,给我们讲解预防接种的有关知识。



扫码看直播

包括卡介苗、乙肝疫苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破疫苗、流脑疫苗、麻风腮疫苗、乙脑减毒活疫苗、甲肝减毒疫苗等,当下新冠疫苗也是国家提供给公民免费接种的疫苗。

李传松提醒大家:“除国家免费提供的疫苗外,水痘疫苗、流感疫苗、肺炎疫苗、带状疱疹疫苗、Hib疫苗、HPV疫苗、轮状病毒疫苗、戊肝疫苗等,大家都可以自愿自费接种,这些疫苗都是预防疾病的重要手段。”

李传松介绍,目前到门诊接种疫苗的成年人非常多。

以HPV疫苗为例,宫颈癌是目前唯一一个可以通过疫苗接种来预防的癌症,济南作为全国健康城市试点,于去年11月已经开始为年龄≤14岁的在校七年级女孩免费接种HPV疫苗第一针,今年5月份就要进行第二针的免费接种。“9~45岁女性都建议接种HPV疫苗来预防宫颈癌。”李传松表示。

与此同时,戊肝疫苗的接种也

很重要。李传松解释说:“戊型肝炎(简称戊肝)是由戊型肝炎病毒(HEV)感染导致的急性病毒性肝炎,它同甲肝、乙肝一样,属于我国乙类法定传染病,可能会引起肝功能损害,严重者可发展为肝衰竭,甚至导致死亡。”

乙肝患者重叠感染戊肝的发生率高,且极易导致重症肝衰竭。老年人感染戊肝时,通常病情重,病程长,病死率高。妊娠期感染后,会增加早产、死产及孕妇死亡风险。

李传松提醒大家:“戊肝可以通过消化道、母婴等渠道传播。从消化道传播来看,戊肝病毒主要通过污染饮用水、餐具、蔬菜水果、贝壳类海产品、手等传播;食用未煮熟的猪肝、肉制品等,也可感染戊肝。”

“接种戊肝疫苗是预防戊肝最直接、最经济、最有效的手段。对于育龄期女性,戊肝疫苗还可与宫颈癌疫苗同时接种,两种疫苗接种程序相同,更经济、更高效。”李传松表示。

□美编:
陈秀
玲

□组版:
于梅
君