

记者陈晓丽朋友圈里的副护士长高妍： 坐三轮车穿梭乡间，确保不漏一人

草长莺飞的四月，济南正在和新冠病毒赛跑。为了防控疫情，部分学校暂停到校上课，开始网课教学。山东大学第二医院核医学科病区副护士长高妍的两个女儿也开始在家上网课。姐姐14岁，初中二年级；妹妹还不到7岁，小学一年级。

此时，作为医护人员，高妍的工作节奏比平时更加忙碌，而孩子的爸爸在邮政系统工作，同样需要坚守岗位。在家上网课的姐妹俩只能互相关照。“姐姐完成自己学习任务的同时，还要督促妹妹上网课，社区组织核酸检测的时候，再和妹妹一起下楼做核酸。”高妍告诉记者。

作为核医学科病区的副护士长，高妍所在的病区要接诊来自医院门诊和住院部的甲状腺癌患者，同时还要接诊核医学ECT特检的患者，包括骨显像检查等。每天的工作都忙忙碌碌，不敢有一丝懈怠。五一假期，高妍又报名参加了医院的核酸检测队伍。在济南最近几轮核酸检测中，山东大学第二医院负责济南先行区及天桥区部分社区的核酸工作。在先行区采样期间，医护人员需要吃住在驻地。

高妍的大女儿问她：“妈妈，你这次也是像之前去武汉那样吗？”2020年初，高妍逆行出征武汉抗疫时，大女儿已经知道了疫情的风险，但仍懂事地支持妈妈。武汉抗疫期间，高妍把两个女儿的名字写在了防护服上，“伊伊、溪溪，妈妈爱你”。

五一假期，为了节省时间，以最快速度完成核酸采样工作，早上六点，高妍和同事就从医院集合出发。春天的济南，天气说变就变，气温也忽高忽低。高温下穿着防护服，两三个小时便汗流浃背；而突如其来的低温，又会让黑夜中坚守的他们瑟瑟发抖。尽管如此，高妍和同事仍坚守在社区广场、工地、企业车间。坐着三轮车，穿梭在每一个乡间村舍，确保不遗漏一人。有些小区人员比较集中，从下午五点到晚上九点，六位大白要在四小时内完成约6000人的核酸采样工作，他们忙碌的身影可爱又可敬。

(记者 陈晓丽)

记者韩虹丽朋友圈里的护士长吴桂萍： 作为母亲的她20多天吃住在医院

“种瓜得瓜，种豆得豆。”5月11日早上7点多，出门上班前，吴桂萍写下这则朋友圈。她与7岁儿子一起种的一株小土豆苗，虽然没时间照顾，土壤都干裂了，却仍结出了小小的果实，这让母子俩很高兴。“我不会怪妈妈不照顾它的。”吴桂萍的儿子浩瑜说着小土豆苗，也好像在说着自己。

吴桂萍是山东大学附属儿童医院耳鼻喉一科、口腔科的护士长，从毕业至今一干就是10年。前段时间因疫情防控，从4月11日到5月3日，作为护士长的她，20多天都吃住在医院。

“儿子从小到大，我们还真没分离过这么长时间。”分开的这段日子，吴桂萍时常与家人视频交流，每次与儿子通话，浩瑜都非常乖巧地不哭不闹。直到丈夫说，有次儿子背对着自己默默流泪，小声说想妈妈了。这期间，吴桂萍回了趟家拿换洗衣物。没想到，一向懂事的浩瑜抱住自己大哭起来，“妈妈，能不走了吗？”

“对不起儿子，妈妈必须以大局为重，医院很多小朋友也需要妈妈呀。”吴桂萍忍着哭腔说。下楼时，她看见儿子趴在窗台上看着自己，这让她每走一步都心痛。

对家庭的亏欠，也换来了工作上的成果。2017年，吴桂萍代表医院参加济南市卫健委主办的护理岗位技能大赛妇儿组，并获得第一名。儿科护士从来不是一个人的妈妈。“既要稳定小病号情绪，还要零差错完成护理治疗，对儿科护士来说是更严格的要求。”吴桂萍所在的科室，有12名护士，作为护士长的她，为了能保证同事休息，经常主动加班。

这几年，吴桂萍的微信头像与背景一直是儿子浩瑜的照片，那天，母子俩一起去吃米线，浩瑜抿着嘴微笑，他高兴的或许不是吃到了米线，而是能与妈妈在一起。

(记者 韩虹丽)

记者秦聪聪朋友圈里的护师孙静： 收到了一封情真意切的感谢信

微信朋友圈仿佛是一个记事本，封存着生活中的酸甜苦辣、柴米油盐。对于山东第一医科大学第一附属医院肿瘤放疗科主管护师孙静来说，最近让她印象最为深刻的，是3月30日那天，身在战疫一线的她收到的爱心晚餐。

故事要从3月21日晚的一通电话说起。那天，孙静刚吃过晚饭，突然接到医院电话，要求准备好行李，第二天出发。从2013年参加工作，孙静就忙碌在护理岗位上。这一次，面对新冠肺炎疫情，她也加入了医院的“预备队”，做好了“说走就走”的准备。此时，她最放心不下的是只有两岁半的孩子。但第二天一早，她仍准时出现在医院。

孙静去的是当地一家“黄码医院”，主要是收治健康码为黄码的急危重症患者。有位低钠血症男患者送到医院时，几乎没法行走。好在经过一段时间对症支持治疗，该患者低钠状况得到及时纠正。在他住院期间，为保证其营养供应，医护人员常将自己配餐中的水果、牛奶带到病房给他吃。从不能行走到行动自如，这名患者给医护人员写了一封情真意切的感谢信。

当地也给了医疗队员莫大的支持：为了让他们充分休息，每天多辆班车来回接送；每顿饭都是精心搭配。3月30日，孙静拍了几张晚餐的照片发在朋友圈：“瞬间满满的感动，谢谢！”那一餐，有白灼大虾、红烧狮子头、黄瓜炒蛋、清炒山药，还有发糕、粥、水果，饭盒上有张红色的爱心便利贴，上面写着“山河无恙，世间皆安”。“那是我们共同的心愿。”孙静说，有一种力量，叫“双向奔赴”。(记者 秦聪聪)

有一种力量叫「双向奔赴」

5·12国际护士节特别策划
·医疗记者的朋友圈

编者按
5月12日是国际护士节，为致敬白衣天使敬佑生命、救死扶伤的精神，齐鲁晚报·齐鲁壹点特别推出“医疗记者的朋友圈之5·12国际护士节特别策划：朋友圈里白衣天使的故事”。



高妍



吴桂萍



孙静



于兆贞



张雪贝



张瑞华



5月12日是国际护士节，为致敬白衣天使敬佑生命、救死扶伤的精神，齐鲁晚报·齐鲁壹点特别推出“医疗记者的朋友圈之5·12国际护士节特别策划：朋友圈里白衣天使的故事”。

记者王小蒙朋友圈里的护士长于兆贞：

小区解封了，能从医院回家了

白菜、茄子、萝卜……在济南市第三人民医院创伤骨外一科护士长于兆贞那里，这些蔬菜不是为了吃，而是为了反复练习穿刺技术。哪怕走上管理岗位后，临床操作相对减少，于兆贞过硬的技艺并没有一点生疏，遇到血管难找、需要即刻建立静脉通道的患者，她总是冲在前面，一针见血。

前段时间，因为疫情防控，于兆贞吃住在医院半个月，终于迎来济南社会面动态清零，自己小区也随之解封。她在朋友圈里记录了这让人高兴的时刻，这也意味着她终于可以回家了。

在创伤骨外科，很多病人都是突发意外，在于兆贞看来，心理护理很重要，医身的同时更要“医心”。

于兆贞记得，2018年刚转到创伤骨外科时，遇到一个和女儿一样大的女孩文文（化名）。文文遭遇了一场车祸，右腿严重受伤，可能面临截肢危险。住院九个月，文文经历了大大小小近20次手术，每一次换药，小姑娘都要经历一次“酷刑”。回忆起当时的情景，于兆贞感慨万千，“我们每天给她加油，想方设法为她树立信心。”文文恢复得不错。出院前一天恰巧是文文的生日，于兆贞和同事特意为文文买了礼物和蛋糕。“那一天她很高兴，露出了久违的笑容。”文文返校后第一个月就考了第一名，如今想来更是觉得欣慰。

辗转待过消化科、肿瘤科、内镜室等多个科室，大家对于兆贞的拼劲有目共睹。在创伤骨外科，经常会碰到失血性休克的病人，需要动脉采血、快速建立静脉通道，这时于兆贞总会及时冲上前去，不管多么难的穿刺，她总能完成任务。

创建内镜室时，为了尽快熟悉内镜操作，于兆贞常常一个人练习到深夜。她还建立了内镜室完整的规章制度，让内镜室尽快走上正轨。“我觉得干护理，要真心实意对待别人，怀着一颗感恩的心，那别人就会善待你。”于兆贞说，你设身处地为他人着想，他人也会真心对你。

(记者 王小蒙 实习生 周文嘉)

记者焦守广朋友圈里的护士张雪贝：

收到居民送的礼物，再苦也值得

“姥姥是一名护士，家里很多人也都是医务工作者，所以考大学时，我也毫不犹豫报考了护理专业。”张雪贝说。

大家都知道护理工作比较琐碎，而从事这一行19年的张雪贝更是身兼数职。作为山东中医药大学附属眼科医院护理部副主任，她不仅要处理护理部的工作，还兼顾着临床工作，不仅要制定护理方面的制度流程，还要培训新人，进行临床督导检查和科普宣教，每天都忙得像陀螺。

“大家都非常辛苦，朋友圈经常有人发一些核酸采样期间的感人瞬间，比如收到居民送来的礼物，有少先队员敬礼等，看到这些，再苦再累都值了。”张雪贝说，3月份医院派出了近70名医护人员，参与到省、市和区疫情防控工作中，大家有的去居民区进行核酸采样，有的被派到方舱医院采样，而她本人则参与了十几轮采样工作。因为她所在的是省级眼科医院，还担负着救治眼科急危重症患者的任务，所以在参与疫情防控的同时，临床工作也不能耽误。

“人们说护理人员挺伟大，其实在我看来，这就是我们的一份工作，总要踏踏实实地做好。”张雪贝说，护士的工作要求舍小家顾大家，比如这次疫情防控，很多护理人员为了不耽误工作，把孩子交给家里的老人，奔赴一线，吃住都在医院里，大家都没有任何怨言，因为这既是分内的工作，更是一份沉甸甸的责任。

(记者 焦守广)

记者刘通朋友圈里的护士长张瑞华：

她对老人说“我们都会守着你”

在济南市第七人民医院呼吸内科护士长张瑞华看来，陪伴是最长情的告白。生病住院期间，亲人与护理人员的关怀，往往能让患者心生暖流。“从燕尾帽授戴仪式开始，我就告诉自己，一定要珍惜这份自己喜欢的工作，把更多的爱传递给患者。”14年光阴匆匆过，张瑞华始终用行动践行自己的初心。

今年3月，张瑞华在照顾一位丧失语言功能且神志不清的老人时，一直笑盈盈地陪她聊天。当老人眼神转向门外，张瑞华讲出了那句让在场人破防的话——“大姨，你是在找大爷吗？你想他了吧？放心，我们都会守着你的。”

“谢谢你们啊孩子，真没想到，住院也能吃上冬至的水饺。”2021年12月21日，恰逢冬至，为缓解住院患者的焦虑情绪，张瑞华为科内患者准备了小小的惊喜——为大家送上节日水饺。一时间，原本沉闷的病房被香味四溢的水饺和欢声笑语所代替。

工作中，张瑞华也常能发现别人不在意的细节。今年初，该院呼吸内科收治了一位老年患者，照顾老人的重任落在了19岁的儿子身上。“孩子才十八九岁，没有照顾病人的经验，而且性格内向，时常焦虑。”张瑞华敏感地察觉到孩子的心理状况，不仅主动找机会与他聊天，还耐心指导他如何陪护病人，让这位小伙“阳光”起来，也间接帮助老人尽早康复。

济南市第七人民医院“互联网+服务”平台开展后，张瑞华曾接到一个特别订单——为年逾九旬的老人进行鼻饲管置管。娴熟的技术与周到的服务，让她赢得了老人的好评。当她准备离开时，老人用颤抖的手拉住她，竖起了大拇指。(记者 刘通)



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:于梅君 美编:马秀霞 组版:侯波