

5·12
用心呵护

第111个国际护士节 特刊

济宁市第三人民医院
JI NING THIRD
PEOPLE'S HOSPITAL

精进不止,护理专家在“身边”

济宁市第三人民医院探索发展专科护理队伍,提供更优质照护

记者 褚思雨 通讯员 张德君 董体

全面深入发展专科护理是满足群众多样化、差异化健康需求的重要保障之一,近年来,济宁市第三人民医院(济宁市兖州区人民医院)专科护理团队建设的快速推进,以及专科护理门诊的开设,为培养专业护理人才、提高护理队伍整体素质搭建了良好的平台,促进涌现了一批专业、专精、专科的“专”字号护士。随着护理专业内涵不断深化,该院先进的护理水平得到了业内同行和群众的高度认可,正谱写出医院优质护理的新篇章。



造口伤口护理门诊

护士坐诊变身专家

有这样一些患者,他们由于长期卧床或某种疾病,造成难以愈合的伤口或者造口,以及部分因大便改道,带来诸多并发症,这也让此类患者常常承受着生理和心理的双重痛苦。

“我今年年初刚做完结肠造口手术那会,整个人感觉非常崩溃。是这里专科护理门诊的护士让我重拾生活的信心,她们不仅从换药到讲解指导都非常专业,还对我进行心理疏导。”在济宁市第三人民医院造口伤口专科护理门诊,患者张先生满脸笑容地说,如果没有该院护士的精心治疗护理,他也不知道能否坚持下去。

看着患者重拾自信,步入

正常生活,拥有国际造口治疗师(ET)资质的造口伤口门诊专科护士陈秀霞也很激动。“每当看到患者在我们精心、专业的治疗护理下能重新勇敢乐观地面对生活时,我真为他们高兴,同时也为这个专业感到自豪和骄傲!”陈秀霞说,专业造口伤口护理,采取的是湿性愈合的理念,不仅能让皮肤快速生长,还能防止细菌进入造成感染。而造口伤口专科护士也不仅仅是单纯地换药,还会更多地关注患者心理状况,通过对患者的身心进行整体评估,再来给予治疗。

早在2016年,济宁市第三人民医院开始探索专业化的造口

伤口专科护理,并在次年开设了造口伤口专科护理门诊。在这里,糖尿病足、下肢静脉溃疡、压疮、外伤伤口等慢性难愈性伤口的患者,以及肠、泌尿造口患者可以得到专业的护理、治疗、康复及指导,填补了医院造口伤口非住院患者的专业治疗空白。

现如今,该院造口伤口专科护理团队共有国际造口治疗师2名,门诊专科护士3名。为了能让更多造口伤口患者享受到专业化、国际化治疗护理服务,该团队还推出延伸护理,为行动不便的老人上门服务。对于医院科室遇到的患者皮肤或造口问题,团队也会定期会诊,通过先进的理念和专业技术手段,提高患者生



活质量,同时向患者和家属宣教日常护理以及并发症的处理等相关知识。“用我们的专业特长,治愈每一位患者的造口伤口。”

这是该院造口伤口专科护理团队铭记在心的誓言,也是她们一直以来兢兢业业恪守的护理服务标准。



产科护理事无巨细

用真心换孕产妇安心



服务质量,发展专科护理特色。

产科二病区护士长路军表示,产科护理工作富有挑战性,因为同时面对两个生命,除了具备扎实的理论知识,娴熟的操作技能,还要做到手勤、脚勤、眼勤,给孕产妇更多的人文关怀,

用真心换她们安心,而这一理念已经深植产科护理人员的心田。曾在一次巡视病房过程中,该病区夜班护士刘莉在协助一位产妇进行母婴皮肤早接触、早吸吮时,观察到新生儿微微睁眼时是白色眼球,瞬间引起了她的警觉。等新生儿再次睁开眼,刘莉发现新生儿双眼晶状体浑浊,随即将情况汇报给值班医师。最终新生儿被诊断为先天性青光眼,经早期手术治疗预后良好。

为深化产科特色护理,提供专业服务保障,给予产前、产时及产后的全方位护理,该团队人员会结合孕产妇个体情况,加强孕期健康教育,促进自然分娩,指导合理搭配饮食和适当进行运动等,提高母婴安全质量。母乳喂养是产科工作特色,纯母乳喂养是护理人员追求的护理目标。待产时护理人员会向孕妇宣传母乳喂养的好处、哺乳姿势,

建立母乳喂养的信心,分娩后护理人员严格落实三早:早接触(母婴皮肤接触>90分钟)、早吸吮、早开奶,指导新生儿每日8-12次频繁吸吮乳房,护理人员时时评估产妇乳房情况,及时解决乳房存在的问题。此外,面对刚出生的小宝宝,很多新手爸妈都会手足无措,护理人员则通过专业讲解、手把手指导,让新手爸妈掌握母乳喂养的正确方法、新生儿护理知识等,使母婴得到更好的照护。

针对如何让产妇减少术后并发症,提高舒适度,产科护理团队始终将快速康复护理在工作中进行学习和探索。针对产妇血液呈高凝状态,术后卧床时间长容易形成下肢静脉血栓,术后6小时护理人员会到床旁评估产妇,协助指导产妇下床活动,剖宫产术后首次下床活动由12小时提前至术后6小时。产妇术后

留置尿管会增加泌尿系感染几率,且下床活动不方便,护理人员则将留置尿管时间由术后24小时提前至术后8-12小时。产妇术后返回病房,护理人员通过评估产妇无恶心呕吐后,立即指导饮水10ml,并逐渐增加饮水量,2小时听诊肠鸣音恢复,指导饮水100ml,6小时肠蠕动恢复,指导流质饮食,改变以往术后6小时进饮12小时进食的饮食护理。经过以上护理工作的改进,产妇术后精神饱满,能自主下床。科室护理模式的不断改善和创新,更充分诠释着优质专科护理服务精髓。

“在孕育生命这个特殊时期,对每位孕产妇均要详细了解她们的细微变化,不仅是生理上的,还有心理上的。”路军坦言,坚持以人性化服务原则,给予细心呵护,让每位孕产妇感到安心与放心,一直是大家努力的方向。



关节外科特色护理

助力患者快速康复

腿抬高,这是预防肌肉萎缩,增强腰部肌肉的力量,并有助于患者早期下地。

由于关节外科收治的老年患者居多,且术后卧床时间相对较长,容易引起偏瘫、深静脉血栓等并发症。为了让患者能早日下地活动,科室护理人员每天多次指导患者进行科学化、系统化、步骤化的功能锻炼,每个阶段锻炼的项目也不一样。从踝泵运动、直腿抬高,到后期的屈膝屈髋外展等运动,让患者得到最快、最好的功能恢复。74岁的陈阿姨是股骨头置换的患者,她说:“第一天动手术,第二天就能起来走路,我没有想到手术后恢复得这么快。”

“我们之前关节置换患者下床时间一般为三到五天,但是现

在护理人员通过学习,将术前、术后的功能锻炼做到更细、更精,现在我们将患者的下床时间提前到术后第一天。”邱敬文说。在常态化疫情防控期间,为避免密集就诊,减少患者不必要的奔波,关节外科护理团队不仅在患者住院期间提供周到、优质护理服务,还定期进行电话随访、上门延伸护理,使患者出院后也能随时获得医疗健康咨询,帮助患者解决术后相关问题,使得护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近生活。

“伤筋动骨一百天”是大家的固有认识,现在这种认识已被颠覆。近年来,济宁市第三人民医院关节外科大力推广微创技术,让大手术小做,患者很快摆脱长时间卧床的痛苦。特别是在



专科特色护理的推动下,更加快了患者的康复。邱敬文表示,接下来关节外科护理团队将继续深化“以患者为中心”的护理服务理念,以专业化促进护理服务、护理质量的提升,助力患者早日康复。



扫码下载齐鲁壹点
记者 上壹点

编辑:李锡巍 组版:李腾 校对:胡韵涵