



# 秉中医之术，创护理之新

## 任城区妇幼保健院探索中医特色护理，拓展优质服务内涵

记者 郭纪轩 通讯员 何双胜

中医药凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及实践经验，是“中华民族的瑰宝”。近年来，济宁市任城区妇幼保健院紧跟国家中医药传承创新发展的步伐，结合中西互补优势，将中医预防、养生、保健、康复于一体的服务运用到孕产妇、婴幼儿等妇幼健康服务护理中，充分发挥中医药“简、便、效、廉”的特色，拓宽专科护理服务内涵，开辟中医特色护理新路径。医院护理团队用一项项中医适宜技术、中医药服务绘出了一幅日新月异、守护健康的发展画卷，中西医结合的发展格局也已成为该院鲜明的护理特色之一，受到了群众的如潮好评。

### 中医水育好处多 让宝宝游出健康成长

“真没想到才过来洗了两次中医药浴，宝宝身上的湿疹就基本上痊愈了！”在任城区妇幼保健院精心设计和打造的中医儿科婴幼儿水育馆内，宝妈李女士对该院中医健康养生部中医儿科护士史蕊竖起了大拇指。作为该院较早接受中医培训的护理人员，史蕊表示中医适宜技术的推广使用不仅让自己十分有成就感，也为宝宝们带来了更为健康、方便的治疗方式。

该院中医水育馆是集中医、绿色、专业、健康，及符合儿

童生理特点的多元素婴幼儿水育馆。由医院儿科中医专家团队经过多次论证开出协定方剂，治疗婴幼儿湿疹、婴幼儿黄疸、婴幼儿机体抵抗力低下等。此外在为宝宝进行中医药浴、推拿按摩、穴位贴敷等服务时，都是由该院专业护理人员进行操作。“水育馆内的护理人员都是护龄十年以上的高年资护士，所有人不仅拥有足够的西医护理经验，还经过了一系列中医护理及技术、理论培训。”史蕊说。

药浴作为中医的特色疗法

历史悠久，对宝宝们来说，从体外施药减少了对小儿消化道的刺激和肝脏的损害，也大大降低了治疗过程中宝宝的不适感。以小儿湿疹为例，如果使用疗效较快的激素类软膏，就很容易在孩子稚嫩的皮肤上留下疤痕，但如果采用中医药浴就可以避免这类问题。

秉承将传统中医与现代护理相结合的服务理念，在宝宝洗浴过程中不仅有护理人员全程陪护，针对育儿过程中出现的问题，护理人员还会给出专业建议，手把手地教给父母简



特色护理帮助宝宝健康成长。

单的小儿推拿手法，婴儿护理知识等，给宝宝更好的照护。中医特色护理技术，以及优秀的

护理团队、专业的服务，让宝宝和家长在这里拥有家一般的温馨感觉，与幸福相伴。

### 创新传承中医智慧 做好优质产后护理



产后康复保障女性健康。

走进任城区妇幼保健院产后康复科，古朴典雅的装修风格充分彰显中医文化特色，单独设

置的熏洗室、艾灸室、理疗室不仅干净整洁，每个治疗床间安装的隔帘更是为患者营造出了私

密的诊疗环境。

从为产妇进行产前头部按摩，到中医理疗仪器帮助子宫恢复、中药熏蒸，再到产后康复上门服务……短短几年时间，该科室护理团队不断开拓创新，将中医药与女性生命全周期保健深度融合，为保障女性健康增添了中医力量。

“全面深入发展专科护理是满足人们健康生活需求的保障。我们根据科室特色，致力于持续丰富专业内涵，打造专科护理服务品牌。”医院产后康复科护士长党灿介绍，中医药在科室护理工作中形成了鲜明特点，如重视整体，注重平和，强调个体化，突出治未病，方法简便等。针对女性产后不同阶段、妇女常见疾病

及术后康复等问题，团队坚持“用心护理、用情服务”，充分发挥中医智慧，为广大女性排忧解难。

据悉，一般产妇生产15天后，科室护理人员就会建议根据身体恢复情况进行中医产后康复，及时介入，有效解决产妇盆底功能障碍性疾病，避免身体变形等问题的发生。“中医护理解决的是产妇在产后普遍发生的腰背疼痛、顺产后痔疮、奶水不足、耻骨联合分离等问题，拔罐推拿、中医发汗、艾灸、刮痧、面部拨筋等中医护理服务对于产妇们来说不仅安全性更有保障，专业的护理人员还可以在和产妇的沟通中及时发现其健康隐患。”党灿坦言。

为了满足众多宝妈们的健康需求，该院在严格执行常态化疫情防控管理的基础上，开展了产后康复上门服务。产后康复科主管护师李晨介绍，除了护理人员要求必须有在产科或妇科门诊从事护理工作的经验，从事上门护理服务前，护理人员还要接受针对服务内容的考核培训，工作时并对于日常育儿、产妇产后情绪管理等方面给予指导。”此外，护理人员会与家属签署《外出随访病人医护人员操作项目知情同意书》，疗程结束后并让家属对工作人员的操作及服务给予客观评价，以此不断提升提升护理品质，努力达到让群众满意的工作目标。

### 中医妇幼共融发展 着力探索打造“新样板”

每一次华丽转身，都闪耀着初心如一的创新实践，每一步铿锵前行，都映照守护健康的执着信念。“自我院大部制改革以来，中医科与围产保健部、妇女保健部进行了中医项目的融合。在融合中，中医治疗操作几乎都是由护士来完成，这就对我们的综合能力提出了更高要求。”任城区妇幼保健院中医科主管护师杨园园坦言。

从讲解一个穴位、一味中药开始，到邀请中医医疗专家解读《黄帝内经》《伤寒论》等经典古籍，任城区妇幼保健院通过院内中医知识和技能推广，不仅让护理人员有了扎实的理论基础，更有了过硬的技术操作水平，所有人员的中医治疗操作都需经过

专门的考核合格后方可上岗。

根据患者健康需求提供高质量的精准服务，是优质护理的精髓。例如该院妇女保健部开展的中药灌肠、中药封包热敷治疗盆腔炎，护理人员通过局部给药，使药效直达病所，减少肝脏的首过效应，避免消化液对药物的影响，对慢性盆腔炎、附件炎等许多疾病的治疗起到了独到的作用。针对月经不调、不孕症、胎位不正的患者，遵医嘱给予艾灸治疗来调整体内机能，达到通络活血的目的，获得了众多患者好评。“今年，我们又与生殖科扩大融合范围，针对宫腔术后的患者给予头部按摩治疗，使患者放松头部压力，消除紧张和焦虑，缓解术后疼痛，也取得了很好的

效果。”杨园园介绍。

现如今，在任城区妇幼保健院涌现出一批批“专”字号护士，他们不再仅是提供打针、发药等基础护理的“小护士”，而是能够凭借着专业护理技能，成为帮助患者解除痛苦、助力快速康复的“大专家”。“为积极发挥中医特色优势，我们任城区妇幼保健院理事长杜红英早在2011年就首次提出‘做女性全生命周期保健’发展理念，在此基础上，医院凭借前瞻性的眼光和超强的魄力，制定出医院《中医与妇幼保健从‘融’到‘荣’十年发展目标（2012—2021）》，经过近11年的创新发展和经验积累，在中医与妇幼健康融合发展上，医院初步形成了一套完整的、成熟的、系统



中医药与妇幼保健深度融合。

的‘1+10+1’的发展服务新模式。2021年医院创新的这个中医药与妇幼保健深度融合‘1+10+1’发展服务新模式得到了省卫生健康委和国内同行的高度认可和广泛推广，为人民群众提供了更加安全、有效、方便、价廉的妇幼保健和中医适用技术

服务。”任城区妇幼保健院中医健康养生部部长李利霞表示。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：李锡巍 组版：李腾 校对：胡韵涵