

打针为9岁女儿增高 半年花十万元值吗

是家长疯狂还是真有效,儿科医生为你解惑



李宁向记者讲述骨缝与生长的关系。

文/片 记者 韩虹丽 徐宁

“性抑制针”走进家长视野 长高“代价”真那么贵？

其实,性抑制针不是什么增高特效药,而是治疗儿童性早熟用的。

“女孩初潮提前的话,就不会长到正常发育的身高了。”新闻中注射性抑制针的9岁女孩妞妞,其实被诊断为“中枢性性早熟”,而儿童性早熟易导致儿童身高提前停止增长。按照妞妞的情况,目前她虽然只有9岁,但最多还有1-2厘米的长高空间。当地医生给妞妞妈妈提出了两个方案,顺其自然,或打性抑制针。

性抑制针,就是通过长期的药物干预,抑制孩子的发育,同时抑制骨龄过快地成熟。说得更直白些,就是让初潮时间滞后一点,孩子长身体的时间就能更久一点。

“性抑制针根据孩子身体情况,一般是1个月注射1次,如果只是注射性抑制针,应该不会达到半年花费十万元。估计家长应该配合了其他治疗,如注射生长激素等。”山东大学附属儿童医院儿童保健研究所副主任李宁说。

据李宁介绍,目前性抑制针的价格在1300元/针左右,生长激素的价格相对会贵一些,且注射时间更加紧密。生长激素的用量是根据儿童的体重来决定的,有1周注射1次的和每天注射的。一周注射一次的价格在3300元/针左右,一天一次的生长激素又分为水针与粉针,水针的价格在千元/针左右,粉针的价格根据剂量,每针几十元到几百元不等。

“性抑制针与生长激素安全性还是好的,不过一定要遵医嘱定期随访,及时监测。要注意的是,中枢性性早熟到底需不需要干预治疗,是只用性抑制针还是需要联合使用生长激素,一定要在专业医生的指导下综合考虑。”李宁说。

骨缝闭合后 就没有了生长空间

在中国儿童身高标准表里,其中7岁女孩的标准身高是122.5厘米,7岁男孩的准身高是124厘米。

如果女孩7岁身高达不到113.3厘米、男孩7岁身高达不到114.6厘米便是矮小,女孩7岁身高超过132.1厘米、男孩7岁身高超过133.7厘米便是超高。

“孩子身高过矮或者过高都是

近日,为让9岁女儿长高,杭州一位妈妈给孩子打“性抑制针”半年花费十万元的新闻出现在网络上,引发无数家长共鸣,随即#家长的身高焦虑#等话题也冲上热搜。打“性抑制针”靠谱吗,是否有副作用?到底是家长的疯狂,还是一个好方法呢?为此,齐鲁晚报记者走进山东大学附属儿童医院儿童保健研究所一探究竟。



有生长空间的骨缝。

无生长空间的骨缝。

需要警惕的。”李宁说,有的家长会因为孩子的身高比同龄小孩高很多而高兴,但生长是遵循一定规律的,前期长得过快过高可能会出现后期停滞不前的情况。

3年前,刚参加完高考的小胡来到李宁的门诊。这名17岁的男孩身高只有162厘米。“当时在同学中身高算是比较矮的,但想着先把学习搞好,考试完成后再补一补身高的。”

在中国儿童身高标准表里,17岁男孩的标准身高是172.3厘米,小胡的身高属于偏矮,如果再低2厘米就属于矮小了。

“那天我哭得很伤心。”小胡说,自己是一个人来到医院,拍了片子,医生说他的骨缝已经完全闭合,没有了生长空间,不能再长高了。

如今3年过去了,小胡的身高一直没有增长,他已经考上理想的大学,与老师同学相处也非常融洽,只是身高一直是心中过不去的坎儿。

“家长在家可使用标准生长曲线,定期监测跟踪孩子的身高和发育情况。”李宁表示,如果在随访期间,发现孩子的整体健康和发育状况理想,并且他的身高体重匀称,沿着自己的标准生长

曲线稳步增长,那么医生可能不会进一步检查。“现在有很多记录宝宝生长曲线的手机App,每次把宝宝的体重、身高输入,App就会自动生成宝宝的生长曲线图,也很方便。”

当然,如果想看看孩子的生长发育水平,可定期给孩子测骨龄,即左手或手腕的x光检查,“骨龄的检测建议每半年或一年进行一次”。

李宁说,骨龄是骨骼的年龄,和身高增长密切相关,定期测量有助于预测孩子的生长空间。

夜晚这两个时间 是生长激素分泌高峰

人要长高必须同时满足两个条件:一是孩子的骨骼线要未闭合,在骨骼软骨骨不完全骨化前,骨骼就可以不断增长,人就随之长高。二是靠自身分泌的生长激素。

这也导致很多家长在孩子身高发育均正常的情况下,为了长高也想注射生长激素。

“其实,绝大多数的孩子只需要进行均衡的饮食、规律的运动以及良好的睡眠,并不需要使用生长激素。”李宁说,生长激素治疗适用于骨骺尚未闭合的生长激素缺乏症患儿。

一个人最终的身高70%还是由遗传因素决定的,李宁给了记者一个身高公式,可预测一下孩子未来身高:儿子的身高=(父+母)÷2+6.5;女儿的身高=(父+母)÷2-6.5。

但30%的后天因素也不可忽视。研究发现,晚上9点之后,会有两个生长激素的分泌高峰出现,一个是21:00-次日1:00,生长激素的分泌量为巅峰状态,达到白天的5-10倍;另一个小高峰是5:00-7:00。“而生长激素大量分泌必须有个前提,那就是只有在孩子进入深度睡眠时才会发生。”李宁说,如果没有进入睡眠,那么生长激素的分泌量就会大大降低,所以保证孩子优质的睡眠对长高是有帮助的。

“建议学龄前儿童均衡饮食,可以适量补充维生素A、维生素D,还有钙与锌。”李宁表示,很多家长为了补充营养,给孩子吃大鱼大肉,这也造成了食物结构中粮食的缺失,蛋白质的食物要吃,但是五谷类食物也要均衡。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:蓝峰 组版:刘燕

日前,江苏的杨先生反映,他在青岛城阳街道大北曲西社区租赁住房项目工地施工时受伤,经查为右腿胫腓骨远端粉碎性骨折。仅住院两天,劳务方就让他出了院,他找项目方寻求治疗却无人过问。针对杨先生的遭遇,帮办记者到项目施工现场采访,多方沟通后杨先生被送去医院治疗,后续赔偿问题双方暂未协商。



记者 李自强 见习记者 刁明杰

被诊断为右腿胫腓骨 远端粉碎性骨折

今年2月,江苏的杨先生跟随同乡包工头张老板来到青岛市城阳区城阳街道大北曲西社区租赁住房项目,做钢筋工作。该项目施工单位是山东威如建设工程有限公司,分包单位是青岛君联工程有限公司,一位田姓老板又分包了青岛君联工程有限公司负责的钢筋工程,杨先生在同乡包工头张老板的带领下来到田姓老板手下工作。

4月25日7时许,杨先生在吊钢筋作业时脚底打滑受伤,疼痛难忍无法继续工作。下午,包工头张老板送杨先生到城阳区人民医院拍片检查,诊断为右腿胫腓骨远端粉碎性骨折,右脚跖骨骨折。“4月26日,我还是感觉非常疼,就到项目部找人带我去医院再治疗,可是找了一圈没人管。”杨先生说,下午3时许,包工头张老板带他再次来到医院,右腿受伤处打上石膏后,就回到工地宿舍静养。两天后,感觉疼痛难忍的杨先生在妻子陪同下到附近的诊所打了几天点滴,但仍未好转。

5月3日,钢筋班组田老板手下的工作人员带杨先生来到城阳区古镇正骨医院住院治疗。仅仅住了两天,5月5日,项目部的人、包工头张老板、田姓老板等四人来到医院,为其办理了出院。“田老板去医院看了看,说没什么问题了,就把我带回宿舍休养,不让住院,咱也没有办法。”杨先生表示,从医院回来后,自己腿伤依然很严重,就又连续打了5天点滴,并配合着吃药治疗。在整个过程中,包工头张老板为他支付了各项开支6000元,后续便没了着落。

受伤处需要手术治疗,自己难以行动,生活没了着落,杨先生天天住在工地宿舍,求助却无人再管。

双方现场沟通后 当事人再次入院

“花相突围”,芍药鲜切花走向国门

本报讯 五一黄金周期间,山东鄒城县西郊的安屯村南,被称为“花相”的芍药花开得花团锦簇,引来众多网红和摄影师来此采风。这一幕,却愁坏了种植大户王成刚。

“一进入5月份,我这近40亩芍药就到了盛花期。有时候一天时间花都开‘爆’了。我们必须组织工人加紧赶工,赶在芍药花盛开之前,把新鲜的花骨朵采摘下来,装上大车,送进菏泽恒温库。”王成刚说。

同样发愁的是一样种植了芍药花的村妇女主任张海霞。3亩芍药花是她亲手种植管理的,面临丰收,也面临销路难题。“我和成刚琢磨着,我们先种下芍药花,等有收成,让村民看到干这活确实有经济收益,就可以发动周围村民,种植基地连成片,到时候,村里就有新产业了。”

5月12日下午3点50分左右,帮办记者跟随杨先生来到该项目部。记者表明来意,询问项目部经理是否在现场,是否有其他负责人可以接受采访,一名身穿黑色格子夹克的工作人员表示,项目部经理、副经理,以及青岛君联工程有限公司的相关负责人都不在现场,也没有联系方式可以提供。经过交涉,下午4点20分左右,项目部相关人员带着当事人杨先生及其陪同人员去项目部的办公室进行沟通。帮办记者则被一名身穿红棕色外套的人员挡在门外。

沟通结束后,杨先生告诉记者,经过沟通,他先去住院,后续赔偿会在康复后协商。

在杨先生被送去医院治疗的同时,帮办记者也在项目部现场见到了施工方山东威如建设工程有限公司大北曲西社区租赁住房项目相关负责人李经理。李经理表示,他一直非常关注此事,“我跟他(杨先生)说了,要是班组那边不管,我们也要管到底。”并表示,先让杨先生住院治疗,一直到治好为止,最后再商量赔偿的事。

随后记者又采访了青岛君联工程有限公司该项目相关负责人何先生。何先生表示,杨先生为何会出院他并不知情,公司会配合杨先生完成治疗,如果杨先生没有钱治疗,公司会为其出钱。而对于后续的赔偿,双方会再进行协商。

律师说法: 当事人可 申请工伤认定

针对杨先生的遭遇,帮办记者采访了山东坤华律师事务所赵雷律师。赵律师认为,此事为典型的农民工工伤事件。首先对因工受伤的杨先生,作为劳务方的青岛君联工程有限公司应尽到救助义务,包括医疗和生活方面。其次,对于后续赔偿问题,杨先生和青岛君联工程有限公司双方可以通过协商的方式解决,如协商不成,杨先生可通过申请工伤认定并进行伤残等级鉴定等法律程序,维护自身合法权益。

杨先生的伤能否得到有效诊治?赔偿问题双方又将如何协商?帮办记者将持续关注。

要出远门的芍药花,交到工作在菏泽、负责销售的王成勇手里。他要负责解决从鄒城老家运来鲜切花的销路问题。“今年的新冠肺炎疫情给我们花农出了难题,确实受到损失。原来的客户很早就下了订单,因为道路运输,或者小区封闭等问题,鲜切花无法按计划送出去。所以,目前是让芍药花坐上飞机空运到南方机场,等条件成熟再开通渠道,直接出国。”目前,经过特殊保湿处理的芍药花,走进牡丹机场,最后辗转出口日本等国家。

安屯村村支书宋洪彦说,目前村委会正筹备明年的芍药推广计划,准备建设“鄒城芍药之乡”,邀请网红团队现场推广,建成鄒城新的网红打卡地,为美丽乡村赋能。(刘考勇 李瑞丽)