

孙培原：「武」动梦想想续传奇

今年3月，国家武术套路集训队在山东省武术院训练馆集结。据了解，本支集训队伍召集了54名运动员和7名教练员，我省有3名队员，1名教练员位列其中。记者在名单中发现，在2018年雅加达亚运会上为中国代表团摘得首金的孙培原赫然在列。



孙培原曾在2018年雅加达亚运会上，为中国代表团摘得首金。新华社发

特约记者 李洁

不惧岁月，用坚持描绘奇迹

1989年出生的孙培原现年33岁，职业生涯收获荣誉无数，被称为中国男子长拳项目的“一哥”。此前，孙培原拿过全运会、亚运会、世锦赛的冠军，是名副其实的武术大满贯得主，在长拳、刀术、棍术等项目上实力突出。对孙培原而言，“亚运”比赛场是他的福地。2014年的仁川亚运，孙培原拿到了套路刀棍全能冠军；2018年的雅加达亚运会，他在长拳项目中以9.75分的高分为中国代表团摘得首金。

“我相信一句话，运气不会凭空而来，要么藏在能力里，要么藏在坚持里。”这位三十余岁的老将已经坚持参加了四届全运会，将迎来他的第三届亚运会，他说，“我从来不觉得自己能力很强，但是我一直在坚持，而且从来没有犹豫过。我就盯着那个目标不放松、坚持练，剩下的交给命运。”在一招一式、日积月累的淬炼中，孙培原以“咬定青山不放松”的韧劲儿，展现了他对于武术事业一往无前的奋斗姿态和风雨无阻的精神状态。

“好多人对我说，看孙培原的比赛是一种享受，行云流水、刚柔并济，既有武术的力量感，又有舞蹈的美感。”一直陪伴教导他的教练冯静坤对爱徒赞不绝口。

谈及竞技武术项目，孙培原表示，把每一个动作做到极致，尽全力展现武术动作的刚劲优美，也是展现武术精神的一种方式。他希望通过武术，让更多的人认识武术，感受到武术的魅力。

为此，孙培原忍受了常人难以想象的伤病。“腰椎、胸椎、颈椎的劳损都影响着他，他每做一个动作，我的心都悬着，任何小伤现在对他来说都有可能造成无法挽回的后果。参加大赛他基本是打封闭上场，但他一直安慰我说他可以做好自己。”冯静坤心疼道。

熟悉孙培原的人都表示，他在全身心地投入做一件事情的时候，任何人、任何事都不能分散他的精力，也影响不

到他。他曾在采访中表示，参赛我就想赢，想拿冠军。病痛不算什么，我既然决定了，就一定做好。看到国旗升起的一刻，他认为一切都值了，那是他最骄傲的时刻。

二十余年的武术生涯，孙培原经历无数高光时刻，对于如何说服自己放下大满贯光环，一次又一次选择从零开始这个问题，孙培原表示，是为国争光的信念支撑着他走到现在，他相信坚持加热爱可以创造奇迹，他想续写奇迹。

精神传承，用担当点燃梦想

在孙培原看来，赛场是每位运动员神圣的舞台，站上赛场的那一刻，就要有敢打敢拼的使命感和责任感。“站上去的那一刻身边的一切仿佛都静止了，裁判我都不会去注意。”他表示，将武术与自己融为一体，在完成竞技动作的同时，自己也完成了从身到心、由魂而魄的提升，兴奋和激动都不足以表达内心的感受。

“考虑到他身体的机能及各方面的状况，我给他安排的训练计划会有适当调整，他自己觉得练得不够，就偷偷加练，我去场地赶他都赶不走。带他这么多年，我觉得自己够倔的了，他比我还倔。”冯静坤如是说。

“常青树”孙培原成为省武术院小队员们的精神标杆，起到了很好的传帮带作用。经常能看到他在训练的间隙主动与队友交流他观察到的问题，讲解出现问题的原因，帮助队友提高动作质量。无论是训练比赛，还是生活中，孙培原都是队员们的榜样。他也愿意用自己积累的经验，尽力去帮助更多年轻的选手。

孙培原的用心也点燃了年轻队员的梦想。这支集训队伍，刘德文位列其中，这名1999年出生的小将，在第十四届全运会收获男子太极拳、太极剑全能项目第四名，帮助山东的太极套路项目前进了一大步。

刘德文告诉记者：“孙培原师哥是我们学习的榜样，平时也会交流训练心得，有问题也会相互讨论，他非常照顾我。”孙

培原的好兄弟、好战友刘钊赫也在集训名单中，年近30岁的他一直与孙培原一起并肩作战，逐梦赛场，他希望自己有一天能站上国际赛场，展现中华武术的魅力。

冯静坤表示，“新周期伊始，大家干劲儿十足，也做了诸多有益的尝试。国家武术套路集训队的到来，也给予了我们一些新的启发，从队伍的管理到训练手段、方法，我们收获很大。”面对亚运会的考验，山东武术套路队正全力以赴，争取拿出自己最好的竞技状态。

专注武术，用信念传播火种

受疫情影响，原定于5月份举办的亚运会选拔赛等赛事推迟，备战训练节奏被打乱。孙培原表现得很乐观，疫情让自己更专注于训练，训练也更加系统了，赛事推迟也有更多的时间来进行恢复训练。

据冯静坤介绍，孙培原目前竞技状态恢复得很好，心态也很乐观轻松。“我并不觉得训练苦，武术像我人生的一个支点，它陪伴我成长，激励我坚强，给予我前进的动力，我的人生因武术而精彩，我不能没有它。”孙培原如是说。

2020年孙培原开通了“抖音”账号，分享训练日常，展现武术魅力，现已积累了逾15万粉丝，越来越多的人通过孙培原飘逸潇洒的武术动作认识了武术。孙培原表示，“希望借助新媒体平台，将武术的火种播撒下去，让更多的人了解武术，将武术精神传承下去。”

六岁开始习武的孙培原，勤奋刻苦、低调踏实，近三十年的武术道路上一直兢兢业业，终成一代名将。我们能在他的武术人生里感受到奔涌的热血年华，对于即将来临的退役抉择，孙培原坦言，“无论任何时候只要国家需要，队伍需要，我一定义无反顾地站出来、顶上去。”

时间之河川流不息，梦想的力量一脉相承，在孙培原等老将的感召下，爱国、担当、奋斗的精神在省武术院的新老队员之间流动，梦想的力量也将伴随着他们奏响人生的新篇章。

云走齐鲁参与人数已突破8万

全民健身线上运动会暨第三届云走齐鲁报名开启至今，已超8万人，队伍组建超1900支，参与人群广泛除山东本地的参赛者外，来自安徽、北京、福建、广东、贵州、河北等地的群众加入全国组别，完成了多年龄层、多领域、多范围的全面覆盖。今年的云走齐鲁得到国家体育总局认可，纳入全民健身线上运动会。今年组委会打造“云走齐鲁同心同行”的口号，象征全体健步走爱好者在体育精神的感召下，团结一心、健身抗“疫”，共享体育惠民。扎实响应“落实健康第一理念，推动健康关口前移”理念。

(姜振)

“轮转齐鲁”上线，赢得满堂彩

日前，“轮转齐鲁”2022年山东省线上轮滑嘉年华比赛落幕，共有来自省内16市的295名选手参加。此次比赛是省轮滑运动协会首次举办省级线上赛事，得到了社会各界的轮滑爱好者热切响应。赛事组委会累计收到参赛视频600余条，参赛选手年龄最小者仅有3岁。本次比赛由中国轮滑协会、山东省体育总会指导，潍坊市体育总会支持，山东省轮滑运动协会主办，潍坊市轮滑运动协会承办。本次比赛还评选出了优秀组织单位，潍坊市轮滑运动协会等13个单位获此殊荣。

(李洁 谭玉森 张洪杰)

全国水翼帆板、风筝板冠军赛 山东获两金

日前，杭州亚运会帆船项目选拔赛暨2022年全国水翼帆板&风筝板冠军赛在海南收官。山东队在水翼风筝板项目中表现出色，选手张浩然获得男子水翼风筝板级场地赛冠军，选手刘辰雪获得女子水翼风筝板级U21场地赛冠军。本次比赛为中国帆船帆板队近6个月的冬训画上完美的句号。

(体文)

女超联赛山东逆转战胜锦标赛冠军

5月14日，2022赛季女超联赛第10轮，山东体彩女足在先失一球的情况下，最终逆转长春九银租赁女足，取得一场含金量极高的胜利。长春队是今年锦标赛冠军，联赛战前排名第二。本轮比赛上半场，长春女足率先破门，第31分钟，山东张睿帮助球队首开纪录，两队战成1比1平。因天气原因比赛一度终止，比赛恢复后，山东姑娘邵丹破门，山东女足2比1反超对手。随后，张睿梅开二度，半场结束，山东女足3比1领先长春女足。下半场，长春队扳回一城，但山东队众志成城，将3比2的比分保持到终场。

(宫尚文)

英雄联盟手游全国联赛 山东省赛收官

2022年起亚杯英雄联盟手游全国联赛山东省赛日前圆满结束。最终Old legend战队夺得冠军，同时获得代表山东赛区出战全国赛的资格。

在为期一天的精彩对决中，Old legend战队继续保持着从海选赛以来的强势表现，凭借着稳定的发挥及团队默契配合，决赛阶段以2比0的比分击败对手，夺得冠军，拿下了晋级大区赛的资格。

不负十年热爱，英雄在你身边。据了解，2022年英雄联盟手游大众赛事体系重磅升级，起亚汽车与英雄联盟手游携手举办了起亚杯英雄联盟手游全国联赛。

(体文)



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:季禹 美编:马秀霞 组版:洛菁