



健康专刊



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报
齐鲁壹点

2022年5月24日
星期二

关注健康生活

□□
编
美
编
徐
秋
良
红

本轮疫情危害风险最大的是老年人!

60岁以上老年人需尽快接种新冠疫苗

国内本轮疫情以来,更多的数据显示,重症、死亡病例中绝大部分是60岁以上的老年人,而且没有接种新冠疫苗或是没有完成全程接种的情况占有相当大的比例。由此可见,本轮疫情危害风险最大的是老年人,尤其是没有接种新冠病毒疫苗的老年人。齐鲁晚报·齐鲁壹点邀请德州市疾病预防控制中心免疫预防管理科科长郭威为广大老年人解读新冠病毒疫苗接种问题。

老年人接种新冠疫苗的重要意义在哪里?

有些老年朋友认为,自身居家时间长,很少外出或者居住在偏远的农村地区,感染新冠病毒的风险比较低。这一观点是错误的!

当前,国内疫情防控形势依然严峻,新冠病毒奥密克戎变异株存在传播能力强、传播速度快、传播过程隐匿的特点,这些特点进一步增加了病毒在人群中的传播风险。另外,老年人身边的家人活动也可以将病毒带给老年人,现实中这样的例子也

是屡见不鲜。而且现在还存在有“物传人”的情况,这些都提醒我们,老年人的感染风险一点也不低。国内本轮疫情以来,更多的数据显示,重症、死亡病例中绝大部分是60岁以上的老年人,而且没有接种新冠疫苗或是没有完成全程接种的情况占有相当大的比例。当前国际、国内新冠疫苗接种策略没有发生任何变化,还是在完成基础免疫的同时,开展加强免疫接种。这充分说明,接种新冠病毒疫苗可以预防重症和死亡发生的结论是非常肯定的,预防效果是非常明显的。

老年人免疫力低、体质弱,而且大多有各种基础疾病,感染新冠病毒后容易进展为重型,救治难度增加,所以接种新冠疫苗的意义重大。

老年人接种新冠疫苗会不安全吗?

大范围的新冠疫苗接种工作显示,新冠疫苗具有良好的安全性和免疫效果。60岁及以上老年人群新冠病毒疫苗不良反应报告发生率略

低于60岁以下人群报告水平,主要报告的是发热、局部红肿等一般反应,而异常反应相对更少或者更温和一些。这些提示我们,老年人并没有接种疫苗后更容易出现不良反应的情况。

老年人有基础性疾病就不能接种新冠疫苗吗?

老年人是新冠疫苗接种的优先人群,没有年龄上限的规定。60岁以上老年人只要没有禁忌,不是延缓接种对象,就可以接种新冠疫苗。有些老年人患有慢性基础性疾病,比如糖尿病、高血压等,并且病情存在反复,但只要状态稳定,是可以接种的。但需要特别注意的是老年人对自己疾病情况判断不准确时,一定要咨询医生。

(于霄)



德州市立医院

全力参与德城核酸采集任务

5月21日上午,德城区启动第八轮全员核酸检测,德州市立医院纪委书记李安东,副院长杨林,院长助理、质控科科长任华琳等院领导,以及医务科科长齐珊珊、针灸理疗科主任王传侠等一百余名党员干部参与到核酸采集工作中。

为了助力疫情防控,减轻一线医护人员压力,院领导们提前参与了培训,取得考核合格证,并提前熟悉采集流程,确保采集不出纰漏。当天中午,气温飙升至33摄氏度,密闭在防护服中,暴晒在太阳下的滋味并不好受,

但没有一个人退缩。他们克服口渴、闷热、视物不清等种种不适,一边引导市民,一边用拭子采样,小心翼翼地将样本密封,放进转运箱,整套动作轻柔、娴熟。

据了解,德州市立医院共抽调296名医护人员参与本轮核酸采集,相比往次检测增加10%的人力。为保证医院急诊、门诊、病区正常运转,缓解一线医护人员工作压力,德州市立医院持有医师、护士、检验等证件的院领导、护士长、科主任等纷纷主动请战,前往一线执行任务。“疫情面前,我们不仅仅是医

务工作者,更是抗击疫情的战士,有责任、有义务投身到核酸采集工作中,为疫情防控贡献力量。”德州市立医院党委书记、院长段立新说。

自德城区全员核酸检测工作开展以来,德州市立医院先后有800余名干部职工参与核酸采集任务,有的参与了多轮核酸采集任务。他们克服下夜班、上夜班、哺乳期等个人困难,在这场同病毒的较量中始终冲锋在前,以严谨的工作态度和高效的工作作风,为德城人民筑起一道健康的防线,也用实际行动展示了市立医人的责任与担当。(侯进)

德州市第二人民医院

超声造影“照”出肝脏肿瘤真面目

近日,德州市第二人民医院超声医学科运用肝脏超声造影技术及时为患者李先生(化名)明确了诊断,为接下来的肝细胞癌的治疗争取了时间。目前,该技术填补了德州市超声检查技术领域的一项空白,也使德州市第二人民医院成为了省内第三个正式开展此项目的医院。

李先生今年45岁,因腹部胀满、疼痛长达一个月,来到德州市第二人民医院就诊。经核磁检查发现,肝右叶有结节,门诊建议进一步检查或穿刺活检明确诊断。随后,李先生做了常规超声检查,但未显示出肝内结节,医生建议行超声造影引导下穿刺活检。在征得李先生同意后,超声医学科主任石洪柱为李先生做了肝脏超

声造影,检查时间10分钟,过程中无不适反应。通过超声造影检查发现了肝脏结节,符合恶性肿瘤表现,在超声造影引导下行结节穿刺活检术,最终为李先生明确诊断为肝细胞癌。

石洪柱介绍,超声造影可在常规超声检查的基础上,通过静脉注射超声造影剂,来增强人体的血流散射信号,实时动态地观察组织的微血管灌注信息,以提高病变的检出率,并对病变的良恶性进行鉴别,是一项新型无创的医学影像学技术,被誉为超声发展史上的“第三次革命”。

德州市第二人民医院超声医学科采用的是目前国际上最先进的肝脏超声造影剂——注射用全氟丁烷微球,进行肝脏超声造影

检查和引导下穿刺。注射用全氟丁烷微球是针对肝内巨噬细胞特点及肝肿瘤的血液供应特点研制的造影剂,在肝脏肿瘤诊断与鉴别诊断方面有独特的效果,被业界称为“独特肝脏超声造影”。

“相较于CT、核磁的增强扫描,超声造影能定量评估器官、组织及病灶局部血流灌注情况,造影剂通过肺循环呼出体外,不进入组织间隙,更适合心、肝、肾功能不全者以及不能耐受其他造影检查的患者,无创伤、无辐射、使用方便、实时显像、时间短、可重复。”石洪柱介绍,超声造影优势多,用途广,可用于器官或组织肿块的定位、定性,血管内病变及肿块活性的诊断,输卵管、输尿管、胆道等管腔通畅性的判断,介入

超声穿刺的引导,肿瘤消融、化疗、放疗治疗效果的评估,外伤或出血性病变的出血情况的评估,心腔、心肌、血管、血流动力学病变的诊断等。

在常规超声造影临床应用的基础上,德州市第二人民医院在全市率先将“独特肝脏超声造影技术”应用于临床,不仅标志着该院超声造影再上新台阶,也标志着介入超声技术达到了国内先进水平。目前,德州市第二人民医院利用此种先进造影剂已熟练开展肝脏超声造影,将进一步推动此项技术的临床应用,在肿瘤诊断、介入引导、肿瘤治疗效果评价等方面,为更多患者提供更加精准的诊断与治疗依据。

(于霄)

山东大学齐鲁医院德州医院

微创巧治腰椎病

全市首台OLIF手术完成

5月20日,山东大学齐鲁医院德州医院脊柱外科聂林教授团队成功为饱受腰椎疾病折磨的朱女士实施斜外侧入路腰椎椎体间融合术(OLIF),精准微创一次性解决了其腰椎滑脱、腰椎间盘突出、腰椎椎管狭窄症等疾病。该手术在德州市尚属首例。

今年67岁的朱女士,患有腰椎滑脱、腰椎间盘突出、腰椎椎管狭窄症,常常出现腰背部疼痛且双足麻木的症状,活动后症状加重,苦不堪言,严重时,她只能靠躺在床上来缓解。为了摆脱病痛,朱女士四处求医,但由于传统腰椎手术时间长、创伤大、出血多,朱女士有所顾虑,所以一直进行保守治疗。

“听说山东大学齐鲁医院的聂林教授每周五来德州坐诊,我就挂了专家号来看看。”5月13日,朱女士慕名来到了山东大学齐鲁医院德州医院脊柱外科。

在朱女士来到科室后,聂林教授结合检查结果为其量身定制了腰椎侧入路OLIF手术。聂林教授介绍,传统腰椎手术选择后入路,而OLIF手术选择的是斜侧方入路,由于腰椎侧入路OLIF手术采用了特殊的手术入路和手术技术,不仅安全性更高,而且还可明显减少手术创伤、缩短手术时间、减少术中出血、缩短住院时间及康复时间。OLIF手术能够很好地治疗腰椎滑脱、椎管狭窄、腰椎不稳定等众多腰椎疾病,是目前国内各大医院争相开展的热门术式。

微创手术无疑是朱女士带来了希望,经手术团队与朱女士及家属仔细沟通,5月20日中午手术顺利进行。手术由聂林教授主刀,医院党委委员、副院长、医务部主任、麻醉专业主任医师吴剑波,麻醉手术科主任王尔民,护士长纪霞及脊柱手术小组参与。手术切口仅有5cm,术中出血仅50ml,历时约60分钟,术后患者安返病房。手术第二天朱女士便可下床活动:“手术效果立竿见影,一点也不疼了,感谢聂林教授及其团队!”

据了解,OLIF手术保留了关节突关节、椎旁肌肉等组织结构,可最大限度地维持腰椎稳定性,术中避开重要血管,从而可减少手术并发症。此术式主要适用于盘源性腰痛、轻度腰椎滑脱、腰椎椎管狭窄、腰椎椎间不稳定、椎间隙感染等,患者一般可在术后2-3天出院。

精益求精,一直是山东大学齐鲁医院德州医院脊柱外科孜孜以求的工作精神,此次手术的成功见证着山东大学齐鲁医院德州医院脊柱外科技术再登新台阶,也为广大腰椎疾病患者带来了“福音”。(马雪平)