



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报

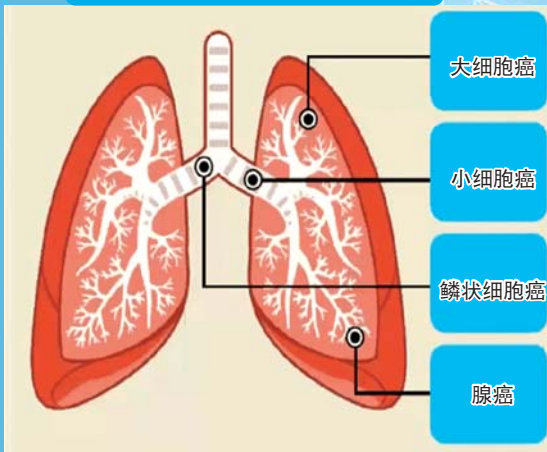
2022年5月29日
星期日



肺癌已成为严重危害我国居民生命健康的恶性肿瘤之一,其中小细胞肺癌因恶性程度高、易复发和转移,又被称作“最难治的肺癌”。

日前,山东省抗癌协会小细胞肺癌分会主任委员、山东省肿瘤医院胸部放疗六病区主任朱慧做客《肿瘤达医》时介绍,小细胞肺癌只占肺癌总数的15%-20%,但是,有2/3的患者在初诊时就已经是广泛期。这种病情进展快,治疗手段有限,整体预后不好的恶性肿瘤,其致病因素中,最重要的就是吸烟。

肺癌的主要种类



肺癌家族的“癌王”原来是它

生长快易复发,小细胞肺癌的首要致病因素是吸烟

记者 秦聪聪

恶性程度高 超九成患者有烟草接触史

“小细胞肺癌,顾名思义,就是肿瘤细胞体积相对较小。”朱慧介绍,肺癌已成为严重危害我国居民生命健康的恶性肿瘤之一,这其中,有15%-20%的肺癌为小细胞肺癌,恶性程度高且预后差。

“小细胞肺癌的生物学特性和非小细胞肺癌截然不同,它的细胞增殖速度很快。我们发现一个一厘米大小的非小细胞肺癌,观察一年可能不会有太大变化,但是对于小细胞肺癌,一年时间很可能已经发生了转移。”朱慧介绍,有报道称,小细胞肺癌发生倍增的时间,可能只有几天甚至几小时,它生长速度很快,也更容易复发。

早期的小细胞肺癌没有明显症状,多数通过影像学筛查发现,临床中,有2/3的患者在初诊时就已经到了广泛期,也就是疾病被发现时,已经出现了远端器官或淋巴结转移,因此,小细胞肺癌的预后整体不太乐观。

“吸烟是小细胞肺癌的首要危险因素。”朱慧介绍,小细胞肺癌与吸烟及二手烟暴露有密切关系,在确诊的小细胞肺癌患者中,90%以上有吸烟史或正在吸烟,此外还有

相当一部分患者存在二手烟暴露。除了吸烟之外,还有一些环境因素可能导致小细胞肺癌发生,如空气污染、职业暴露等。

朱慧解释说,烟草燃烧过程中,会释放很多有毒物质,这些物质会损害人体的免疫屏障,包括气管黏膜、支气管黏膜等。这种刺激反复长期存在,就可能诱发肺癌发生。

手术机会少 对化疗敏感但容易耐药

朱慧坦言,虽然关于恶性肿瘤的治疗手段在不断丰富,但小细胞肺癌的治疗手段还是相对有限。

“在非小细胞肺癌治疗中,手术发挥着重要作用,但在临床中,只有不足5%的小细胞肺癌患者可以接受手术治疗。”朱慧介绍,除去手术,在小细胞肺癌的治疗当中,最重要的还是化疗。

小细胞肺癌对化疗敏感,临床数据显示,60%-80%的小细胞肺癌患者通过化疗干预后,病情得到缓解。

不过,虽然小细胞肺癌对化疗敏感,但由于癌细胞倍增时间短,很容易出现复发和耐药。临床中,大约半数患者治疗半年后,就会出现复发或耐药,这时就要换药。遗憾的是,目前二线治疗的药物对于小细胞肺癌来说,有效率偏低。

朱慧坦言,虽然近年来不少靶

向与免疫药物研发和上市,给肺癌治疗提供新选择的同时,也改善了患者预后,提高了患者生存质量,但目前临床中靶向治疗应用还是针对非小细胞肺癌。

“我们在小细胞肺癌领域做了很多探索,但目前没发现一个可以进行药物治疗的有效靶点。”朱慧说,因为小细胞肺癌罕见有敏感基因突变,所以不可能像腺癌那样具有较多的靶向药可用。指南推荐并被国家批准用于小细胞肺癌治疗的免疫药也比较有限。

易发生脑转移 预防性脑照射可减少风险

“对于局限期小细胞肺癌患者而言,通过放化疗治疗,有30%的患者能够生存3年以上。”朱慧介绍,对于根治性手术后,有淋巴结阳性的小细胞肺癌患者,需要进行术后辅助放疗。未手术的局限期患者,指南建议同步或序贯放疗。对于广泛期小细胞肺癌患者,以及身体状况不能耐受同步放化疗的患者,放疗也可以在化疗结束后再应用。

据了解,放疗与拍X线片有相似之处,区别在于射线更强,并且射线只会照射病灶部位。随着放疗精准化发展,新型放疗技术如三维适形放疗、调强放疗、立体定向放疗等,可以实现更大程度地精准照射,即

大剂量集中照射病灶的同时,尽可能保护周围正常组织。

由于小细胞肺癌容易发生转移,即便治疗后肿瘤得到完全缓解,相当部分患者会被建议进行预防性脑照射。

朱慧解释说,小细胞肺癌的脑转移发生率非常高,临床数据显示,80%生存两年以上的小细胞肺癌患者会出现脑转移,而小细胞肺癌患者去世的尸检数据显示,基本所有患者都存在脑转移,因此,临床将预防性脑照射作为小细胞肺癌常规治疗的一种手段,即未发现脑转移时,对脑部进行放射治疗,消灭可能存在的微小转移灶,降低小细胞肺癌的脑转移发生率。

脑转移发生率的下降,同样也会转变成生存期的延长。临床统计发现,对治疗效果比较好,未发生脑转移的患者,进行脑预防照射后,其三年生存率提高了5.4%。

“很多患者会担心,进行预防性照射会不会影响智力及其他组织,其实,预防性脑照射的剂量非常低,而且现在放疗也会尽最大努力去保护正常组织。”朱慧说。

需要注意的是,对于小细胞肺癌患者标准治疗模式结束后,需要进行严密的定期随访和复查。



扫码看视频

临邑启动适龄女孩HPV疫苗免费接种

全县1.8万名9-14岁女孩可从中受益

记者 陈晓丽

临邑为9-14岁女孩 免费接种国产二价HPV疫苗

宫颈癌是最常见的女性恶性肿瘤之一,我国每年新发宫颈癌病例近10万人,因宫颈癌死亡病例超过6万,且近年来呈现低龄化趋势,成为影响女性生命健康的“重大杀手”。

宫颈癌也是目前唯一病因明确、可防可控的癌症,宫颈癌主要是由于持续感染高危型人乳头瘤病毒(HPV)所致,HPV感染较为普遍,80%的女性在一生中都会有HPV感染的经历。保护适龄女性免受高危型HPV感染,是消除宫颈癌的关键。

在预防和消除宫颈癌过程中,HPV疫苗发挥了关键作用。权威研究显示,接种HPV疫苗的免疫有效率可达90%以上,14岁以前接种效果更好。全球已有110个国家将HPV疫苗接种纳入国家免疫规划。

“临邑县高度重视适龄女孩HPV疫苗免费接种工作,与为民办实事紧密结合。县卫健局、疾控中心积极与教育体育局对接,找准人群、摸清底数、采购疫苗,做了大量准备



5月25日下午,德州市临邑县9-14岁女孩HPV疫苗免费接种项目首针接种仪式顺利举办。11岁的四年级女生刘梓琇在妈妈陪伴下,来到邢侗社区卫生服务中心,接种了该县第一针次免费HPV疫苗。临邑县适龄女孩HPV疫苗免费接种工作正式拉开序幕。

据悉,此次免费接种使用的是国产二价HPV疫苗,全县1.8万名适龄女孩可从中受益。到2025年底,临邑县在校适龄女孩HPV疫苗接种覆盖率预计将达到90%以上。



工作。”临邑县县委副书记、县长崔磊在致辞中介绍。

为使有限的财政资金发挥最大效益,确定为9-14岁女孩免费接种国产二价HPV疫苗。按照“知情同意、自愿免费”原则,以班级为单位统一安排接种时间,由学校所在地预防接种单位为孩子提供接种服务。

计划到2025年 接种率达到90%以上

“临邑县9-14岁女孩首针HPV疫苗免费接种开始!”首针接种仪式后,德州市卫健委副书记、市疾控中心党委书记王振东宣布,首针HPV疫苗免费接种正式开始。随后,来自临邑县师范附小的部分适龄女孩在家长陪同下,开始有序接种。

“在学校里,老师告诉我们接种疫苗可以预防宫颈癌,还发了健康教育知识读本,我们班很多同学都说要来打HPV疫苗。”率先接种完疫苗后,11岁女生刘梓琇告诉记者,“接种HPV疫苗一点也不疼,还可以保护我自己。”刘梓琇的妈妈吴志超表示,不光自己接种了HPV疫苗,还要推荐身边朋友来接种,早接种早受益。

接种现场,临邑县政府副县长

张红花表示:“开展适龄女孩免费接种HPV疫苗工作,是临邑县委、县政府推进健康临邑建设的一项重要举措,临邑县现有9-14岁适龄女孩1.8万人,计划到2025年接种率达到90%以上,让孩子们无忧快乐成长,为家庭筑牢健康免疫屏障。”

国产二价HPV疫苗 安全性有效性均得到验证

“接种疫苗是预防传染病最直接、最经济、最有效的手段。接种疫苗后,能增强机体免疫能力,抵御病菌侵袭。”临邑县教体局局长王刚在宣读倡议书时表示。

据悉,临邑县此次免费接种的HPV疫苗是国产二价HPV疫苗,也是国内首创对于9-14岁女孩仅需接种两针的宫颈癌疫苗。这款疫苗采用的是人体自带的大肠杆菌作为表达系统,安全性高,副反应小。

2021年10月,该疫苗正式通过世卫组织PQ认证,标志着该疫苗在研发、生产工艺水平、产品质量等多个维度都与国际接轨,也是国内其他开展HPV疫苗免费接种项目地区的首选疫苗。目前接种已超过千万剂次,安全性和有效性均得到验证。

策划:陈继玮
编辑:洛菁
组版:洛菁