

# 逆行守“沪”，把爱的芬芳留在方舱

## 记山东省援沪医疗队首批“方舱之星”胡迎

在援沪医疗队的40多个日夜里，她不分昼夜忘我工作，一次次挑战身体极限，把最美的身影留在方舱；她关爱患者，真情付出，不辱使命，把感人的故事留在方舱，把聊城眼科人的深情厚谊留在方舱，为“援沪战疫”的胜利贡献了一份聊城力量，她就是被评为山东省援沪医疗队首批“方舱之星”的聊城市眼科医院糖网病科主管护师胡迎。

通讯员 王长新

### “我不光是护士，还是共产党员”

“疫情就是命令，防控就是责任，我必须上，我不光是一名护士，还是一名共产党员，在国家需要、医院需要的时候，就应该积极响应，我必须报名参加援沪医疗队！”

“闺女，放心地去工作，家里一切有我们”“你放心去吧，我们会照顾好孩子的”“老婆，别担心，家里有我，我会照顾好父母和女儿的”……

4月2日晚8点10分，刚做完饭的胡迎，还没来得及吃，就在“白衣天使群”里看到报名参加援沪医疗队的微信。她立即将援沪报名的想法告诉家人，没想到全家没有一个反对的。可亲可爱的父母和爱人的嘱托，几度让她落泪，有了家人的理解和支持，更坚定了胡迎参加援沪医疗队的信心。

实际上，胡迎最大的牵挂是两个年幼的女儿。但她说：“有国才有家，疫情火急，使命所在，终于有机会能为祖国贡献自己的一份力量，义不容辞。”于是，为了更多需要自己的人，也为了医务人员心中那份信仰，胡迎毫不犹豫报了名。

23点10分，群里宣布报名结束，胡迎接到参加援沪医疗队的通知。于是，她剪短了心爱的长发，匆匆收拾起行囊，随时待命出征。

“妈妈，你安心工作，我马上9岁了，可以照顾自己和妹妹”“妈妈，我们一起赶走大病毒”……当晚她哄睡了两个孩子，彻夜难眠。

“你一定要注意安全，首先要做好自我防护工作，提高防控技能。”爱人再三叮嘱她要提高防护意识。

父母房间的灯也亮了一夜。

### “虽然辛苦，但是值得”

4月3日晚9点25分，胡迎随山东省援沪抗击新冠肺炎疫情医疗队抵达上海。为了更好地做好自我防护，和随时做好接收并保质保量完成任务的准备，胡迎和队友们不顾舟车劳顿，立即投入对核酸采样、院感防护、急救培训及医疗废物袋鹅颈式封扎法、人舱心理调适、出舱后消毒等公共卫生与消毒感控学方面的培训。抓紧时间学习方舱医院的各种规章制度、流程、预案，熟悉方舱内的系统，认真观摩出入院各种流程、视频，反反复复练习穿脱防护服并参加考核。

4月6日早5点，胡迎所在的聊城队接到去徐汇区漕河泾街道采集核酸的任务。她立刻起床，以最快的速度洗漱、吃饭，严格按照操作流程迅速更换了二级防护装备，赶赴徐汇区漕河泾街道进行核酸采样。

到达核酸采集现场，她们与社区负责人做了简单沟通后，便身着防护服立即投入到紧张的核酸采集战斗中。胡迎与队友们态度和蔼，认真核对身份，耐心解释与告知配合方法，抽取棉签、咽部轻扫、入瓶折断，细心地做好标本采集、处理与核对，解答居民提出的各种问题……

面对超长的工作时间和巨大的工作量，她们坚持不吃、不喝、不排，穿着厚厚的防护服，戴着口罩、面罩和双层医用手套，一次次抬手取样，一次次手部消毒，不敢耽误一分一秒。她们丝毫不敢懈怠，因为她知道只有尽可能地少休息、不休息，才能让居民们少排会队、早点回家，同时减少聚集、降低感染风险，重复千次的动作可以让居民更安心。

“从早上7点40分开始，持续工作4个多小时，穿着防护服早就汗流浃背了。”胡迎

她们从早晨忙到中午，社区工作人员上前询问她们饿不饿？渴不渴？要不要先暂停一下？她们拒绝了社区工作人员的好意，一直坚持工作到下午2点多，7个点位采集3000余标本，顺利完成了当日的采样任务。

工作结束时，社区工作人员立即将水送来，还有的居民从窗台内扔下几瓶矿泉水。那一刻胡迎感动不已，“小区封闭十几天了，也许这是他们家中仅存的几瓶水吧！但他们却毫不犹豫地把水送出来。”以“辛”换“心”，她们的辛苦付出得到社区百姓的高度肯定，称赞聊城眼科援沪队员态度和蔼，沟通能力强，纷纷给山东医护人员点赞！

“虽然辛苦，但是我感觉值得。”胡迎这样说道。

### “作为护理人员必须有爱心、耐心和责任心”

“哪位大白是胡迎，我要出院了，我得好好谢谢你”“谢谢你帮老人带来水果和山东的特产”“感谢这段时间的精心照顾，等疫情褪去，欢迎来上海我家里坐客哦！”“谢谢你们，山东姑娘，愿你们也能早日回家了”……方舱里的一声声感谢，一句句赞扬，一双双微笑的眼睛无一不让胡迎深深感动。

方舱医院不同于一般医院，护理工作的重点不仅是保证患者的医疗救治得当，患者用药配送及时，更多的是要确保患者的日常生活不受疫情影响，保证“三热一净”即热水、热饭、热被窝，厕所干净，为患者创造一个良好的居住和生活体验。同时，巡视病房时还要关注患者的情绪变化，及时做好安抚及疏导工作。

在方舱医院里，医护的角色是多样的，她既是护理者、健康指导者，又是生活照顾者、倾听者、信息传递者。为缩短患者住院天数，她们医护团队高效沟通，集思广益，用心诊治每一名患者，积极开展了中医药项目。在山东省中医药大学附属医院援沪专家的指导下，胡迎除让患者口服中成药、中草药外，还发挥自己会中医按摩技术的优势，采用中医外治穴位按摩、耳穴压豆等方式帮助患者改善睡眠、纳差等症状。

但更多时候，胡迎她们是承担照顾者的角色，舱内无症状感染者占大多数，吃、穿、住、用都要得到最大限度地满足，但有时也会出现物资短缺情况。73床老人尿失禁需要一包拉拉裤，山东援沪医疗队工作里发出求助，胡迎带头先捐出了自己的物资，不到半小时团队就筹集到了7包；35床习惯性便秘，想吃香蕉，舱内没有，怎么办？胡迎在群里发起一条“香蕉征集令”，询问大家能不能想办法找来香蕉，短短两分钟，就有同事回复说可以让下个班的同事带进舱，不光有香蕉，还有其它“爱心水果”。

作为一名护士，胡迎清楚，她们护理的对象，不单单是人，更是那一颗颗忐忑不安的心。方舱内的患者多数都是轻症和无症状，他们需要的不仅是技术、仪器和环境，更需要的是关心、爱心和信心；不仅仅需要掌握专业的医护知识，还需要具备强大的沟通能力。

23床是一位70多岁的老人，因为一时不能接受自己感染新冠，又想家心切，所以情绪不稳。胡迎发现后，立刻进行耐心细致地安抚劝解，逐渐缓解了老人的情绪，并时常与老人唠唠家常、嘘寒问暖，使老人树立起了战胜病毒的信心。

有一次巡视病房时，舱内一患者因出不了舱而情绪激动，不良情绪传递给舱内其他两名患者，他们的行为变得急躁，对不明原因的工勤人员恶言相向。胡迎见后主动上前询问，当她了解到患者在拿到出院小结，安排不上车辆接他出舱，加之周边又入住新患者，担心自己核酸结果再次转阳

性所以着急时，胡迎和她的队友给予耐心细致的解释，并当即电话上报指挥部查明原因。很快指挥部协调了车辆，顺畅地解决了问题，患者激动地鞠躬、鼓掌表示感谢！

“患者的一个掌声和一句感谢，让我们感到汗水没有白流。”胡迎眼里流下骄傲的泪水。

### “为自己是一名党员而感到骄傲”

“我们都是由各个医院临时抽调，火速组成的医护小组，没有磨合期，为了让小组更有战斗力，我们山东援沪医疗队迅速上报并成立了临时党支部。”胡迎说，“在前线临时党支部的统一领导下，我们成为了一个战斗‘堡垒’，每一名党员是一面旗帜，有党旗在的地方，人心就更加凝聚了。”

“我有幸代表聊城市眼科医院参加了漕宝路方舱医院临时党支部全体委员、部分党员代表以及递交火线入党申请书的队员会议，我为自己是一名党员而感到骄傲。”在这里，胡迎充分感受到了党建引领作用的强大力量。

进驻龙耀路方舱医院首日，面对责任重大，事情繁琐及同组其他同事大多没有病房管理经验的实际，胡迎自告奋勇挑起进舱后第一个主班责任的大梁。她沉着应战，从容应对，有条不紊，既完成了上班次收治新入患者没有扫码录入信息的扫尾工作，又完成了本班次工作量填报，对讲机汇报舱内患者病情变化，还及时核对处理医嘱，准备患者用药及生活物资的工作，受到领导和同事的称赞。

刚开始转战漕宝路方舱医院时，因各方面的机制尚未理顺，计算机程序出现故障，床位列表显示不全、信息不符等，为此，胡迎主动到患者床边进行床位及身份核对，确保上报信息无误。她接过责任班时，更是零距离与感染者接触，仔细认真地做好新入患者入舱前的流调，在院患者的巡视及健康宣教，出院患者的健康指导。为让大家了解中医，学会正确的养生方法，学会简单的操作，学会健康的生活方式，她还加强了中医养生知识的普及宣教工作。

由于胡迎工作积极主动，充分发挥了党员先进模范带头作用，被山东省援沪医疗队任命为山东聊城援沪医疗队第五组核酸采集负责人，为了保证人员“零感染”，她化身为“黑脸包公”，时刻不忘提醒队友们做好防护工作；面对第一次进舱的队员，她又化身为“温柔家长”，当队友产生焦虑情绪时她主动与她们聊天。

“每天舱内四个小时的班次，加上车程，穿、脱防护服，消毒，洗澡等用去的时间，算起来十个多小时，累得一句话都不想说。”即便这样，胡迎在舱内工作之余还主动帮助工勤人员一起整理床位，为患者做终末消杀，也为出舱工作人员做好消杀工作。作为拥有18年党龄的党员，哪里有脏活累活，她总是抢着干，第一个往前冲。

在胡迎的带动下，病区单元的青年患者们也组成了党员志愿者服务队，成为病区里一道靓丽的风景线。

### “脸上的勒痕，让我有了不一样的美”

没有从天而降的天使，只有逆行而上的英雄。在方舱医院工作与平常的护理不一样，出院、入院病人量大，工作非常忙碌，看起来简单，实则是对身心的极限挑战。

她们每组进舱工作时间四个小时，但每次都要提前两个小时准备坐班车到方舱，而穿戴防护服、隔离服、面罩、护目镜等大大小小数十道流程，又需要半个多小时的时间。

在舱内，大家一刻不停地奔波，护理治疗、派饭、收拾……严密的防护服不透



气，捂得特别紧，常常感到憋、闷、热，每位队员一个班次下来，浑身都是汗，不停地挑战自己体力耐力限度；长时间佩戴N95口罩，闷得呼吸不顺畅，满脸勒痕；护目镜里形成了水汽和水洼，连眨眼都要小心翼翼；工作结束后，也至少需要两个小时排队脱防护服，脱下防护服后，手上都是红色的湿疹，痒到钻心……

“现在我脸上脖子和后背前前后后大约起了有20几个红痘，平均两天一个，好像在帮我记录离开家的日子。”直面困难，胡迎总是一贯的乐观看待。有一次进舱赶在凌晨4:00至8:00的班，坐了50分钟的班车赶到方舱医院后，由于上车前刚服用治疗湿疹的中草药，长途颠簸引起了胃部不适，刚下车便呕吐起来，领队赶紧跑过来询问，护士长贴心地递过水来，心疼地劝说：“胡迎可以休息，不用跟着进舱了。”

“我不能拖团队后腿，更不能当逃兵，请大家相信我，这点困难我咬咬牙是可以克服的。”胡迎知道，在舱内工作最能体现团队的重要性，但凡任何环节少一个人，战友就会额外增加一分被感染的风险。于是，她接过队友递过来的水，快速漱口，更换口罩，跟随队友继续工作在战“疫”一线。

“脸上的勒痕，让我有了不一样的美！在这里我还结识了很多良师益友，在他们身边我学会了很多，对我来说这是一笔宝贵的财富。驰援上海，也许是我这一生做过最不后悔的一件事！虽然在这里工作很累很苦，但是如果让我重新再选择一次的话，我还会选择这种滚烫的生活。”胡迎更坚信这次逆行出征的正确选择。

天使，就是天天牢记使命、不辱使命。划过幸福的过往，把爱留在曾经来过的地方，胡迎，就用这样一双天使的翅膀，把爱的芬芳留在方舱，留在上海。



扫描下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:李璇 组版:李璇