



# 健康周刊



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报  
齐鲁壹点

2022年5月31日  
星期二

关  
注  
健  
康  
生  
活

□ 美编：赵秋红  
□ 编辑：徐良

## 德州市抗癌学会肝胆胰肿瘤专业委员会成立

为推动全市肝胆胰肿瘤防治事业的发展,提高肿瘤防治整体水平,加强学术交流和协作,5月28日-29日,德州市抗癌学会肝胆胰肿瘤专业委员会成立会议暨第一届第一次学术会议举行。

成立会议上,德州市第二人民医院肝胆泌尿外科主任李培林当选德州市抗癌学会肝胆胰肿瘤专业委员会主任委员,德州市中

医院杜涛、夏津县人民医院贺廷帮、德州市第二人民医院李军、山东大学齐鲁医院德州医院马德民、德州市市立医院祁洪军、平原县第一人民医院杨光涛、陵城区人民医院杨农国当选副主任委员。德州市抗癌学会会长王春堂为专委会主任委员和副主任委员颁发聘书。

学术会议上,山东省抗癌协

会肝胆肿瘤分会首届主委李杰教授,德州市第二人民医院党委副书记、院长杨志红分别致辞。随后,武强、李杰、石学涛、刘桂杰、李军分别以《胆道恶性肿瘤的免疫靶向治疗》《胰腺肿瘤微创手术与器官功能保护》《原发性肝癌治疗指南外科治疗解读》《腹腔镜胆囊切除术医源性胆管损伤的预防及处理》《原发性肝

癌转化治疗专家共识》为题展开授课。

据介绍,专委会的成立将进一步推动德州市肝胆胰肿瘤的早期筛查与普查普治工作,对提升规范化诊疗水平,加快推进区域性肝胆胰肿瘤治疗中心建设,提高患者总体预后和生存质量,具有重要意义。

(郭华春)

### 德州市中医院东院区知名中医专家门诊开诊

**秦俊岭**,原副院长,中医内科主任医师,山东省名中医药专家,德州市名中医药专家,国家名老中医药专家传承工作室传承人,山东省名老中医药专家传承工作室传承人,山东省五级中医师承教育项目指导老师,第六批全国老中医药专家学术经验继承指导老师。擅长诊治中医内科疑难杂症,尤其在肝胆、脾胃、心脑血管、肾病、皮肤病、肿瘤、咳喘、中风后遗症、风湿痹症各种疼痛、及经、带、胎产、乳腺增生、失眠、更年期综合症等妇科疾病方面疗效显著。对亚健康 and 保健养生者的中药调理有独到之处。

坐诊时间:周二下午

**潘振海**,中医内科主任医师。对心脑血管疾病,呼吸系统疾病、肝胆病、胃肠疾病、糖尿病、肿瘤疾病等有较深的研究和丰富的治疗经验,对中医肾病、妇科疾病不孕不育病等造诣颇深。

坐诊时间:周六上午

**刘政**,中医内科主任医师,山东省名中医药专家,山东省高层次优秀中医临床人才,山东省首批名老中医药专家学术经验继承人,山东省五级中医师承教育项目指导老师,德州市名中医药专家。擅长中医内科常见疾病及部分疑难杂症的诊治,尤其对各种急、慢性肾病及糖尿病肾病有较深入的研究,取得了较好的临床效果。

坐诊时间:周五下午

**张弘兴**,心血管病科主任,中医内科主任医师,山东省名中医药专家,德州市名中医药专家,德州十佳名中医专家。擅长中西医结合治疗冠心病、高血压病、心律失常、心衰病等心血管疾病以及发热、咳嗽、腹泻等内科杂症。

坐诊时间:周三全天

**孙风华**,中医内科副主任医师。擅长应用中医中药诊治内科常见病、疑难杂症,尤其擅长诊治急慢性肾小球肾炎、肾病综合症等泌尿系统疾病。

坐诊时间:周四全天

**焦鹏**,内分泌一科(东院区内分泌科)主任,中医内科主任医师,德州名中医,德州市中医药学会中西医结合内分泌委员会主任委员。擅长中西医结合治疗糖尿病及糖尿病并神经病变、糖尿病并肾病、糖尿病并眼病、糖尿病足、甲状腺疾病、高脂血症、痛风、肥胖症等疾病。

坐诊时间:周一下午

**曹旺波**,硕士研究生,中医内科主任医师。全国老中医药专家学术经验继承人。擅长诊疗心病、肺病、脾胃病、肿瘤疾病等常见病,尤其在失眠、更年期综合征中医药调理方面有独特造诣。

坐诊时间:周五上午

**解金明**,肿瘤科副主任,主任医师。擅长中西医结合治疗肿瘤及其并发症;中医药预防及治疗放、化疗不良反应;运用中医药在肿瘤患者的姑息性治疗及维持治疗方面取得良好效果;各种甲状腺疾病的诊断及治疗。

坐诊时间:周二上午

**刘昊雯**,副主任医师,硕士,山东省中医药学会内经专业委员会委员,德州市中医药学会中西医结合内分泌委员会副主任委员。擅长中西医结合治疗糖尿病及其急、慢性并发症、甲状腺疾病、高脂血症、痛风、肥胖症等疾病。

坐诊时间:周一上午

**赵玉芬**,副主任医师,兼任山东中医药学会肿瘤专业委员会委员、德州市五运六气学会副主委等职。擅长治疗肺癌、乳腺癌、食管癌、结直肠癌、泌尿系统肿瘤等常见多发肿瘤,擅长运用经方,临床疗效显著,获得患者的普遍认可。

坐诊时间:周六上午

**刘新红**,儿科副主任医师。擅长中西医结合治疗小儿感冒、咳嗽、哮喘、厌食、消化不良、心肌炎、过敏性紫癜等疾病。

坐诊时间:周六下午

(刘珊珊)

## 德州市妇幼保健院紧急救治子痫高危产妇

“感谢徐主任和韩医生,多亏你们的努力保障了我们母女的平安。”5月23日,石女士和家属将一面锦旗送到德州市妇幼保健院产科副主任陈玲玲、副主任医师韩培印手中,感谢医护人员及时有效的处理,让其母女二人在凶险的胎盘早剥中挺了过来。

今年31岁的石女士,因“停经32+1周,尿蛋白阳性”于5月13日入院。“该孕妇典型的特征就是年龄偏大,近半月双下肢明显水肿,尿蛋白阳性,虽然血压未到诊断妊娠期高血压的标准,但每次胎心监护均不能完美过关。”韩培印介绍,根据孕妇症状,他考虑其可能存在隐性子痫前期的情况,因此在入院后,产科医护人员密切监测石女士的身体指标和胎儿的胎心。

“我血压又还没有达到高血压的标准,而且我也没有不舒服的地方,干嘛让我一直住院?”住院前几

天,石女士并不理解韩医生的安排,她总想出院。为此韩培印耐心地为石女士反复讲解,“你的血压虽在临界值,但尿蛋白异常,且胎心监护始终不达标,这种病有时候进展非常快,容易发生孕妇心脑血管意外,胎盘早剥或胎死宫内。”最终石女士听从了韩培印的建议,安心住院观察。

5月19日晚,正值韩培印上夜班,此时石女士胎心明显异常,胎心率仅100次左右,后经紧急B超证实胎儿胎心微弱仅80-100次/分,韩培印怀疑石女士存在胎盘早剥的情况,当机决定进行剖宫产手术。

安抚孕妇、联系超声、术前谈话、下达医嘱、通知儿科……一系列动作几乎同时进行,医护人员迅速做好术前准备,各相关科室医护人员飞奔到手术室,从准备到手术只用了13分钟,2分钟后婴儿娩出。

随后,儿科主治医师冯涵涵带

领新生儿抢救团队接约1500克的婴儿进行初步复苏,经过及时、规范、高效的救治,婴儿各项生命体征平稳。目前产妇和新生儿恢复良好。

“回想当时的情景,依旧十分激动,医护人员们为了我妻子和孩子的平安,竭尽全力,他们飞奔到手术室的情景令我十分感动。”石女士的丈夫李先生说。

此次成功的救治得益于德州市妇幼保健院产科团队强大的应急能力与频繁规范的应急演练,团队中有发现问题的“吹哨人”,有千钧一发的决策者,有排除难题的执行力,有听从指挥的生力军。在急救事件的面前,科室所有的医护人员能做到召之即来、来之能战、战之能胜,抢救过程中团队成员分工明确,规范高效。

韩培印介绍,妊娠高血压疾病是指在妊娠期发生的血压升高的

一组疾病,包括妊娠期高血压、子痫前期、子痫以及妊娠合并慢性高血压和慢性高血压并发子痫前期,是产科常见疾病。该组疾病临床表现多样,包括血压升高、蛋白尿、水肿、全身多脏器损害,严重者可出现抽搐(子痫)、昏迷等,严重影响母婴健康,是导致孕产妇和围产儿死亡的主要原因之一。孕妇的日常生活管理重在休息、饮食,同时应控制体重和戒烟,对于高危人群,可通过适度锻炼、合理饮食、补钙及孕期有指征应用小剂量阿司匹林等减少发病风险。

另外,孕妇应保持健康、规律饮食,保证营养全面、均衡,怀孕期间推荐适当低盐饮食;每天进行适量身体活动,如散步,以控制血压。如果孕妇出现头痛、眼晕、心慌憋气或近期体重增长过快,请随时到正规医院找专业医生进一步检查。

(马雪平)