

◎编者按

这几天,持续高温席卷山东。据天气预报,6月19日—21日,山东多地最高气温仍将达到40℃以上。18日,包括济南在内,山东各地已发布近27个高温红色预警。面对罕见高温天气,城市如何应对?市民如何防暑?哪些人仍在坚守岗位?本报记者兵分多路进行探访。



**防晒到位** 18日,济南烈日高照,行人采取各种防晒措施。记者 周青先 摄



**戏水觅凉** 18日,济南最高气温达到39℃,晚上8点半,五龙潭公园清泉石上流处,不少小朋友在家长陪伴下戏水玩耍,在泉边寻清凉。记者 王鑫 摄



**逍遥度夏** 济南佛慧山人防初心长廊仿佛“天然空调”,为市民提供消暑场地。记者 丁群 摄

# 热透了!山东各地连发27个高温红警

## 高温橙色预警继续发布,40℃以上高温还将持续三天

6月18日,记者从山东省气象台了解到,受高空暖脊影响,山东中西部地区已连续三天出现35℃以上高温天气。预计未来三天,高温天气仍将持续,山东省气象台继续发布高温橙色预警。

记者 于民星 赵卓琪

### 全省高温范围进一步扩展 多地可达40℃以上

据山东省气象台监测数据,16日,菏泽和济宁的部分地区日最高气温在37℃—39℃,最高气温为40.3℃,出现在定陶县;枣庄、聊城、德州、济南和临沂部分地区日最高气温在35℃—37℃。17日,高温天气范围向东扩展至滨州和淄博,其中菏泽、济宁、枣庄、聊城和德州的最高气温在37℃—39℃,最高气温为40.3℃,出现在嘉祥县。18日,高温天气范围进一步东扩至东营、潍坊和日照,其中菏泽、济宁、枣庄、聊城、德州、济南、淄博、潍坊、泰安和临沂的日最高气温在37℃—39℃,局部地区在40℃以上。记者查询发现,截至18日13时许,山东各地已经发布27个高温红色预警。预计19日—21日,受大陆暖脊的影响,全省高温天气仍将持续,内陆大部地区最高气温在37℃—39℃,部分地区可达40℃以上。另据中央气象台预报,6月18日至下周初,北方大范围高温天气不退场,华北南部、黄淮等地将是核心区域,河北、河南、山东等局地最高气温可达40℃。中央气象台预计,受高压暖脊控制,21日之前,山西南部、河北南部、河南、山东、苏皖北部以及内蒙古西部、陕西大部将出现持续高温天气,日最高气温35℃—38℃,局部地区可达40℃左右。此轮过程,华北南部、黄淮等地将是高温核心区域,持续时间长、强度大,不少地方最高气温都会达到40℃左右,逼近甚至超过6月极值。经综合研判和

应急会商,中国气象局于6月18日13时30分启动四级应急响应。

### 济南近十年首发高温红警 未来五天大部区县最高温40℃

进入六月,济南天气可以说“水深火热”。前些天三预警齐发的强对流天气想必大家还历历在目。就当多数人以为降水可以带来凉爽时,今年最强高温来了,截至18日下午3时,济南最高气温38.8℃,为1951年以来历史同期第五位高值。据中央气象台发布,6月15日至22日,北方高温“强势返场”。郑州、济南等地最高气温可达40℃或以上。其中,济南从18日开始至20日,最高气温连续3天在39℃以上,19日更将达到41℃。温度之高,也排在众多受高温影响城市之首。18日中午开始,气温直线上升,据济南市气象台近24小时最高气温显示,截至18日16时,全市123个气象监测站点,120个站点突破35℃,其中11个站点突破40℃高温。其中,高官寨水厂站点气温最高,达到42.5℃。“受地面热低压和高空暖脊共同影响,天空状况良好,大气长波辐射强烈,有利于近地面升温,济南近期将维持高温天气。”据济南市气象台预报员田雪珊介绍,截至18日15时,济南龟山国家级监测站最高气温38.8℃,就六月中旬来说,与2005年和1952年并列第五位高值,其中历史极值为1955年的40.7℃。田雪珊表示,本轮高温天气将持续至6月22日,济南市区大部分区县最高气温可达到40℃左右,局部地区将达到42℃以上,为此济南市气象局将高温橙色预警升级为红色预警,本次高温预警信号也是近十年来首次发布到红色级别的高温预警。

## 济南今年降水偏少又连遇高温天

# 趵突泉水位为啥历史同期21年最高?

记者 程凌润

28.34米!6月18日,虽然济南市发布近十年来首个高温红色预警信号,当日趵突泉地下水位仍处于高水位,并创造了历史同期21年最高水位的纪录。济南市城乡水务局官网显示,6月18日7时,趵突泉地下水位为28.34米,黑虎泉地下水位为28.31米,与前一天(6月17日)数据相比,分别下降了2厘米、3厘米。6月份进入汛期以来,济南市还没有有较大范围强降雨,趵突泉地下水位呈现下降趋势。6月1日至今,趵突泉地下水位在18

天的时间下降了25厘米。济南市雨水情信息系统显示,截至6月18日,今年以来累计降水量全市平均109.8毫米,比常年同期146.1毫米少36.3毫米,少24.8%;比去年同期190.2毫米少80.4毫米,少42.3%。即便如此,趵突泉地下水位仍处于高水位。综合2002年以来数据,6月18日趵突泉地下水位和黑虎泉地下水位均是历史同期21年最高水位。为什么今年以来济南降水偏少,趵突泉地下水位仍创纪录呢?这与2021年入汛以后,济南市降雨偏多有很大关系,

年度降水量突破了1000毫米,这比济南常年平均降水量多了近400毫米。2021年10月7日,济南趵突泉水位纪录被刷新,创造了自1966年开始近56年以来最高地下水位纪录。趵突泉的高水位,让时隔五年的“月牙飞瀑”胜景得以重现,并且持续“在线”178天,创造了21年来持续时间最长纪录。同时,“趵突腾空”胜景也从2021年7月29日持续到今年6月6日,整整313天。此外,济南市水库河道水情表显示,雪野水库、卧虎山水库、锦绣川水库等19座大中型水库总蓄水量为29503.35万立方米。

### 高温天防护攻略

#### 长时间高温环境下 这些症状要警惕

- ◎轻症中暑: 口渴、头晕、多汗、体温稍有升高
- ◎先兆中暑: 口渴、头晕、面色红、大量出汗、体温多超过38℃
- ◎重症中暑: 意识涣散、肌肉抽搐、四肢无力、血压下降、体温超过40℃

#### 中暑后怎么办

- 1.迅速脱离高温环境,转移至阴凉通风处休息
- 2.补充液体、淡盐水
- 3.人工散热、湿毛巾冷敷、冰敷腋下、酒精擦身等
- 4.重症中暑要拨打120及时就医

### 防暑降温小贴士

- 1.空调温度不低于26℃,定期开窗通风换气。从炎热室外进入空调房,应提前将汗擦干。
- 2.出汗后要及时换衣,切忌出汗后立即洗澡,更不要用冷水冲澡。
- 3.适当增加午休,保证睡眠时间。
- 4.出行注意避开正午时段,及时补充水分。准备藿香正气水、风油精等解暑药品。

## 省政府安委办紧急通知: 高温红色预警发布后 停止户外露天作业

记者 于民星

据天气预报,山东省将持续出现大范围37℃以上高温天气,部分地区可达40℃以上。省委省政府对此高度重视,要求各地科学做好防暑降温工作,合理安排室外作业时间,对容易受到高温影响的工作场所、岗位进行严密排查,及时采取保护措施,消除安全隐患,有效预防和控制职业性中暑事件,切实保障好人民群众身体健康。针对这次高温天气,省政府安委会办公室、省减灾委员会办公室已下发预警,作出明确提示。各级各有关部门要高度重视此次高温天气可能造成的不利影响,采取有针对性防范措施,必要时要果断启动熔断机制。高温超过37℃以上的地区,要减少户外作业,采取防暑措施,合理安排作业时间。高温红色预警发布后,要停止户外露天作业,停止高处、受限空间、动火等户外作业,有关部门和单位要合理安排生产运营,防范因用电过高,以及电线、变压器等电力负荷过大引发火灾。各生产经营单位要加强生产工作现场通风降温,合理安排工作时间,防止职工高温中暑。各级消防救援机构要牵头开展好防火安全大检查,特别是对高层建筑、老旧住宅小区、交通枢纽、仓储物流场所等重点单位和宾馆、饭店、商场、集贸市场等人员密集场所进行重点检查,严防火灾事故发生。

## 高温天如何戴口罩?专家提醒: 防晒口罩不能有效防病毒

天气越来越热,高温天戴口罩有什么注意事项?上海市疾控中心副主任吴寰宇介绍,天气渐热,戴口罩确实会增加闷热感,但为了保护自己和他人,特别是在人员相对密集的場所,一定要强调科学规范佩戴口罩。一般来说,在户外时只需佩戴一次性医用口罩。若需长时间在医院、商场等室内环境逗留,或需与别人近距离接触,建议选择非阀门式的颗粒物防护口罩(如:N95、KN95等)。另外,防晒口罩等不能起到有效防护效果,不建议佩戴。口罩佩戴期间,污染风险最大的是外表面。脱卸口罩时,应钩取双侧耳挂带后轻轻拿下,切勿用手抓取口罩外表面拉下,取下口罩后应该清洁双手。剧烈运动时,不建议佩戴口罩,但前提是选择在人少、环境开阔的地方进行。请市民朋友根据户外实际情况,选择适当的运动方式。当环境条件无法满足时,可佩戴口罩进行低强度运动,如:健步走、八段锦等。(中新)



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑:于梅君 美编:继红 组版:刘淼