



# 身体周刊



扫码看更多内容  
A12-13

齐鲁晚报  
2022年6月19日  
星期日

医学、健康、服务、科普

记者 王小蒙  
通讯员 王竹君 赵梅

## 夏季鱼刺扎喉频发 一晚接诊十几例

“最近常有被鱼刺扎伤喉咙来就诊的患者，大多数是扎在扁桃体上，有的扎得很深，甚至刺破了食管。”济南市中心医院耳鼻喉科主任、副主任医师赵秋良介绍，夏季是鱼刺卡喉的高发季节，门诊上经常遇到误咽鱼刺、卡伤咽喉的病例，多的时候一晚能收治十几例。

统计发现，引起鱼刺卡喉的常有鲤鱼、鲫鱼、带鱼、鲢鱼、黄花鱼、鱼片、鱼干等。有的患者是吃酸菜鱼时，随着大米饭不小心咽下鱼刺；有的是吃大块鱼肉时“囫囵吞枣”；有的是吃鱼时讲话误吞鱼刺，还有的是用鱼肉喂食幼儿，却没挑干净鱼刺，导致孩子被扎伤等。

“我们接诊的鱼刺扎喉患者，最小的才2岁，最大的93岁。”济南市第三人民医院耳鼻咽喉科主任医师刘继荣说，取出的鱼刺，细者如毫毛，粗的直径能达到2毫米；短的有2毫米，长的能达到4厘米；鱼刺扎伤的部位，主要有扁桃体上极及下极、舌根、会厌谷、梨状窝、喉前庭、食管等。

鱼刺卡喉后，若不及时取出，局部可因异物感染而发生脓肿，并发展成败血症、脓毒血症等，这是非常危险的。刘继荣曾接诊过一位年轻男子，他吃酸菜鱼时，被小刺扎到扁桃体，当时没有明显感觉就没再管，过了一段时间总觉得喉咙痛，去医院一查才发现，喉咙已经化脓了。

## 喝醋不能软化鱼刺 这些误区要避免

被鱼刺扎到喉咙，有些人会采用“土方法”，如喝醋、咽馒头、吃青菜等，希望将鱼刺软化或带下去，那样只能加重咽喉损伤或使鱼刺进入黏膜内，使医生更不容易发现。

“鱼刺卡喉后，很多人会喝醋，认为醋能软化鱼刺。其实，这种做法并不科学。”刘继荣表示，他们曾做过实验，将鱼刺放在醋里长时间浸泡，但并没被软化。况且喝下去的醋与鱼刺接触的时间极短，根本来不及软化。实际上，大量喝醋不仅对取刺无益，还有可能造成咽喉黏膜损伤，从而加重水肿和出血。

还有人尝试吞饭团或馒头，企图把鱼刺带下去，却不想会伤得更深。

“鱼刺刚刚卡进喉咙时，往往刺入不深，强行吞咽不仅不会除掉鱼刺，反而会使其刺得更深，更不易取出。”赵秋良说，严重者，鱼刺还可能刺穿食管，进入周围的动脉或气管，造成感染、化脓、大出血甚至死亡等严重后果。

有位患者就是咽馒头，希望把鱼刺带下去，结果鱼刺却刺破了食管壁

# 鱼刺卡喉，别再喝醋咽馒头了

这些偏方不仅没用，还会伤你更深

## 壹点问医

鱼肉虽美味，但吃鱼时不小心被鱼刺扎了喉咙，是不少人都会经历的事。这时，往往各种偏方“轮番上阵”，喝醋软化鱼刺，吃馒头想把鱼刺压下去……本来去医院耳鼻喉科几分钟就能搞定的事，不少人却被这些偏方“伤”得更深。专家表示，扎得不深的小鱼刺可以用镊子取出，如果鱼刺扎到喉咙深处，切勿尝试偏方，应抓紧就医。



### 急救误区

喝醋、吞咽食物？这些方法都不科学。几口醋喝下肚，并不能软化鱼刺，吞咽食物还可能造成食道出血等损伤。

### 卡在咽喉处的鱼刺

鱼刺卡在扁桃体口和舌根旁占 90%

鱼刺卡在食管上占 10%

上。“两头尖锐的鱼鳍骨，卡在了食管，那个位置紧贴主动脉。鱼刺横着刺穿食道，就像一把匕首抵在心脏最大的血管——主动脉上，确实非常危险。”赵秋良说，好在鱼刺没有刺破主动脉，最后顺利取出。

## 扎得不深的小鱼刺 可用镊子取出

专家提醒，学习正确的鱼刺卡喉急救措施十分必要。“首先应判断是否真有鱼刺卡喉，因为有时进食过

快，鱼刺可擦伤黏膜，造成鱼刺卡喉的假象。”刘继荣说，可以先试着吞咽唾液几次，如有明显刺痛，且固定在一个部位，而咽部静止时疼痛不明显，则说明是鱼刺卡喉。

专家表示，鱼刺卡喉时，应立即停止进食并尽量减少吞咽动作，让咽喉部肌肉放松。如果鱼刺扎得不深，比如在扁桃体上的小刺，可在他人帮助下，张开嘴，发“啊”的声音，或用压舌板将舌面下压，用手电筒照射，发现鱼刺后，用镊子夹住轻轻拔出。如果鱼刺位置较深，不易发现，最好及

时就医。刘继荣说，到了医院，医生会先用间接喉镜观察，把鱼刺卡喉者的舌头适当向外拉，拿一个小镜子看咽喉深处，若能看到鱼刺，可直接取出；若出现明显的恶心反应，无法配合检查，可能需要进一步完成电子喉镜检查，即用一条细长软镜经口腔或鼻腔进入，观察咽喉深处，这项检查通常不会产生明显不适，因此无需紧张。若电子喉镜下见到鱼刺，即可经镜体侧孔伸入小钳子取出。

赵秋良提醒，鱼刺卡喉通常会发生在5岁以内的幼儿，家长给孩子吃鱼时，要提前把鱼刺挑出来，吃鱼时要专心，不要说话，东张西望和打闹，咽下去的时候要慢慢咀嚼，如果感觉有硬硬的刺，要及时用手拿出来。

## 这三类异物 婴幼儿易误吸误吞

赵秋良说，婴幼儿误吸或吞入异物，非常危险。父母一定要注意观察，遇到以下异常情况，如果无法自行处理，要及时前往医院寻求专业帮助。

1.鼻部异物：婴幼儿常因好奇，把小纸团、纽扣、瓜子、果核、塑料小玩具、豆类、花生等异物塞入鼻腔，可出现鼻塞、疼痛，捏鼻时更加明显。如果继发感染，则可有鼻臭、流脓血性分泌物等症状。

鼻部被塞入异物后，如果孩子年龄较大，异物又较小，可嘱其用手压紧没有异物一侧的鼻孔用力擤，将异物擤出。也可用棉签或胡椒粉刺激鼻腔，使孩子打喷嚏，将异物喷出。如果上述方法无效，或孩子年龄太小，异物太大，则应送医院，由专科医生将异物取出。

2.气管异物：异物进入气管后，人会立即本能地出现保护性咳嗽反射，企图将异物咳出，于是出现剧烈咳嗽。如果咳不出，异物卡在气管内随呼吸上下移动，则咽喉部可听到异物的撞击声及喘鸣声。

如果异物停留在支气管内（一般以右侧为多），除了咳嗽外，数小时后还会出现发热、气急等肺炎症状。如果发现孩子将异物吸人气道，应马上让孩子俯卧在自己的双膝上，将孩子头部位置放低（小婴儿可倒拎其双脚，使其头在下，脚在上），拍击其背部，以协助孩子把异物咳出。同时要急送医院，请五官科医生用气管镜及时将异物取出。

3.消化道异物：消化道异物种类较多，如纽扣、钱币、笔套、别针、发夹、钥匙圈、玻璃球、鱼刺等。如果孩子误吞小的光滑异物，往往无特殊表现，父母应仔细观察孩子的大便（至少3天），看是否排出。

如果异物是尖锐的，如别针、发夹等，则要给孩子多吃一些粗纤维食物，如韭菜、芹菜及各种水果（香蕉等），让这些食物把吞入的异物包住，以免损伤孩子的胃壁或肠壁，并观察大便中是否有异物排出。

# 逛车展还能学到戊肝、宫颈癌防控知识

除了最新车型和优惠价格，健康知识普及也是齐鲁国际车展一大亮点

记者 陈晓丽

6月9日-13日，2022齐鲁国际车展暨第四十五届齐鲁国际汽车展览交易会于山东国际会展中心顺利举办。作为今年北方地区首场大型汽车展会，齐鲁国际车展不负众望，吸引了众多消费者参观。除了最新车型和极为优惠的价格，健康知识的普及也是今年车展的亮点之一。

记者了解到，车展现场设置了常见疾病防控宣传区域，有专门的工作人员为大家发放健康科普知识宣传材料，并随时解答疑问。消费者在选购汽车的同时，还能了解戊肝和宫颈癌的防控知识，为家庭幸福和健康再添一重保障。

戊肝是一种经过消化道传播的病毒性肝炎，主要通过粪口—消化道传播，也就是通过吃饭、饮水等途径传染。据世卫组织统计，全球每年约2000万人感染戊肝，造成大约340万

的临床病例，大约7万人死亡。

由于发现和命名较晚，相比甲肝、乙肝等病毒性肝炎，大家对戊肝的认知相对较低，但这种病对健康有很大威胁。早期可能表现为全身乏力、恶心、厌油、食欲减退、腹胀等消化道症状，病情严重者，可能出现肝衰竭等表现，甚至死亡。对于孕妇、老人、有基础肝病的特殊人群，其病死率会大大增加。

戊肝由于是急性肝炎，不能通过筛查提前发现，只能在急性发病期，出现相关症状后再检查发现。因此，提前预防非常关键。

餐饮业和畜牧养殖从业人员、经常在外就餐人群、慢性肝炎患者、备孕人群等，都属于戊肝感染高危人群，建议通过接种戊肝疫苗，增强针对戊肝的免疫力。由于对戊肝的认知度较低，戊肝疫苗又属于自费疫苗，目前戊肝疫苗的接种率远低于乙肝疫苗等。

2012年8月，我国在全球率先研发成功了戊肝疫苗并获批上市。通过这些年来大规模人群的接种效果来看，疫苗对于戊肝的预防效果能达到95%以上。

戊肝疫苗适宜接种年龄为16岁以上无接种疫苗禁忌症人群，按照0-1-6的程序接种三针，从而完成全程接种，即第一针与第二针间隔一个月，第一针与第三针间隔六个月。

除了戊肝，车展现场还进行了宫颈癌的防控知识宣传。2020年12月，世卫组织发布《加速全球消除宫颈癌战略》。作为第一批15个宫颈癌综合防治创新模式试点城市之一，2021年11月9日，济南正式启动了适龄女孩，也就是七年级在校女生HPV疫苗的免费接种工作，目前首针接种率为94%。时隔半年，济南从6月1日开始，正式启动HPV疫苗第二针接种工作。

谈及HPV疫苗，现场不少市民

都表示自己想接种，就是预约不上。对此，现场工作人员表示：“很多人非九价不打，据说预约放号都是秒光，这也说明国人的预防意识在提高，但这种非九价不打的现象不值得提倡。”

据悉，HPV16和18型这两个型别可引起84.5%的宫颈鳞癌，再加上疫苗的交叉保护作用，对于预防宫颈癌来说，二价HPV疫苗已经够用。相对于进口HPV疫苗，国产疫苗相对供应充足，早接种早受益，否则就是舍本逐末，得不偿失。

目前济南适龄女孩免费接种的HPV疫苗，是厦门大学研发的国产二价HPV疫苗，该疫苗采用人体自带菌群作为表达系统的疫苗，保证了良好的安全性、稳定性。该疫苗已经获得了世卫组织PQ认证，说明其质量已跻身世界领先水平。目前该疫苗已接种了近两千万剂次，不良反应很少，可以放心接种。

美编：陈继玮  
组版：刘梅森