

# “为福添彩·福彩杯”第五届寻找齐鲁最美孝心人物活动启动啦

仁爱孝悌,是中华传统道德标准,也与现代文明风尚高度契合。千百年来,齐鲁大地上始终传承着难以计数的孝心人物与孝行故事。为弘扬中华传统美德,传承孝善理念,即日起山东省福利彩票发行中心与齐鲁晚报·齐鲁壹点发起“为福添彩·福彩杯”第五届寻找齐鲁最美孝心人物活动!

本次活动拟在山东省征集不少于30位(个)孝心人物(团体),并通过专栏专题、图文、视频、直播、H5、画册等融媒体形式进行报道。大家通过拨打电话或在齐鲁壹点情报站留言的方式,即可推荐或自荐您心中的孝心人物。



第四届齐鲁最美孝心人物马子彦(右一)介绍捐髓经历。(资料片)

记者 刘通 通讯员 肖遥遥

## 从九龄童到耄耋老人 孝行善举漫齐鲁

2021年,“为福添彩·福彩杯”第四届寻找齐鲁最美孝心人物活动,共选出10位齐鲁最美孝心人物和5位齐鲁孝心单项奖获得者。15位获奖者中,有稚气未脱却懂得捐髓救父的上学

娃,也有几十年照顾已逝好友父母的工人;有21年如一日照料四位家庭长者的好媳妇,也有真诚对待没有血缘关系老人的中学生;有手牵99岁老父带其上班的医者,也有专心研制助老工具的“能工老匠”……每一个孝行故事,都集结了孝心人的汗水与泪水,印证着“首孝悌,次见闻”的孝善诺言。

“我救爸爸,我不害怕。”9岁的马子彦得知父亲查出白血病,

而自己是全家唯一配型合适的人时,说出了这句简短而坚定的话,让所有人为之感动。为了能够尽快在配型时体重达标,马子彦硬着头皮一天吃五顿饭,两个月增重10斤,成功完成骨髓捐献。

在济南市槐荫区兴福街道演马村,焦爱玲是当地人眼里无可挑剔的“好儿媳”。“婆婆爱吃甜,她用手一指白墙,再把手一捏往嘴边一放,我就知道她是想吃冰糖了,我就去给她买。”焦爱玲的

婆婆是聋哑人,公公偏瘫,大哥大嫂一家也身有残疾。从2000年结婚至今,焦爱玲几乎没有享受过“清闲日子”,但她说:“这20多年有时候是挺辛苦的,但是一家人和和睦睦,公公婆婆跟大哥大嫂都认可我,我也觉得越干越有劲。”

30位(个)孝心人物(团体)  
等您来推荐

“为福添彩·福彩杯”寻找齐鲁最美孝心人物活动至今已走过了四个年头。今年,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东省福利彩票发行中心将继续举办“为福添彩·福彩杯”第五届寻找齐鲁最美孝心人物评选活动,依托省民政厅、省卫生健康委等政府机构,齐鲁晚报16市融媒体中心及齐鲁晚报·齐鲁壹点情报站读者推荐挖掘孝心人物,对于其中有价值的线索派记者进行深入采访。

今年活动中,齐鲁晚报·齐鲁壹点将全程跟进融媒报道,开设专栏专题,以文图、视频、直播、H5、画册等多种媒体手段加以报道宣传不少于30位(个)孝心人物(团体),并通过专家评审和公众投票,选出10位“最美孝心人物”和5位孝老敬亲单项奖,并举办颁奖典礼给予表彰。

如果您的身边有克服极端困难、尽职尽责孝老敬亲的子女,有老吾老以及人之老的孝老模范,有致力于孝心事业、事迹突出的孝心人物,有愿意在养老一线贡献力量的服务人员等,可通过以下两种方式推荐他们成为本年度的“孝心人物(团体)”。

推荐方式1.拨打齐鲁晚报热线电话:0531-85196078或18906411613;

推荐方式2.下载登录齐鲁壹点,在“情报站”发布孝心人物信息。

## 小伙胸部凹陷压迫心脏 济南市三院微创手术解病痛

记者 王小蒙  
通讯员 王竹君 钱鹏 井洋

近日,济南市第三人民医院胸心外科完成一台微创漏斗胸廓畸形矫正术。16岁的小伙子幼时便有前胸壁异常,随着年龄增长胸部凹陷越来越严重,心脏也受到压迫,得益于微创手术矫正了畸形,最终解决病痛。

小伙子自幼前胸壁就有异常,长大后胸部的凹陷不但没有消失,反而越来越深,面积越来越大。小伙子的父母也带他到医院看过,但是考虑到他还在上学,家人又惧怕手术,一直未进行有效治疗。眼看胸前凹陷越来越明显,焦急的父母带患者来到济南市第三人民医院胸心外科就诊,确诊为漏斗胸。

据了解,漏斗胸是指前胸部胸骨、肋软骨、肋骨等凹陷,形成像漏斗样的胸壁畸形,是胸壁畸形中最常见的一种。轻微的漏斗胸没有症状,畸形较重的多半会压迫心脏和肺,影响呼吸循环两大系统。此外,由于胸廓畸形,患者常常缺乏自信,导致心理障碍。

济南市三院胸心外科主任张衍年经检查发现,小伙子的漏斗胸为广泛对称性漏斗胸,合并扁平胸,畸形严重,心脏严重受压,CT指数大于3.5,建议尽早手术治疗。

听到“手术”二字,患者以为是开胸动刀,难免有些担心,张衍年耐心向他们讲解了微创漏斗胸畸形矫正术(改良Nuss手术)。在了解到该手术不需要

切除肋骨软骨,切口小、出血少,手术安全成熟、效果好之后,患者及家属决定才接受手术。

患者入院后,很快完成了术前评估、胸廓三维重建、私人定制钢板、周密的手术方案设计等工作。术中医生经两侧肋间下2-3cm小切口,放置经精心理测量和设计的矫形钢板,将患者凹陷的胸壁顶起来,胸廓形状瞬间得到极大改观。

张衍年介绍,手术是治疗漏斗胸的唯一有效方法,传统手术治疗方式创伤大,并发症多,术后疤痕明显,且容易复发。目前国际上流行的NUSS手术及改良手术,是目前最成熟的漏斗胸矫正手术,手术通过双侧胸壁两个小切口,于胸骨后方“打通隧道”,放置胸廓矫形钢板撑起塌陷的胸廓,即可达到手术矫治漏斗胸畸形的目的。同时该手术有着明显优势,即手术创伤小,操作简单,手术时间短;切口隐蔽,不放胸管,几乎看不见疤痕,美容效果极佳;术后早期即可下地活动,康复快,住院时间短,复发率低;术后胸壁畸形即可得到极大程度纠正。

作为济南市创伤外科医院、济南市创伤中心,济南市第三人民医院胸心外科每年会收治大量胸壁外伤患者,有丰富的胸部创伤手术经验。随着胸壁外科手术技术的发展,胸心外科学习并引进先进手术技术,让胸壁畸形的治疗变得简单、高效、安全,从而获得更佳的手术效果。

## 自测空腹血糖偏高,不一定就是糖尿病

记者 王小蒙 通讯员 赵梅

45岁的张先生最近查体发现空腹血糖6.5mmol/L,体检中心告知他血糖偏高,于是自己又用家用血糖仪扎手指自测了几次空腹血糖,均波动在5.8-6.6mmol/L左右,他在网上看到糖尿病会有多食、多饮、多尿、体重减轻的症状,而自己也没有这些症状,他想明确自己到底是不是糖尿病,于是前来济南市中心医院内分泌科就诊。

济南市中心医院内分泌科主任、主任医师逢曙光建议,想

明确目前的糖代谢状态,不能只看空腹血糖,需要做“口服葡萄糖耐量试验(OGTT)”。完善检查后,张先生被诊断为“糖耐量异常”,也就是俗称的“糖尿病前期”。而这个群体正是“走在悬崖边上的人”,如果不注意预防,将会转化成糖尿病。

逢曙光表示,虽然糖尿病前期不需要药物治疗,但需要饮食运动控制,她根据张先生的生活方式及体力活动状态,给出了合适的生活方式指导,并叮嘱他定期复查,密切关注血糖状态。

据介绍,血糖正常标准为空腹3.9-6.1mmol/L,餐后两小时6.7-7.8mmol/L。如果没有典型的糖尿病症状,包括烦渴多饮、多尿、多食,不明原因体重下降等,一次血糖值偏高并不意味着就是糖尿病,最好能复查一次进行确诊。而有典型症状的患者,即有明显的三多一少,多食、多饮、多尿、消瘦,只要空腹血糖>7.0mmol/L,或者OGTT 2小时血糖>11.1mmol/L,或者随机检测血糖>11.1mmol/L,只要有1项达标,可以诊断为糖尿病。

## 饭后感觉烧心泛酸 半年后七旬老人确诊食管癌

记者 王小蒙  
通讯员 陈丽艳 王燕

最近半年来,74岁的患者总是感觉泛酸、烧心,虽然吃饭不受影响,但身体的异常还是让他苦不堪言。本以为是胃病,但口服了抑酸药物之后症状还是反复。日前患者来到济南市第四人民医院就诊,竟然被确诊为食管癌。

自从出现泛酸的毛病以来,患者曾在多个医院就诊,做过钡餐透视,胃镜检查,考虑患的是胃炎、食管炎,日常口服抑酸药治疗,症状时好时坏。半个月前,患者到济南市第四人民医院就诊,在做胃镜检查时发现食管上有一块约1.5cm大小的不规则红斑,报告显示高级别鳞状上皮内瘤变,提示这是食管早癌。虽然感觉有点纳闷,但患者还是很配合地办了住院,准备内镜下微创治疗。

住院完善检查后,济南市第四人民医院内镜诊疗中心主任

张树民给患者进行了电子染色及放大内镜检查,发现病变处IPCL迂曲扩张,呈B<sub>1</sub>型,边界清楚,符合食管早癌的特征,接着给予食管黏膜剥离术,完整切除了病变。术后病理为食管高级别鳞状上皮内瘤变,范围约15×7mm,水平切缘及基底切缘均未查见肿瘤性病变,提示治愈性切除。

张树民表示,这位患者可谓比较幸运,幸好发现及时,如果有进行性吞咽阻挡感以后再进行检查治疗,可能就是进展期癌了,除了手术外,可能还要追加放化疗,身体承受较大的痛苦。其实,像患者这种意外发现早癌的情况并不少见。比如,丈夫身体不舒服,进行胃肠镜检查,顺便也给妻子做了胃肠镜,结果丈夫没事,妻子却查出了直肠早癌。

专家提醒,要注重胃肠镜检查,提高消化道早癌的早诊早治的意识,胃、结直肠的早癌也可

以行ESD治疗。每一个消化内镜医生都希望发现消化道肿瘤的时候都是早期,提前把它扼杀在摇篮中,彻底治愈。多年来,济南市第四人民医院消化内科已为多名患者实施了内镜下黏膜剥离术(ESD),术后疗效满意,均得到患者的好评。此次开展的食管黏膜剥离术,是该科室展开的又一例复杂解剖部位的内镜下手术,也为该科室将来在复杂解剖部位的黏膜下肿物的切除提供了宝贵的经验,也为更多患者带来了福音。

据介绍,内镜黏膜下剥除术(ESD)是目前治疗胃肠道早癌及癌前病变的新型微创方法,可达到与外科手术一样的效果,它是指在内镜下使用高频电刀与专用器械,将胃肠道病灶(包括胃肠道早期肿瘤)与其下方正常的黏膜下层逐步剥离,以达到将病灶完整切除的目的。