

奋进新征程 建功新时代

聊城市人民医院开展甲状腺良性结节消融治疗

超声造影“瞄”得准，消融治疗“打”得正



术中超声监测，保障手术安全。

聊城市人民医院甲状腺外科、西区超声科联合开展甲状腺良性结节的消融治疗，充分发挥超声造影(CEUS)的技术优势，对甲状腺靶结节进行了术前“瞄准”和术后疗效评估。该项目开展以来，以精湛的技术、显著的疗效，获得临床医师和患者朋友的广泛认可。

消融治疗是甲状腺良性结节的优选治疗方法，具有不开刀、不留疤、恢复快、花钱少、不影响甲状腺功能、术后不用吃药等优点。手术全程依靠医生的“第三只眼睛”——超声来进行精确瞄准定位，超声造影剂微泡的显影可以对结节的微循环进行更加客观地观察，对甲状腺结节消融前后的范围进行显影，对治疗疗效进行

准确评估。

CEUS是继二维超声、彩色多普勒超声之后超声医学史上的第三次革命。目前临幊上应用的造影剂是注射用六氟化硫微泡——声诺维(Sonovue)，它可以提高血流回波率，从而提高信噪比。于肘正中静脉注射，通过呼吸代谢，注射15分钟后可以通过呼吸道排出体外。经国内外多年的研究表明，毒副作用极少，安全可靠，且无需过敏试验。目前，CEUS已广泛应用于疾病诊断、穿刺引导、手术监测、疗效评估等方方面面。对于危重症患者，如脏器破裂、动脉瘤破裂，急性睾丸扭转、肝移植术后等，CEUS還可在床旁进行，无需移动患者，显著提高诊断准确率。

近日，在聊城市人民医院东昌府院区安宁疗护病房里，12床的曲大爷患食管肿瘤一年多了，期间做了多次放化疗，后来肿瘤转移到脊髓，便来到安宁疗护病房住下了。由于肿瘤转移，曲大爷双下肢瘫痪，已经一个多月没有下床。这天，护士长王海燕在巡视病房时，曲大爷的孩子对她说：“护士长，我想给俺爸理个发，可是现在疫情不能探视，理发师进不来。他脖子上又有疙瘩，一动就疼，我连理发的推子都买了，但是不会理也不敢理，护士长你有办法吗？”

面对着患者家属提出的问题，王海燕护士长也犯了难，她赶忙找到宁养院田主任商讨解决方案。随后，王海燕联系了义工史大哥，史大哥很爽快地答应下来，并帮忙联系了同为义工的理发师谢洪波。

第二天下午4点多，做完核酸的谢洪波带着全套理发工具来到安宁疗护病房，准备为曲大爷理发。看到一些长期住院的患者很久都没有理发，谢洪波索性让王海燕去其他病房都问问，要为所有有需要的患者和陪护家属免费理发。很快，曲大爷一指长的头发没有了，“大

关心患者“头”等大事

安宁疗护病房的免费理发让人感动

爷，您这头发一理，至少年轻五岁！”王海燕护士长笑着说。

11床的张大爷曾经是一位文艺工作者，经常上台表演快板，生病以后嗓子哑了，不常说话，经常坐在床上一个人沉思。谢洪波给张大爷理完发后，顺手拿起刮胡刀给张大爷刮了胡子，“这下精神多了，更有文化人的气质啦！”张大爷竖起了大拇指。

15床的李大爷也想理发，但他刚放疗后不久，始终不好意思开口。王海燕了解到情况，便悄悄地问谢洪波过几天是不是可以再来给李大爷理一次，谢洪波说道：“没事，你们能去我就能去。”穿上防辐射的铅衣、铅帽，谢洪波给李大爷理了发。

7床的藏阿姨已经住院两三个月了，因为化疗，大把的头发都掉了，仅剩的一些长发散落着。理发时，谢洪波轻声地问：“您想理成什么样的？”藏阿姨说：“听张伟护士的，张伟说什么样就什么样！”最后，给藏阿姨把长发剪短，人也精神了许多。

三个多小时很快过去了，谢洪波为8位患者和家属理完了发，谢洪波虽然才二十多岁，却是一个“老”义工了，他先后去过多个护理院、敬老院等多个地方义务理发，临走时，他对王海燕

说：“一个月以后我再来。”

义工对患者的关爱，护士对患者及家人的关心和照护让人感动。安宁疗护的理念是陪伴、安宁、关怀、缓和，致力于为晚期患者提供良好的症状控制，舒适化照护和人文关怀，努力提升患者的生活质量。

聊城市人民医院东昌府院区安宁疗护科由安宁疗护门诊及安宁疗护病房组成，现有医护人员15名，主任医师2人，副主任医师1人，副主任护师1人，均为硕士及以上学历。

安宁疗护病房于2020年12月正式挂牌成立。开设床位20张，病区设有病房、护士站、治疗室、处置室、谈心室、关怀室、医务人员办公室、沐浴室和日常活动场所等功能区。病房长期有1名营养师，1名中医师和1名心理治疗师共同协作，以及来自各行业的志愿者，以提供更为完善的安宁疗护、心理咨询、社会支持等方面的服务。

安宁疗护团队以严谨的医疗作风、精湛的医疗技术和严格的科学管理，努力为病人及家属提供更多更优质的医疗服务，维护患者尊严和自主权，提供全人关怀与适宜疗护，保障身心舒适安宁，维持患者生活质量。

“快速康复外科我来评”

聊城市肿瘤医院开展专题汇报医患座谈会

通讯员 郭桂秀

为进一步推广快速康复外科(ERAS)的护理理念，6月23日，聊城市肿瘤医院普外科在宣教室开展了护理工作坊——“快速康复外科我来评”专题汇报医患座谈会活动。座谈会由普外科郭桂秀护士长主讲，护理部、全院各科选派的护士、普外科医师代表及外科系统患者、陪人代表，共计40余人参加了本次活动。

加速康复外科(enhanced recovery after surgery, ERAS)的理念，是指为使患者快速康复，在围手术期采用一系列经循证医学证实有效的优化处理措施，以减轻患者心理和生理的创伤应激反应，从而减少并发症，缩短住院时间，降低再入院风险及死亡风险，同时减少医疗费用。

郭桂秀护士长以对比的方式，向大家讲解了快速康复与传统方法术前、术后的区别。通过展示手术患者恢复过程的生动图片、快速康复患者档案等方式，汇报了科室ERAS的开展情况。

普外科副主任医师汝国栋，从宏观的角度，为大家讲解了ERAS理念的起源、发展。他讲到，加速康复外科是一种新型的手术治疗和康复模式，在医学循证证据的基础上，以减少手术病人的生理及心理创伤应激反应为目的，对术前、术中、术后的处理进行优化，从而帮助患者加速



康复。目前在全球的应用已经逐步拓展至各个相关外科领域，均取得了良好效果。

目前该院普外科已经制定了一套完善的ERAS运作流程，包括准入标准、中途退出标准、术前准备、麻醉管理方案、术后疼痛治疗、术后营养支持及相关问题处理和出院标准及随访等，为在普外科病房全面实施ERAS理念进行有效的保障，涉及胃癌、直肠癌、肾切除、胰、十二指肠切除术、肝癌切除术、阑尾切除术、胆囊切除术、腹膜后肿瘤切除术、胃空肠吻合术、大隐静脉曲张等多个外科病种。

在医、护、患座谈互动环节，患者和家属畅所欲言，他们结合

自己的经历，分享自己的手术心路历程，并对医院围手术期所需的帮助、支持方面等提出了意见和建议，郭桂秀护士长及汝国栋大夫耐心地解答了病人和家属的提出的问题。

通过此次活动，不仅减轻了病人对手术的焦虑，增强了手术恢复的自信心，也使患者和家属对快速康复有了更多的认识，获得了大家一致好评。在今后的工作中，普外科全体医护人员会继续同心协作、共同努力，落实加速康复系统化、规范化的每一个细节，从而缩短住院时间，减少住院费用，增加周转率，使医疗资源发挥更好的作用，提升患者、家属的住院满意度，促进患者早日康复。

重质控强管理——

聊城市肿瘤医院DRG培训走进临床科室

通讯员 王赛

为了提高全体医务人员对医保“DRG”政策的知晓率，更好地解决临床一线医务人员在工作中遇到的相关问题，聊城市肿瘤医院医疗保险办公室联同质量管理科、医务部、运营部、信息科成立DRG工作小组，走进临床科室在全院开展DRG的讲解与培训。

目前已分别在胸外科、妇科、结核二科、肿瘤科、儿科开展培训工作，DRG工作小组针对各个科室的具体数据(依据2019年-2021年测算数据)进行深入分析，并提出建设性意见。从DRG相关政策与文件解读、DRG数据的应用及对医院的影响、病案首页、及编码正确率等方面全面阐述了DRG付费相关工作，并针对DRG支付方式对临床工作的影响给予专业性指导。

质控科翟帅和杨飞飞两位同志首先对病案首页规范填写在医疗质量管理评价、DRG分组等方面的重要性，住院病案首页数据填写质量规范与基本原则、主要诊断以及主要手术操作

选择原则，特别是容易混淆、容易出问题的项目进行了详细的剖析讲解。运营部褚博同志对医院的运营情况做总体的分析，结合分析数据，为科室提质增效、控制费用增长提出合理化的建议。医保办王赛同志以及医务部谭传鹤同志围绕DRG基础相关知识进行讲解，同时结合临床科室实际分组数据列举了主要病种的DRG分组及权重，对各科室DRG的主要病种入组及模拟支付情况进行了对比，分析了各病区药占比、耗占比、CMI值、结付率、例均费用、平均住院天数等对DRG组结付情况的影响。

同时信息科钱林庆同志为工作小组提供了全方位的数据支持，为及时、快速、有效的解决临床科室在DRG运营中存在的疑问与医保管理中遇到的问题提供了信息支撑。

通过培训，使全院医务人员全面了解DRG相关政策、操作，同时明确了在以后临床科室全覆盖培训工作中将有效规范医院诊疗行为，更好地落实各项医保改革政策，依法依规顺利开展医保诊疗业务，进一步提升医院的管理和医疗质量水平。