

聊城华夏眼科医院业务院长张强：

用心用情用力的眼健康卫士 患者信赖的“亲友式”医生

选择了研究青光眼 便耐住性子当“苦行僧”

对于一个眼科医生来说，专业上选择学习青光眼，其实是一件相当挑战自我的事情。

青光眼常常被眼科医生们称作“偷走视力的小偷”“眼科中的癌症”，它是一项无法彻底治愈的眼科疾病，也正因为这样，学习青光眼的医生，也就选择了更大的挑战，能够成为一名合格的青光眼医生，必然要耐着性子做一名“苦行僧”。

明知山有虎，偏向虎山行！张强是一个喜欢挑战，敢于尝试的人，孤勇的热血加上沉稳的心性，让他在青光眼这条难行的路上终究是开辟出了属于自己的天地。2010年，张强研究生毕业，如今已从事眼科的临床、教学及科研工作十多年，研究方向主要为青光眼、眼表疾病，擅长各种复杂类型青光眼的诊治及视神经保护治疗。近几年，张强在科室主要开展复合式小梁切除、小梁切开、青光眼引流物植入及各种激光治疗，能够完成各种复杂青光眼手术，并在山东省首次开展PNT无创系统治疗开角型青光眼，在国家核心期刊发表了数篇论文。

青光眼致病因素多，预防、治疗困难，在采访中，张强向记者介绍，目前，青光眼的治疗方式有很多，手术、药物、化疗……但治疗办法越多，说明这个病越棘手，“就像一把锁，但是有很多钥匙，你不知道到底哪把钥匙能打开”。

学习压力大、挑战难度高、成果见效慢……加注在青光眼身上的各种“标签”，使得专业性强、合格率高青光眼医生并不多见，而与此并不匹配的，却是青光眼患者数量的不断上升，这就意味着患者想要找到一位医术精湛、有较深造诣的“医生朋友”，其实并不容易，依靠优质的诊疗服务，张强通讯录里的患者也越来越多。

近期，一位患者来到聊城华夏眼科医院，称自己的双眼出现视物模糊，还“因为一次生气差点失明”，来回辗转了多家医院都没有得到很好的治疗效果。经朋友介绍，他找到了张强。面对患者的焦虑不安，张强对她进行了全面细致的检查，发现她伴有青光眼、缺血性视神经病变、视神经萎缩、并发性白内障，随即进行了降眼压治疗，双眼先后进行了青光眼手术，同时对患者的眼部的缺血进行治疗，制定出了一套中西医结合全方位的治疗方案，经过近一个月的治疗后，患者病情有了明显好转，精神也好了。

像这样为患者解决燃眉之急的事件，发生在张强身上的有许多，从选择青光眼的那一刻，他就耐住性子，踏踏实

山东省医学会眼科专业委员会青光眼学组委员、山东省医师协会眼科分会委员、山东省老年医学会糖尿病眼病专业委员会常务委员……虽然年纪轻轻，但聊城华夏眼科医院业务院长张强身上已经有了很多含金量十足的头衔。截止到目前，他已经独立完成眼科白内障、青光眼、眼表等前节各类手术30000余例，尤其对复杂性青光眼及眼表疾病、视神经保护治疗有较高造诣，不光如此，他在业界还有颇丰的学术成果，是目前全市乃至省内都能数得着的青光眼“大咖级”专家，也是患者们值得信赖的“医生朋友”。



实地学习、工作，用实力证明，让患者说话，努力成为了他们的“医生朋友”。

明明白白告知 全心全意治疗

“当病人躺在手术台上的时候，可能是他人生中第一次最无助的时候。”谈到对病患的态度，张强说了这样一句话。手术台上的担忧、疼痛，在经历过手术的医生眼中是很正常的，但是对于第一次躺在手术台上的病患来说，却是关乎他们生命的大事。手术台上的张强，总是保留着一颗鲜活的医学初心，换位思考，通过悉心关怀，

安慰每一位病患，让他们逐渐放松下来，让他们相信医生护士，让手术台上的人感觉像是躺在自己家里的床上一样。

青光眼是一种永久的不可逆的致盲性疾病，患者不仅仅有巨大的心理、生理压力，还会有额外的生活压力。医生学习青光眼不容易，患者治疗青光眼也充满了困难。病症的复杂性常常会使患者变得焦虑，从而对治疗、对医生失去耐心。十多年来，张强在自己的行医路上也同样面临着各式各样的压力，对待患者，他从来都是预先告知病情，尽全力救治，不放弃希望。“给患者解除痛苦、挽救他的视力，是我们必须始终牢

记的初心。我们必须用真情和专业，站在每一位不同的病患角度上，为他们量身定制个性化的治疗方案”。

曾经有一位患者做完手术后，眼睛不是很舒服，张强先后两次致电患者不要着急。初步安慰该患者后，他甚至亲自驱车到患者家中探望他。哪怕最后证明这只是一次术后正常的不舒适感，他也不会轻视，就像他所说的：“对我们来说，那是正常的术后反应，但对于患者本人来说，那就是他的视觉，是他的天！”

如今，年轻的张强已经有了3万多台的手术经验，手术刀越拿越稳，手术流程也越走越

熟悉。优秀的人总是朝着更优秀的方向发展，2020年，张强离开稳定的体制内生活，主动跳出舒适圈，来到聊城华夏眼科医院，在更为广阔的舞台上，服务广大眼科患者。

严以律己不断进取 持续攀登眼科医学高峰

在聊城华夏眼科医院，每一个去过张强诊室的人，都会注意到他桌子上的那些厚厚的眼科学专业书籍，很多人可能以为那只是他的个人习惯或者随手放置，然而了解他的人都知道，他是一个手不释卷的人。“医学，是一门科学。谁也不敢保证我们医生能像机器一样无差别的治好每一位病患。而科学总是在不断进步的，我们只能不断地跟进全球最新的研究成果，然后把这些成果应用到具体病患的诊疗过程中。也正是因为眼科学是一门科学，是在不断完善和进步的，所以我们要始终竭尽全力去做，问心无愧，让老百姓放心。”张强说。

“我是一个喜欢尝试新鲜事物的人，愿意挑战自己”，来到聊城华夏眼科医院，张强充满了前行的动力，因为在他看来，这里机遇更多，平台更好，能够助力自己更上一个台阶。“这里为病人服务的理念较好，我希望能够通过这样的平台为更多病人服务，将更优秀的医疗资源带给家乡父老。”如今的张强，除了青光眼，在白内障的手术治疗上也闯出了自己的一番天地。

聊城一位独居老人三年前发现自己两眼看东西有模糊的情况，一开始没注意，后来随着情况的加重，给日常生活造成了很大困扰。2022年4月份，老人在聊城华夏眼科医院确诊患有白内障，在张强的主刀下，手术非常顺利，双眼视力均恢复很好。在老人住院期间，医护人员了解到，由于老人长期独自一人生活，经济上比较困难，受眼疾的困扰，平时衣物都很少换洗，更舍不得买新的，身上的衣服已经很破旧了。发现这种情况后，医院不光在医疗费用上对老人进行了减免，还为老人暖心购买了新衣服。

工作中的张强，认真、负责、不断攀登，生活中的张强，从不喝酒、不吸烟、不点外卖，很少参加饭局，每天早晚都会运动锻炼身体，种种的良好习惯都助力了他成为一个更好、更强的眼科医生。

花若盛开，蜂蝶自来，张强的很多病人，都是老百姓之间口口相传介绍而来的，他的忙碌，或许从他白大褂上泛黄的消毒水渍可以看得出来，但无论何时，见到张强，他都是一副精神饱满的样子，充满了前行的动力。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：李璇 组版：李璇