

聊城华厦眼科医院副院长、屈光科主任于瑞云：

# 用医者仁心匠心打造清晰视界 为近视患者重塑品质视觉

**刀尖上的“精湛舞者”  
眼球上的“仁心匠人”**

近日,记者在聊城华厦眼科医院见到于瑞云时,“马上就要到一年中最忙的时候了”是他对即将到来的工作状态的简单总结,面对高考后的暑期即将到来的大量手术,于瑞云很是淡然,仍旧以平常心看待,这是多年来一贯优秀的手术结果赋予他的底气和自信。

2011年,于瑞云研究生毕业后在聊城原光明眼科医院主治白内障等眼部常见疾病,2017年,由于自身和医院科室发展的需要,于瑞云参与到了屈光手术的研究治疗中,成为聊城最早一批接触屈光手术的眼科医生,同年,他在原光明眼科医院开展了第一台全飞秒近视手术,两个人,四只眼,于瑞云手术完成得堪称完美。“当时手术在医院是第一次开展,院方领导都很重视,其实当时我自己并没有很紧张。”回忆起第一次进行全飞秒手术的时候,于瑞云像是在讲述一个重复了很多次的故事,没有提心吊胆,只有功到则成。

在我国,高中生和大学生的近视患病率较高,特别是青少年近视患病率。与近视患病率相应和的,是近年来屈光手术技术和设备突飞猛进,其安全性高的事实已得到了社会的公认。无论是患者还是业界,对近视手术的认知和接受度也大为提高。

屈光手术被定为三级手术,属于过程较复杂、难度较大的手术,需要医生掌握全面的视光学知识、角膜病知识和眼底病知识。“在健康的眼睛上做手术,是锦上添花,容不得半点闪失。”于瑞云说,与白内障、青光眼等手术不同,每一次屈光手术都可以说是锦上添花,而非雪中送炭,这就要求医生需要付出更多的精力,更强的专注力在每一台手术上,手术过程中的每一个细节处理都要精准到位,不容许出现任何差错。

全飞秒手术相当于在角膜上“制作一副镜片”,是目前国内最先进的屈光手术类型之一,也几乎是最受欢迎的近视手术方式,能在术中实现有效地稳定眼压,避免常规手术中由于眼压升高带来的视力丧失。在全飞秒手术中,23秒,是完成一只眼睛矫正的重要时间,于瑞云介绍称,这23秒是需要患者和机器实现有效配合的重要时间,也是医生最看重的手术阶段,但主刀医生必须通过语言引导等各方面工作稳定好患者的情绪,以最终实现理想的手术效果。

## 圆学子军旅梦

**做有人文情怀的医生**

社会学家霍兰曾提出过“医者的四个救生圈”理念:技术魅力与呈现;爱心与人格魅力的表达;温暖陪伴;信仰与生命哲学的感悟与支撑。在于瑞云看来,技术“救生圈”固然重要,其余三个人文“救生圈”更不可或缺。

从开展屈光手术至今,于瑞云已经给近两万只眼睛带去了

于瑞云,现任聊城华厦眼科医院副院长、屈光科主任。这是聊城及周边近视手术矫正界一个响当当的名字,他是ICL人工晶体植入术(高度近视)专家、PRK-LASIK认证医师、全飞秒SMILE手术全球认证医师、ICL手术全球认证医师、飞秒激光个性化手术专家……他身上的重量级头衔很多,作为聊城最早开展全飞秒近视手术的主刀医生之一,年富力强的他拥有十多年的白内障、屈光手术经验,擅长各类屈光不正的诊断和治疗,每天,都有不少聊城及周边地区的近视患者慕名而来,找他矫正近视。

多年来,于瑞云凭借着自己精湛的手术技艺和扎实的专业功底,为一位位近视患者找回了清晰视界,重塑了品质视觉,在很大程度上改变了他们的生活、工作。眼下随着暑期的到来,他马上又要迎来一年中最忙的时候。



更加清晰的视界,从手术台上大部分是为了追求军旅梦想的高考生,到现在手术目的越来越广泛、多样的人群,于瑞云所交付给患者的永远都是术前全面认真的检查,术中凝神专注的操作以及术后无微不至的照顾,他用真心真情服务患者,圆满了一大批近视患者的摘镜梦想,通讯录里因手术结识的朋友也越来越多。

2021年高考结束后,聊城东阿的一位学子从小便跟随爷爷奶奶长大,因家境困难受到了国家和政府的关心照顾,艰苦的生活铸就了他坚强的意志,学习优秀的他一直想要从军报国,用自己的力量来回馈社会,但面对逐渐临近的征兵季,他却因为近视五六百度的双眼无法达到体检要求,有资格实现成为一名军人的梦想。

求,眼看着军旅梦即将破碎,不免感到有些灰心。

于瑞云了解了这位学子的情况后,同院领导共同商量,决定为他减免手术费用,为他的梦想助一把力。在这场圆梦治疗中,于瑞云作为医院重要的骨干,不仅在费用治疗上设身处地地为他着想,更是在手术过程中挑起了重担,经过综合验光、角膜地形图等近视手术的20余项严格术前检查,根据检查结果和屈光状态,终于为他制定了个性化全飞秒激光手术方案。

善良的开端加上认真的过程,使得这场手术有了令人满意的结果,术后第二天复查,这位患者的双眼视力均达到了1.2,完全达到了征兵体检的视力要求,有资格实现成为一名军人的梦想。

梦想,原本即将破碎的梦想重新充满希望,所有人都感到十分激动高兴,家人特意上门为医院送上了锦旗,对医院给予的帮助连连致谢。

目前,近视手术是国家允许的公务员、参军、军校等人群使用的矫正方式。如今,高考季再次到来,于瑞云也提醒广大近视青少年,每一种手术方式都有其适合的人群,选择什么样的术式,最终还需要由专业医生根据检查结果,来进行分析和判断。于瑞云建议高考后有近视手术打算的考生在手术前一段时间里要尽量保持平和的心态,规律作息,让自己保持一个良好的精神状态,长期佩戴隐形眼镜的人群在手术前需要停带一周左右的时间,调整好眼部状态,再根

据医生的检查确定手术。

## 学无止境永向前 全新平台促发展

在对于瑞云院长的采访中,提及医学,总能感到他在讲述过程中娓娓道来的认真,以及永不止步的坚韧。

医学是一门容错率极低的学科,手术台上短短十几分钟甚至几分钟的时间,需要台下数不清的勤学苦练,在聊城原光明眼科医院刚开始工作的时候,早在未开始上手术台之前,于瑞云便经常去益民胡同旁的便民市场买动物眼,自己在动物眼球上练习手术操作,“那时候,动物眼都是老板现取下来的,一开始不熟练,经常挖破,但我也买,不能让人家吃亏,后来的时候,每一只动物眼老板也都能挖得很漂亮”,于瑞云回忆称,当时自己在冬天里每天五点多起床,去市场找老板取动物眼,前前后后,从市场买过500多只动物眼。除此之外,他还时刻研究着动物眼睛与人眼睛的区别。机会留给有准备的人,2012年,于瑞云开展自己的第一台白内障手术时,丝毫没有紧张,顺利且完美地完成了手术。

于瑞云是聊城市最早从事准分子激光治疗近视的眼科专家之一,可以说是在业内最早开展全飞秒激光近视矫正手术、飞秒个体化手术和准分子激光等多种角膜屈光手术的聊城眼科专家之一。2017年,于瑞云开始接触全飞秒手术,2019年,他便在屈光手术专业领域最大规模的盛会“关爱近视·微笑论坛”上获得了全国“关爱近视·微笑论坛”Smile之星,他的专业水平与手术技术的发展同步前行,快速成熟,不断突破。

2020年,基于自身发展的需要,于瑞云离开了奋斗10多年的聊城市级眼科医院,在聊城华厦眼科医院担任副院长、屈光科主任,开启了一段全新的征程。2021年5月,在华夏眼科医院集团举办的第五届眼屈光手术学组会议暨郑州视光眼科屈光高峰论坛上,于瑞云在大会特别策划的“光影荟萃·指尖争锋——2021首届屈光手术电影节”环节中,凭借精湛的手术技术,获了现场专家评委的一致好评,他的左右手均可以进行手术的非凡能力也受到了大家的关注和推广。

凡是过往,皆为序章。在全新的平台上,于瑞云更欣喜的是拥有了功能更加完备的设备,自己未来的发展有了更强的助力。对于瑞云来讲,华厦眼科是一个成长中的大平台,教研均衡发展,有全国5G疑难眼病会诊平台,有“玻切女王”黎晓新,全国知名院士谢立信等。今后,他将带着满满的规划继续追求更加极致的视觉效果,在追求质量的道路上不断前行,圆满更多人的梦想。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:李璇 组版:李璇