



扫码下载齐鲁壹点

A04-05

齐鲁晚报

2022年7月3日  
星期日

记 / 录 / 美 / 好 / 瞬 / 间

□□美编：  
蓝马秀霞  
组版：颜莉

文强的“狮子头”引来一群好奇的小学生。



文/图/视频 陈文进

2022年暑假伊始，济南大学大二学生赵文强没有回德州老家。他与学校龙狮运动协会里的几名同学留在了济南，每天都在济南白马山小学操场进行高强度的舞狮训练，以备战山东省第十二届全民健身运动会。

从小喜欢武术的文强如愿考入济南大学武术专业，一入校就加入学校龙狮运动社团，学习传统舞狮已近两年。其间除了完成正常的学业和训练外，文强还利用周末和假期多次参加公益演出活动，偶尔也会参与由济南市市中区龙狮运动协会牵线的商业演出，既能勤工俭学又扩展了自己接触社会的窗口。

文强说，舞狮看上去有趣好玩，真要训练起来其实难度很大，特别是托举旋转、扑跌等大动作，借助木架子上下翻滚更有危险性，文强和同伴都有在练习过程中因动作失误从木架上摔下来的经历，划伤扭伤更是司空见惯。

今年入夏以来，济南遭遇连续十几天的高温，即便如此文强和他的队友也没有停止训练。戴上道具狮头，穿上厚厚的狮裤，经常训练了十几分钟就汗流浃背，每天训练完，队友们要喝大量的水补充水分。

随着自己对舞狮文化的深入了解，文强越发喜欢这项民间传统技艺。舞狮，不仅能带来喜庆热闹的气氛，还显示了中华民族传统文化的魅力和自强不息的精神。文强和他的伙伴们希望在比赛中展现出当代大学生的风采。



训练之余，踢踢足球消遣一下。

等大动作，借助木架子上下翻滚更有危险性，文强和同伴都有在练习过程中因动作失误从木架上摔下来的经历，划伤扭伤更是司空见惯。

今年入夏以来，济南遭遇连续十几天的高温，即便如此文强和他的队友也没有停止训练。戴上道具狮头，穿上厚厚的狮裤，经常训练了十几分钟就汗流浃背，每天训练完，队友们要喝大量的水补充水分。

随着自己对舞狮文化的深入了解，文强越发喜欢这项民间传统技艺。舞狮，不仅能带来喜庆热闹的气氛，还显示了中华民族传统文化的魅力和自强不息的精神。文强和他的伙伴们希望在比赛中展现出当代大学生的风采。

## 舞狮的暑假



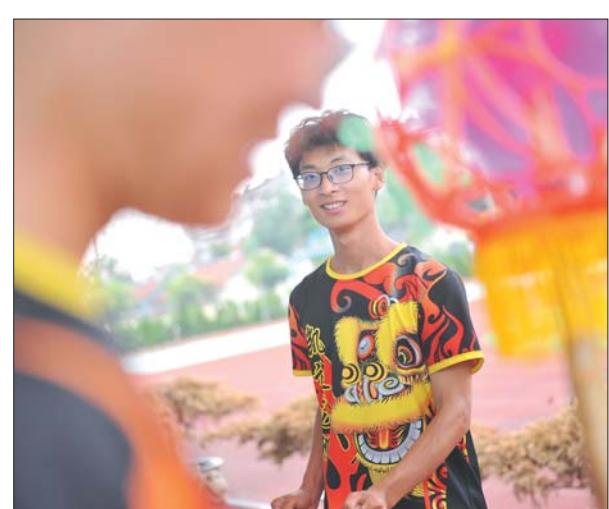
逼人的暑气下，文强和小伙伴们头上罩着道具狮头训练，更觉闷热难耐。



熟练掌握一个动作，需要上百次的练习与磨合。



比赛临近，每天的训练强度都不小。



文强和伙伴们对即将到来的舞狮比赛充满信心。



扫码看视频