

弘扬国医精粹,以中医特色护佑百姓健康

——专访济宁市中医院院长王祥生



指导单位:山东省卫生健康委员会
主办单位:齐鲁晚报·齐鲁壹点 公益支持:mindray 迈瑞

承古往今来,济天下苍生。始建于1959年的济宁市中医院历经63载栉风沐雨,始终坚持传承精华、守正创新的发展理念,锚定“育名医、制名药、创名科、建名院”的战略目标,创建服务好、质量好、医风好,群众满意、政府满意、职工满意“三好三满意”的行业标杆,把保障人民群众健康权益作为医院发展和弘扬中医药事业的出发点和落脚点。

医院现拥有经开区分院、康复分院两家分院。医院新院区(济宁市公共卫生中医医疗中心)正在全力建设中,预计2023年底试运行,届时将成为硬件设施一流,集医疗、教学、科研、中医药预防、康复保健为一体的公共卫生健康服务综合体,将公共卫生中医医疗中心建设成为全国一流三级甲等中医医院和国际中医药文化交流中心。

日前,齐鲁晚报·齐鲁壹点《医心向党·筑梦健康》栏目对话济宁市中医院院长王祥生,讲述医院守正创新、打造中医药文化高地、护佑人民健康的初心与使命担当。

记者 王小蒙 李锡巍
实习生 杨美娟
通讯员 王碧辉

“名科”提质升档 做强做优中医优势专科

以“中医特色突出,西医技术精湛”的专科发展战略为指导,以提高临床疗效为目标,济宁市中医院扩大并深化中西医临床协作项目,开展重大疑难疾病、传染病、慢性病等中西医联合攻关,中西医结合临床学科入选山东省首批中医药重点学科建设项目,全面推动中医药传承创新高质量发展。

聚焦“一老一小”两个重点群体,医院以老年慢病管理为重点,融合中医药、康复、营养、心理、老年护理、健康管理等学科,开展多元化、互补型的中医药医养服务,推广小儿推拿等中医药特色项目,实施小儿推拿防控儿童青少年近视专项,探索建立中西医结合近视防控临床协作模

式及长效机制。

做强做优中医优势专科,为群众就医提供强劲的医疗保障。济宁市中医院现为全国针灸临床研究中心济宁分中心、中国科学院广安门医院肿瘤专科联盟、国家心血管病中心高血压专病医联体等31个联盟机构主委、常委及委员单位。拥有国家级中医药重点专科1个,省中医药重点专科9个,齐鲁中医药优势专科集群牵头专科1个,成员专科6个。

目前,医院正有计划、有步骤地培育1—2个国家级重点专科,2—3个省级中医药重点专科,建设一批医疗设备先进、诊疗技术领先、中医特色突出、治疗方法独特,区域优势明显的“旗舰”科室,促进中医药学术传承创新发展,辐射带动区域中西医结合诊疗水平,全方位、全周期保障人民群众的生命健康。

探索全科化服务 打造优质高效治疗体系

为全面提高中医医院的临床服务能力和服务水平,济宁市中医院



济宁市公共卫生中医医疗中心(济宁市中医院新院区)鸟瞰图。

推行中医经典、中医治未病、中医外治、中医康复、中医疗护“五个全科化”特色服务,不断加快“胸痛中心”“创伤中心”“卒中中心”三大中心建设,形成“有机制、有团队、有措施、有成效”的中西医结合医疗模式。

中医经典作为理论基础,医院常态化开展中医经典查房和中医多学科联合查房,创新实施中医经典“三个一”活动,包括各科室主任中医师每季度组织一次科室中医经典指导临床疑难病例讨论,副高以上中医师或者骨干中医师每月进行一次中医经典应用学习讲座,初、中级职称医师每两周进行一次中医经典学习汇报,在医院内部营造学习经典、传承经方的良好学术氛围。

关口前移,未病先防。医院目前已16个临床科室开展中医特色体质辨识,研究制定了20种中医治未病干预方案,针对门诊患者,进行治未病健康教育和指导,针对住院患者,开展健康状态评估并制定个体化治未病实施方案,通过运用中医辨证思维及传统养生思想,达到未病先防、既病

防变、愈后防复的效果。

突出“中医外治”为特色的中医药学术,医院所有病区均设置中医综合治疗室,门诊区域设立中医综合治疗区,制定了16项中医外治特色诊疗技术操作规范,实现中医外治全覆盖。

中医康复和中医疗护是医疗质量的落脚点,医院康复科深度介入骨科、外科、肿瘤科、重症医学科等科室查房和病例讨论,将康复治疗、宣教关口前移至各个临床科室。全院开展艾灸、穴位贴敷等29项中医特色护理技术,优质护理示范病房全覆盖。

弘扬中医药文化 增强传承创新发展能力

济宁市中医院通过建设高水平中医药传承保护与科技创新体系,大力弘扬中医药文化,在全社会营造“信中医、用中医、爱中医”的社会氛围。

医院通过积极协办尼山世界中医药文化论坛相关工作,举办儒医高峰论坛、叔和文化论坛等专项活动,联合曲阜中医药博物

馆科普教育基地等全市中医药文化类别基地,成立全市中医药文化推广联盟,结合儒家文化,开展儒医文化挖掘,挖掘儒医文化源流和内涵,塑造具有新时代意义的儒医文化品牌。

为了更好地弘扬中医药文化,全心全意服务群众,医院组织实施了中医中药中国行、中医膏方养生文化节、“中医药文化进学校、进社区、进农村、进单位、进企业”等的中医药文化宣传活动。2020年以来,累计开展义诊280余次,免费发放中医药健康知识宣传资料20万余份,惠及居民50万余人次。

通过开展“杏林寻宝”活动,挖掘、传承、甄别民间特色疗法,寻找中医药民间高手,医院不断加强对民间名老中医学术经验、老药工传统技艺等的活态传承。在此基础上,联合北京中医药大学国学院,探索共建国际中医药文化体验基地,推进中医药高质量融入“一带一路”建设,加强中医药国际交流与合作,提升中医药国际合作水平。

传承岐黄薪火,弘扬国医精髓。济宁市中医院以建设省内顶尖区域中医医疗中心为抓手,立足中医、传承精华、守正创新,以“争一流、争第一、争唯一”的胆略气魄,坚持“大中医、精专科、强综合”的发展理念,发挥中医药特色优势,提升民众中医养生保健素养,推动中医药健康文化传播,全力打造“淮海经济区中西医结合高地”和“中医药文化高地”,为人民健康保驾护航。



扫码观看节目

mindray 迈瑞

记者 刘通
通讯员 杨静雯

7月6日,山东老年大学中海锦年远程分校挂牌仪式在济南中海锦年举行。山东老年大学副校长宋正宽、合作交流处处长顾春燕,中海地产助理总经理陈树虎、中海锦年华北区域运营总监王峰等出席活动。

挂牌仪式上,宋正宽首先介绍了山东老年大学的办学历史。山东老年大学作为中国第一所老年大学,示范和带动了老年大学在中国的发展,并被授予“全国示范老年大学”荣誉称号。陈树虎也表示,在蓬勃发展的老年教育大潮中,中海锦年将不断创新,承担央企责任,起到积极参与及推进的作用。王峰说,此次山东老年大学中海锦年远程分校的设立,不仅为在住老人,更为街道和周边社区的老年人提供了新的文化学习场所。活动现场,肖爷爷希望所有老人都能从老年大学中获得快乐和知识。

老年大学是发展康养事业的一项重要工作,是实现“老有所学、老有所乐、老有所为”的重要一步,此次中海锦年与老年大学合作办学,将让更多老人享受新时代进步发展的成果。济南中海锦年作为五星级养老机构,具有全面适老化设计与9000平方米户外园林,同时具备较为完善的医养结合、24小时专业照护、营养膳食及社工活动体系,获得了近百位老人与家属的好评与信任。

山东老年大学中海锦年远程分校招生咨询电话:0531-88767799,地址:济南市九曲庄路68号,有意向的老人到访即可领取精美礼品一份。

老年人反诈防骗宣传走进老年大学、老干部活动中心 “反诈爷爷、奶奶团”帮老年朋友守好钱袋子

记者 张如意
实习生 聂书雅 王冰笛

7月11日,“老年人反诈防骗宣传进老年大学、老干部活动中心”启动仪式在山东省老干部活动中心举办。本次启动仪式由山东省公安厅、中共山东省委老干部局、山东老年大学主办,山东省老干部活动中心协办。

启动仪式上,济南市公安局槐荫区分局老公安反电诈志愿宣传队带来反电诈原创快板节目《我把电信诈骗来揭穿》;居民自发组成的反电诈宣传团——“反诈奶奶团”带来反电诈防非节目山东大鼓《反电诈防非靠大家》。

据了解,“反诈奶奶团”团长赵奶奶,已经81岁,她和她的奶奶团,通过大胆创新,花式宣传反电诈知识,带动居民的反电诈意识明显提高,社区里老年人遭受诈骗的案例也明显减少。赵奶奶在启动仪式上分享了自己的故事,“5年来,我们遍地开花,走了十万多公里,成立了103个宣传工作站,让成千上万的老百姓了解到防骗知识。”

仪式上,山东老年大学、山东省



老年反诈志愿者队成立。

老干部活动中心还组建了一支老年反诈志愿者队伍,面向老年朋友定期开展各类反诈宣传活动,致力于提升老年人的识骗意识和防骗能力,帮助老年朋友守好钱袋子。

中共山东省委老干部局局级兼山东老年大学校长吕德义在致辞中表示,希望全省各级老干部工作部门、老年大学、老干部活动中心深怀敬老、爱老、为老之心,认真配合好当地公安部门,以此次反电诈防骗宣传教育活动为契机,通过举办专题讲座、设置防范电诈宣传流动站、张贴宣传海报、发放宣传手册、适时组织反电诈题材文艺表演等形式开展。线上活动通过录制防骗教育线上课程、开设防骗教育新媒体直播课程、常态化播放防骗公益视频等形式开展。

益活动,组织引导广大老年人增强防骗意识,擦亮眼睛,捂紧钱袋子,坚决防止上当受骗,让所有老年人都能安心、舒心、暖心、开心,在全社会形成良好的防范电信网络诈骗工作局面。

据悉,本次宣传教育活动主要包括线上和线下两种方式。线下活动通过举行启动仪式、定期举办专题讲座、设置防范电诈宣传流动站、张贴宣传海报、发放宣传手册、适时组织反电诈题材文艺表演等形式开展。线上活动通过录制防骗教育线上课程、开设防骗教育新媒体直播课程、常态化播放防骗公益视频等形式开展。

山东老年大学中海锦年远程分校挂牌