

防治兼备,济宁市妇女儿童医院冬病夏治进行中 妇幼版“三伏贴”开始预约

本报济宁7月14日讯(记者 郭纪轩 通讯员 田国栋) 经常感冒、总是怕冷、一变天就生病、痛经、湿气重、产后体虚、全身关节疼痛……又是一年三伏天到来,济宁市妇女儿童医院一年一度的冬病夏治“三伏贴”开始预约。

随着大众对健康需求的不断提升,冬病夏治以及治未病的理念早已深入人心,而“三伏贴”是根据中医理论,利用夏季人体阳气最旺盛之际,结合天灸疗法,选用一定的药物制作成贴敷膏,在人体的穴位上进行贴敷的中医外治法,能激发人体正气、调节阴阳气血、疏通经络、调和脏腑,达到增强机体免疫功能、预防和治疗疾病的目的。

“之前我特别怕冷,连续贴了两年‘三伏贴’后,感觉比以前好了不少,也很少感冒了。”在济宁市妇女儿童医院针灸推拿科,市民李女士专程来咨询医院今年“冬病夏治”的相关事宜,预约好了今年的“三伏贴”。作为亲身体会到“三伏贴”带来的健康福利,她对医院的优质服务、优质手法、优质良方和精准选穴更感赞赏。

“我们针灸推拿科‘三伏贴’选取地道药材进行加工制作,尤其对于女性体质虚寒导致的妇科系统疾病、呼吸系统疾病、‘痹证’、亚健康状态有较好的调理效果。同时,根据小儿体质特点,对2岁以上儿童贴敷‘三伏贴’,

可以提高儿童对呼吸及消化系统等疾病的免疫力。”济宁市妇女儿童医院针灸推拿科负责人乔志弘介绍。

根据长期临床经验总结,该院针灸推拿科针对优势病种,精心挑选敷贴穴法,每种疾病特定穴位,做到精而不杂。科室医生通过“望闻问切”的手段,先了解市民体质,再根据个体差异辨证论治,进行“个性化”的选穴贴敷。

“针对不同市民的需求,科室还开展了‘三伏灸’来更好地调理女性体质,与单纯的‘贴’或者‘灸’相比,将二者结合后将更快速达到温阳利气,驱散内伏寒邪的目的。”乔志弘介绍。需要注意的是,“三伏贴”和“三伏灸”并不是对所有人都适用,“正处于急性呼吸道感染、发烧期间的人群;皮肤对贴敷药物极度敏感者,对胶布过敏者等特殊过敏体质人群;特殊体质及有接触性皮炎等皮肤病以及贴敷穴位局部皮肤有破损者;痰湿或湿热较重者;咯血,活动期肺结核,严重心脏病和孕妇等不宜贴敷。”

此外,“冬病夏治”治疗期间,还需要忌食海鲜、生冷、油腻、辛辣食物,注意保暖,忌空调直吹。治疗期间局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应,不影响疗效。贴敷后皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时,应立即取下药膏,禁止抓挠,不宜擅自涂抹药物,一般



入伏在即,冬病夏治正当时。

可自行痊愈。治疗后若皮肤出现较大水泡等反应,需及时到医院就医。

2022年“三伏贴”贴敷时间分别为:一伏:7月16日(周六)—7月25日(周一);二伏:7月26日(周二)—8月4日(周四);闰中伏:8月5日(周五)—8月14日(周日);末伏:8月15日(周一)—8月24日(周三)。有需求的市民可以前往济宁市妇女儿童医院针灸推拿科现场预约,或拨打15063765227、15305479003进行电话预约。

全方位强化技能培训 提升慢性病监测质量

本报济宁7月14日讯(记者 李锡巍 通讯员 李季)

日前,济宁市疾控中心举办了全市慢性病综合防治培训班。

要加大力度,加快进度,进一步做好慢性病综合防控示范区创建及复审工作;要强化部门协作,压实主体责任,发现问题立即整改,确保及时准确上报数据,切实提升慢性病监测工作质量;要严格按照项目方案要求,保质保量做好慢性病综合防治重大项目工作;要提高认识,狠抓落实,深入开展全民健康生活方式行动及委省共建“三减控三高”工作,确保各项工作落到实处,取得实效。

会议还邀请了国家慢性病防治知名专家、省慢性病防治领域首席专家、省疾控中心慢病所所长郭晓雷出席开幕式并作学术报告;省疾控中心慢病所楚洁博士等三位专家讲授了慢性病监测工作方案、要求及报告撰写等方面内容;济宁市疾控中心慢性病防治科科长渠慎稳通报了2022年1—5月份慢性病监测工作进展情况,并对下半年重点工作提出了意见和要求。

特定健康问题哨点监测 梁山县取得较大进展

1680人。

为做好此项工作,梁山县结合其实际情况,及时制定工作方案并成立领导小组,开展哨点监测工作人员培训,迅速全面启动相关工作。截至目前,已完成6—17岁儿童青少年、18—59岁成人和60岁及以上老年人三类人群问卷调查、体格检查及血红蛋白检测、尿样送检等相关工作;0—5岁婴幼儿已完成100余人(不少180人)的调查工作。监测工作将在今年7月底完成。

强化师资培训,提升服务能力

济宁第八期院前医疗急救培训基地师资培训班举办

本报济宁7月14日讯(记者 李锡巍 通讯员 张祺琦)

近日,济宁市急救指挥中心在济医附院太白湖院区举办了第八期全市院前医疗急救培训基地师资培训班,来自14家培训基地的34名院前医疗急救骨干师资参加培训。

培训班上,市急救指挥中心副主任万杰出席开班仪式,结合时事热点详细解读了山东省《院前医疗急救服务规范》地方标准。本次培训共为期2天,分理论授课与技能操作两部分。理论授课包括高级心脏救命术(ACLS)

及急性冠状动脉综合征、急性卒中的救治等内容。授课专家采用理论与典型案例相结合的方式,既生动形象,又通俗易懂,更利于学员熟练掌握所学知识。在技能操作阶段,学员们分四组进行实操培训,授课专家手把手教授学员基础生命支持术(BLS)、气管插管术的标准操作以及心动过速、心动过缓、心室纤维颤动等救治方法,内容丰富又贴合实战。学员们心无旁骛聆听讲,积极互动交流,在专家们耐心地指导下,熟练掌握了相关急救理论知识及操作技能,院前医疗急救

业务能力得到了很大提升。

培训结束后,授课专家还对培训学员进行了理论知识与技能考核,成绩合格者,颁发院前医疗急救师资人员培训合格证和高级生命支持培训合格证。下一步,受训师资人员将积极发挥“传帮带”作用,对所在县区各网络医院院前医疗急救人员进行理论知识与急救技能培训,进一步提升院前医疗急救人员实战能力,这也将对全市院前急救医疗服务能力、服务水平和服务质量的提升起到极大的促进作用。

活力暑期,成长一夏

邹城市人民医院开展儿童生长发育公益活动

本报济宁7月14日讯(记者 李锡巍 通讯员 刘华 陈伟) 7月11日,邹城市人民医院儿童保健科举行了“活力暑期·成长一夏”儿童生长发育公益活动。

“限于教育理念和条件等因素制约,有些家长对儿童生长发育、营养喂养、心理行为等健康问题重视程度不够,很容易错过早期发现、干预、治疗的最佳时机,为此我们开展此次

公益活动,利用面对面交流机会,全面评估孩子生长发育情况,进一步促进儿童健康成长。”邹城市人民医院儿童保健科主任苗艳秋介绍。

活动现场,科室医护人员为每位儿童进行精准的体格检查,免费进行骨龄监测。专家全面诊查孩子的身体发育状况、体格状况、及骨龄资料,详细询问儿童病史,进行专业全面的生长发育评估,并建立

成长档案。针对家长们的健康咨询,专家耐心解答,并向家长详细普及儿童生长发育健康知识,叮嘱他们要多关注儿童日常的饮食及生活习惯,关注儿童生长发育状况,要及时把握干预成长过程中出现的问题,避免错过最佳治疗时机。

此次活动共义诊儿童人数150余名,免费测骨龄110余名,发放宣传资料300余份。

惠民政策送健康 贴心服务零距离

本报济宁7月14日讯(记者 李锡巍 通讯员 王良身

李恩辉) 日前,汶上县苑庄卫生院开展了医疗惠民政策及健康教育“赶大集”活动,提升辖区群众对医疗惠民政策知晓率,提高健康素养和看病就医满意度,得到了群众的一致好评。

活动中,苑庄卫生院“汶暖先锋队”队员们身穿红色马甲来到苑庄大集,通过面对面政策讲解、发放宣传资料等形式,用通俗简单的语言与群众沟通

交流,带来了最新的医保政策、疫情防控知识以及卫生院推出的各项惠民医疗服务等,切实打通服务群众“最后一公里”。

此次活动共发放宣传资料500余份,现场接受群众咨询90余人次,让更多老百姓懂政策、强意识、“少跑弯路”,取得了良好的活动效果。

 扫码下载齐鲁壹点
记者 上壹点
编辑:李锡巍 组版:李腾 校对:褚思雨