

吕布战三英，谁能笑傲群雄

休赛期，中超三强队补强冲冠

记者 季禹

补强三人，海港仍未放弃争冠

受限于外援不整，特别是球队绝对“大腿”奥斯卡缺席，海港在第一阶段初期的表现不尽如人意。第8轮起，奥斯卡终于归队，但给海港带来的帮助有限。前10轮结束，昔日被视为夺冠热门的海港队，仅积16分排名联赛第6，与榜首的三镇差了12分。

10轮被拉开12分差距，保留争冠悬念已非易事。雪上加霜的是，海港最终没能留住澳大利亚国脚穆伊，他于7月20日官宣加盟凯尔特人。同时，奥斯卡在踢了三轮比赛后匆匆返回巴西，且消息显示，他近期返回中国的可能性并不大。

中超将于8月5日重燃战火，海港不得不在夏窗尽快补充人力。7月28日下午，海港官方宣布李帅与外援卡隆正式加盟球队。本赛季第一阶段，李帅并未加盟任何球队，而是单独进行训练。卡隆今年26岁，上赛季效力荷甲坎布尔，首发32次并收获5粒进球和8次助攻。

此外，从海港走出去的留洋球员武磊也将在夏窗回归球队。作为三年半时间里，中国球员在五大联赛的“独苗”，武磊的实力毋庸置疑。在外援质量下降的当下，武磊的作用将是“外援级”的。客观来说，海港队在本赛季联赛的争冠希望已经非常渺茫。不过，他们仍然可以在联赛中争取一个更高的排名，同时将争冠主赛场放在尚未开打的足协杯上。

超出预期，河南乘胜追击

第一阶段结束后能够积23分排名联赛第三，河南嵩山龙门的表现已经超出了球队的预期。据



郭田雨的归来，是泰山队锋线的一次补强。 IC photo

了解，俱乐部今年定下的目标是“保6争4”，不过既然河南能够在竞争激烈的海口赛区超额完成第一阶段的任务，没有理由不继续向前冲一冲。

第一阶段结束后，河南嵩山龙门仅休整了约10天时间就重新投入备战中。难能可贵的是，球队外援并没有回到各自家乡，而是在国内度假。因此，队伍能以完整阵容备战。

这个夏窗，一则河南嵩山龙门的引援消息传来。西班牙中场球员皮纳有望加盟，进一步补强河南队的阵容。今年34岁的皮纳，已经混迹西甲十余年时间，出场

超过300场，拥有丰富的比赛经验。他的到来，将进一步增加河南队的防守能力。

值得一提的是，在西甲，皮纳曾与武磊有过正面交锋。如今两位老对手即将在中超赛场重逢，还恰好是在两支保留争冠希望的强队，更给比赛增添了看点。

外援缺阵，泰山队如何应对

目前，泰山队距离榜首只有4分。与升班马武汉三镇比，泰山队在中超的主客场作战经验要更加丰富。因此，在恢复主客场的第二

阶段，泰山队不是没有希望利用自己的经验实现反超。

但孙准浩和贾德松两名外援的伤情，却一定程度上折损了泰山队的竞争力。上赛季以来，孙准浩和贾德松已然成为泰山队中场和后防的绝对主力。据了解，孙准浩最早也要到8月底出战，贾德松伤势比较严重，还在康复治疗。

利好的消息是，上赛季受伤的吴兴涵已经回到球队进行康复训练，且预计本周可恢复有球训练。这意味着，他距离复出又近了一步。这将在一定程度上弥补球队的人员空缺。

此外，泰山队第二阶段最大

的变化是郭田雨的回归。联赛第一阶段，郭田雨因留洋没有报名。不出意外，他将在第二阶段比赛中扮演主力中锋角色。上赛季，郭田雨共为球队打入10球，是队内本土球员射手王。他的回归，无疑是对球队锋线的重要补强。

锋线补强后，泰山队在面对武汉三镇时，多了一些底气。如果双方在较晚时间相遇，泰山队甚至有望等到两名外援归队后以全主力出战。不过，上海海港很有可能阻击泰山。联赛第一阶段，三镇从海港身上拿到了全部的6分。但目前实力有所提升的海港队，断不会轻易给泰山队双杀自己的机会。

篮坛魔兽，油箱还有多少油

自由球员市场开张多时，霍华德依旧无人问津

记者 冯子涵

天赋异禀的“魔兽”

2004年，19岁的霍华德被魔术用状元签摘走，成为史上最后一位高中生选秀状元。在开赛前的球队训练营上，他以一枚“篮筐之吻”，让所有人都注意到了这个天赋异禀的大男孩。

2006-2007赛季，霍华德职业生涯首次入选全明星，并且带领魔术杀入季后赛，虽然被活塞横扫，但这也打开了他统治禁区的大门。

身披超人战袍，从罚球线接球滑翔暴扣，这是2008年霍华德在扣篮大赛上的表演，那一次，他击败了九指扣篮王杰拉德·格林夺下冠军。

那个赛季的他也正如超人一般，率领魔术一路过关斩将，在东决击败詹姆斯带领的骑士，与湖人会师总决赛。虽然最终没能夺冠，但“魔兽”的名声早已名扬四海。

魔术时期的他，不仅当过全

曾经在NBA叱咤风云的“魔兽”，如今却要面临被迫转行的命运。

北京时间7月29日，已经成为自由球员的德怀特·霍华德现身田纳西州的WWE(美国职业摔角)选拔赛，并接受了采访。“下个赛季，我仍想打NBA，但如果这没有发生，那么我准备转行加入WWE。”

已经36岁的霍华德，还能不能留在他热爱的NBA？

明星票王、多次同时入选最佳一阵和最佳一防，还连续三年荣膺最佳防守球员称号。以至于当时流传着这样一个传说：骑士高管曾试图促成詹霍二人联手，但得到的回复是“想要霍华德，拿詹姆斯来换吧”。

“我的职业生涯开始于奥兰多，我愿意在奥兰多WWE中心开启我的WWE生涯。”霍华德这样说时，不知有没有回想起当年的高光岁月。

从巨星到流浪汉

2012年，因腰椎间盘突出而接受手术的霍华德，被魔术送到了湖人，与科比、加索尔和纳什组成四巨头，这是他第一次与紫

金军团结缘。

可惜，彼时的霍华德仍有些玩世不恭，年轻巨星特有的骄傲，让他放不下“偶像包袱”。就在一个赛季之后，四巨头正式解体。霍华德去往火箭和哈登搭伙，但最终也闹了个不欢而散。

辗转老鹰、黄蜂、奇才，曾经的联盟第一中锋，已经成了流浪汉。渐渐地，人们不再叫他“魔兽”，取而代之的是“霍师傅”。

2019年，被灰熊买断了的霍华德，用一份老将底薪合同回到湖人。看着曾经与自己平起平坐的詹姆斯，他收起了往日的骄傲，开始甘愿成为一名蓝领球员。那个休赛期，霍华德用一个月的时间减重22斤，“我希望自己可以尽力达到我的最佳状态，

我想成为球队需要的一切角色，不管他们需要我干什么。”

随着湖人在2020年夺冠，霍华德终于在进入联盟的第16个赛季，收获了一枚总冠军戒指。

然而，紫金军团却没想继续留下他，于是，再一次面临失业危机的他来到76人。在度过平淡的一个赛季后，他又回到了洛杉矶。

2021-2022赛季，霍华德第三次效力湖人，但世界早已变了天。霍华德的天赋已经不能弥补年龄的劣势，整个赛季，他场均得到6.2分5.9个篮板。这个数据，与鼎盛时期的“魔兽”去向甚远。

篮网或为下家？

交易市场的大门已经开启了一个月左右的时间，霍华德仍没有找到工作，这难免令人唏嘘。不过，此前有流言称，篮网和霍华德之间彼此有兴趣，可能会成为前者的下家。

但对霍华德来说，想获得一份合同，并不容易。

今年夏天，内线市场太过璀璨，阿尔德里奇、格里芬、考辛

斯，每个人都是在巅峰期响当当的人物，在这场“内卷”中，霍华德要面对的竞争对手太多了。

于篮网来说，虽然内线需要补强，但球队可考虑的人选还有很多。实际上，双方到现在没有任何实质性的动作，也许，霍华德加盟篮网，也仅止于流言之。

此外，虽说油箱里还有油，但已经36岁高龄的霍华德，在速度上已经跟不上后卫。甚至追赶一些跑得比较快的锋线球员，他也无能为力。不过好在这位传统中锋已经练就了一些三分球本领——上个赛季，他投进了8记三分球，命中率达53.3%。

我们还不知道霍华德未来是否真的要转战WWE，但至少能够证明的是，这位曾经意气风发的状元郎，从来没有放弃他热爱的篮球。



扫码下载齐鲁壹点找记者 上壹点

编辑:季禹 美编:陈华 组版:刘燕