



# 视觉周刊



扫码下载齐鲁壹点  
A04-05

齐鲁晚报

2022年7月31日  
星期日

记  
／  
录  
／  
美  
／  
好  
／  
瞬  
／  
间

□ 组版：颜莉  
□ 编辑：武俊



扫码看视频



## 功夫女孩

辛苦的付出,换来非凡的身手。



管教练对梓霖要求特别严格。



梓霖是武馆里唯一一名外地学员。



梓霖很享受和小朋友们一起训练的时光。



一次次摸爬滚打,一次次汗流浹背。



训练间隙,梓霖还在练习基本功。



训练空闲时间,梓霖还在积极准备联欢晚会的主持词。



文/片/视频 记者 陈文进

7月底正值三伏天,山东德州11岁的女孩白梓霖在父亲的陪伴下来到济南,跟随她的师傅管兵习武,小梓霖跟随管教练习武术已经七年了。

7月28日傍晚,济南北京心武国术馆里,在一群练武的孩子中,梓霖比她的师弟师妹们显得技高一筹,她扎实的基本功和舒展利落的的身手经常赢得孩子们的阵阵掌声。

梓霖四岁的时候,跟妈妈偶然经过德州市一家武馆,就被深深地吸引住了,趴在窗台上看了很久。妈妈带梓霖去武馆报名的时候,管教练见梓霖年龄太小,起初不肯收,后来看梓霖实在想学武术,就收下了她。没想到梓霖一练就是七年,她特别用功,特别能吃苦,几年下来,成绩斐然。她的长拳和刀术曾连续四年在北京青少年超级联赛中斩获冠军。

曾有几家知名的专业武术队选中梓霖,她跟家人商量后决定暂时不加入武术队,因为对她来说还有更多的选择。梓霖虽勤于习武,却并没有因此耽误学业。她的学习成绩在班里一直名列前茅,活泼大方的梓霖还特别喜欢主持节目。她的努力也得到了回报,在即将举行的德州市八一军民联欢晚会上,她被选为主持人之一。此外,她还获得过2022年度德州市“新时代好少年”和山东省第三届红色故事讲解大赛“金牌讲解员”荣誉称号。来济南学武的闲暇时间里,梓霖都在背诵联欢晚会的主持词。

最初,梓霖跟管教练在德州习武,两年前管教练来济南的武馆任教,每到假期梓霖都会专程来济南跟管教练集训。来济南的这段时间,梓霖每天上午、下午和晚上都在武馆训练,训练强度很大,一次次摸爬滚打,一次次汗流浹背,她都咬牙坚持下来了。面对训练的艰苦,小梓霖似乎有着超乎同龄人的成熟,她说自己不怕吃苦,吃苦能让自己变得更坚强。她还认为,习武不是为了打架,是为了能帮助身边的人。

梓霖说她将来最想成为一名医生或者律师,现在,她很享受和其他小朋友在一起练武的快乐时光。