

济宁市杏林名医、市中医院推拿科主任兼学科带头人刘培俊

# 守正出新，“刘一指”守护患者



刘培俊为患者进行推拿治疗。

本报济宁8月1日讯(记者 郭纪轩 通讯员 王碧辉) 推拿术是中国古老的医治伤病的方法,也是中医学的重要组成部分。每天,在济宁市中医院推拿科门诊,等待该院推拿科主任兼学科带头人、济宁市杏林名医刘培俊诊疗的患者络绎不绝。多年来,刘培俊用传统推拿手法结合现代整脊疗法,配合针灸等中医技术,让众多颈椎病、腰椎病、膝骨性关节炎等脊柱、四肢关节病患者享受到了来之不易的轻松与健康。

48岁的张先生3天前感颈部疼痛,活动受限,伴左侧肩胛及手臂麻木疼痛,特意前来找刘培俊诊治,“平时工作比较忙,如果住院或接受手术治疗的话会耽误不少事情,我朋友的颈椎病就是在这治好的,所以就来了。”张先生说。

“通过系统体格检查,辨证分析,结合现代影像医学,可以初步诊断患者的病情,运用推拿手法和针灸治疗更加精准。”刘培俊介绍。经过中西医结合式的诊断,他发现张先生颈椎

曲度变直、骨质增生、小关节紊乱、颈椎间盘左后方突出,属于较为严重的颈椎病。经过精准的推拿整复治疗后,张先生颈项部活动度随之好转,“呀,我可以转头了,左肩疼痛也轻了,感谢您刘主任!”张先生惊讶地说。随后,刘培俊使用针灸治疗的方式,为张先生开始了下一步的治疗。“您的情况虽然比较严重,但如果坚持治疗的话仍有康复的希望,我建议您入住咱们中医日间病房,每天上午坚持治疗,治疗完可以回家,还享受医保报销政策。”刘培俊向张先生说。

作为济宁市中医药学会推拿专业委员会主任委员、济宁市推拿质控中心主任,刘培俊对医学知识和技术不断汲取及更新,将现代医学理论运用于临床实践中。通过结合现代整脊复位、脊柱小关节微调手法,刘培俊在治疗颈椎病、小儿寰枢关节半脱位、肩周炎、胸椎小关节紊乱、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱、腰背肌筋膜炎、骶髂关节紊乱、膝骨性关节炎等脊柱、四肢关节病方面积累了深厚的经验。

推拿由来已久,有学者赞之为“元老医术”。刘培俊介绍,推拿看起来虽简单,但其背后对医者的治疗经验、运用手法要求极高。从医数十载,刘培俊始终牢记“大医精诚”古训,不断钻研、创新推拿技术,对人体脊柱关节乃至每一个结构点都了如指掌,通过指下的触觉就能判断椎体

是否有错位,肌筋膜是否有粘连,常因“手到病除”受到患者一致称赞,很多患者亲切的称他为“刘一指”。

对医技精益求精,对患者满腔热忱,对生命无限敬畏,用一点一滴的心血和汗水,诠释一名医者的使命和仁心,这就是济宁市杏林名医刘培俊。

## 规范事件处置流程 保障舌尖上的安全

本报济宁8月1日讯(记者 郭纪轩 通讯员 李为为) 近期,济宁启动食源性疾病事件监测试点工作,进一步提升全市食源性疾病事件监测、预警水平和调查处置能力。

济宁市疾控中心积极协助市卫生健康委起草全市监测试点工作方案,并征求市市场监管局意见,确保试点工作开展有据可依。

方案规范了事件调查处置工作流程,明确了各单位的工作职责,要求各县市区要成立食源性疾病事件流行病学调查组,将食源性疾病事件调查关口前移,由医疗机构第一时间开展流行病学调查,及时采集病人未用药前的生物标本,将有效提高生物性样品致病因素的检出率,大大提升全市食源性疾病的病因查明率。

## 线上线下一体化 宣传肝炎防治

本报济宁8月1日讯(记者 郭纪轩 通讯员 张淑) 近日,邹城市开展了一系列肝炎防治宣传活动,普及肝炎防控知识,提高公众肝炎防治知识水平及自我防护的意识和能力。

活动通过线上线下相结合的方式,线上通过组织辖区内免疫规划工作人员参加世界肝炎日“消除肝炎危害科普行动”线上答题活动,线下通过

走进燕京社区、孟子大剧院等进行肝炎防控知识宣传。与此同时,各乡镇卫生院、充矿各接种门诊也在当地人员密集场所同步开展宣传活动。

本次活动全市共计设立咨询站32处,接受咨询3000余人次,发放宣传单2万余份。通过此次宣传活动,旨在进一步提高人民群众对肝炎防治知识的认知程度,共享健康生活。

## 食源性疾病监测 济宁又添新力量

本报济宁8月1日讯(记者 郭纪轩 通讯员 李树静) 日前,梁山县召开2022年食源性疾病事件监测工作培训会,提高对食源性疾病的防控、预警以及应急处置能力。

会议传达《济宁市食源性疾病事件监测试点工作方案》,并就食源性疾病监测试点工作的重要性和近期该县各单位食源性疾病的监测工作开展情况进行了说明和强调,同时,对下一步如何开展好食源性疾病的监测试点工作提出了明确要求。随后,专家围绕多方面进行详细讲

解,让与会人员深刻认识到食源性疾病的监测的重要意义,以及规范上报数据和做好食源性疾病的监测试点工作的重要性。

培训结束后,对与会人员进行业务知识考核,并依据考核结果颁发《培训合格证书》和《梁山县食源性疾病的监测流行病学调查员工作证》。

通过此次培训,旨在进一步加强梁山县各医疗卫生机构对食源性疾病的监测试点工作的认识,有效提高该县食源性疾病的监测、报告、预警和应急处置能力。

# “爱妇幼”讲师社区说青春 任城妇幼举办暑期“青春健康大讲堂”公益活动

本报济宁8月1日讯(记者 郭纪轩 通讯员 何双胜) 7月25日,任城区妇幼保健院“爱妇幼”健康大讲堂走进仙营街道东红庙社区,为孩子们举办“青春健康大讲堂”暑期公益宣教活动,帮助学生度过一个快乐的暑假。

活动当天,医院“爱妇幼”健康大讲堂负责人、讲师徐娜与孩子们共同探索人类生殖的奥秘,向他们提供丰富多彩、寓教于乐的青春期性与生殖健康知识,探讨令人深思的生命话题。让孩子们观看视频《爱的奇迹》后,徐娜引领孩子们讨论精彩情节,分享观看后的感受。

青少年群体是祖国的未来,社会的重要组成部分,让青少年群体树立健康的人



孩子们观看主题视频。

生观和价值观是任城区妇幼保健院应尽的义务和责任。据了解,今后,城区妇幼保健院“爱妇幼”健康大讲堂

将持续走进街道社区、学校乡村,广泛开展形式多样的宣教活动,为孩子的健康成长保驾护航。

# 小伙鼻子里竟然藏着“石头”

邹城市人民医院实施鼻内镜下鼻腔取石

本报济宁8月1日讯(记者 郭纪轩 通讯员 赵龙 陈伟) 说起肾结石、膀胱结石、胆囊结石,大家并不陌生,殊不知鼻腔竟然也会长结石。近日,邹城市人民医院耳鼻喉科帮一位鼻结石患者解除烦恼。

邹城市民李某被鼻塞、鼻腔间断性出血还有异味的病症

困扰多年,嗅觉不但“失灵”,堵塞得连呼吸都不通畅,实在是病痛难捱。

接诊医师利用鼻镜检查发现,李某的鼻腔左侧有一新生物,质地较硬,触之如砂石样,其周围的鼻内黏膜高度水肿、糜烂,局部黏膜还有少量渗血,医师怀疑为鼻结石。随后,

做了鼻窦CT进一步确诊,证实李某患有“左侧鼻腔结石”,结石体积较大,总鼻道、下鼻道均可见有结石高密度灶。

医院医师为李某在全麻下实施了“鼻内镜下鼻腔结石取出术”,术中考虑结石较大,且周围黏膜糜烂。手术医师用鼻钳先将之“咬”碎,逐步分次取

出硬石,并用大量盐水冲洗清洁鼻腔确保无残留结石。术后随访李某,鼻塞、异味、鼻出血症状已得到解决。

该院耳鼻喉科医师介绍,因鼻腔的长期慢性炎症刺激,特别是泪液中,因体质关系有钙镁钠盐在鼻腔沉积,或者是鼻腔的粘脓块、血痂等在鼻腔

混杂在一起,经过长时间的堆积形成鼻结石,近而会堵塞鼻道,引起患者鼻塞、鼻出血、流鼻涕,嗅觉减退、鼻异味、鼻部不适疼痛等症状。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:李锡巍 组版:李腾 校对:郭纪轩