



# 乐动周刊



找记者 上壹点  
A14-16

齐鲁晚报

2022年8月7日  
星期日

感  
受  
体  
育  
深  
度

□ 组版：洛子涵  
□ 编辑：冯子涵



张子宇(右二)在同组别中已是“独一档”的存在。

## 身高2.23米的小巨人，也有很多小烦恼 张子宇：年少成名，独自不同

8月4日，全国U15青少年篮球联赛女子组16强赛在烟台落幕。在决赛中，山东高速队79:77险胜常州队获得冠军。其中，山东高速队15岁小将张子宇独揽62分，率队实现逆转。

有人说，这次比赛分两个等级，一个是张子宇，一个是其他人，这话一点也不假。张子宇凭借与众不同的实力，成为本次比赛最大的看点。

年少成名的张子宇，展示着她的篮球天赋，也经历着成长的烦恼。

记者 刘瑞平

### 无解的存在

自从参加正式比赛以来，张子宇第一次打得这么艰苦。

张子宇最舒服的打球方式，就是队友将球传到篮下，她接球攻篮，又省力气，命中率还高。不过，从第一场比赛就一直在研究张子宇的常州队，终于在最后一场比赛中找到了最有效的方式，并差点将山东高速队拉下马。

整场比赛，张子宇出场接近30分钟，38投31中。由于常州队主打外线，张子宇不得不经常走出三秒区防守，这对她的消耗极大。面对常州队的包夹防守，张子宇在球队进攻受阻时还要到三分线外接应，球传给队友后，再杀入篮下接球进攻。

在此之前，山东高速队也曾遭遇挑战，那就是另一支山东球队临淄雪宫队。

临淄雪宫队的球员整体实力均衡，本次比赛，除了输给山东高速外，其余6场比赛全部获胜，球队作风硬朗，执行力强。两队在半决赛相遇，临淄雪宫队前两节都占据优势，直到第三节，山东高速队才凭借张子宇的篮下优势，将比分反超，并最终得85:69获胜，那场比赛，张子宇独得48分14个篮板，并有3次盖帽。

对手越强，越能逼出张子宇的潜能。对青少年比赛来说，张子宇就是一个无解的存在。

小组赛对阵北京首钢队，张子宇在第一节就连得20分，而此时，北京队才投中一个三分球。场上优势如此之大，山东高速队在比赛接近尾声时换下了张子宇，于是场上出现了有趣的一幕：山东高速队5名球员在场上比赛，其他6名球员在热身，而张子宇独自一人坐在替补席上，享受着“无敌的寂寞”。

北京队并非没有想办法遏制张子宇。第三节，张子宇再次登场，北

京队派出混血球员奥古·马睿步步紧跟。在退防过程中，张子宇一个不小心，就把身体强壮的奥古·马睿撞翻在地。见此情景，北京队早早放弃努力，最终以38:76失利。

“不仅在国内，国际上也没见过这么高的球员。”首钢队主教练刘玉松说，“我们也想了很多办法，但效果都不明显。碰到这样一个对手，真的是太难打了。”

那场比赛，张子宇打了十几分钟，得到31分。

7场比赛下来，她得到244分、52个篮板，场均接近35分，成为当之无愧的得分王和最有价值球员。

### 成长的烦恼

与北京首钢队早早放弃相比，上海队在与山东高速队比赛时，对张子宇的防守一直持续着高强度。

上海队主教练德扬来自塞尔维亚，针对张子宇移动较慢的特点，在防守过程中，派出身高1.93米的李欣颖对张子宇不断干扰，并在对抗中抢下6个篮板，最终5次犯规被罚下。

德扬认为，张子宇如此身高，确实是一个奇迹，但也有缺点，就是移动速度慢，如果提高速度，是可以遏制她发挥的。

上海队的战术起到了一定效果，不过最终还是输了20分。那场比赛，张子宇得到23分，是整个赛事期间得分最低的一次。

张子宇从小学起就以身高超常成名，在那之后，她开始遇到成长的烦恼。

有一段时间，外界盛传她身高2.26米，被称作“女姚明”，其实，她的真实身高是2.23米，随着年龄的增长，她的身高已经定型。

即便如此，这个身高也给她带来了许多困扰，小小年纪就成为焦点，难免会有些心理压力。

在同龄人中，难以找到跟她对

抗的球员，所以她还会跟比她大的球员一起训练，但这也不是长久之计。

好在，张子宇出自篮球世家，母亲于瑛更多的时候陪她一起，强化体能训练和技术训练，并对她进行心理辅导。

长时间缺乏高强度对抗，对张子宇来说并不是好事，所以这次比赛，山东高速队打了两场逆风球，张子宇越战越强，不仅篮下进攻成功率高，中投也有很大进步，这让于瑛非常高兴：“比赛打得很累，这对她是一件好事，尤其是对常州队，对方教练战术设计得很好，队员们表现也很好，多打些这样的比赛，对孩子的成长很有好处。”

很多人只是惊叹于张子宇的身高，并不理解她在身体成长过程中的痛苦。由于身高和体重超常，她的膝盖、脚踝等处要承受更大的压力，在移动过程中，要克服很大的困难，也更容易受伤。而且在骨骼快速生长的过程中，也会产生痛苦，这对一个只有十几岁的孩子，是一个严峻考验。

好在，张子宇是一个乐观向上的孩子，肯于吃苦，头脑聪明，各级部门对她也是爱护有加，尽可能为她创造一个宽松的成长环境。

不久前，张子宇入选了体育总局的“选星计划”，有了更多的机会促进成长。来自北京体育大学的康复专家谢思源，因此与张子宇结缘。这次比赛，他也来到现场观战。

谢思源认为，对张子宇这种堪称“国宝级”的特殊人才，需要组建专门的团队，包括技术教练、体能教练、康复教练、心理教练等。经过前一阵的训练，张子宇的运动能力、心肺功能等都有了一定提升，还有很大的进步空间。

夺冠之后，张子宇还要赶赴日照，参加8月9日开始的省运会比赛。此战过后，她将成为一名高中生，她的篮球生涯，将步入全新阶段。

爆料电话：(0531) 85193700 13869196706 欢迎扫描下方二维码下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你爆料

报纸发行：(0531) 85196329 85196361 报纸广告：(0531) 85196150 85196552 85196557 差错投诉：(0531) 85193700 发行投诉：4001176556 (0531) 85196527 邮政投递投诉：11185 全省统一零售价：1元  
刊号：CN37-0003 邮发：23-55 广告许可证：鲁工商广字01081号 地址：济南冻源大街2号 大众传媒大厦 邮编：250014 大众华泰印务公司大众日报印刷厂印刷