



找记者 上壹点

A14-16

齐鲁晚报

2022年8月7日 星期日

感 / 受 / 体 / 育 / 深 / 度

□□
编辑:
冯洛
子涵
青

张子宇(右二)在同组别中已是“独挡一面”的存在。

身高2.23米的小巨人,也有很多小烦恼 张子宇:年少成名,独自不同

8月4日,全国U15青少年篮球联赛女子组16强赛在烟台落幕。在决赛中,山东高速队79:77险胜常州队获得冠军。其中,山东高速队15岁小将张子宇独揽62分,率队实现逆转。

有人说,这次比赛分两个等级,一个是张子宇,一个是其他人,这话一点也不假。张子宇凭借与众不同的实力,成为本次比赛最大的看点。

年少成名的张子宇,展示着她的篮球天赋,也经历着成长的烦恼。

记者 刘瑞平

最大的底气

3场小组赛,3场淘汰赛,山东高速队都是顺利过关,张子宇场均超过30分,一路闯进决赛。

但决赛一开始,球队就遇到了考验。

山东高速队与常州队曾在小组赛第一场比赛中相遇,山东高速64:49获胜,张子宇得到25分。

常州队主教练杨倩,曾经效力山东女篮多年,在纪民尚的带领下参加过山东全运会,与张子宇的母亲于瑛也做过队友。本次比赛,除了首战输给山东高速,常州队也是过关斩将,球队的实力和杨倩的临场指挥能力都得到体现。

决赛中,常州队一开始就针对张子宇制定战术,连得4分,并发挥了球队远投好的特点,以7:2领先。

山东高速主打张子宇,而常州队就切断张子宇与其他球员的联系,并利用三分球避开张子宇的防守。打出信心的常州队在第二节利用张子宇不在场上的机会连续扩大优势,一度领先16分。

因为有张子宇,山东高速队并不慌张。第三节,张子宇再度登场,山东高速队在31:45落后的情况下开始反击,本节结束时,已经将比分追成了53:59。

随后,这位小将接管了比赛,山东高速队在比赛还剩5分多钟时追成65:65,最终实现逆转,以全胜战绩获得冠军。张子宇独得62分,并有13个篮板和两次盖帽。

其实,常州队的表现已经足够优秀,怎奈张子宇的统治力太过明显。有她在,山东高速队就有底气,按照自己的战术掌控比赛。

无解的存在

自从参加正式比赛以来,张子宇第一次打得这么艰苦。

张子宇最舒服的打球方式,就是队友将球传到篮下,她接球攻篮,又省力气,命中率还高。不过,从第一场比赛就一直在研究张子宇的常州队,终于在最后一场比赛中找到了最有效的方式,并差点将山东高速队拉下马。

整场比赛,张子宇出场接近30分钟,38投31中。由于常州队主打外线,张子宇不得不经常走出三秒区防守,这对她的消耗极大。面对常州队的包夹防守,张子宇在球队进攻受阻时还要到三分线外接应,球传给队友后,再杀入篮下接球进攻。

在此之前,山东高速队也曾遭遇挑战,那就是另一支山东球队临淄雪宫队。

临淄雪宫队的球员整体实力均衡,本次比赛,除了输给山东高速外,其余6场比赛全部获胜,球队作风硬朗,执行力强。两队在半决赛相遇,临淄雪宫队前两节都占据优势,直到第三节,山东高速队才凭借张子宇的篮下优势,将比分反超,并最终以85:69获胜,那场比赛,张子宇独得48分14个篮板,并有3次盖帽。

对手越强,越能逼出张子宇的潜能。对青少年比赛来说,张子宇就是一个无解的存在。

小组赛对阵北京首钢队,张子宇在第一节就连得20分,而此时,北京队才投中一个三分球。场上优势如此之大,山东高速队在比赛接近尾声时换下了张子宇,于是场上出现了有趣的一幕:山东高速队5名球员在场上比赛,其他6名球员在热身,而张子宇独自一人坐在替补席上,享受着“无敌的寂寞”。

北京队并非没有想办法遏制张子宇。第三节,张子宇再次登场,北

京队派出混血球员奥古·马睿步紧跟。在退防过程中,张子宇一个不小心,就把身体强壮的奥古·马睿撞翻在地。见此情景,北京队早早放弃努力,最终以38:76失利。

“不仅在国内,国际上也没见过这么高的球员。”首钢队主教练刘玉松说,“我们也想了很多办法,但效果都不明显。碰到这样一个对手,真的是太难打了。”

那场比赛,张子宇打了十几分钟,得到31分。

7场比赛下来,她得到244分,52个篮板,场均接近35分,成为当之无愧的得分王和最有价值球员。

成长的烦恼

与北京首钢队早早放弃相比,上海队在与山东高速队比赛时,对张子宇的防守一直持续着高强度。

上海队主教练德扬来自塞尔维亚,针对张子宇移动较慢的特点,在防守过程中,派出身高1.93米的李欣颖对张子宇不断干扰,并在对抗中抢下6个篮板,最终5次犯规被罚下。

德扬认为,张子宇如此身高,确实是一个奇迹,但也有缺点,就是移动速度慢,如果提高速度,是可以遏制她发挥的。

上海队的战术起到了一定效果,不过最终还是输了20分。那场比赛,张子宇得到23分,是整个赛事期间得分最低的一次。

张子宇从小学起就以身高超常成名,在那之后,她开始遇到成长的烦恼。

有一段时间,外界盛传她身高2.26米,被称作“女姚明”,其实,她的真实身高是2.23米,随着年龄的增长,她的身高已经定型。

即便如此,这个身高也给她带来了很多困扰,小小年纪就成为焦点,难免会有些心理压力。

在同龄人中,难以找到跟她对

抗的球员,所以她还会跟比她大的球员一起训练,但这也不是长久之计。

好在,张子宇出自篮球世家,母亲于瑛更多的时候陪她一起,强化体能训练和技术训练,并对她进行心理辅导。

长时间缺乏高强度对抗,对张子宇来说并不是好事,所以这次比赛,山东高速队打了两场逆风球,张子宇越战越强,不仅篮下进攻成功率高,中投也有很大进步,这让于瑛非常高兴:“比赛打得很累,这对她是一件好事,尤其是对常州队,对方教练战术设计得很好,队员们表现也很好,多打些这样的比赛,对孩子的成长很有好处。”

很多人只是惊叹于张子宇的身高,并不理解她在身体成长过程中的痛苦。由于身高和体重超常,她的膝盖、脚踝等处要承受更大的压力,在移动过程中,要克服很大的困难,也更容易受伤。而且在骨骼快速生长的过程中,也会产生痛苦,这对一个只有十几岁的孩子,是一个严峻考验。

好在,张子宇是一个乐观向上的孩子,肯于吃苦,头脑聪明,各级部门对她也是爱护有加,尽可能为她创造一个宽松的成长环境。

不久前,张子宇入选了体育总局的“选星计划”,有了更多的机会促进成长。来自北京体育大学的康复专家谢思源,因此与张子宇结缘。这次比赛,他也来到现场观战。

谢思源认为,对张子宇这种堪称“国宝级”的特殊人才,需要组建专门的团队,包括技术教练、体能教练、康复教练、心理教练等。经过前一阵的训练,张子宇的运动能力、心肺功能等都有了一定提升,还有很大的进步空间。

夺冠之后,张子宇还要赶赴日照,参加8月9日开始的省运会比赛。此战过后,她将成为一名高中生,她的篮球生涯,将步入全新阶段。

报料电话:(0531)85193700 13869196706 欢迎扫描上方二维码下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料