

淄博28家二级以上综合医院设置老年医学科 加强健康服务 让老年人更有“医”靠

记者 张荐博
通讯员 刘兴锋

为更好聚焦老年健康,建设老有颐养的健康之城,淄博市卫生健康委在推动医养结合发展方面再发力。

近年来,淄博市卫生健康委党组以健康淄博建设为引领,围绕中心服务大局,深化医疗卫生和养老服务融合发展,加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,更好的满足老年人健康养老服务需求,推动医养结合及健康养老服务工作高质量发展,为新型工业化强市转型升级提供了强大的卫生健康支撑。

据了解,淄博已建成119家老年友善医疗机构,28家二级以上综合性医院、10家公立类中医医院均开设老年医学科,54家医养结合机构设置养老床位7287张。

目前,淄博明确加快推进医院、养老院“1+1”融合发展,探索医养结合机构设立老年病房,畅通双向转诊绿色通道以及医疗机构开展医养结合服务建设的发展目标和主要任务,为医养结合快速发展指明了方向。其中,淄博探索乡镇卫生院与养老院融合发展“两院一体”模式,目前已建成以博山区源泉中心卫生院为代表的“两院一体”医养结合机构10家。



发挥医疗优势 构建新医养发展理念

以落实国家基本公卫项目为抓手,淄博将60岁以上老年人医养结合服务、失能失智老年人健康服务纳入《对区县、高新区高质量发展综合绩效考核》,确保辖区内60岁及以上居家老年人2次医养结合服务,为失能失智老年人提供1次健康服务;充分利用基层医疗卫生人员优势,加强与民政信息共享,对全市失能失智老年人进行摸底调查,初步统计全市失能失智老年人73299人,其中失能老人21192人,部分失能老人45554人,失智老人6553人,为特殊老年群体健

康服务提供数据支撑。

全市119家医疗机构建成老年友善医疗机构;28家二级以上综合医院设置老年医学科,占比96.5%,10家公立类中医医院均已开设老年医学科;25家二级及以下医疗机构发展成为收治高龄、失能、失智老人的医养结合机构,152对医疗机构和养老机构签约合作。

创新医养融合 构建“两院一体”模式

淄博创新发展“医养互转、康护一体”“机构医养、两院一体”“分区服务、兜底保障”“以医带养、医养一体”“以养为主、以医助养”“中医引领、健康养老”

“高品质建设、高端化服务”“智慧赋能、居家医养”等医养融合为一体的八种医养结合服务模式。同时统筹规划村卫生室和农村幸福院毗邻建设、协同发展,探索创新发展“医养结合村”服务模式,目前全市建成“医养结合村”19家,基本实现市、县、乡、村四级健康养老服务纵横联动,老年人健康养老服务能力进一步提升。

目前,全市医养结合机构54家,其中,医疗机构设立养老服务36家,养老机构内设医疗机构18家,设置医疗床位4607,养老床位7287张,入住老人5687人,平均入住率78.04%。

加强队伍建设 构建医养服务保障

淄博将医养结合人才队伍建设分别纳入淄博市卫生计生教育培训规划和养老服务发展规划,加快培育老年医学、康复、护理、社工等专业人才。目前,淄博职业学院培训养老护理人员4800余人。建立全国老年医学人才省级培训基地,承办全省医养结合机构护士培训任务。

同时,积极探索养老护理员、医疗护理员、营养师、心理咨询师等相关专业技能培训和安

全常识培训等,成立了淄博市护工协会,将医养结合机构纳入会员单位,强化陪护知识,交流陪护经验,开展专业培训,提高机构护工服务水平,引领和规范护工行业,同时全力维护机构护工的合法权益。目前协会成员单位80家,涵盖医院、基层医疗机构、医养结合机构和护工企业。

深挖产业潜能 构建绿色康养赋能

大力发展医养康养新兴产业、医药及医疗器械产业,据了解,淄博先后成立了淄博市医养康养产业专班、新医药产业专班,组建新医药产业链和医养健康产业链。

数据显示,淄博市现拥有药品产业企业27家,其中规模以上企业21家,2020年实现营业收入200亿元。2021年,全市88家医药规模以上企业实现营业收入337.44亿元,同比增长5.2%;利润47.91亿元,同比增长9.0%。预计2026年产业规模达到500亿元。目前淄博市医养健康产业纳入省重大项目2个,省优选项目11个,省“双招双引”重点签约项目2个,重大课题攻关项目2个。

下一步,淄博将老年健康纳入健康淄博建设和高品质民生促进行动中,进一步完善政策措施,增强全社会积极应对人口老龄化、健康老龄化、幸福老龄化的理念,营造有利于老年人健康生活的政策环境和社会环境,开创老年健康新局面。

淄博市精神卫生中心

关爱消防官兵心理健康 心理辅导助力轻松减压



为进一步促进消防救援人员身心健康,积极引导消防救援人员乐观面对困难挑战,妥善处理生活与事业之间的关系。近日,沂源县消防救援支队特邀“王陶丽基层名医工作站”团队为全县消防救援队伍作心理辅导专题讲座及心理指导。现场三十余人及线上分会场二百余人参加了培训。

活动中,首先由主任医师王陶丽对现场的消防官兵进行了心理测评,通过心理检测问卷对消防官兵进行心理监测。

随后,主任医师张京学结合消防工作的特殊性、任务的艰巨性等情况,以“压力与情绪管理”为主题,从如何认识心理压力,应激压力的形成以及压力情绪管理等方面,引导消防救援人员及时调整负面情绪,保持良好精神状态。并结合一些临床案例和

生活实例进行讲解,整场讲座生动有趣,案例鲜活,有效缓解了消防救援人员的压力,在潜移默化中取得了良好的效果。

最后,王陶丽根据心理测评结果对消防官兵进行了一对一的心理指导,对消防官兵常见的心理问题进行心理疏导。

通过聆听讲座及接受心理辅导,消防官兵们逐渐认识到了心理健康的重要性,并表示将在忙碌的战备训练中及时调整心态,不断增强自身的消防专业水平与心理健康素质,以更加饱满的精神,更积极的心态投入到应急救援新征程中。(张京学)



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:曲惠莹 美编:刘薇薇

淄博市精神卫生中心开展一场特殊的心灵之旅

近日,淄博市精神卫生中心学生(青少年)心理健康中心特需病区在主任路庆忠的带领下,组织医护患共同参与了一场名为“爱要大声说出来”的团体心理游戏。

一开始,护士孙喜惠和大家分享了一些关于亲情、友情和爱情的古诗词。“慈母手中线,游子身上衣”是质朴感人的亲情;“无为在歧路,儿女共沾巾”是令人感唱的友情;“七月七日一相见,相见故心终不移”是至死不渝的爱情……

护士长孙玲玲则让大家回忆一下,迄今为止最幸福的时光

是和谁在一起,并且写下自己最想对这个人说的话。

随后,患者们用彩色的卡纸,手撕成自己喜欢的形状,拿起笔写了起来。一名患者分享道:“以前我脾气不好,家里经济条件也差,让我的老伴吃了不少苦头。现在我生病住院,都是她一直陪伴我……等我出院了,我回家天下厨给老伴做饭,好好谢谢她。”

“爱”是一个最简单有时却又是最难说出口的字眼,但一旦你说出来,就会发现,它具有无比巨大的力量。有时它是一种情感,有时它是一种付出,爱无论

在任何时候,它永远都是美好的存在。”路庆忠中说。

活动最后,路庆忠呼吁患者们,不仅是在节日中,每个平凡的日子里都要表示出对家人的爱,在平凡生活中感受爱、懂得爱。(孙玲玲)



夏日送“清凉” 情暖患者心

连日来,骄阳似火,酷暑难耐,气温高达37℃以上。为此,淄博市精神卫生中心高新院区病房里特地为50余名住院患者送上了清凉解暑的西瓜,帮助大家防暑降温。

下午忙完病房日常护理工作后,病区护士长房艳艳将西瓜清洗干净,分切成块,曹护士将西瓜送到每位患者手中。

“西瓜真甜,真是太谢谢你们啦!你们让我感受到家的温

暖,我住在这里很安心、很放心。”患者王先生吃着西瓜,幸福之情溢于言表。

自入夏以来,房艳艳与食堂沟通,每天变换食物花样,为患者准备营养丰富的食物。在每天的例行健康宣教活动中,医护人员还会叮嘱大家注意防暑避暑,并督促大家及时饮水。

“医院对我们真是无微不至地照顾。”听到患者的赞美,医护人员露出了欣慰的笑容,并表示

“这是我们应该做的”。

由于精神疾病的特殊性,大多数患者没有家属陪护,炎炎夏日,为患者送上一份“清凉”和关爱,是医院为患者提供亲情化服务的一个缩影,只为让每一位住院患者感受到家一样的温暖。

一块块西瓜带给患者的不仅仅是夏日清凉,更是温暖的关怀,医护人员以实际行动展现了淄博市精神卫生中心高新院区“以人为本”的服务理念。(孙娜)