



“寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”第二站走进淄川车宋村

爱心义诊走基层 真情关爱“百岁老人”

关爱老年群体,关注老年健康。“2022寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”正式启动。活动由淄博市卫生健康委员会、齐鲁晚报·齐鲁壹点主办,山东华信宏仁堂医药连锁有限公司等承办。活动将在全市范围内寻找百岁老人,报道他们的事迹经历和养生秘诀,把健康养生知识传递给更多人。同时,华信宏仁堂将开展爱心义诊、中医诊疗、免费赠药、走访慰问等系列活动,把便捷的医疗服务送到群众家门口,提升群众健康获得感和幸福感,提升群众满意度。

记者 李梓博
通讯员 王明光

山区群众对于便捷优质医疗服务的需求更为迫切。如何破题,由医药企业、公立医院、公益组织广泛参与的爱心义诊就是一条实践路径。

“齐鲁晚报联合爱心企业宏仁堂来到我们村义诊,为村民测量血压血糖,还有中医诊疗,给村民提供了便利,提高了村民的健康意识。”8月6日,在“寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”现场,淄川区车宋村妇联主席李红这样说。

当天,“寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”第二站来到车宋村,开展健康义诊、免费赠药、走访慰问等活动,并看望百岁老人宋家珍。

本次活动由淄博市卫健委、齐鲁晚报·齐鲁壹点主办,淄川区卫健局、山东华信宏仁堂承办。淄川区洪山镇党委副书记杨永刚、山东华信宏仁堂副总经理张旭、市场服务中心总监于海宁、山东锦阳养老集团淄川分公司总经理赵艳霞参加活动。

支帐篷、挂条幅、装配药品……6日一早,齐鲁晚报·齐鲁壹点及宏仁堂工作人员便早早赶到车宋村长者食堂,开始紧张

的准备工作。上午九点活动正式开始,医院专家现场为居民脉诊、开具中药方,宏仁堂专业药师为村民测量血压血糖和慢性病检测,并提出用药和日常保健建议。现场还发放了常用药品、口罩、手提袋等。

天气虽然十分炎热,但村民们参与积极,现场排起了长长的队伍。有的村民早早到现场排队,有的村民趁着到长者食堂吃饭的空闲做体检。一上午,现场为几十名村民提供了健康义诊。

村民宋女士表示:“我最近睡眠不好,正想去看看中医,没想到这次在家门口就能看上,还给我开了药方,真是太方便了。”而同村的李女士患有高血压,她最近想换换药,现场大夫给了她详细的解答,并告知她日常饮食注意事项等。“医生给我写了药名,我直接去药店拿药,不用往医院跑了。”李女士说。

义诊期间,宏仁堂公司领导与员工等走访慰问了车宋村101岁的宋家珍以及另外四户村民,并送去了油、爱心药箱等物资。

在宋家珍家里,一行人送上爱心物资,并关切地询问老人健康情况,叮嘱老人要照顾好身体,祝福老人健康长寿。

宋家珍,1921年10月出生,今年101岁,身体十分硬朗,日常

生活基本能够自理,平日里喜欢推着轮椅到处溜达,坐在椅子上喜欢跷“二郎腿”。说起养生秘诀,老人小女儿说,父亲日常生活并没有特别之处,饮食方面,早晨喝鸡蛋,中午吃家常菜,喝一罐啤酒,晚上只喝一包牛奶,老人平时也喜欢吃糖,每天都要吃好几颗。睡眠和起床时间也不规律,有时候早点,有时候晚点,中午会午休两个小时。

老人最大的爱好就是到处溜达,每天上午下午各一次,推着轮椅在村里胡同遛弯,遇到村民还会打招呼。而这可能正是他的养生秘诀。

“今天我们义诊活动来到了车宋村,给村民带来了中医服务,还赠送了常用药品,看望了村里老人,这次活动得到了村民的积极响应和支持。为群众健康保驾护航是宏仁堂一直坚持的企业使命,我们会一直把活动办下去,让更多人享受到便捷的医疗服务,提升群众幸福感。”山东华信宏仁堂市场服务中心总监于海宁说。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:曲惠莹 美编:刘薇薇



百岁老人档案

101岁宋家珍: 每天喝仨鸡蛋,喜欢到处溜达

宋家珍,1921年10月出生,淄川区车宋村人。

宋家珍身体十分硬朗,日常生活基本能够自理,平日里喜欢推着轮椅到处溜达,坐在椅子上还喜欢跷“二郎腿”。

说起养生秘诀,老人小女儿说,父亲日常生活并没有特别之处,饮食方面,每天早晨起来,先喝一杯温开水,然后用开水冲三个鸡蛋,再泡上几块饼干,这便是早饭。中午吃一些家常菜,还会喝一罐啤酒,晚上只喝一包牛奶。此外,他平时喜欢吃糖,每天都要吃好几颗。

老人睡眠和起床时间不规律,有时候早点,有时候晚点,中午会午休两个小时。平时还会看看电视。

老人最大的爱好就是到处溜达,每天上午下午各一次,推着轮椅在村里胡同遛

弯,遇到村民还会不停地打招呼。

小女儿说,父亲吃饭很规律,心态也好,平时喜欢活动,这可能就是他的养生秘诀。

老人的老伴在几年前去世,当时已经是98岁的高龄,现在老人主要由小女儿在身边照顾。老人年轻的时候是煤矿工人,小女儿说老人心眼好,很善良,从不占便宜,在左邻右舍中的口碑很好。以前工作的时候,老人都是挨家挨户叫邻居起床去干活,在班车上,他还当起“乘务员”,负责报站,叫工友下车。

老人育有四儿两女,以前的生活十分困难,有时候一顿饭一家人只有两个窝头,根本吃不饱。现在生活好了,老人非常知足,虽然也会有烦心事,但是老人依旧能够坦然面对生活。

