



孩子们在练习投篮,仿佛一颗颗希望的种子在“起飞”。



经过训练,孩子们的身体素质有了很大提高。



孩子们晒黑了,老赵却更开心了。



扫码加微信投稿  
期待您的精彩佳作



扫码看视频

篮球少年圆梦终有时。



## 公益教练老赵



文/图 翟慎安 任建国  
推荐单位 山东省新闻摄影学会

暑假里,淄博市淄川金盾公益青少年篮球训练营,每天清晨6点和下午6点,赵金星都会在这儿带领孩子们进行篮球训练。

赵金星64岁,曾在公安战线工作了30多年。他从小喜爱篮球,进入过山东省中学生篮球队,1974年被济南军区体工大队篮球队特招入伍,因成绩突出,

成为国家一级篮球运动员。

1982年退役后,他转业到淄川公安分局,担任刑警大队大队长多年,常年战斗在刑侦破案第一线,荣获3次三等功。在繁忙的工作之余,篮球场是他最喜欢去的地方。

4年前,赵金星退休了。他看到很多爱好篮球的青少年缺少专业老师指导,就决定发挥自己的特长,开办公益篮球训练营,免费为青少年提供专业篮球培训成为他退休生活的新目标。

为能够有固定的场地进行训练培训,赵金星积极争取到社会支持,建起了公益爱心篮球场。2020年8月1日,“淄川金盾公益青少年篮球训练营”正式开班,首批学员就有45人。

赵金星每天早上5点起床,开车赶到训练基地,一天往返4个来回20多公里。他一个一个动作做示范,传授篮球运动技术。通过系统训练,许多孩子强健了体魄,结识了朋友,慢慢练出了兴趣,篮球水平也有了质的提高,并且更加享受打篮球带来的快乐。

篮球训练营日常训练的各种费用,很多都是赵金星自掏腰包爱心奉献。他用自己的退休金购置了篮球、训练桩、计时器、篮球网、弹力带等训练器材。“只要孩子们喜欢打篮球,想学打篮球,我就会教下去,让更多的孩子健康成长。”赵金星说。



训练场上,老赵都是身体力行言传身教。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:蓝峰 美编:继红 组版:颜莉