



情感周刊



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2022年8月14日
星期日

知
心
事
做
自
己

编辑：徐静
美编：陈明丽



人世间，快乐自有来处

□张玲

人世间，应该没有人不喜欢快乐。现实生活中，它常常出现于重要日子、重要事件的祝愿中，比如“节日快乐”“生日快乐”“新婚快乐”“毕业快乐”等等。如此重要而难得的快乐，源自何处？是富足的生活、美满的家庭，还是成功的事业？似乎是，又似乎不是。人生不如意事十之八九，如果只有那十一二的如意之事才值得快乐，生活该是多么灰暗和凄凉，好在事实并非如此。其实快乐无所不在，快乐离我们并不遥远，想拥有它也并不困难，只不过很多人没有找到快乐的隐身之处。

快乐不识人面，但生于人心

寓于痛苦的快乐，也美好

守无为之心，行可为之事

为完成一个科研项目，钟弟最近几乎到了废寝忘食的地步，但进展仍不顺利。又是一夜似睡非睡，一大早他便心生烦闷，长吁短叹一番，他想下楼散散心，顺便出去买个早点。

刚推开楼栋大门，钟弟便听到了婉转的戏曲小调，其唱功虽说不上多么专业，但也算得上是字正腔圆、有板有眼。循声望去，唱腔来自楼前不远处正在清理垃圾桶的一名保洁工。保洁工唱得很投入，以至于被提着垃圾走过来的钟弟吓了一跳，但稍一停顿，他又自顾自地哼唱起来。钟弟甚至看到了他随着唱腔而自如挑动的眉梢、开合有致的眼角。

大清早的这么高兴，儿子考上大学了？钟弟不明白清理着乱糟糟垃圾的保洁工何以如此快乐，他推测是“人逢喜事精神爽”。再往前走，在另一座楼的前面，钟弟遇到了被称为小区保洁“第一帅哥”的老王。老王一手拿簸箕，一手持笤帚，正在寻捡路面上的垃圾。他脖子上挂着一个毛线钩织的手机套，套里的手机正播放着中三舞曲，老王手上干着活儿，脚下移动的步伐竟然是“嘞嘞嘞嘞嘞嘞”的舞步。

钟弟愕然。他能看得出，无论是忘我地高唱着戏曲小调的保洁工，还是忘情地跳着三步舞捡垃圾的老王，快乐都是发自内心的，不是装的。可是，他们的快乐来自何处？钟弟相信，如果从生活境遇和工作条件上看，保洁工无法和他这样的科技人才相比。但是，钟弟以及他身边和他一样整日恃才傲物、自恃清高的一群人，有多久没有这样唱过、跳过了？钟弟晃了下头，似乎要甩掉大清早生出的烦闷；又四顾周围，见近处无人，便清了清嗓，也想哼上几句。唱啥呢？他突然意识到无论老歌、新歌，自己竟然没有一首歌可以信口拈来。那个上大学时被称为“经典曲库”的钟弟去哪了？

在早市的一个摊位前，钟弟停了下来。与其说是想买这里的煎饼果子，不如说是摊煎饼果子的大嫂吸引住了他。大嫂微胖，口罩上方的浓眉大眼装满了笑意和喜庆，她对每一个顾客都要问候一句“早上好”。轮到给钟弟做煎饼了，在受用了大嫂的问候后，他随口说道：“大嫂，人家都是问‘早上好’，您很特别呀，问‘早上好快乐’。”“哈哈，大兄弟，胖嫂麻利地刮着煎饼，大清早的心情很重要，早上好一天心情都不会差的，心情好，做啥都会好；这要是早上起来就闷闷不乐，那完了，一天都别想有顺心事。对吧，老公？”一旁在卖甜沫的男人憨憨地回着“是呢是呢”，又走过来抽下脖子上的毛巾给胖嫂擦拭着额头上的汗水。胖嫂的话让钟弟心里“咯噔”了一下，自己不就是早上起来就开始闷闷不乐吗？为了这个项目，难道自己又要搭上周末难得的快乐？

“大兄弟……大兄弟……”胖嫂边叫着想心事出了神的钟弟，边递过来煎饼果子，“大兄弟，想啥呢……”

回家的路上，钟弟的脑海里反复出现的是保洁工的戏曲小调、老王的三步舞曲和胖嫂的“早上好快乐”。工作很重要，成就也很重要，但是为了它们就要失去快乐吗？与那些普通的快乐的劳动者相比，钟弟觉着自己少了一个生长快乐的心灵空间。快乐不识人面，但生于人心。

一项调查发现，“双减”政策实施一年来，青少年的抑郁症状减少了78.6%，降幅惊人；与此同时，父母的焦虑症状却在明显上升，增幅约12%。数据是否全面并不可知，但孩子的快乐建立在家长的痛苦之上，这无论如何都不是“双减”的初衷。

欢欢今年小升初，表哥林林初升高，俩孩子春节就约定这个暑假一起出去旅游。但是，除了刚放假回威海老家玩了几天外，妈妈们不再提出门度假的事，取而代之的是要上为期20天的小升初和初升高的衔接辅导班。

“‘双减’了，不是说好不再给孩子报辅导班了吗？你俩怎么又给安排上了？”家庭聚餐时，林林爸爸趁着孩子不在跟前，不满地瞪着媳妇儿和妹妹。

“哥，你还真相信‘双减’啊？别看校外辅导机构明显减少，实际上很多孩子根本就没有停过上辅导班，不少都改家庭辅导了。”欢欢妈解释道。

“什么家庭辅导？就是家长辅导呗！”平时只知道忙工作的林林爸一副不屑的样子。

“大忙人，家庭辅导是一对一辅导，把老师请到家里或者把孩子送到老师家里接受辅导，明白吗？”林林妈显然不满老公的“无知”。

“那辅导费一定很贵？”林林爸开窍了。

“要不然呢？”欢欢妈瞪着哥哥，“辅导机构减少了，辅导成本却提高了。我和嫂子盘算了很久，感觉还是上辅导班吧，这也是好不容易才报上名的。”

林林爸一脸的不满，“减来减去，家长还是累！”

“唉！人生最大的快乐莫过于不用管孩子学习吧？”全权管理儿子学习的林林妈做了一个憧憬的表情。

“我原本只想培养欢欢阅读的习惯，在我看来喜欢读书是一件既快乐又终生受益的事情。上街接班这事我想了很久，但最终还是妥协了。多少家长都在暗中较劲，谁又敢拿自己的孩子做实验？光做学校布置的那点作业？现在让她快乐了，未来考大学、找工作不快乐怎么办？”

“养孩子的责任和义务啊，怎么减都减不掉的。”林林爷爷插话了，“告诉你们吧，为人父母的快乐也都藏在这些烦心事当中呢！将来孩子大了，回忆起来，全都是美好的往事。”

难得最近工作不忙，小芙打算带着孩子出去好好玩玩。然而，她的旅行攻略才刚开了个头，便发生了一件让她十分糟心的事。

小芙是某集团下属公司的副总，最近集团要调整干部，根据最新出台的规定，已经干副总7年的小芙，因不符合其中的一项条件，这次不能申报竞聘分公司的正副职。一开始小芙心里小有不悦，毕竟自己工作一直很努力，业绩和口碑也都很好。但静下心来想想，新规定针对的又不是她个人，集团自有集团大局上的考虑，坦然面对就好。然而，她的师父不干了，师父力陈小芙7年来各种上佳表现和不易，痛斥集团新规定的冷面无情，极力劝说小芙不要被所谓的规定束缚住，要努力争取、积极申报，还要去找集团领导汇报、申诉，必要的时候，甚至可以使出女人的杀手锏——哭。

起初小芙很感动，没想到师父这么肯定她、支持她，尽管她不赞同“哭术”，但心里还真是有些蠢蠢欲动。可是，冷静下来，小芙改变了想法。既然制定了规则，集团领导怎么可能为她一个人打破规则？如果规则不容打破，自己贸然去汇报、申诉，除了自损形象，还能有什么好结果？小芙给师父打电话说明自己的看法。没想到师父很不以为然：“这是你佛系的时候吗？别人都在使出浑身解数找领导、托关系，你还在这里讲规则，规则不都是人制定的？听我的，赶紧去找哈！”

接下来的几天，师父天天督促小芙去集团总部“堵”领导。一来二去，小芙的心绪被彻底搅乱了。找领导汇报一下工作也不是不可以，有枣无枣拨拉一竿子也未尝不可，但这个节点上“上蹿下跳”，多少双眼睛都在盯着，其正面意义又有多大？要是不去找，岂不辜负了师父的厚爱？又怎么向他交代？何去何从还没拿定主意，周六一大早，小芙又接到师父的电话：“还没去找是吧？行，你拉不下脸来，我去！我去替你讨个说法。”

小芙一听就慌了。师父去了会说什么？怎么说？要是说了不该说的，说的方式不对，岂不得不偿失？无奈之下，她求助了三个人：出差在外的老公，读研时的师兄，大学时期认识的良师益友麦老师。

老公说不要去找集团领导，也不要得罪师父；师兄说当断不断反受其乱，越优柔寡断就越会让自己心烦意乱；麦老师说遇可为之事则努力为之，遇不可为之事就顺其自然。

综合三人的意见，小芙拨通了师父的电话。她告诉师父，出于对家庭以及她身体的考虑，老公坚决不同意她这次申报。所以，她决定顺其自然，大不了自己再回设计室干自己的老本行。师父一听，表示惋惜之余，也说对女人来讲身体和家庭更重要。让小芙纠结烦乱多日的心事终于解决了，她如释重负。

很多时候，选择放弃，就能收获快乐。可难就难在你舍得放弃吗？

现实生活中，人们往往习惯于把不快乐归结于外因，比如老公不会疼人、孩子老是惹气、领导不赏识自己，比如同学混得比我好、同事的包包比我的贵、朋友家的房子比我家的大……似乎周围一切都能影响我们的情绪，让我们不快乐。实际上，真正让我们不快乐的恰恰是自己。每个人心中都有一把快乐的钥匙，这把钥匙最应握在自己手中，而不是交给别人掌管。

