



# 践行职业精神,“医”路勇毅前行

## 济宁市第三人民医院的他们守一份执着,全力以赴不负患者重托

记者 孔茜 易雪 房体朔 通讯员 张德君 董体

医者仁心、医者尚德、医者精术、医者有情,在时代所赋予的神圣使命下,医者二字于济宁市第三人民医院的他们而言是职业、更是信仰。怀揣初心,来路不曾忘;为爱守护,坚定再前行,他们以坚韧不拔的毅力、迎难而上的勇气,帮助无数患者点亮生命的希望。

### 肿瘤科主任 吕杰

#### 敬业更精业,助患者重获新生

每逢坐诊提前半小时开诊,推迟半小时闭诊已成为济宁市第三人民医院肿瘤科主任吕杰的坐诊日常。有时直至中午12时30分,若有患者需要复查或看报告,她亦不下诊,直至坚持看完最后一位患者。就是这样一位将爱心、人文关怀常驻心间的良医,找她看诊和复诊的患者一天就能达到200人次。每每看到因延迟闭诊而略显疲惫的吕杰,门诊护士总会关心地询问是否需要停诊,但均会被她婉拒。

作为医者她始终秉持医者仁心,而作为肿瘤科学科带头人,吕杰在科室发展中更发挥着先锋模范带头作用。她精于技术、钻研进取,始终致力于肿瘤规范化诊疗推广。吕杰说:“合理布局的精细治疗方案、规范化诊疗可以使患者少走弯路,获得更多治愈的可能。”除了严格按照规范化诊疗要求外,她在放射治疗上亦追求“精准”,所有患者放疗时的定位、验证,她都会亲自调试。而针对每位患者,她所制定的规范化、个性化诊疗方案也均结合患者家庭经济情况进行择优选择,为

的是使患者不仅可以“治得好”,更可以“治得起”,更好地实现患者生存时间延长与生命尊严维护。

济宁市第三人民医院于2018年8月启动建设“癌症中心”,组建MDT专家团队,组织多学科会诊,开展各种实体肿瘤的诊断及综合治疗。而为进一步提升区域肿瘤综合防治水平,使患者能够得到与省级医院同质化的诊疗服务,该院挂牌成为山东省肿瘤医院肿瘤规范化诊疗基地。通过长期合作,肿瘤科在医院大力支持下采取“送出去、请进来”的方式,挑选科室英才定期前往省肿瘤医院进修,并邀请省肿瘤医院专家不定期参与科室查房、会诊,进行

技术帮扶等,全面提升肿瘤诊疗水平。

多年来,在吕杰的带领下,济宁市第三人民医院肿瘤科已从最初的单一化疗模式发展到如今手术、化疗、放疗、介入治疗等综合治疗手段多措并举。尤其是靶向、免疫治疗的不断创新,丰富了肿瘤患者的治疗选择,形成了特色的诊疗规范和诊疗流程。近年来,科室更是持续拓宽服务广度,从创建安宁疗护病房、GPM病房到荣获市级“癌症规范化诊疗病房”,吕杰带领科室人员用前沿理念和精湛的技术使肿瘤患者得到更加精准化、一体化的诊疗服务,助患者重获新生。

### 肝胆胃肠血管外科主任 宋亚鲁

#### 严谨诚爱,用双手带来生命奇迹

从踏入医院的那一刻开始,济宁市第三人民医院肝胆胃肠血管外科主任宋亚鲁便如同上了发条般一刻也不停歇,从病区查房再到进行数台手术,连续工作12个小时是他高强度工作常态下的真实写照。

身着手术衣,站在无影灯下,等待他主刀的手术动辄三四个小时,长则八九个小时,手术刀下的战场只在毫厘之间,他需用精巧的双手带来生命的奇迹。“作为医生,我需要不断提升专业技能,尝试突破新技术。”宋亚鲁坦言,多年临床工作的经验和积累,让他深刻意识到外科手术变革时代的来临。随着各种微创治疗手段的不断出现,治疗方式的不断革新,他心中的未来目标也更加清晰:“如何让外科手术的创伤再小一些?”

为了心中所想,他将前进、发展的方向确定在了微创手术领域。通过在腔镜、机器人辅助下完成外科检查、手术等操作,使得治疗对患者而言切口更小、疼痛更轻、恢复更快。通过不断学习、积累,宋亚鲁带领科室团队不断前进,先后开展了腹腔镜胆总管探查、腹腔镜胃癌根治、腹腔镜结肠癌根治、腹腔镜疝修补、腹腔镜胰体尾切除等一系列微创外科手术,将科室的微创手术比率由不到30%提高到目前的近90%,年开展微创手术超过1500余台次。这些高难手术的成功开展,也代表着该院在微创治疗领域不断迈上新的台阶,在消化系统肿瘤外科治疗方面有了新的飞跃。目前医院肝胆胃肠血管外科已成为集医疗、护理、教学和科研为一体的专业科室,年门诊量10000余人次。

凡大医者,无不严谨诚爱;凡大医者,无不严谨治学。在漫漫从医路上,于宋亚鲁而言,一项项高难度手术完成的背后,是要让操作更为规范、精准,让患者恢复得更好。每当看到患者能痊愈康复出院,即是他最开心的事情。“你只有真正热爱这份职业,才会动力无限。希望能通过精进、磨练自己的技术,更好地为患者提供优质医疗,让他们放心、安心。”宋亚鲁说。

### 手足烧伤外科主治医师 刘军国

#### 显微镜下显技术,毫厘之间现真情

与患者“手足情深”,为患者争分夺秒,是济宁市第三人民医院手足烧伤外科主治医师刘军国的工作日常。由于科室多为急症手术,一旦有患者就诊即需要医生分秒必争迅速反应。

“每当患者需要时,我们就要全力以赴对得起这份信任。”刘军国坦言,手足因其结构复杂性决定了“高精度”的诊疗要求。以断指再植手术为例,为提高患者手指成活率,每场手术都如同在“针尖上绣花”般容不得半点马虎。在光学显微镜的助视下,他要断离的血管重新吻合,彻底清创,再进行骨、神经、肌腱及皮肤的整复。即使手术结束,他亦不会松懈,待经过7天观察期手指成活后,他那颗悬着的心才能随之放下。

而面对甲沟炎这类常见病症,刘军国也不倦探索着最优诊疗方式。“甲沟炎我们并不陌生,不是大病,却给患者日常生活造成很大困扰,有些患者还可寸步难行来形容。”刘军国介绍,科室现采用的

甲沟炎微创治疗方式不用切口、不需要缝合,且恢复较快,复发率也较低。感染期患者同样可以手术,有效缩短了治疗周期。自该科室今年1月份开展甲沟炎微创治疗以来,仅半年时间就帮100余位患者解决了“钻心痛”。

在刘军国眼中,医生不仅要有仁心,更要有寻求技术突破的钻研精神。以患者为师成为了他不断精进的力量源泉,而对许多疑难杂症的突破更是得益于患者的需求。去年7月,他前往山东大学第二医院手外科/足踝外科中心进修学习,学成归来后,在科室顺利开展了跟腱断裂微创治疗、甲沟炎微创治疗、关节炎微创关节镜

手术等多项新技术。这些技术的引进和治疗方式的优化,让众多患者得到了实实在在的健康保障,享受到微创手术创伤小、恢复快、价格低、愈合好等优势“红利”。

多年来,不断引进、吸收、创新,及时将先进技术应用到临床,已成为济宁市第三人民医院手足烧伤外科在专业技术发展领域秉承以患者为中心的具体体现。自科室成立以来,平均年手术量可达800余台。作为科室一员,刘军国谈及未来,也有着自己所要秉承的初心:“随着疾病的不断变化,我们必须不断自我加压、学习,以己之术为更多患者带去新希望。”

### 中医康复科副主任 王林娜

#### 传统与现代相融,仁心护航患者康复路

从2014年成立康复医学科,到2021年成立中医康复科,回望过往,从医12年的济宁市第三人民医院中医康复科副主任王林娜可谓是陪伴科室一路成长,见证着科室从无到有,从有到优的变化。而谈及康复,王林娜则有着自己的见解:“康复不仅关系着患者生命,更多的是尽早实现身体功能恢复,提高患者生活质量。”

在诸多康复患者中,不同病症患儿的点滴进步,都会使王林娜开心不已,动力无限。“为使更多患儿得到有效治疗,科室开展了以运动系统与神经系统病损为主的功能评定和治疗,并融合一对一指导与集体教学的模式,全方位、多渠道为患儿进行相应康复训练,确保治疗成效。”王林娜坦言,如果说儿童康复承载的是家庭的希望,那么对于心脏康复患者来说,所承载的便是对生活质量提高的无限渴望。

“近年来,我们和其

他临床学科的联系与合作越来越紧密,康复治疗已经延伸到了疾病发生后的早期阶段,甚至在有些手术的术前阶段康复治疗就已经介入。”王林娜称,目前科室已联合医院心内科建成心脏康复中心,并成立专业团队协同诊疗。通过五大核心处方的联合干预,使用药物、运动、营养、教育、心理和生活方式改变等综合手段,控制心血管危险因素,以达到减轻症状、提高运动耐量和生存质量的目的,为心脏病患者在急性期、恢复期、维持期以及整个生命过程中提供全面全程管理服务

和关爱,帮助他们更快更好地重回日常生活和工作岗位。

中医康复科或许并非医院众多学科中最“耀眼”的,但王林娜和同事们始终坚守医者初心,践行职责使命,坚持学习强科,病患至上,在提高诊疗能力和服务水平上不断精进,用数年如一日的坚持与创新务实的努力,持续让“小学科”散发着大光芒。

扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:李锡巍 组版:李腾 校对:易雪