

用“辛苦指数”换群众的“健康指数”

——专访潍坊市卫生健康委党组书记、主任，市中医药管理局局长张晓乙



记者 马媛媛
实习生 杨美娟

“15分钟健康服务圈” 逐渐完善

基层卫生健康更是广大人民群众的共同愿望。在基层卫生改革方面，潍坊一直走在前列。“继去年寿光被确定为全国基层卫生健康综合试验区之后，今年，潍坊全域成功争创为全省两个之一的省级基层卫生健康综合试验区。”潍坊市卫生健康委党组书记、主任，市中医药管理局局长张晓乙告诉记者，目前，潍坊已在3个县(市、区)启动“单病种群体管理”试点，并引入百度公司为“综试区”建设提供“智慧芯”。

“我们在全中国首创基层首席公卫医师制度，215人常年下沉基层指导开展公共卫生服务。”张晓乙介绍，潍坊在全省率先将5家达到二级综合医院服务水平的卫生院打造为县域医疗服务次中心，全市132家卫生院中，60%能够开展二级及以上手术，71.2%配备CT，80%能够初步诊疗60个以上病种，90%实现远程影像，76.5%远程心电图。

正是靠着这些实打实的做法，潍坊“15分钟健康服务圈”名副其实地建成，使群众在基层看病就医更便捷、更放心。

不断推动公立医院 高质量发展

“今年，潍坊成功争创为全国首批公立医院综合改革、薪酬制度改革试点市，在全省率先印发推动公立医院高质量发展《实施意见》。”张晓乙介绍，潍坊目前已打造形成“1+8+30”的省、市、县三级“雁阵型”区域医疗中心集群，8家县级综合医院全部达到综合服务能力推荐标准，其中6家人入围全国百强，6家达到三级综合医院医疗服务能力水平。

潍坊还设置5处高水平专科专科医院，创建国家级临床重点专科及建设单位7个，省级46个，发展专科联盟61个。建成呼吸病院士专家工作站、医学研究中心、中心实验室、博士工作坊，“潍坊呼吸论坛”成为城市品牌，实现“国家自然科学基金”零的突破，全系统招录硕士及以上高层次人才年增长率保持在40%以上。

此外，潍坊还以9家市级医院为枢纽，把医疗服务的触角向上挂靠、向下延伸，与协和、齐鲁等22家高水平医院建立合作关系，对全市221家县、镇级医疗机构实现对接帮扶全覆盖，让群众就近享受更高水平医疗服务。



护士给患者加油打气。

加快建设中医药强市

中医药在保障人民健康中发挥着重要的作用。一直以来，潍坊十分重视中医药发展，加快建设中医药强市，让群众充分享受中医药的简便验廉。截至目前，潍坊市中医类医疗机构发展到484家，从业人员超万人。

“潍坊全市二级政府办中医医院实现县市全覆盖，镇街医疗机构100%设置中医药综合服务区，100%的卫生服务站和91%的卫生室能够提供中医药服务。”张晓乙表示，潍坊一共创建了14

个“全国基层中医药工作先进单位”，数量全省第一。

记者了解到，潍坊市中医医院中药制剂达到50种，2项技术入选全国地市级医院百项“绝活”，在全省公立三级中医医院绩效考核中位列第1名。潍坊还成立了潍坊中医药产业技术研究院，打造13个中医药特色小镇、11个中医药特色园区，形成道地药材“潍九味”品牌体系，创建省级中医老字号43家。

深化就医流程再造

如何让群众看病就医更省

心、更舒心是潍坊一直在解决的问题。从去年以来，潍坊全市364家医疗卫生机构的3.45万个停车位全部对患者及陪护人员免费开放，创全国首举。

潍坊在54家二、三级医院设立“一站式”便民服务中心，病历打印、慢病办理等20个事项“一次办好”。29家医院实行床旁结算、床旁检查和腕带付，14家医院通过“互联网+居家护理”上门服务高龄、慢性病、失能半失能患者，打通服务群众“最后一米”。

潍坊还打造药联体，建立“云药房”，患者就医有药用、取药更方便。全市各级各类医疗机构普遍开设“扫码吐槽”“院长代表”等投诉平台，方便患者及时反映就医中的不满意。对信访工作实行一口进出、分类办理、首接负责、全程跟踪、领导督办的规范化管理，问题解决率和群众满意率均在99%以上。



山东老年大学秋季招生明天开始啦

新增20多门特色班，年满50周岁即可报名

记者 张如意
实习生 柳天启

新增20多门特色班 中医保健类引关注

8月19日，在山东老年大学马鞍山校区排练室内，一群意气风发的老年学员正在排练大型歌剧《江姐》。舞体学院芭蕾形体班班长曲延波作为其中的一名表演者，已经来排练了一个多月。

今年65岁的曲延波身姿挺拔、精神抖擞，他说这与自己在省老年大学学习了四年的摩登舞、芭蕾舞等课程有关。“在课堂上众多爱好相同的老年人聚在一起，非常热闹，对身心健康都是有益的。”对于即将到来的新学期，曲延波说自己早已翘首以盼，“我们很想赶快投入学习中去。”

记者了解到，新学期山东老年大学增设了不少特色班。学校参照学员的学习需求和师资支持等实际情况，秋季课程中增加中医养生保健类课程7门，孔子学堂3门，还有生活类等共计20多门。

2021年，山东老年大学与山东省中医药大学联合开发了4门课程深受学员欢迎，今年在继续开设小儿推拿、中医基础理论课程的基础上，与健康学院进一步深化课程开发，为老年人量身定做了7门养生保健课程：中医养生保健学、老年食养与食疗、老

山东老年大学2022年秋季招生开始啦！8月24日19时起，广大老年群体可以通过山东老年大学官方网站或微信公众号报名缴费。

值得注意的是，本次秋季招生有好几处新变化，增设直播小课堂，降低年龄限制，线下班和直播小课堂报名调整为年满50周岁。此外，还开通了线上招生补录，让老年人的入学变得更加便捷。

年常见慢性病的中医养生，老年饮食营养与健康，老年运动与健康学，慢性病及生活方式管理、老年人心理保健。

杜晓升是古法食疗课的教师。他说，教老年人学习中医食疗养生，不仅可以增强体质，还可以延缓衰老，防治老年慢性病，达到提高生活质量的目的。

杜晓升介绍，古法食疗课将以生活为主，通过讲解一些生动有趣的案例，让大家更好地认识厨房里不同食材的不同作用，改正老百姓在日常养生保健中的一些常见错误理念。“比如大家都使用绿豆汤解暑，但大家可能不知道的是，煮绿豆汤开锅就喝这叫解暑剂，反复开锅或者将绿



舞体课上，学员们正在专心排练。

豆长时间泡在水里，那么绿豆汤就会从绿色的解暑剂变成红色的利尿剂。”

器乐类课程在山东老年大学一直都很“抢手”。新学期，学校将增设一门尤克里里课。在山东老年大学教过十多年吉他的毕皎老师，新学期将担任新课程尤克里里的教师。他说，吉他课在老年群体中一直是非常受欢迎的。尤克里里可以被看成是一个更小且更好弹的小吉他，老年人一定也会很喜欢。

老年人生理和心理上与年轻人较为不同，这些年毕皎一直在翻阅各种国内外资料，逐渐摸索出了一些适合老年人的教学经验和方法。他希望老年人能在自己

的吉他课上，学在其中、乐在其中。

增设直播小课堂 满足多样化学习需求

8月24日19时起，年满50周岁(1972年12月31日前出生，以往为年满55周岁)的广大群体可以通过山东老年大学官方网站或微信公众号报名缴费啦，报名课程不限门数，毕业的学员也可以进行回读！

需要注意的是，此次推行全校所有班级同时进行升级招生。其中五个校区、五所分校线上线下共900余个班，首次统一到秋季学期升级、招生，往后都统一

调整为每年秋季，其他时间不再招生。

记者还了解到，学校结合前期调研和入院跟班情况，了解到有一定数量的老年人非常适应线上学习，为满足新时代老年人不断增长的多样化学习需求，秋季学期试推行日常双线教学，面向济南，增设线上小课堂。学校根据调研问卷结果设置课程，师资、时间等安排与线下一致。

2021年年初开启的直播大课堂为学校打造的全省品牌，报名不受年龄和地点限制，以满足不同层次、不同年龄人群的学习需要。

此外，本次秋季招生，山东老年大学进一步推进信息化服务。开通线上招生补录，开发启用学员电子录取通知书，老年人的入学更便捷了。

据了解，山东老年大学目前共建有6个校区、8个分校，设有6个学院(艺术团)，教师300多人，开设100多门课程，注册学员2.4万余人次。



关注山东老年大学官方微信号，获取更多信息