

悉心照顾公婆25年，她为全家树榜样

两位老人成为社区“寿星”，好儿媳成为社区“孝星”

孝行鲁

福利彩票 齐鲁晚报

孝老·敬老·尊老·助老

记者 高雅洁 李自强

老人70多岁还为家忙碌 照顾他们是应该的

9月29日，记者来到蓝玉芳和老人的家时，蓝玉芳刚把婆婆扶到炕上休息，她又整理了一下茶几，才坐下来讲起了自己与公婆的故事。

蓝玉芳今年51岁，公公刘智志、婆婆刘桂花都出生于1930年，今年均已93岁(虚岁)高龄，今年7月底公公刘智志过世。两位老人能成为社区“寿星老人”，离不开蓝玉芳25年来的悉心照顾。

“我与丈夫刘永启1998年结婚成家后，就一直与公婆住在一起。”据蓝玉芳介绍，公公刘智志年轻时是一名瓦工，婆婆刘桂花则在家照顾一家人的饮食起居，两人抚养了6个子女长大成人、成家，丈夫刘永启排行老小，一家子的生活也比较紧巴。“因为不舍得让我们过得那么累，公公那时候已经快70岁了，还一直在外面干瓦工，就为了能帮刚结婚的我们还饥荒。”蓝玉芳还说，哥哥姐姐的孩子小的时候，公公婆婆都尽最大能力帮着带，到了自己的孩子，老人都70多岁了还帮着照顾，就是想让孩子们每个人都过得好。“老人们不容易，把一家老小拉扯大，出了不少力。我作为儿媳，照顾他们是应该的。”

婆婆刘桂花现已是鲐背之年，除了眼睛视物稍有些不清，耳朵听得还很清楚，平时还能自己扶着墙，家具走走。“下炕还不用人扶。”刘桂花坐在炕头说道。当被问及儿媳照顾得怎么样时，刘桂花毫不犹豫地表示照顾得很好。“做的饭都是好饭，还有什么可挑的。”刘桂花对自己现在的生活很满足。

为帮公公锻炼大脑 故意让他把把“和牌”

随着岁数的增加，公公婆婆的身体也大不如前，出现了很多病症。公公刘智志曾患前列腺癌，有糖尿病、高血压，还突发过脑血栓；婆婆刘桂花的身体也不好，除了心脏、颈椎的问题，血糖也需要每天监测、控制。

因为长年照顾公婆，遇到老

51岁的蓝玉芳是李沧区九水街道刘家下河社区居民，25年来，她细心、耐心、精心照料公婆，用诚挚的孝心让两位93岁高龄的老人尽享四世同堂的天伦之乐，成为左邻右舍交口称赞的好儿媳。家人也都以她为榜样，尊老敬老的传统美德代代传承。



蓝玉芳给公公剪指甲。 受访者供图

人身体突发状况多了，蓝玉芳对他们的身体情况渐渐掌握了规律，并形成了一些紧急处置办法。“有时候老人说话大舌头，不那么清楚了，或者手拿东西不那么稳当了，我就会想可能是有点血栓了，就赶紧往医院送。”蓝玉芳回忆，有几次发现老人拿枕头拿不住，赶忙送医救治，及时疏通开血栓后，总算是有惊无险，没出什么大问题。

公公婆婆两人每天都要吃很多不同的药，但老人记不住，容易搞混，蓝玉芳就牢牢记住每种药物的服用时间和剂量，有的还会装在专门的药盒里提前配好，按时给老人吃下。“有的药一天三次，有的一天吃两次，我都给记着。”

之前，公公刘智志还出现了小脑萎缩的症状，医生就建议多给老人讲讲从前的事儿，帮老人锻炼大脑。蓝玉芳介绍，公公年轻的时候爱打麻将，一提起打麻将，整个人就很兴奋，所以隔三差五就喊亲朋来陪公公打打麻将。“俺公公每次一和了牌就高兴得跟个孩子一样，我们也会‘故意’让他把把和牌，逗他开心。看老人高兴，我们做子女的也高兴。”蓝玉芳说。

最大的屋子留给老人住

蓝玉芳对公公婆婆的饮食起居也很上心。在饮食上，老人牙口不好，吃肉经常咬不动，她就把肉做成老人好消化、能嚼得动的肉丸；老人想吃的海鲜、水果，也都按时令买回来给他们尝尝鲜。

在日常清洁上，蓝玉芳也勤

快地给婆婆擦洗身体，更换干净衣裳。“俺公公也是我给洗，有时候不好意思让我给换内衣裤，会让我喊我对象给他弄。但我觉得都是自己家的老人，我就跟他们亲闺女一样，没有什么不好意思的。”蓝玉芳说。

蓝玉芳和丈夫刘永启有一儿一女，和老人一起住在这个三居室的房子中。“最大的屋子肯定是留给老人住。”蓝玉芳说，考虑到公公婆婆从前的生活习惯，在房子装修时，还专门给老人的那间屋里安装了电暖炕。蓝玉芳自己的两个孩子现在也长大了，另一间卧室就留给女儿住，儿子因为在外学习、工作，不太经常回家，就在家里的阳台上支了个伸缩床，在他回来住的时候临时凑合一下。

公公婆婆还有些怀旧，蓝玉芳就经常陪着老人到之前生活过的地方走走。“原来家那边有一条河，我们就总去河边看看，俺公公还记得那边原先有一片桃树。他对以前的事儿都记得很清楚，一提起来尤为高兴。”蓝玉芳表示，婆婆刘桂花比较喜欢安静，但公公刘智志就很爱出门，每次问公公要不要下楼走走，公公都赶紧戴上帽子、穿上鞋，再拿上自己最爱听的收音机，让蓝玉芳带着下楼转转。

除了儿媳蓝玉芳对两位老人无微不至的关爱照顾，在孝顺老人这件事上，一大家40多口人对待两位老人的心是一样的，两位老人也在子女的孝顺中尽享四代同堂的天伦之乐。蓝玉芳用实际行动感染熏陶下一代，把尊老、敬老、爱老、护老的优秀传统美德代代传承。



文/片 记者 赵卓琪

“演出非常精彩，在这样一个节日里十分振奋人心。”9月30日，在国庆节即将到来之际，第七届社区文化节走进济南商河县龙桑寺镇龙桑广场。

上午10点，活动在动感的舞蹈中火爆开场。接下来的歌曲串烧都是中老年朋友耳熟能详的老歌，大家打着拍子齐声歌唱，把活动推向高潮。“这首歌唱得很好，也很有感情。”在演唱到歌曲《阿爸阿妈》时，现场不少人流下了眼泪，深受感动。

“哇，快看，可真厉害！”伴随着动感的音乐，最受观众喜爱的魔术表演开始了。魔术师挥舞着手中的道具，带领大家走进魔幻的世界，大家还来不及反应，魔术师就变出了红包，引得观众拍手叫好。

演出为居民送来了无限欢乐，有奖问答更是让观众礼品拿到“手软”。在主持人的邀请下，几位市民还走上舞台为大家带来才艺展示，他们中有73岁的老人，也有3岁的小朋友，表演精彩，引来台下掌声不断。

为弘扬中华民族孝老敬亲的传统美德，进一步普及医疗知识，让老年人享受幸福晚年生活，普及健康生活理念，在重阳节

喜迎国庆重阳 关爱不停福利不止

第七届社区文化节走进济南商河县龙桑寺镇

来临之际，龙桑寺镇新时代文明实践所积极组织“夕阳红”助老志愿服务队、“秧歌红”志愿服务队、“青春志愿行”学雷锋志愿服务队等多支队伍开展志愿服务活动，在龙桑广场开展“情暖重阳节，义诊送健康”志愿服务活动，用实际行动关爱老年人。

来自漱玉平民大药房的工作人员在现场为大家普及医疗健康知识，免费量血压、测血糖、微量元素等，耐心细致地为他们讲解检查结果，告知群众采取低盐少油的饮食方式，多吃新鲜蔬菜水果，平时多加强锻炼，提前预防糖尿病、高血压之类疾病，并对老人们提出的问题进行耐心解答。

“现场氛围很好，体验感也很好。”居民王女士在体验义诊项目时表示，漱玉平民的服务让她感到十分满意，“节目很精彩，工作人员也很有耐心，好久没有这么热闹了，希望社区文化节常来。”王女士表示。



劲爆的舞蹈为文化节火爆开场。

济南天桥堤口路街道 党工委开展廉政党课活动

通讯员 史大鑫

9月30日下午，济南市天桥区堤口路街道党工委书记张华以《全面从严治党永远在路上》为主题，为街道中层以上党员干部、各社区书记，上了一堂生动而富有教育意义的专题廉政党课。

课上，张华结合自身学习体会和当今时事政治，围绕中国共产党从严治党的优良传统和历史传承、党的十八大以来从严治党要求的深化和发展、全面从严治党向基层延伸的部署要求、新形势下基层党组织

的任务和党员的责任义务等4个方面的内容进行了深入浅出的详细解读。

大家纷纷表示，要将党课中的理论性成果转化为自身工作的动力，时刻遵守党的章程、党的纪律、党的规矩，用党纪严于国法的理念指导自己，从严要求自己，时时处处起到遵纪守法的模范带头作用。



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑:魏银科 美编:马秀霞 组版:刘淼

送达公告

附件中各被征收人：

为保证天桥区北湖片区开发项目的顺利进行，维护公共利益，济南市天桥区人民政府于2022年9月29日对你们做出《房屋征收补偿决定书》，原件于9月30日邮寄送达，为避免邮寄送达不能，现依法向你们公告送达。自公告之日起60日视为送达。

济南市天桥区住房和城乡建设局
2022年10月2日

附件：

序号	被征收人姓名或名称	使用权人	被征收房屋地址	房屋征收补偿决定编号
1	济南天迪石油天然气有限公司	卢绪乾	水电路54号 1-201、209	济天政房征补决字【2022】4号
2	济南天迪石油天然气有限公司	葛向阳	水电路54号 1-308	济天政房征补决字【2022】5号
3	济南天迪石油天然气有限公司	陈爱莲	水电路54号 1-205、206	济天政房征补决字【2022】6号
4	济南天迪石油天然气有限公司	康德义	水电路54号 1-305、306	济天政房征补决字【2022】7号

齐鲁晚报·齐鲁壹点服务电话

客户部:85196192 85196239
汽车事业中心:85196533
房产事业中心:85196379
健康民政新闻事业部:85193749
教育新闻事业部:85196867
财经新闻事业中心:85196145
产经新闻事业中心:85196807
风尚齐鲁全媒体中心:85196380
文旅全媒体中心:85196613
地方事业部:85196188
招聘、分类广告部:85196199
视频中心:82625465

互联网与科技事业部:85196382
大数据中心:82625452
数字营销事业部:85193144
新媒体产品营销中心:85196153
战略合作事业中心:82625446
企业全媒体事业部:85193858
音频事业部:85193623
智库产品运营部:85196280
品牌运营中心:82625474
社群服务中心:85193700
齐鲁志愿服务中心:85193041

开展禁毒宣传进农村

为扩大禁毒宣传的覆盖面，近日，诸城市禁毒办来到滨河片区吕兑村开展禁毒宣传活动。民警向村民和商铺发放禁毒宣传资料，宣传禁毒相关法律法规，用通俗易懂的语言讲解毒品的种类、特征以及毒品对个人、家庭、社会所造成的严重危害，增强了群众的防毒、拒毒意识。

王红萍

开展禁毒宣传进企业

近日，泰安市公安局岱岳分局禁毒大队前往易制毒企业开展禁毒宣传教育活动。民警对企业的易制毒化学品购买、使用、出入库及保管制度情况进行安全检查，实地查看了易制毒化学品的使用、储存场所。民警要求企业相关负责人严格规范管理，建立好工作台账，坚决防范易制毒化学品流入非法渠道。

张兆新