



乐动周刊



找记者 上壹点
A14-16

齐鲁晚报
2022年10月9日
星期日

感
／
受
／
体
／
育
／
深
／
度

□ 组版：刘
编辑：怀晓森



如今的高诗岩已成为山东男篮的本土后场核心。 新华社发

少帅领新兵 霸业几时成 CBA新赛季明日揭幕,山东男篮能否带来惊喜?

险胜川军,击败辽宁,山东男篮在季前赛的两连胜,让外界对他们的新赛季之旅有了更多期待。10月10日,2022-2023赛季CBA联赛将在杭州正式开启。从球员到教练团队大洗牌的山东男篮,将会交出怎样一张答卷?

记者 冯子涵

人欣慰。

核心球员更替

丁彦雨航和哈德森统治赛场的画面仿佛还在眼前,但如今他们已经不再为山东男篮效力了。

休赛期,小丁去往上海滩闯荡,哈德森也没有与俱乐部续约。与此同时,王汝恒被买断,李敬宇退役出任助教,山东男篮挥别了不少老朋友,开始了重建。

有人离开,就有人到来。当了两个赛季“插班生”的高诗岩,终于在这个夏天成为“正式生”。用小高自己的话来说,就是“心里踏实了”。

高诗岩对山东男篮的重要性,早在上个赛季就体现得淋漓尽致。现在已经没有“前途焦虑”的他,将毫无疑问地成为山东男篮的本土后场核心。在对阵旧主辽宁的季前赛中,高诗岩不留情面地砍下25分6助攻,率领球队力克上赛季冠军。

接替哈德森位置的,是罗切斯特和保罗两名外援。“最强大脑”罗切斯特无论是得分还是组织方面,都拥有极强的能力,与高诗岩相辅相成;保罗的表现虽然不够稳定,但他还是能够胜任攻坚手的角色,同时还能给已经37岁的罗切斯特创造更多休息时间。

不仅如此,山东男篮还在选秀大会上摘下赵仕浩,从上海男篮租借来可兰白克,迎回张辉和朱荣振,从深圳男篮签下杨林祎,不断壮大队伍。

10月4日,山东男篮主帅王晗率领除王汝恒、乔文瀚、文雁行和王文宇外的13名球员奔赴杭州。两场季前赛结束后,赴杭的所有球员都获得了登场机会。

回想起以前哈德森、陶汉林、高诗岩三人“疲于奔命”,如今兵多将广的山东男篮能够打上富裕仗,令

新帅有新招

上个赛季,由于山东高速集团重新接手山东男篮时间非常仓促,新帅徐长锁只训练了10天就带队出征。在磨合不足与球员伤病的困扰下,山东男篮跌跌撞撞地杀进季后赛,算是勉强完成了任务。

进入休赛期,俱乐部有充足的时间来调整自身架构。原吉林主帅王晗接替了徐长锁,成为山东男篮史上第二位非山东籍国内主帅。

之所以选择王晗,自然是看重他的执教能力。作为一名年轻主帅,上个赛季的王晗已经证明了自己。彼时的他,带领单外援出战的吉林在季后赛横扫北京队,创下近年来的最好成绩。

初到济南,擅长“小球”打法的王晗就开始着手改造球队。他要求队员在原来打法硬朗的基础上,处理球的时候能够更合理一些,多打少的时候办法能够更多一些,总之一一个要求,就是打得更聪明一些。

为了备战新赛季,王晗把山东男篮这个间歇期的训练分为准备期、提高期、调整期和冲刺期,分四个阶段进行针对性训练。

“小球”战术强调攻防转换要快,于是球员的体能储备就成为重要一课。“提高期每周三次力量训练,还有一次长跑,队员们都完成得不错,有体能做保障,比赛会好很多。”王晗说。

当然,闭门造车是不可取的,王晗也在积极寻求与其他球队进行热身赛的机会。

整个休赛期下来,山东男篮打了20余场热身赛,演练了多种阵容,在加速球员磨合的同时,王晗也发现了不少问题。“现在看,有些队员思路转变了,但技术上还达不到要求,有些战术打出来了,由于技术不

够,还存在差距。”

发现问题,解决问题,正是训练赛的意义。毕竟漫长的赛季,球队需要多套战术和阵容组合,才能走得更长远。

一线队的训练如火如荼,后备力量同样也要跟上,才能让球队处于良性发展。由于历史原因,山东男篮近几年出现青训体系不健全和俱乐部后备人才输送断档的情况。

高速集团重新接手后,从14岁到18岁划分三个年龄段组建青年男女队,并聘请徐长锁出任俱乐部副总经理兼青年队主教练,统筹负责俱乐部青训体系建设工作。

庞大的人才储备,将是山东男篮一线队保持年轻与战斗力的“源头活水”。

稳定值千金

近年来受到疫情和经济大环境的影响,自身造血能力不足的中国职业体育赛事面临着运营困境,欠薪、停训甚至球队解散的消息层出不穷。不仅是中超,不少CBA球队也深受其害。

即使是贵为“十一冠王”的广东男篮,也不可避免地对这笔经济账犯了难。赵睿、易建联和外援马尚降薪留队,老将周鹏也去往了深圳。而上赛季冠军辽宁也被爆料称,球队的夺冠奖金推迟了几个月才发放。

在如此低迷的大环境下,“稳定”二字显得弥足珍贵。

山东男篮也曾深陷欠薪风波,时过境迁,如今来到高速集团重新接手的第二个赛季,球队已经没有了这样的顾虑。从休赛期的多笔引援来看,俱乐部是“不差钱”的。

俗话说“人心齐,泰山移”。作为职业球员,能够保证薪水按时按量发放,是他们能够全身心投入征战的重要因素,而这支山东男篮能够

在暗流涌动的CBA中稳定向好发展,资金的持续注入是不可或缺的一环。

期待保八争四

在9月26日举行的新赛季壮行会上,山东男篮并没有提出名次上的具体目标。如此低调的他们,或许是想“闷声做大事”。

上个赛季,山东男篮面临多种困难,还是闯进了季后赛,虽然被深圳队阻挡在八强之外,最终名列第11,但还是显示出这支球队的底蕴。经过一个休赛期的调整,山东男篮有望更进一步。

从引援来看,山东男篮的操作十分有针对性。此前一直被视为短板的后卫线得到改善,锋线方面也有了更多选择,年龄结构也更趋于合理。

从纸面实力上看,山东男篮算得上是一支强队,“保八争四”是他们可以冲击的目标。

不过必须正视的是,山东男篮自身还是存在一定问题,这也是他们需要解决的。在“跑轰”战术下,球队的中锋和锋线适应速度相对慢一些,这就需要球员们尽快调整,以免在一些关键之战中“翻车”。

即将开启的第一阶段比赛,山东男篮就将遇到考验。除了揭幕战对阵深圳男篮之外,山东男篮还要面对其他几个实力强劲的对手,其中包括“十一冠王”广东男篮,在这个休赛期大力补强的新疆男篮,上赛季的四强球队上海男篮和浙江男篮。

此外,北控男篮、天津男篮这两支球队也有相当的实力,会给山东男篮造成不小的困难。

万丈高楼平地起,山东男篮想要走得更远,更需要脚踏实地。新赛季将至,这支“新”球队能否让球迷眼前一亮,仍需要实战的检验。

爆料电话:(0531)85193700 13869196706 欢迎扫描下方二维码下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你爆料

报纸发行:(0531)85196329 85196361 报纸广告:(0531)85196150 85196552 85196557 差错投诉:(0531)85193700 发行投诉:4001176556 (0531)85196527 邮政投递投诉:11185 全省统一零售价:1元
邮发:23-55 广告许可证:鲁工商广字01081号 地址:济南冻源大街2号 大众传媒大厦 邮编:250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂)印刷