捡起小小的石头 传递大大的善意

“弯腰28次清理超载货车落石”的济南姑娘李希晗被授予正能量特别奖

记者 娄凯 刘云鹤

近日，一段“女孩弯腰28次清理超载货车落石”视频刷爆济南人的朋友圈。这位被广大网友赞誉的女孩已经被找到，她是济南姑娘李希晗。交警部门专门向她赠送锦旗，阿里公益天天正能量联合齐鲁晚报·齐鲁壹点还给她颁发了天天正能量特别奖。

图①－④为李希晗捡拾落石视频截图，图⑤为交警向李希晗赠送视频光盘。

“正能量就该被弘扬”

“当时我们跟往常一样，开展道路交通违法行为查处行动，在巡逻中发现一辆大货车貌似超载了。”济南市公安局钢城区分局交警大队副大队长钟梁告诉记者，10月14日晚上6点，在钢城区颜庄街道墨埠路口附近，那辆大货车发现交警之后慌忙转弯逃窜，然而在转弯时，车上部分石块散落到路面上。“那条道路是钢城区与莱芜区的必经之路，那个时候正值晚高峰，对通行造成了一定影响。”钟梁表示，交警随即追赶货车并对司机进行了处罚。

“当我们回来打算清理道路时，发现石块都已经被清理干净，全部摆放在路边。”钟梁说。随后，交警查看了该路段监控，发现一位戴着粉红色头盔、身着黑色羽绒服、骑着电动车的女孩经过此处时，停下电动车，先后27次弯腰将路面石块移到了路边。当她骑上电动车离开约10米时，又再次下车，第28次弯腰捡起路面上的石头。

看到监控后，交警被女孩的做法感动了，“大家都想着找到那位女孩，向她当面表达一下感谢”。钟梁告诉记者，10月15日上午，交警将该段视频刻成光盘，并制作了锦旗，送到了女孩的工作单位莱芜区高庄街道办事处。“市民给交警送锦旗常见，但交警给市民送锦旗却不常见。”钟梁说，“这种正能量就应该被弘扬！”

“随手做了一件小事”

这位女孩名叫李希晗，济南人，22岁，去年刚刚考取了高庄街道办事处的选调生，这条路也是她下班回家的必经之地。

“当时我下班路过此地，看到拳头大的石块散落一地，如果车速过快很容易发生危险。”李希晗告诉记者，那时候天比较昏暗，这些石头不仅影响交通通行，还存在一定交通安全隐患，她就赶紧停下车，清理了路面石块。“我只不过是随手做了一件小事罢了，没想到会受到这么多人的关注。”李希晗表示，作为一名党员，平时她看到垃圾、石块等影响交通的东西，都会清理到路边。

“当时看到交警送过来特别的礼物，感觉他们又细心又暖心。”李希晗笑着对记者说，一定会把这件礼物好好保存起来。李希晗也呼吁，希望大家主动维护公共路面，不乱扔垃圾，共同保护好“泉城济南”这个品牌。

她要把奖金捐出去

10月19日，阿里公益天天正能量联合齐鲁晚报·齐鲁壹点，用一份天天正能量特别奖及五千元正能量奖金向李希晗致敬。

天天正能量给李希晗的颁奖词中写道：“谢谢你，眼明心热的女孩！她说这不过是微不足道的小事，我们却在她平凡的身影里，看见了高贵的文明。愿这份美好善意，能够传递得更远，带来更多的随手善行。”

拿到天天正能量特别奖荣誉证书以后，李希晗说：“这件事发到网上之后，发现有很多人评论说做过类似的事情，所以我觉得这份荣誉不只属于自己，也属于社会上所有的爱心人士。”

李希晗告诉记者，她想把这份奖金捐赠出去，因为这份荣誉源于交通，所以希望捐给那些因交通事故需要帮助的家庭，或者捐给相关部门用于修缮交通设施。她想以这种方式为交通安全出一份力，也呼吁更多的人提高交通安全意识。

据了解，天天正能量是阿里巴巴集团联合齐鲁晚报在内的全国150多家主流媒体共同打造的知名公益平台，以“传播真善美，弘扬正能量”为宗旨，通过奖励小而美的凡人善举，唤醒人心，激励善行，推动社会向善向暖。自2013年至今，天天正能量累计已投入公益金9900多万元，有上万名各行各业的基层群众获奖，这些普通人的故事成为人们学习和效仿的榜样，影响和带动着越来越多的人向善看齐。

济南需要护理的老人只有3%能入住养老服务机构，居家养老需求巨大

照护员上门服务，守护失能老人的舒适与尊严

他手中的剃须刀轻轻拂过卧床老人的下巴，老人脸上灰白色的胡碴被带走后，看起来精神了几分。“好了，大爷！”虽然无法得到老人的语言回应，他还是一边工作一边跟老人念叨着。

他是山东泉泰百居养老产业有限公司的一名生活照护员，名叫张永学，每天都在上门为失能老人提供生活照顾，为老人带来舒适和尊严。

孝齐行鲁 福利彩票 齐鲁晚报

孝老·敬老·尊老·助老

记者 刘桂斌

只要老人舒服 自己就会高兴

抬起老人的大腿，用手掌轻轻托住，然后慢慢地拉伸、弯曲……如此重复五次便是一组。在这个过程中，张永学全程盯着老人，观察他的状态。“老人不能说话，有时候甚至没有意识，所以在护理的时候要格外小心，力度不能太大也不能太小。”

老人今年85岁，一年前得了脑梗瘫痪在床，生活无法自理，也不能说话，但在按摩的时候，他会发出“哼哼”的声音，表示自己感觉到了舒服。这也带给张永学很多成就感：“老人常年卧床，身体不舒服又说不出来，我这样护理一下，让他感到舒服，我心里也很高兴。”

按摩完，他又拿出一条干净的床单，先换上了一半，又轻轻地帮老人翻了个身，翻到了新床单上，再把另一半铺好，两三分钟的时间，就把床单换好了。床单一换，整个房间都觉得清爽了许多。

这些只是张永学工作的一部分，每隔一天，他都会上门为老人做两个小时的护理。这两个小时中，他会帮老人刮刮胡子、洗洗澡，简单做一下按摩。有的时候，他也会做一些工作职责范围之外的事情，比如帮着做做饭、打扫一下卫生，和子女聊聊天。

九个月多的照顾，让张永学和老人一家都十分熟悉，彼此也多了一些理解。“家里有一个失能老人，一家人都得忙得团团转，帮人家干活不是我的工作范围，但我们的目的就是为了减轻家庭的压力，所以多干一点也没啥。”张永学说。

张永学目前一共服务着五位老人，每一个有失能老人的家庭，都有一本“难念的经”。俗话说“久病床前无孝子”，长期照顾失能老人，让许多子女都感到疲惫不堪。“敲开他们的家门，就能感到一种沉重扑面而来。”在这种情况下，张永学还会把一些精力放到和家人的沟通上，哪怕是寥寥几句安慰，也能给老人的家人带来一些温暖。

老人更愿居家养老 上门服务需求很大

张永学踏入这一行业刚刚一年多，39岁的他，正是年富力强的时候，他很难想象自己老去以后的样子。通过这一年多和老人及其家庭的相处，他已经感觉到了来自社会的强烈需求。

目前，济南市60岁及以上人口占19.96%，其中65岁及以上人口占14.07%。目前济南有130多家养老服务机构，在这些机构中，有一部分是专业的养老院，但养老院的床位不可能支撑济南的养老需求。据山东泉泰康养的相关负责人介绍，在需要护理的老人中，大约3%入住养老服务机构，97%的老人，都是通过社区服务进行居家养老。这既给养老服务行业的发展提供了契机，也对政府提出了更高的要求。

面对庞大的居家养老需求，济南多部门联合制定了《济南市职工长期医疗保险实施办法》，可以让护工上门服务。张永学服务的多位老人都申请了长期护理保险，申请费用政府报销90%，家属每个月最多花180元，就可以享受专业照护人员30小时的护理。

“我们机构可以提供居家养老的服务，日常生活照料和上门医疗护理都没问题。”济南恒协基爱养老服务中心工作人员表示，只要有需要的老人都可以享受上门服务，收费标准按照老人的护理等级不同有所差别，一般在每个月4000元到8000元不等。

除此之外，济南目前也有不少日间照料中心，可在白天将老人送进照料中心，由专业护工细心照料，晚上子女下班后再将老人接回家中。

“我肯定想在家养老，在养老院总感觉不是滋味，没有家里舒服。”“在家主要图个熟悉，自己生活一辈子了，不愿意再去别的地方了。”在日常照护中，这是张永学听到最多的话。随着居家养老措施的完善，越来越多的老年人可以在家享受更舒适的晚年生活。

扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

张永学（右）为老人整理床铺。

单县南城街道：数字建设提升社区治理效能

今年以来，单县南城街道抢抓数字政府建设的重大机遇，在县大数据局指导下，强力推进5个省级智慧社区“智慧门禁”系统的推广应用，系统涵盖基层党建、智能安防、疫情防控、重点部位管理等社区治理的方方面面，服务群众达7万余人，助力基层政务服务、政务公开工作提质增效，社区治理效能大幅度提升。

单县南城街道：筑牢“反诈线” 守好“养老钱”

为切实维护老年人合法权益，单县南城街道将打击整治养老诈骗工作作为平安建设的重要内容，持续开展对人民群众特别是老年人群体的宣传教育，全力推动常态化打击整治养老诈骗工作向纵深开展。

海参7斤999 蜂蜜10斤299

1.高档野生即食刺参：6-8年壮年参，7斤仅999元。本周特惠“买7斤送8斤”，15斤只需1998元。

2.大连野生即食“参王”：个大刺好，8年壮年参，550元/斤，买2送2，4斤1100元。大连优质刺参特惠100头只需999元。

3.大连野生淡干刺参：刺好筋粗肉厚，涨发高，原价1斤2980元，现买1斤送1斤。

4.沂蒙山成熟蜂蜜：纯天然，香甜可口，特惠买5斤送5斤，10斤仅299元。

电话：400-848-7677（各地免费送货）

地址：济南制锦市街31号瑞品堂（五龙潭西门北200米，13中南）

精品佛跳墙买5送5 10个299元 买海参送佛跳墙

编辑：马纯潇 美编：马秀霞 组版：侯波