



# 情感周刊



找记者 上壹点

A12-13

齐鲁晚报

2022年10月23日  
星期日

知  
心  
事  
做  
自  
己

□ 美编：陈明丽  
□ 编辑：徐静

CCTV《心理访谈》栏目最近做了一期节目，题为“你家有师徒四人吗？父亲篇”，师徒四人指的是《西游记》中的唐僧、孙悟空、猪八戒和沙和尚。主持人和两位专业嘉宾依据心理学中的“大五人格理论”，分别对师徒四人的责任心、开放性、宜人性、外倾性、情绪稳定性五个方面进行了分析和定位，并据此探讨如果可以当父亲，四人将是怎样的父亲形象，又将导致怎样的亲子关系。

如果可以成家，颜值不高的猪八戒也许会成为几个几近完美的父亲。他对家庭的责任心强，既能在外挣钱，又恋家，还能整日乐呵呵地陪伴孩子。悟空也会和孩儿打成一片，幽默、快乐，吃好、玩好，但由于自身“欠熟”以及对孩子过于宽容，或许无法培养出优秀的孩子。老实本分、中规中矩的沙僧，由于会给孩子过多限制，容易压制孩子的天性。唐僧式的父亲，让孩子“高山仰止”，但他常常看不到孩子的优点与成长，伤及其心，让孩子敬而远之。天下父亲千千万，您又属于哪一种呢？



## 你的家里有“师徒四人”吗

□张玲

### 严宽有度的父教 最难把持

“将来一定不像爸爸那样当爸爸”，这是少年时的大杨就有的念头。大杨的爸爸老杨是老三届高中生，当兵因为训练受伤，本来极有希望提干的他，复员回乡当了一名民办教师。恢复高考后，已经当爸爸的老杨考上师范大学，毕业后成了县里重点高中的老师。大杨上初中时，老杨已是副校长。别人都羡慕他有个当校长的爸爸，只有他心里清楚自己有多苦。

从生活到学习，老杨对大杨进行军事化管理。小到几分钟吃完饭、先写哪一科作业，大到将来考什么大学、学什么专业，老杨事无巨细地“关照”着儿子。大杨很争气，中学时期一直是学霸。然而，大杨生活得很压抑，只要爸爸在家，他就觉着空气是凝固的。憋急了，偶尔他也会反抗几句，但立刻会招来老杨劈头盖脸的训斥。“哪有时间让你放松？少壮不努力，老大徒伤悲。”“哪里就累了？嫌累回爷爷家帮他下地干活去。”“起个早就算苦了？问问你妈我当年复习考大学是怎么拼的？”诸如此类。在大杨的记忆中，很少看到爸爸对他笑，即使考得再好，换来的也只是“没啥可骄傲的，别光看咱县的排名，全市呢？全省呢？”长此以往，大杨便很少抬头看老杨那双永远散发着冷峻目光的眼睛。

斗转星移，往日的学霸少年，转眼成家立业，有了儿子小杨。因为曾经深受老杨专制统治之苦，从小就有“不像爸爸那样当爸爸”念头的大杨，把孩子的健康快乐放在第一位，对儿子基本采取放养方式。他对小杨要求的底线就是人品要好，不能做坏人，至于其他方面，皆顺其自然。于是，父子俩犹如兄弟俩，一起玩闹，一起打球，一起恶作剧，甚至小杨要追女孩子，都回家和爸爸一起商量“追恋方案”。

如今，大杨年过不惑，在高职上大三的儿子小杨，已开始考虑毕业实习和就业问题。国庆假期，一起爬山的父子俩，说起找工作的事，小杨突然说：“爸，如果当年你对我要求严一点，像小胜爸爸那样，没准儿我也能考上985，我智力不比他差吧？你看他现在牛烘烘的，看不上我们上高职的同学呢！”小杨的话让大杨心里一惊，儿子是在埋怨他吗？“儿子”，大杨斟酌着词句，“爸爸从小在爷爷的严格管教下很不

快乐，生你之后我就发誓绝不让你重蹈我的覆辙。你健康、快乐就好。”“可是爷爷当年要是对你不严，你能考上西安交大吗？”

小杨的话让大杨陷入沉思。自己立志不做爸爸那样的爸爸，一心想顺应孩子的天性，让他健康、快乐成长，可怎么换来的是儿子的质疑呢？

如果说老杨是唐僧式的父亲，那么大杨更像是悟空式的。大杨因为老杨的威权、严厉、霸道，失去了成长的快乐，却得到了立足社会、个人发展的良好教育背景和学历资本；小杨因为大杨放纵、散漫的家教方式，从幼儿快乐到成年，却在即将涉世之时就缺失拼杀未来的自信力。生为人父，何其难也！

### 中规中矩的父教 有喜有忧

王利怎么也没想到二胎生的宝贝儿子王星会让他如此闹心。

王利出生在济南郊区一个半工半农的家庭，“本本分分做人，规规矩矩做事”是他从父母那里继承来的处世原则。当年中考，他同时收到省实验中学和一所普通中专的录取通知书，父母认为先把农村户口考出去更重要，于是让他上了中专。四年后毕业，他去了济南一家建筑公司工作。王利人品好，专业过硬，肯钻研，又吃苦耐劳，慢慢成长为业务骨干，在单位里口碑很好。提起当年的选择，他说：“去了实验又怎么样？上大学回来还不是要找工作。我现在工作挺好的，很知足。”

王利的妻子是他的初中同学，幼儿师范毕业后，在一家幼儿园当老师。两人的日子没有什么山高水低，和和睦睦，平平稳稳是常态。女儿王月出生后，生活中多了一些忙乱，但两人总能有条不紊地处理好。和谐的家庭氛围和中规中矩的家庭教育，培养了王月优秀的品格，从小到大，她一直都是家中的好孩子、学校的好学生。如今，从中医药大学护理专业毕业的她，已是济南一家三甲医院的护士，去年她还被评为医院的“最美白衣天使”。

因为女儿的乖巧，抚养培育孩子没费太多气力的夫妻俩，在二胎政策放开后很快决定再生一个。王月上初一时，他们有了儿子王星。然而，王星却非常“难淘”。这个“难”不只表现在能哭、能闹、调皮捣蛋上，关键是原来在姐姐身上好使的教育方法，在

他身上全部失灵。尤其让他们无法忍受的是儿子竟然喜欢养虫子。这一嗜好缘起王月带回家的一只蚕宝宝。3岁的王星对蚕宝宝的关注、关心和爱护程度让他们吃惊。在家人的共同努力下，蚕宝宝完成了由蚕到蛹再到蝶的完美蜕变。可是，无法养在家中的蝶必须放飞，蝶飞走了，王星也跟着“意乱情迷”了。自此，他喜欢上了虫子。最初是经常将长得像蚕的虫子抓回家养着，后来发展成连会飞的昆虫一起养。

这样的情况持续了三年。王星该上学了，妻子对王利说：“该让儿子收收心了，整天玩虫子哪有心思学习？”正为此闹心的王利决定将装虫子的瓶瓶罐罐、小盒子、小筐子全部清理掉，而在备战高考的王月却说：“这样做会让弟弟受不了的，他对虫子感兴趣，好好培养，没准将来能成为研究昆虫的科学家呢！”“科学家？做梦呢？”王利把虫子们装进垃圾袋，“本分人家的孩子，好好学习，考个大学，将来找个稳当的工作，安安稳稳过日子，这就是我和你妈对你俩的希望。”

王利动用做父亲的威权，不管儿子如何哭闹，生生将其研究虫子的兴趣“掐死”。可是，没了虫子牵挂的王星却蔫了，整日无精打采，学习更是一塌糊涂。王利愁了，照这样下去，将来怕是连高中都考不上。

王利应该属于沙和尚式的父亲，这也是现实生活中很多父亲的样子。他们做事很有分寸感和界限感，喜欢给孩子设定条条框框，希望孩子按照自己期望的样子成长。这种家教模式，有可能培养出优秀的孩子，比如王月；也有可能将孩子的创造力、探索精神扼杀于摇篮中，从而导致孩子学习、工作兴趣索然，最终一事无成。

### 做父亲也可以 做到老学到老

近期播出的电视剧《大考》，因其引发的社会、学校、家庭、亲子关系等众多话题，而屡次登上热搜热搜榜。剧中各行各业的父亲里面，学霸周博文的爸爸和艺考生吴家俊的爸爸尤其让人难忘。

因为当年的一次工作变故，周爸爸成了“妻宝男”。在儿子博文的心目中，爸爸是一个只会玩电玩、打麻将，好逸恶劳、好吃懒做的不成器的父亲；但在妈妈眼中老公却是个宝，她尊重他、宠着他、惯着他，以至于儿子难以理解她的行为。然而，妻子的贤

惠、温良在日常生活琐碎中如涓涓细流浸润、温暖、感化着“宝男”，儿子蓬勃昂扬、追高向光的精神风貌打动、感召着“宝男”，最终使其脱胎换骨为一个有责任心、有担当、积极向上的父亲。

吴爸爸是一位好警察，也是一名八戒式的好父亲。他爱家、顾家，尊重儿子，与儿子保持亲密关系；同时，他又明是非，讲原则，工作中忠于职守。在紧张的婆媳关系、母子关系之间，他不急不躁，机智、有趣、乐呵呵地积极有效地斡旋、润滑、化解各种矛盾。

把《大考》从头看到尾的关涛，从周爸爸身上看到了自己的过去，从吴爸爸身上看到了自己未来努力的方向。

关涛原本有正式工作，前年公司裁员，他回家待业。妻子甘菊在小区开着一家小超市，面对整日闷闷不乐的老公，她劝慰道：“别老在家闷着，不是喜欢钓鱼吗？约上钓友出去钓鱼。家里有我呢，咱有小超市，保证一家三口的温饱没问题。”这一放松，关涛便散了性子，钓鱼成了他的主业，家中大小事情皆由妻子一人操持。

一次闲聊，关涛问正上初三的儿子准备考哪所高中，儿子反问他：“和你有关系吗？你的世界里不是只有钓鱼吗？”关涛淡然一笑，说：“爸这辈子就这样了，把你培养好就行，你看儿子多棒，班长，三好学生。”“我好跟你有什么关系吗？你培养过我吗？”儿子语气强硬，“我的优点，都是从我妈身上学的。”关涛被儿子怼了个语塞。

不久前的一个晚上，一家人正吃晚饭，甘菊说约了师傅周六上午来家修热水器，自己陪着在卫生间转悠不方便，要求关涛周六上午先别出门。关涛听了开玩笑道：“怕啥？怕人家看上你？看上正好，再换一个。”没想到正吃饭的儿子“啪”地把筷子拍到桌上，吼道：“要换换你，我永远跟着我妈，你就是个窝囊废加白眼狼，你这样的爹我受够了。”说完，起身摔门而出。

关涛愕然，彻夜难眠。第二天超市开门，他出现在了门口正在卸货的妻子身旁……

《心理访谈》栏目的专家说做父亲的总则有两条：一是要做真实的自己，陪伴孩子，让孩子感受到父亲的平易近人，感受到温暖的爱；二是永远都不要忘了自己是一位父亲，不要跟孩子一起流于放纵和散漫，不要忘了为父者还有制定规则和引导孩子成长的责任。