



因为反复的手腕伤病，中国女排的进攻核心朱婷此前进行了手腕手术，而今，身体恢复如常，朱婷终于要回归赛场了。当地时间10月18日，意甲豪门斯坎迪奇俱乐部在佛罗伦萨举办了新闻发布会，宣布朱婷加盟，并签订了为期一个赛季的合约。这也标志着朱婷时隔三年多再次开启留洋之旅。

养伤一年多归来的她，还是那个大杀四方的“Zhuper”（卓越朱婷）吗？相信不久之后，答案就将揭晓。

时隔三年，朱婷(右)重启留洋之旅。 IC photo

# 朱婷二度留洋，预计12月初重返赛场 王者归来，能否再现风采

记者 怀晓

## “婷队”重回赛场

世界排坛等待一个健康的朱婷确实太久了，这位中国女排队长上一次打球，还是在去年的东京奥运会上。

在奥运赛场，朱婷手腕伤病日益严重，她后来几乎没有上场。中国女排遭遇三连败提前被淘汰，无缘八强，这也与她的伤情有很大关系。

回国之后，朱婷虽然报名参加陕西全运会，并和河南女排到了赛场，但因为伤病的原因始终没有登场，更多的是扮演助教的角色。

此后，朱婷下定决心前往海外接受手术和康复治疗。值得一提的是，为朱婷进行手术的，正是西班牙网球巨星纳达尔的医生。

今年4月份，朱婷在个人社交媒体上透露了手术成功的消息。康复期间，朱婷尝试过参加人生中第一个10公里跑，观看了人生中第一次红土网球比赛，还和赛会二号种子鲁德谈笑风生。

到了夏天，休养一段时间的朱婷与斯坎迪奇签约。10月10日，朱婷顺利抵达俱乐部，这是她养伤一年多以来重新回到聚光灯下。

从土耳其到意大利，斯坎迪奇的新征程将是朱婷留洋的第二

站。随着朱婷正式亮相新东家，也意味着她将身披斯坎迪奇4号球衣，征战即将开赛的新赛季女排意甲联赛。

## 旧疾正在恢复

球迷最关心的话题，莫过于朱婷的身体和状态如何。

在亮相斯坎迪奇的新闻发布会上，朱婷表示自己现在恢复得还可以，身体没有问题，手腕完全康复还需要一点时间。

提及朱婷手腕的伤势，其实是源于2017年的一次意外伤病。

据悉，早在2017年留洋土超期间，朱婷就因为不小心在地上“杵”了一下导致腕伤，由此留下了病根。从此，手腕伤病也就成为埋藏在朱婷身上的“定时炸弹”。

在2019年的女排世界杯期间，朱婷就曾在第一阶段比赛末段遭遇右手腕旧伤的困扰，一度戴上了保护手套。

随后在同年的女排世俱杯中，代表天津出战的朱婷又出现了手腕伤势复发的迹象。经过治疗，朱婷还是选择坚持，帮助天津女排取得了2019—2020赛季排超联赛的冠军。

对朱婷而言，由于东京奥运会延期而多出来的一年时间，某种程度上来说可以让手腕得到休息，但想要彻底治好腕伤，时间上却十分尴尬。

东京奥运会遭遇三连败后，

中国女排前主帅郎平曾在接受采访时透露，原计划在2020年奥运会结束后就给朱婷安排手术，但由于延期，手术也来不及做了，只能一直保守治疗。

时光流逝，如今已经完成手术的朱婷将重返赛场。10月23日，斯坎迪奇将在新赛季女排意甲联赛首轮客场挑战佩鲁贾队。不过朱婷暂时不会随队上阵，因为她还需要一段时间的恢复性训练，在状态达到比赛要求时才会登场亮相。

## “蔡家军”迎利好

今年世锦赛，蔡斌二度挂帅中国女排，在朱婷和张常宁两大主力球员缺阵的情况下，率领以新人为主的这支球队晋级八强，完成既定目标，也走出了东京奥运会失利的阴影。

相比不久前的世联赛，中国女排实力的提升肉眼可见。可以说，这支组建时间不算太长的“蔡家军”，在新的奥运周期正稳步前行。

在蔡斌看来，中国女排参加世锦赛的目标不在于取得怎样的成绩，更希望队员们在和欧美高水平对手交锋的过程中，吸收养分、积累经验，实现队伍整体实力的提升。

而此次朱婷的复出，对中国女排来说也是一个利好消息。作为中国女排的中流砥柱，

不得不承认，朱婷的缺席让球队没有了世锦赛争冠的底气。本届世锦赛中国女排止步八强，也是球队能预期的天花板。

有关目前朱婷伤情的恢复情况，并没有太多官方消息。从斯坎迪奇俱乐部传来的信息，朱婷大概率将会缺席意甲联赛前半程的比赛，可能会在12月初登场。

种种迹象表明，朱婷的状态还未到适合参加较大强度的比赛。因此，从保护运动员的健康方面考虑，她错过今年的世界女排联赛和世锦赛，完全可以理解。长远来说，明年还有亚运会和奥运会资格赛，朱婷都有用武之地。

毫无疑问，当下的中国女排还远远不是“完全体”，想要在巴黎奥运会上争取好成绩，打出翻身仗，球队依然还需努力向前。

## 仍是领军人物

被誉为世界第一主攻的朱婷，是里约奥运会和东京奥运会周期，中国女排的核心球员。

她为球队夺得2015年世界杯、2016年奥运会和2019年世界杯冠军立下首功，并多次在各项赛事中被评为最有价值球员。

毋庸置疑的是，巴黎奥运周期，朱婷将依然是中国女排的领军人。

回顾朱婷的留洋生涯，无疑是十分成功的。初次留洋时，从里约载誉而归的她只有22岁。征战

欧陆3个赛季间，她为球队赢得8项冠军，成为名副其实的“MVP收割机”。

朱婷之所以能成为“国际婷”，跟她到土超联赛磨炼有密切的关系。在高水平联赛中征战，让朱婷的各个技术环节得到提升，由此成为全能型主攻。留洋三年后，朱婷在比赛统治力和稳定性方面取得长足进步。

作为世界顶级运动员，从土耳其联赛转战意甲联赛，朱婷的自身技术已经相对完善，如果能够尽快恢复状态，她必定能快速融入队伍当中。

按照斯坎迪奇俱乐部的计划，只要朱婷可以在常规赛末段和季后赛关键争夺战中登场，发挥其重炮的威力，就算完成了任务。

对朱婷而言，意甲联赛也能够看作是一个全新的平台。她一方面可以通过参加高水平的欧洲职业联赛，保持良好的竞技状态；另一方面也能够和世界名帅、诸多球星进行交流，提升综合能力。

此前，朱婷曾表示准备再打两届奥运会。就年龄而言，目前还未满28岁的她，正值当打之年。一旦彻底康复，朱婷完全有希望帮助中国女排重回世界之巅。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：冯子涵 组版：刘淼

### 精品资讯

订版电话：(0531) 85196204

法律咨询 ◆执行监督再审经验 17800129801北京	商讯 审计代账 各类审计报告、工商注册、代理记账、税务、另招业务人员数名。王13280797341	招生咨询 高中学籍咨询 18615236660李	专业疏通 专业疏通改造修换马桶 杨15098882348 82217833打孔、抽化粪池	收购字画 ◆求购15864536825 家政服务 ◆家政13793180410
------------------------------------	---	--------------------------------	---	--

### 高价收购名家字画 古籍碑帖 老酒 瓷杂

电话：18866867078  
地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

### 康养服务专版

订版电话：0531-85196204

#### 夕阳金秋老年公寓

民政局批准正规单位，新建公寓楼房间朝阳，每个房间带卫生间、阳台，清真食堂，设施齐全，医养结合，如需入住免费去接。  
电话：87158977 87159877  
地址：刘长山路延长线白马花园南区16号楼

#### 开业钜惠！高端颐养！

loft公寓，一户一院一菜地。  
《济南南山瑞鑫苑颐养院》  
18560005566  
导航：济南瑞鑫苑民宿

#### 济南锦泰护理院

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理  
长期诚聘：护理人员  
电话：86067888、15688862790  
地址：经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内侧

#### 金龄健康 · 山东济南养老服务中心

国家卫健委老办“全国敬老文明号” 济南市民政局“五星级养老机构”  
医护专区 享养专区 康养专区 普惠专区  
24小时管家式服务 为您打造向往的老年生活  
电话：0531-82805587/82805588 地址：济南市市中区望岳路3668号

#### 市中区社会福利服务中心（悠然亭颐养中心）

五星养老 医保定点 文化养老 医疗护理 康复疗养 7天试住  
地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询：88819955

#### 历城区养老服务中心(历城城发闵善康养中心)

国企历城城发集团建设运营，总投资约2.5亿元，历城区为民办实事十大项目之一  
●设康养中心、护理院、认知症照护中心、健康管理中心、中医理疗中心、闵善学院等  
●建筑面积3.2万㎡，三栋楼520余张护理床位，三进四院超6400㎡户外园林  
●入住5折优惠，特设普惠床位  
电话：400-600-8997 地址：历城区虞山大道郭店社区医院东邻