

陈培东关键三分，山东男篮105:92新疆 力擒“飞虎” 看我“武松”

终场前一分多钟，一度握有近二十分领先的山东男篮，被新疆追到只差三分。关键时刻，陈培东接陶汉林助攻，命中一记关键三分，彻底扑灭了对手反扑的希望。

105:92，赢球后的山东男篮避免了连败，陈培东与吉伦沃特成为打“虎”英雄。



陈培东(中)成为本场比赛的打“虎”英雄。 新华社发

记者 冯子涵

关键时刻 还得吉伦沃特

俗话说，衣不如新，人不如故。在三外援之间反复试验，终究不得其法之际，王晗选择了信任吉伦沃特，吉伦沃特也用高效表现回馈了主帅。

本场比赛，主帅王晗还是布置了“一大一小”的双外援阵容，由吉伦沃特和保罗搭配作战。

从比赛结果来看，这是明智的选择。

不过，两名登场比赛的状态却大相径庭，“神一场、鬼一场”的保罗表现和上一场比赛一样仍是不佳，首发登场的他仅登场17分33秒，末节直接被弃用。全场比赛，仅有7分入账，命中率仅为27%。

反观吉伦沃特则是很快进入状态，他里突外投，共轰下和自己球衣号码相同的33

分，另外还摘下了10个篮板，正负值高达+19，是球队的头号得分手。

“在下半时的一段时间内比较困难，我们在攻对方的全场防守和联防上显得还是有一些犹豫，但是大家还是凭借着意志品质和韧劲拿下了比赛。”赛后，山东男篮主帅王晗表示。

避实就虚 王晗战术得当

山东男篮最头疼的，莫过于对方的大外援法尔。这位身高2米26，体重140公斤，臂展更是达到2米49的外援，在篮下的防守面积巨大。因此，擅长内线强打的陶汉林并不占优势。

吉伦沃特和贾诚，成为山东男篮打开法尔坐镇内线时的钥匙。法尔上场时，他们能够拉到外线投射，同时也能利用更为灵活的脚步频频在内线造成杀伤，再配合陈培东一记三分，山东男篮在第三节以一波9:0直接反超

比分。

当鲁吐布拉和艾孜买提替下法尔时，陶汉林的优势就发挥了出来，在篮下尽显掌控力。本场比赛，陶汉林“罕见”地登场了26分54秒。直至第三节，他才用自己熟悉的方式完成了一记暴扣，本场比赛取得8分6篮板。

在防守端，山东男篮则是利用中锋和锋线球员制造“口袋阵”，吸引新疆队后卫将球传给法尔，然后锋线球员迅速包夹，完成抢断或造成其失误。

山东男篮刚经历了连续两场恶战，体能消耗非常大，这次又对上了内线高度更具优势的新疆队，这样的变阵受到了奇效，而这也或将成为以后球队破解对方高个子球员防守的法宝。

勇挑大任 培东未来可期

上一场比赛仅有2分进账的

高诗岩，在这场较量中总算没有忘记带着自己的“投篮包”出场。

本场比赛，他出手10次命中5球，其中三分球8投4中，贡献14分9篮板7助攻的数据。尤其是他在次节射中的两记三分，把山东男篮首节27.27%的三分球命中率给拉了回来。

打出自信的小高似乎点燃了队友们的外线手感，全场比赛，山东男篮投中16记三分球。

与高诗岩一样支撑起山东队外线三分的，还有小将陈培东。全场比赛，他同样在外线命中了4记三分，尤其最后时刻的高难三分，更是价值连城。

来到山东队的第四个赛季，陈培东已经逐渐成为球队后场不可或缺的一环，他与高诗岩的组合，正在成为山东队后场最稳定的搭档。正如陈培东所言，随着球队地位日趋重要，自己的责任也越来越大，作为山东青训走出的佼佼者，山东篮球需要更多的陈培东。

赛场拼佳绩 开罗“射”首金 射击世锦赛张博文收获1金1铜

特约记者 史文平 董会青

2022年国际射联射击(步手枪)世锦赛近日在埃及开罗举行，在当地时间10月17日进行的10米气手枪混合团体赛铜牌争夺战中，我省张博文搭档国家队队友姜冉馨获胜。加上之前的男子10米气手枪团体赛金牌，张博文收获1金1铜。

10米气手枪混合团体赛铜牌赛，张博文、姜冉馨的对手是另一对中国组合刘锦尧、李雪。两对组合分别以资格赛第六和

第三的名次进入铜牌赛。团体赛奖牌赛中，选手轮流射击，并将组合选手每次射击的环数相加，高者得2分，率先拿到16分的组合胜出。

铜牌赛中，张博文、姜冉馨组合成为表现更出色的一方。开场后二人先得2分，之后被对手追平。此后，张博文、姜冉馨组合连续得分，将比分扩大到10比2。

巨大分差之下，对手暂停调整状态，并在暂停结束后再得2分。不过，张博文、姜冉馨组合并未受到对手暂停的影响，最终以

16比6获胜。金牌赛中，奥地利组合战胜韩国组合。另一场铜牌赛中，伊朗组合获胜。

男子10米气手枪团体赛稍早进行，张博文和两名山西运动员组成的中国组合以16比10战胜伊朗组合获得冠军。在该项目第一阶段比赛中，中国组合以873环排名资格赛第一阶段第二，顺利晋级资格赛第二阶段。

资格赛第二阶段，中国组合发挥依旧稳定，以587环排名第一，与排名第二的伊朗组合携手晋级金牌赛。最终，中国组合表

现出色获得金牌。这是张博文的首个世锦赛冠军，也是中国队首次获得今年刚设立的ISSF步手枪世锦赛(单项世锦赛)的男子10米气步枪、气手枪团体冠军。

此外，在男子10米气手枪排名赛中，张博文获得第五。

据了解，本届世锦赛在10个奥运项目中的8个个人项目上产生32个奥运参赛席位，每个项目4个席位。根据规则，每个单项中每个协会最多只能拿1个席位，当前四名出现来自相同协会的选手时，名额将顺延。

山东体育 看

跳水世界杯男子 双人十米台练俊杰夺冠

北京时间10月21日晚，在2022年国际泳联跳水世界杯男子双人十米台决赛中，我省练俊杰搭档队友杨昊全程领先，最终以444.84分领先第二名99.51分的巨大优势夺得冠军。比赛中练俊杰和杨昊第一轮就领跑，直到最后一轮，毫无悬念将冠军收入囊中。
(宫尚文)

省教练员学院 第五期培训班圆满结业

10月21日，经过近3个月全面系统深入学习，山东省教练员学院第五教练员培训班学员顺利结业。本期教练员培训于8月1日开班，参加培训学员共152人，其中全运冠军25人，许多学员都曾在全国、亚洲、世界比赛中摘金夺银。自2010年以来，山东省教练员学院以促进山东竞技体育可持续发展为己任，已成功举办了四期教练员培训班，先后为我省及各市培养了338名优秀教练员、运动员，在促进我省体育事业发展、助力体育强省建设中发挥着重要作用。
(宫尚文 王宇)

2022省男子 篮球联赛11月开打

近日，“青州·华邦建设杯”2022山东省男子篮球联赛暨“总冠军”选拔赛举行分组抽签仪式。13支队伍于11月分别在潍坊和青岛两个赛区参赛，其中潍坊赛区有潍坊、德州、东营、滨州、烟台、山东华邦6支队伍参赛；青岛赛区有青岛、淄博、日照、威海、聊城、临沂、济南7支队伍参赛。据悉，“青州·华邦建设杯”2022山东省男子篮球联赛是由山东省篮球运动协会授权，山东蓝联体育文化有限公司运营，山东省各市篮球运动协会支持的一项业余篮球赛事。
(宫尚文)

2022济南全民环湖 健康跑30日开跑

10月23日上午，由济南市体育总会、济南市群众体育事业发展中心、济南市青少年体育竞赛训练中心、济南市田径协会联合主办的“海棠郡杯”2022济南全民环湖健康跑新闻发布会在济南市青少年体育竞赛训练中心举行。记者从发布会上获悉，“海棠郡杯”2022济南全民环湖健康跑将于10月30日在彩虹湖公园鸣枪开跑。

“海棠郡杯”2022济南全民环湖健康跑是济南市体育总会、济南市群众体育事业发展中心着力为市民打造的一项全民参与的品牌赛事，旨在进一步贯彻落实“促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国”的方针，推动全民健身活动的深入普及，全面贯彻落实全民健身国家战略，为加快推进健康济南和新时代现代化强省会建设作出积极贡献。
(综合)



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：怀晓 组版：洛菁